

「ひだまり」の開催

とき:10月22日(木)

ところ:高齢者交流センター

時間:10時~16時(参加自由)

午前	10:00~11:30	健康寿命がのび~るストレッチ& ミニレクリエーション
昼食	11:45~13:00	※今月のメニューは… カレーライス
<p>☀️ 昼食は15食限定、1食500円</p> <p>☀️ 予約はできませんので直接お越しください</p> <p>☀️ 持ち込んで自由にお食事をして頂いても大丈夫です</p>		
午後	13:30~16:00	工作~押し花

内容としては高齢者向けのものが多いのですが、町民が気軽に集える場所を目的として開催します。社協の職員が常駐していますので、色々なご相談も伺います。

~お茶をご用意していますので、お気軽にお立ち寄りください~

問い合わせ…陸別町社会福祉協議会(☎ 27-2760 担当:山崎)

この事業は共同募金の一部助成を受け実施いたします。

(裏面もあります)