




令和2年度 ふれあいサロン

「ひだまい」の開催

とき:11月25日(水)

ところ:高齢者交流センター

時間:10時~16時(参加自由)

午前	10:00~11:30	健康寿命がのび~るストレッチ& ミニレクリエーション
昼食	11:45~13:00	※今月のメニューは… 豚汁セット
 昼食は15食限定、1食500円  予約はできませんので直接お越しください  持ち込んで自由にお食事をして頂いても大丈夫です		
午後	13:30~16:00	工作~クリスマスリース作り

内容としては高齢者向けのものが多いのですが、町民が気軽に集える場所を目的として開催します。社協の職員が常駐していますので、色々なご相談も伺います。
~気軽に立ち寄って下さいね~

問い合わせ…陸別町社会福祉協議会(☎ 27-2760 担当:山崎)

この事業は共同募金の一部助成を受け実施いたします。
(裏面もあります)