

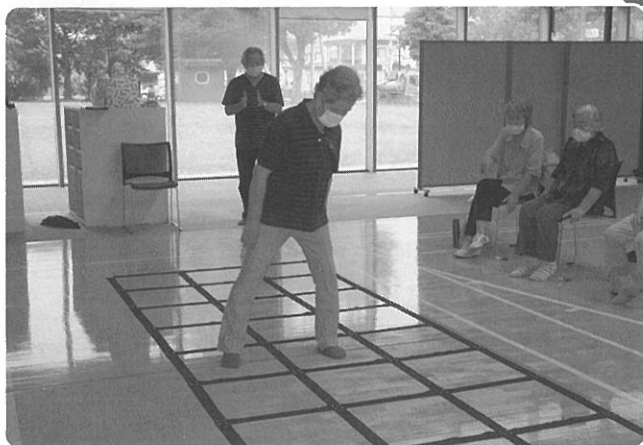
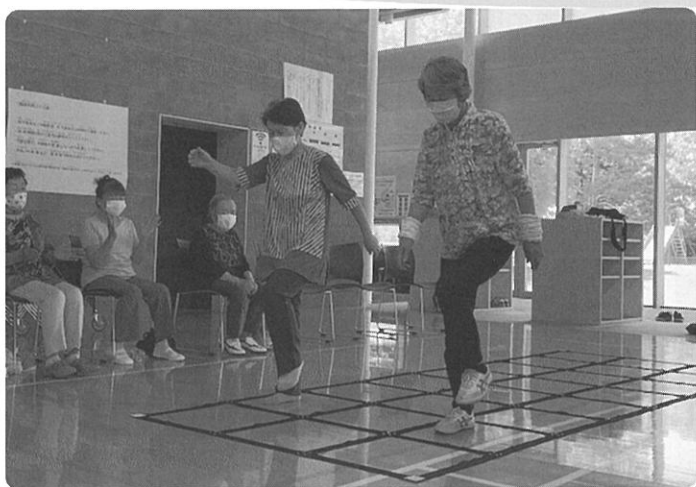


社協だより  
2020.9 No.121



# ふれあいネットワークりくべつ

## ふまねつと運動再開!!



新型コロナウイルス感染症対策をおこないながら4カ月ぶりに“ふまねつと運動”を再開しました。みなさん久々の運動で「次はどっちの足？」と考える姿が見られ、参加者からは「楽しかった」という声が多く聞かれました。みなさんも“ふまねつと運動”に参加してみませんか？毎週木曜日に保健センターで開催しています。

# ふれあいサロン『ひだまり』

『町民が気軽に集える居場所づくり』を目的として、ふれあいサロン『ひだまり』を今年の4月より毎月開催する予定でございましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、6月までの開催は全て中止とさせていただいておりました。このたび感染対策をしっかりとおこない、7月30日（木）に第1回目のサロンを開催いたしました。

今回はサロンの一日の流れをご紹介します。



## 【午前の部】10時00分～11時30分

### ☆健康寿命がのびるストレッチ

今回は参加者が少なかったため、ゆっくりお話をしながら、ストレッチをおこないました。



## 【食券の販売】11時40分～13時00分

### ☆1食500円（限定15食。無くなり次第終了）

食事の提供は、11時45分からです。



## 昼食の様子



夏休みの小学生が昼食を食べに来てくれました

美味しかったと好評でした



## 【7月のメニュー】

七夕彩りそうめん・ナスのみそ炒め  
牛乳かん（みかん入り）



## 【午後の部】13時30分～15時30分

### ☆工作～七夕飾り

指先の運動にと七夕飾りを作りました。折り紙を折ったり、どの様な飾り付けが良いのか頭を悩ませましたが、世間話も交え楽しい時間を過ごすことができました。



ちょっと難しいね～

## 今後のサロンの予定

☆9月24日（木） ☆10月22日（木）

☆11月25日（水） ☆12月24日（木）

サロンへの参加に予約は不要です。お茶をご用意しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

新型コロナウイルスの感染予防の為、開催時間・内容に変更が生じることや、中止になることもございます。ご理解いただきます様お願いいたします。

サロン事業は、共同募金委員会より一部助成を受けて実施しております

# ふれあい昼食交流会

3月から新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた「ふれあい昼食交流会」を7月より再開しました。久々の開催となりましたが、参加者からは「再開するのを待ってたよ」と声をかけてくれたり、みなさんの元気な姿を見ることができてうれしく思います。

7月

「食中毒について」

(陸別町保健福祉センター 谷本管理栄養士)



