



3月給食だより

れいわ ねん がつ にち
令和3年2月26日

りくべつちようきゅうしよく
陸別町給食センター

卒業リクエスト給食を実施します！！

りくべつちようがっこう ねんせい みな
陸別中学校3年生の皆さんにアンケートを実施しました。
その結果、人気のあったメニューはこちらです！



主食部門	あげパン/醤油ラーメン	7票/5票
主菜部門	ザンタレ	12票
副菜部門	サイコロサラダ	3票
デザート部門	フルーツポンチ	8票

上記のメニューは、3月の給食で提供します。お楽しみに♪

ご卒業おめでとうございます！

ちゅうがく ねんせい そつぎょう いわ そつぎょう きゅうしよく じっし
中学3年生の卒業を祝い、卒業リクエスト給食を実施
します。

6年間食べてきた陸別の給食はどうでしたか。卒業後
は給食を食べる機会が少なくなると思いますが、友達や
家族など誰かと一緒に食べることを大切にしたいで
す。そして、これから先も食べることは一生続きます。
自分の体に入れる食事を自分で考え、選択して食べるこ
とになります。皆さんが自分の健康を管理できる大人にな
ることを願っています。

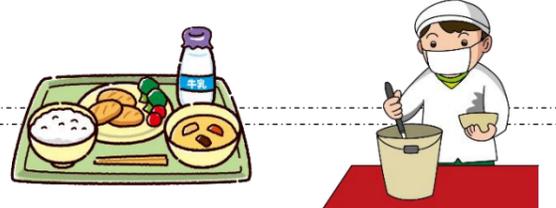
6年間、給食を食べてくれてありがとうございました。

陸別中学校3年生が答えてくれた給食の感想・要望・思い出などを紹介します。



【感想】

- 給食では一番カレーライスがおいしいと思います。いつも違うスパイスを使ってカレーを作ってくさるので、今日はどんな味が考え食べたことがとても思い出です。
- おかずはレパートリーがたくさんあってあきずにいつもおいしいです。汁もの類は、具がいろいろな種類が入っているのであきずに食べています。
- いつもおいしい給食をありがとうございました。嫌いな食べ物もたくさんありましたが、給食で頑張って食べることが出来ました。また今年は特に食べたことのない料理がたくさんあり、新鮮で面白かったです。弁当とは違い出来立ての温かいごはんを食べられたので良かったです。今まで本当にありがとうございました。これからも頑張ってください。
- バイキング給食とても楽しくおいしかったです。とても良い思い出になりました。



【要望】

- もっとデザートを出す日を増やしてほしい。
- オレンジジュース、イチゴオレ、コーヒー牛乳を出してほしい。
- パンのバリエーションを増やしてほしい。
- パンにジャムやバター等をつけてほしい。
- 丼もの時にスプーンをつけてほしい。
- もうちょっと肉類を出してほしい。
- 唐揚げとか人気のあるものは、ちょっと多めにしてほしい。
- 100%のオレンジジュースは量が少なく、喉が痛いのでやめてほしい。
- クラムチャウダーなどの量が少なく、おかわりしたい人ができません。
- 牛乳以外の飲み物の量が少ないです。



【思い出】

- 小学校のころ、初めて給食が出てそれ以来、料理の中身も配膳の仕方も変わりました。最初のころは、弁当とは勝手が違い戸惑うこともありましたが、今ではもう6年目、ずいぶんと慣れました。それでもその時と変わらないことが一つ。デザートの手配です。一つだけのあまりにむらがるジャンケン。面白いです。



☆☆☆献立のお知らせ☆☆☆

2日：鹿カツバーガー

鹿カツを柔らかくするために毎年少しずつ改良をしてきました。手間のかかる部分は、業者さんと協力して現在の形になりました。そのため、年に一度程度の提供となっています。

3日：ひなまつり給食

3月3日はひな祭りです。季節ごとの行事やお祝い
の日に食べる特別な料理の行事食といい、
行事食には、家族の幸せや健康を願うという意味
が込められています。



12日：ピビンバ

中学3年生最後の給食は、ピビンバです。ごはんの上に、お肉と野菜を盛り付けてよく混ぜて食べて下さい。

