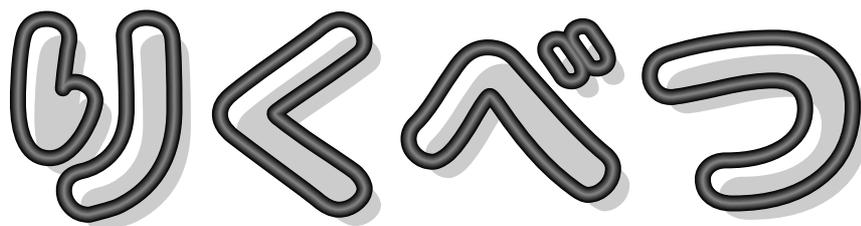


Rikubetsu Town



Public Information No.708

2020



令和2年



～今月の表紙～

## みんなで鬼退治！

陸別保育所 節分（2月3日）

- ◇ 第39回しばれフェスティバル
- ◇ 町職員の給与
- ◇ オーロラウィーク2020



第39回

# しほかうえステイバル

名物「人間耐寒テスト」に  
198人が参加

陸別の寒さを2日間で  
6,000人が体感!!



幻想的な「ワックスポール」

今回で39回目を迎えた、しほれフェスティバルが2月1日・2日の2日間にわたり開催されました。

イベントのメインとなる人間耐寒テストには198人が挑戦。開催2日間の来場者は延べ6000人で、多彩なステージショーにアトラクションで、極寒の陸別を楽しみました。

「耐寒テスト」に使用するバルーンマンションは、制作期間中に気温が下がらず10基にとどまり、代わりに市販のテントを利用。それでも参加者は仲間とパーベキューをしたりして、一晩を楽しんでいました。



BBQを楽しむ、耐寒テスト参加者

オープニングセレモニーでは、来場者を温める「命の火」がともされ、その後は、モノマネステージショーやライヴショーなどが繰り広げられ、会場を盛り上げました。

「しほれ花火」は1500発が打ち上げられ冬の陸別の夜空を彩りました。

2日目も晴天に恵まれ、スノーラリーにスノーラフティング、乗馬体験にモノマネステージショーなどが催されました。イベントの最後には恒例の大抽選会が行われ、大盛況のうちに閉幕しました。



しほれ花火



しほれ湯は暖かいよ！



北海道アイドル「フルーティー」



モノマネステージショー



新登場のアイスバー



よさこい



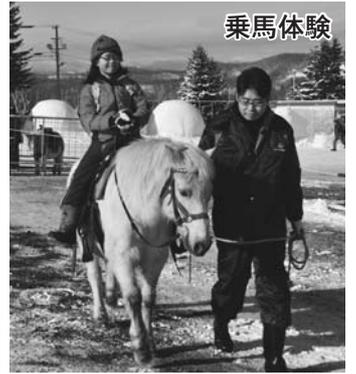
木やり太鼓



スノーラフティング



スノーラリー体験



乗馬体験



モノマネステージショー「まっちゃんま」



電機連合ステージショー



お楽しみ大抽選会



1月30日に行われた感謝状の贈呈式

## 設営協力業者に感謝状 ご協力ありがとうございました

今回のしばれフェスティバルの会場設営には、地域貢献活動として協力を頂きました。火山灰に会場外からの雪、及び会場の中心となる「命の火」の木材の運搬作業、テント設営等のご協力を頂きました。

これらのご協力に対し1月30日に各社へ陸別町から感謝状が贈呈されました。協力会社は、次のとおり。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| (株) 石橋建設 (陸別町)  | (株) アスワン (幕別町)   |
| (有) 佐々木林業 (陸別町) | (株) 岡崎組 (本別町)    |
| 陸別建設業協会 (陸別町)   | (株) 勝建工業 (足寄町)   |
| 萩原建設工業(株) (帯広市) | (有) 本別砕石工業 (本別町) |
| 川田工業(株) (帯広市)   |                  |



インターネット中継で行われたオーロラの質問コーナー

# オーロラウィーク2020

## ～カナダからオーロラを生中継～

カナダのオーロラを生中継する「オーロラウィーク2020」が1月29日から2月9日までの日程で開催されました。オーロラのメッカ、カナダ・イエローナイフに設置された高感度カメラの画像を、インターネットでプラネタリウム内の天井スクリーンに全天投影しました。8日には上出館長がオーロラについての質問に答える特別企画、「オーロラ何でも質問コーナー」を開催。約40人が参加し、東京の上出館長がインターネット電話サービスで質問に答えました。

