

回覧

令和2年度

ほっとカフェ開店

日時: 令和2年10月7日(水)

時間: 午後1時から3時まで

場所: ぷらっと広場(コミュニティプラザぷらっと内)

参加費: 無料

今月の催し 「転倒予防講座」& あゆみの靴展示 協力:ダスキンヘルスレント北見

☆コロナ禍の今、室内に閉じこもりがちになりますが、外の空気、日射しを浴びながら散歩をすることは、気分転換や脳の刺激となります。
歩きやすい、履きやすい靴のご紹介もおこないます。

今月のお茶菓子

かぼちゃのパンケーキ

※お茶やコーヒー
などの飲み物を
用意しています



新型コロナウイルス感染拡大防止
に配慮の上、実施していきますの
で、参加時のマスクの着用や体調
確認等ご協力よろしく
お願いします



実行委員として「しらかば苑」や「ゆうの里」の職員が、一緒に介護予防につながる企画をしています。普段外出の機会が少ない方は、是非遊びに来て下さい。(おおむね65歳以上の町民を対象としています)

お問い合わせ先～ほっとカフェ実行委員

- しらかば苑 佐藤・加藤 (☎ 27-3803)
- NPO 優愛館 原子 (☎ 27-2500)
- 地域包括支援センター 請川・伏見・中鉢・亀田 (☎ 27-8001)
- 社会福祉協議会 山崎 (☎ 27-2760)

(裏面もあります)