

# 5月 献立表

陸別町給食センター  
令和2年5月8日現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				5/1 たけのこごはん→鮭ごはん わかめスープ→具だくさんみそ汁 ポテトビーフコロッケ
			5/7 こまつなクリームスパゲティ →鮭クリームスパゲティ コールスロー ジョアストロベリー	5/8 枝豆昆布ごはん 芋団子汁(味噌) 白身魚フライ →鱈のカレー揚げ
5/11 豚丼 ねぎごまスープ 棒々鶏	5/12 ごはん すまし汁(豆腐・ねぎ) 鮭のみみじ焼き →鮭のみそマヨ焼き なめたけ和え	5/13 ソフトフランスパン ポークビーンズ ブロッコリーナムル →ささみとブロッコリーのタルタル和え ワンタンスープ	5/14 味噌らーめん ひじきの中華和え	5/15 カレーライス こどもの日デザート(保のみ)
5/18 ごはん 三平汁 から揚げ 白菜のレモン漬	5/19 ごはん かきたま汁 厚揚げの味噌炒め 小松菜とにんじんのごま和え	5/20 黒糖パン 白菜と肉団子のスープ 鱈のカレー揚げ →白身魚のフライ・タルタルソース もやしのサラダ ジョアストロベリー(小・中のみ)	5/21 五目うどん きなこポテト	5/22 鹿肉と切干大根のそぼろ丼 みそ汁(まいたけ・えのき) コーンサラダ
5/25 ごはん 味噌けんちん汁 豚肉とれんこんの切り昆布炒め →こどもの日デザート(小・中のみ)	5/26 ごはん みそ汁(大根・わかめ) ほっけの塩焼き 白菜のサラダ	5/27 ミルクパン ポトフ 豚肉のオニオンジンジャー 小松菜とベーコンのサラダ	5/28 あんかけ焼きそば 揚げギョーザ→ギョーザ 中華スープ	5/29 焼豚チャーハン チンゲンサイのスープ 白玉みかんゼリー