## 陸別の耐寒生活を体験 「日本一の耐寒生活体験2020」



しばれフェスティバル開催に合わせて、移住体験事業「日本一の耐寒生活2020」に4名が参加しました。

参加者は1月27日～2月3日の日程で、町内見学やスケート体験、冬の森の探索、葉草の草木染め体験、しばれフェスティバルの準備等を体験しました。

## 地域おこし協力隊に着任

商工観光推進員 橋本晶子さん  
(兵庫県明石市出身)



商工観光推進員に着任した橋本さん

商工観光推進員に2月1日付で着任した橋本晶子さんは「昔、近くの天文台が遊び場だっただけに夜空を眺めるのが好きです。陸別町の冬空は青く輝く星と雪に映るあたたかな町の灯りが印象的です。気づきを大切に頑張りたい」と抱負を語りました。



## 1/20 出産子育て支援祝金を贈呈

出産子育て支援祝金の贈呈が行われました。  
対象となったのは10月15日に生まれた印牧こころちゃん。

野尻町長が印牧さんの自宅を訪れ、祝金を手渡しました。



## 1/22 減塩を学ぶ 血管を守る減塩体験会

町保健福祉センター主催の減塩体験会が町保健センター多目的室で開催されました。

参加者の持ち込んだ汁物を、実際に測定器で塩分濃度を図ったり、減塩みそ汁の試食をして、参加者は減塩の知識を学びました。



## 1/31 子育て支援センター 節分

子育て支援センターの節分が、町保健センター多目的室で行われました。

鬼の被り物を制作した後は、ボールを使った豆まきに、登場した鬼と一緒に「鬼のパンツ」を踊りました。



## 2/6 陸別中学校で救命講習

陸別中学校の2年生を対象とした救急講習が同校で行われました。

消防署職員の指導の元、訓練用人形を使って、救急措置の仕方を学びました。



## 2/12 脳の働きを良くするツボ押しを学ぶ ～第3回 ほっとカフェ～

第3回ほっとカフェがぶらっと内ぶらっと広場で開催されました。

この日は「ストレスを溜めない生活で認知症を予防しよう」のテーマで、実行委員のメンバーが、脳の働きを良くするツボ押しの指導を行いました。



## 2/12 陸別町の観光を知る ～ふれあい昼食交流会～

2月のふれあい昼食交流会が開催されました。

今月は「陸別町の観光について」。

陸別町観光協会の本田会長が講師になり、陸別町の観光を詳しく説明しました。



## 2/20 キャンドル作り ワークショップ

陸別町産のトドマツ・アカエゾマツの枝葉から抽出した「エッセンシャルオイル（精油）」等を使っの、オリジナル花キャンドル作りが、銀河の森天文台で開催されました。帯広市でアロマ・キャンドル教室を運営している本間知恵子氏が指導。参加者は色とりどりのオリジナルキャンドル作りを楽しみました。



## 2/26 陸別保育所5歳児と 陸別小学校1年生が交流

今春に小学校へ入学する園児とのスムーズな接続を目的として、陸別保育所5歳児と陸小1年生の交流会が同校で開催されました。この日は図工で、ストローを使ったロケットの作り方を1年生が園児に説明し、出来上がったロケットで一緒に遊んだ後は、一緒に給食を食べて交流しました。園児は、小学生になることを楽しみにしていました。



# 町職員の給与

表1 人件費（給与費）の状況（令和元年度一般会計予算・一般職）

年度	歳出総額（A）	人件費（B）	人件費の占める割合（B/A）
令和元年度	43億1,302万円	5億3,223万円	12.34%

表2 令和元年度一般会計の職員給与費当初予算（一般職）

職員数	職員給与費			1人当たりの給与費（平均）
	給料	職員手当	合計	
78	287,681千円	244,546千円	532,227千円	6,823千円

表3 初任給と経験年数別・学歴別の平均給料月額（平成31年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数	初任給	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
			一般職	大学卒	4月1日現在	180,700円
	高校卒	4月1日現在	148,600円	222,300円	262,300円	321,400円

表4 20歳代から50歳代までの平均給料月額（平成31年4月1日現在）

区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
平均年齢	26.0歳	33.4歳	44.1歳	54.2歳
平均給料	194,200円	240,740円	340,016円	387,204円

表5 主な手当の支給基準と支給月額  
（令和元年12月1日現在）

区分	支給基準	支給月額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円 (15~22歳 5,000円加算)
	配偶者及び子以外の扶養家族	6,500円
住居手当	借家等 (7,000円以上の家賃を対象)	25,000円以内
	持ち家	17,000円
通勤手当	自家用車等利用者 (片道2km以上)	2,000~31,600円
	交通機関利用者	55,000円以内