食材はきれいに洗って、調理を長時間常温に置かないことが大切です！

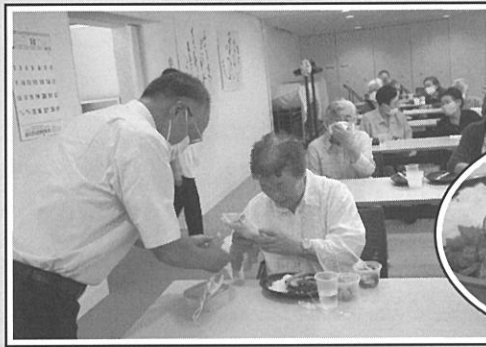


間隔を空けて感染予防に努めています

8月 「防犯について」 (陸別駐在所 田中所長)



詐欺事件についてお話ししてくれました



陸別町婦人会さんが作ってくれた夏野菜カレー



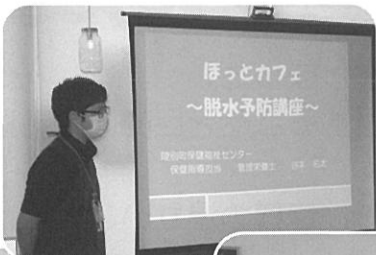
## ほっとカフェ

今年度より町の委託を受け「ほっとカフェ」を実施しております。毎月介護予防や健康に過ごすことができる様なお話と、お茶菓子をご用意しております。ぜひお立ち寄り下さい。

- 対象 ~ おおむね65歳以上の町民
- 開催について ~ 「くらしのカレンダー」「ぷらっと通信」でお知らせします。

7月

脱水予防講座



8月

骨密度・お薬相談



# 赤い羽根共同募金

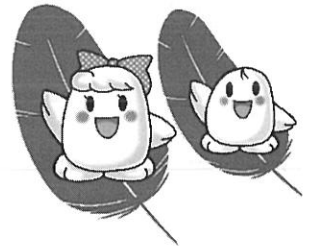
今年も皆様の温かいご協力をお願いいたします

10月1日より赤い羽根共同募金が始まります

**運動実施期間 10月1日～12月31日**

12月1日から歳末たすけあい募金も始まりますので併せてご協力をお願いいたします

皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」の募金額のほとんどが陸別町の社会福祉推進のための事業に使われ、今年は下記の事業を行います。また一部は災害・被災地の支援に使われています。



## 赤い羽根共同募金で使われる事業

- ◎小地域ネットワーク事業
- ◎ふれあい昼食交流会事業
- ◎育児ママ応援事業
- ◎「社協だより」の発行



## 歳末たすけあい募金で使われる事業

- ◎歳末たすけあい見舞金
- ◎除雪サービス事業
- ◎地域住民交流事業 New  
(ふれあいサロン)

# 令和2年7月豪雨災害義援金を募集しています

九州を中心に発生した大雨により、各地で大きな被害が発生しました。

陸別町共同募金委員会は、災害により被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を行っております。

社会福祉協議会窓口に、義援金の箱を設置しておりますので、皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

**受付期間**

**令和2年12月28日(月)**

**お問い合わせ**

**陸別町共同募金委員会**

**☎27-2760 (陸別町社会福祉協議会)**



# 募金グッズ ご利用ください!!



300円～500円の募金で、下記のグッズを差し上げます  
《数に限りがありますので、なくなり次第終了となります》

300円募金で「クリアファイル」 初音ミク (全3種類)、バンドリ! (全1種類)



Art by クスネ  
©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



Art by イルカ  
©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



Art by 朝顔みゆる  
©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



©BanG Dream! Project ©Craft Egg Inc. ©bushiroad All Rights Reserved.

500円募金で「バッジ」 北海道限定ピンバッジ「北のどうぶつ～シロクマ親子～」、初音ミク

北海道限定  
ピンバッジ



シロクマ親子の  
ピンバッジは3色あります  
(デザインは同じです)



Art by 白雲とわ  
©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro

300円募金で「クリアファイル」

北海道日本ハムファイターズ  
北海道コンサドーレ札幌



選手の缶バッジもありますので  
社協に来てご覧ください。

陸別町  
限定!!

しばれ君  
ピン  
バッジ

陸別町限定「しばれ君」ピンバッジを、  
社会福祉協議会窓口、道の駅で取り扱って  
あります。募金額のほとんどが陸別町の  
社会福祉事業に使われています。  
皆様のご協力をお願いいたします。

陸別町限定  
しばれ君



みんなの町を良くする会。  
赤い羽根共同募金

陸別町共同募金委員会 陸別町社会福祉協議会  
☎ 27-2760 (保健センター内)

