

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (月) 先勝		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 2月1日(月) *販売・配送日 2月5日(金) <りくべつミルクの日>	<b>銀河の森天文台 からのお知らせ</b> 3日(水)~14日(日)に 開催を予定していた「オー ロラウィーク2021」は中止 となりました。	
2 (火) 友引				
3 (水) 先負	立春			
4 (木) 仏滅		消費生活相談窓口 4日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室	くらしのセミナー 4日(木) 13:30~15:30 役場第1会議室	
5 (金) 大安	下弦	<b>シェイプアップ教室</b>  1日(月)、5日(金) 8日(月)、12日(金) 15日(月)、19日(金) 22日(月)、26日(金) 13:30~15:00 保健センター		
6 (土) 赤口				
7 (日) 先勝				
8 (月) 友引				
9 (火) 先負				
10 (水) 仏滅				
11 (木) 大安		<b>建国記念の日</b>		
12 (金) 先勝	新月	<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越しください。電話での相 談もお受けします。 ☎27-2760		
13 (土) 友引				
14 (日) 先負				
15 (月) 仏滅				
16 (火) 大安				
17 (水) 赤口		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 18日(木):平成28年~平成30年度、 令和2年度生まれ 19日(金):令和元年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
18 (木) 先勝	雨水			
19 (金) 友引				
20 (土) 先負	上弦			
21 (日) 仏滅				
22 (月) 大安				
23 (火) 赤口		<b>天皇誕生日</b>		
24 (水) 先勝		<b>幼児・園児歯科健診</b> 25日(木) ※対象者には個別に案内します		
25 (木) 友引		消費生活相談窓口 25日(木) 11:00~13:00 役場第1会議室		
26 (金) 先負		<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼いはじめるときは登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		
27 (土) 仏滅	満月			
28 (日) 大安				

**介護予防教室**

**ふれあいマージャンサロン**  
4日(木)・18日(木)  
25日(木)  
高齢者交流センター  
13:15~16:30 (13:15集合)  
※13:05までは入室できません

問い合わせ: 社会福祉協議会  
☎27-2760

**お知らせ**

新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。

**ふれあい昼食交流会**  
「小熊薬剤師による講話」  
17日(水) 10:00~13:00  
保健センター多目的室

ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、2月9日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡ください。  
負担金 300円

**確定申告の受付**  
2月16日(火)~  
3月15日(月)  
8:45~17:30  
町民課 税務担当窓口

**国民健康保険税  
後期高齢者保険料  
(第8期分)**

納期限は  
**3月1日(月)**です  
忘れずに納めましょう

**陸別町国保関寛齋診療所**

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問合せください  
※発熱時の受診は、必ず事前電話をお願いします

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:00	高橋	休診	角熊	高橋	角熊	休	休
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00				
夜間午後5:00~6:30	夜間診療 下記のとおり						

※4日(木)、5日(金)、25日(木)、26日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※10日(水)、12日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※11日(木)、23日(火)は休診です。

【2月の夜間診療担当医師】

2月2日	2月9日	2月16日
角熊	高橋	角熊

**家庭系粗大ごみの出し方**

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

**ごみの収集日**

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (11日は休み)
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸 別 別 和 若 集 別	ダンボール	8日(月)・22日(月)
下 中 共 止 作 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
	燃やさないごみ	3日(水)・17日(水)
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (11日は休み)
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 第 1 町	ダンボール	8日(月)・22日(月)
若 葉 第 2 町	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
上 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
下 登 良 利 別 内 別	危険ごみ・有害ごみ	
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	ダンボール	1日(月)・15日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
	燃やさないごみ	18日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 町 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
川 弥 苦 関	ダンボール	1日(月)・15日(月)
殖 東 中 斗 斗 斗 斗	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (23日は休み)
中 斗 斗 斗 斗	燃やさないごみ	4日(木)・25日(木)

**一般搬入**  
(陸別町下町別線のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 2月13日、2月14日  
2月27日、2月28日  
午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受付日は、ごみの出し方ガイドを参照してください。