表6 期末勤勉手当の支給割合  
（令和元年12月1日現在）

支給月	町職員	国家公務員
6月	2.225ヵ月分	2.225ヵ月分
12月	2.275ヵ月分	2.275ヵ月分
合計	4.50ヵ月分	4.50ヵ月分

表8 部門別職員数の状況（各4月1日）

区分	職員数			定数	
	H31	H30	増減 (H31-H30)		
町長 部局	出納課	2	2	-	85
	総務課	13	12	+1	
	町民課	8	8	-	
	保健福祉センター	22	22	-	
	産業振興課	15	16	-1	
	建設課	7	7	-	
国保関寛齋診療所	16	16	-		
教委事務局	11	11	-	11	
農委事務局	1	1	-	1	
議会事務局	2	2	-	2	
選管事務局	1	1	-	1	
計	98	98	-	100	

表7 特別職の給料・報酬の状況  
（令和元年12月1日現在）

区分	給料月額	期末手当の支給割合
町長	680,000円	年間2回に分けて 4.50ヵ月分
副町長	561,000円	
教育長	510,000円	
議長	286,000円	年間2回に分けて 4.15ヵ月分
副議長	217,000円	
議員	175,000円	

○陸別町役場職員の給与などについて、お知らせいたします。  
○職員の給与は、「条例」などにより基準が定められていますが、ご質問  
などがありましたら、ご連絡ください。  
(担当…総務課総務担当 ☎27-2141)

# 「地域おこし協力隊員」募集

## 農業環境支援推進員

### 活動内容

- (1) バイオガスプラント（令和3年稼働予定）の設立準備
- (2) 稼働後のバイオガスプラントの運営
- (3) 稼働後のバイオガスプラントを利用した新事業の企画
- (4) 地域活性化に関連する業務

募集年齢 20歳以上の方

募集人数 1名

## 酪農支援推進員

### 活動内容

- (1) 酪農業の研修
- (2) 酪農ヘルパーとの協働・研修
- (3) 新規就業の準備
- (4) 地域活性化に関連する業務

募集対象 20歳以上35歳以下の方

募集人数 1名

陸別町では、令和2年度の地域おこし協力隊（2職種）を募集します。

下記の内容で、希望されるご家族、ご親戚、ご友人等いらっしゃいましたらご紹介ください。

### 募集対象

3大都市圏又は3大都市圏外の都市地域に居住し、採用後、陸別町に住民票を移して居住できる方。  
北海道内では、札幌市、帯広市、網走市、音更町、士幌町、芽室町、中札内村などに居住されている方が対象です。

### 募集期間

随時

### 報酬

月額 145,742円（賞与あり）

### 任用期間

任用の日～令和3年3月31日まで（面談により次年度の任用を判断し、最大3年まで延長可能です）

### 問合せ先

総務課企画財政室チャレンジプロジェクト担当

☎0156-27-2141

## 販売・宅配日

販売日			販売日		
①	4月17日(金)	◎	⑨	8月28日(金)	◎
②	5月2日(土)	△	⑩	9月18日(金)	◎
③	5月22日(金)	◎	⑪	10月9日(金)	◎
④	6月5日(金)	△	⑫	11月13日(金)	◎
⑤	6月19日(金)	◎	⑬	12月11日(金)	◎
⑥	7月10日(金)	◎	⑭	1月22日(金)	◎
⑦	7月23日(木)	△	⑮	2月5日(金)	◎
⑧	8月7日(金)	△	⑯	3月5日(金)	◎

### 道の駅にて取り置きができます

※△印の日に希望される方は、大谷牛乳店までお申し込みください。

※道の駅では、すべての販売日に購入することができます。

※◎は通常の宅配日です。



今年も「りくべつ牛乳」を生産します。  
低温殺菌製法により牛乳本来の旨味が楽しめます。ふるさと納税の返礼品としても取り扱っており、道外にも送ります。陸別町内では、道の駅にて販売します。（販売日指定）