社会福祉協議会では

## マスクを募集します

募集内容～未使用・未開封のマスク  
～手作りマスク  
※サイズ、絵柄の有無は問いません。  
回収方法～社協に設置した「回収ボックス」へ入れてください。

ご家庭で使う予定のない未使用の「マスク」や「手作りマスク」を募集しています。集めたマスクは、必要としている学校、福祉施設や住民等へ配布いたします。

マスクの配布を希望される方は社協までご連絡下さい。

問い合わせ先: 陸別町社会福祉協議会 ☎ 27-2760



# マスクのご寄付 ありがとうございました

5月より、マスクの回収ボックスを社協の窓口に設置しておりましたが、8月末をもちまして、回収を終了いたしました。

総計2325枚のマスクの寄付があり、社協の事業を利用する高齢者やボランティア、マスクの配布を希望される方々にお配りすることができました。

ご寄付いただいた町内の皆様、本当にありがとうございました。

## 移送サービス(人工透析)車両を更新しました

足寄町国保病院までの送迎に使用している車両を更新しました。

今後は移送サービスの他、地域福祉活動推進のため、幅広く活用していきたいと思っております。



## 局長のつぶやき

暑い夏も終わり、ようやく過ごしやすい季節へと変わり、これから本格的に冬が訪れます。今年の初めから大変な状況が続いている新型コロナウイルスの感染はいまだに収束しないどころか、まだまだこれからも続いていきそうな気配ですね。対策用のワクチンなどが早く開発されて、皆さんが安心して生活できる日常が早く来ることを心から願うばかりです。

皆さんも楽しみにしていたイベントや行事もほぼ中止となり、気分も晴れない夏となりました。社協でも「ふれあいビールまつり」を中止し、秋に予定していた「ふれあい広場」も中止とさせていただきます。コロナの終息と再び早く多くの皆さんが集える場を持つようになることを強く願っています。

# 除雪サービスの受付が始まります

**対象者** 除雪の援助が必要な方 ※事前の申込が必要です

高齢等のため体力的に除雪することが困難で、町内に居住する家族がらず、特に除雪の援助が必要な方に対し、除雪サービスを提供します。

**事業内容** 10cm以上の積雪があった時に、自宅玄関から道路まで除雪します

**利用料** 1回 200円

申込  
お問合せ先

陸別町社会福祉協議会 ☎27-2760



資格を  
お持ちの

## ホームヘルパーを募集しています

### ホームヘルパーの仕事内容

利用者のご自宅を訪問して買い物や簡単な調理、掃除、洗濯等、入浴等の介助を行います。利用者の気持ちに寄り添いながら、1日でも長く我が家で快適に過ごせるようにその人しさを大切に、お手伝いをさせていただいています。

利用者の笑顔や「ありがとう」の言葉に励まされる、やりがいを感じられる仕事だと思っています。私たちと一緒に働きませんか？

長い時間は無理…という方でも2時間程度からの勤務も可能です。  
興味のある方、まずはご連絡下さい。

問い合わせ先 ホームヘルプセンターりくべつ 担当/佐藤 ☎27-2760

## 陸別町高齢者就労センター

# 会員募集

陸別町高齢者就労センターでは会員を募集しています。  
皆様の豊かな経験と能力を活かしてみませんか？  
陸別町在住であおむね60歳以上の方ならどなたでも  
会員になれます。

### 主な作業内容

- ・ 除雪作業
- ・ 草刈りや庭木の剪定
- ・ 煙突掃除
- ・ 窓ふきや清掃作業 など

作業の依頼も  
お受けしています！



※興味のある方はお気軽に  
お問い合わせください

お問合せ 陸別町高齢者就労センター（陸別町社会福祉協議会内）☎27-2760

# 善意に深く感謝いたします



…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

このたび香典返し、各種行事等の返礼簡素化によるご芳志を、次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

(順不同・敬称略)

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
新 町 2 区	今 村 保 広	50,000	社会福祉協議会	父の逝去に際し
陸別町字陸別原野基線 69-1	(有)銀河の森 代表取締役 山 本 周 二	24,887	社会福祉協議会	福 祉 に
新 町 2 区	竹 内 勲	50,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
南トマム	菊 地 安 好	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
下 陸 別	菊 地 美香子	10,000	社会福祉協議会	父の逝去に際し
下 陸 別	菊 地 美香子	10,000	東部老人クラブ	父の逝去に際し

## 「ふれあい広場2020りくべつ」 開催中止のお知らせ

10月3日(土)に開催を予定しておりました「ふれあい広場2020りくべつ」ですが、新型コロナウイルス感染症の発生状況が予見困難なため、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、今年の開催は中止することといたしました。

楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



### はじめよう! 収集ボランティア

#### リングプル収集状況

皆様のご協力により、リングプルは現在650kgとなりました。車いすの交換まであと50kgです。現在も集めておりますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター

☎27-2760

交換の目安

- ・自走式車いす 700kg
- ・介助用車いす 750kg

### 編 集

### 後 記

暑い夏が過ぎ、あっという間に秋ですね。今年の夏は、コロナの影響でお祭りやイベントが中止になり、夏らしいことが出来なくて残念でしたが、これから食べ物が美味しい季節がやってくるので、今から楽しみです。体重の増加を気にしつつ、たくさん食べたいと思います。(笑) (M)

この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。