### 問い合わせ

道の駅（観光物産館） ☎27-2012  
役場産業振興課 加工センター担当

☎27-2141

※宅配希望者は、大谷牛乳店へ

☎090-9510-3034

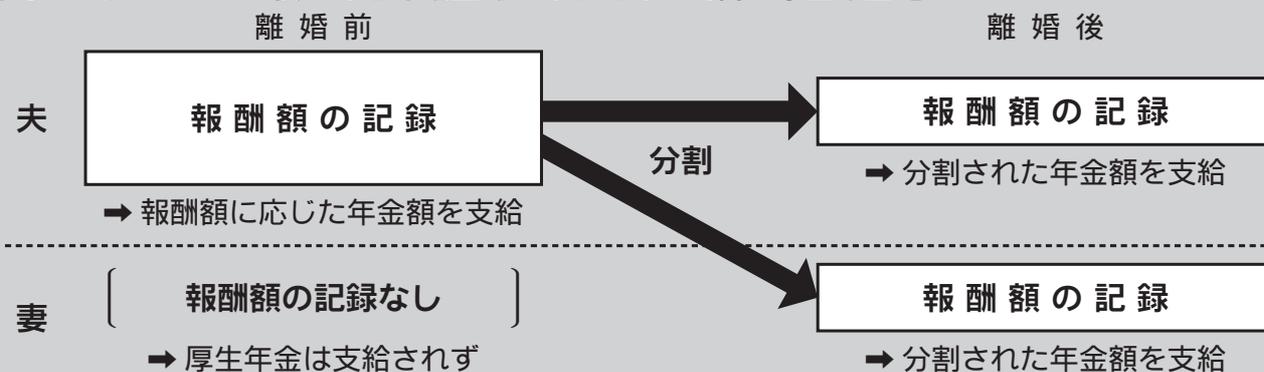
# 離婚時の年金分割制度のお知らせ

- ▶ 離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。
- ▶ 離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要があるため、お早めにお近くの年金事務所または街角の年金相談センターまでご相談ください。

## 離婚時の年金分割のイメージ

- ✓ サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与等の報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。
- ✓ 離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額をお二人で分割できます。

【例：サラリーマンの妻である専業主婦であった方の場合（厚生年金）】



## 年金分割の方法（2種類）

※ いずれの場合も離婚後2年以内に手続きを行っていただくことが必要です。

### ① 合意分割

- ✓ お二人からの請求により、年金を分割できます。
- ✓ 年金分割の割合は、お二人の合意、または、裁判手続によって決定されます。

### ② 3号分割

- ✓ サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者※であった方からの請求により、年金を分割できます。
- ✓ 年金分割の割合は、2分の1ずつとなります。
- ✓ 平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります。

※ 厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

年金事務所や年金相談センターの所在地は以下のホームページをご参照ください。

<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html>

# 引っ越ししたら 住民票を移しましょう！

進学や就職などで転出された方は、原則、現在住んでいる寮・アパート等が**住所地**になります。

住所の異動がある方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続をする必要があります。

上下水道やゴミ処理、道路・公園の整備などの役割は、住んでいる市区町村が担っており、住民票は、こうした行政サービスや**選挙人名簿**への**登録**などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続をしましょう。

## 転出・転入の手続は簡単です！

引っ越し前の  
市区町村

### ● 転出前

転出届を提出し、  
転出証明書を受け取る



引っ越し後の  
市区町村

### ● 転入した日から 14日以内

転出証明書を添えて、  
転入届を提出

転入届の際には、マイナンバーの「通知カード」や「マイナンバーカード（個人番号カード）」の記載事項の変更が必要ですので、これらのカードをお持ちください！

## 国民年金からのお知らせ

### 住民票上の住所以外にお住いの方へ

介護施設への入所等で、住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に「**居所登録**」を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。

たとえば、住民票上の住所に誰も居住する方がいなくなってしまう場合などに、ご希望であれば、通知書等を実際のお住い先で受け取ることができます。

お問い合わせ先

陸別町役場 町民課 戸籍・住民担当 ☎ 27-2141

英語指導助手

ピルのコラム

No.22



こんにちは。中学3年生、小学6年生の皆さん卒業おめでとうございます。

先月はしばれフェスティバルがありました。今年のしばれフェスティバルは、去年よりも暖かく準備がたいへんだったと聞きました。それ以外は去年と同じだったと思います。

中学校では、生徒たちがフェスティバルについてお話ししていて、当日は一緒に行くのだ、別々で行くのを聞いて面白かったです。

しばれフェスティバルの1週間前、ボクは事故に遭いました。置戸から帰る途中で、鹿が車の前をジャンプしていったのです。車を止める間もなく、ボクは鹿をひいてしまいました。ひかれた鹿は大丈夫で逃げていってしまいました。でも、ボクの車は大丈夫でなかったです。カナダ、日本と車を運転していますが、初めての交通事故で、初めて鹿をひきました。

車が修理で戻ってきた後、行った先は鹿追町の氷の村(然別湖コタン)でした。山の中にある湖は阿寒湖と同じように凍っていました。氷のブロックがまくらが2つあって、大きな方にアイスバーがありました。アイスグラスで冷たい飲み物を出すのは、しばれフェスティバルのアイスバーと同じでした。鹿追に行くと一番思い出に残ったのは、鹿に出会ったことです。今度は、家に帰る途中の休憩所でした。鹿は止まっている車すべてにフレンドリーでした。お

そろく、毎回何か食べるものもろうからでしょう。

なので、車のドアを開けた

とき、鹿がボクの車の中に首を突っ込もうとしていました。人懐れしている鹿をボクは車から押しなければなりません。鹿を押しつけて、車のドアを閉めた後、ミニバンが近くに止まりました。彼らがドアを開けたとき、その鹿がミニバンに入ろうとしてジャンプしました。大きな叫び声が聞こえました。今年日本で初めて、スノーボードに挑戦しました。先日の週末に何人かの先生と阿寒湖のスキー場に行ってきました。ボクが感じたのは、道具のレンタル料やリフト券の値段は、カナダよりかなり安いということでした。カナダの地元の町では3つのスキー場があります。1日リフト券の金額はそれぞれ45ドル(45000円)・サイプレススキー場、65ドル(65000円)・グローススキー場、180ドル(180000円)・ウイスラースキー場。道具のレンタル料は、たいてい50ドル(5000円)です。もちろん、3つのカナダのスキー場は阿寒湖や北見のスキー場よりかなり大きいです。カナダのスキー場で良いところは、「夜スキーリフト券」があるところです。そのリフト券は安くて、夜10時から夜中1時まで使えます。冬の間1週間24時間オープンしているところもあります。来年もスノーボードに行きたいです。

それではまた。

公民館新着情報

◇一般図書

- 如何様……………高山羽根子
- クスより怖いものはない……………カレイ沢 薫
- あやかし草紙 三島屋変調百物語 伍之続……………宮部みゆき
- 熱源(直木賞受賞作)……………川越宗一
- 野守虫……………柴田哲孝
- イマジン?……………有川ひろ
- 三世代探偵団 枯れた花のワルツ……………赤川次郎
- 素顔の雅子さま……………つげのり子

◇児童図書

- ぴのちゃんときむさむね……………松丘コウ
- くじらすくい……………水風紅美子
- くつついた……………三浦太郎
- おつきさまこんばんは……………林 明子
- すみっこぐらしのお友だちとなかよくする方法……………相川 充
- 東大松丸式 名探偵コナン ナゾトキ探偵団……………松丸亮吾
- じぶんで はなを かめるかな……………深見春夫
- よくきたね……………松野正子、鎌田暢子

◇C D

- 「シングル」……………
- Imitation Rain……………SixTONES
- D・D……………Snow Man
- 「アルバム」……………
- CEREMONY……………King Gnu

◇DVD

- 鬼滅の刃 1……………
- 映画クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン……………
- King&Princeコンサートツアー2019……………

公民館図書室よりお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2月29日から3月31日(予定)まで閉館いたします。

※本の貸出期間は3冊2週間です。

## 冬季スポーツ大会結果

### 第4回町民カローリング大会（2月13日）



Aブロック  
優勝  
ラルク 2



Bブロック  
優勝  
新町1区A



Cブロック  
優勝  
下陸別 C

### 第21回町民フロアーリング大会（2月17日）



Aブロック  
優勝  
新町1区B



Bブロック  
優勝  
若葉 C

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツの団体・グループ活動に参加できるようにするため、（公財）スポーツ安全協会と損害保険各社が協力して作り上げた、小さな掛金で大きな補償が得られる保険です。

加入対象者	対象となる事故の範囲	掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				
			死亡	後遺障害 (最高)	入院日額	通院日額	
子ども（中学生以下）	団体活動中とその往復中	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	
大人 (高校生以上)	団体活動中とその往復中	64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
		65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

※入院・通院保険金の支払いは、事故の日を含め180日以内が対象になり、入院は180日、通院は30日が限度となります。

〈受付期間〉令和2年3月2日から令和3年3月30日まで

〈保険責任期間〉・令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

・令和2年の3月中に申し込みいただくと4月1日より有効となりますが、それ以降の申し込みについては申込日の翌日、または翌々日から令和3年3月31日までが期間となります。

《加入方法》保険加入者の住所・氏名・生年月日を明らかにし、掛け金を持参して役場3階教育委員会でお申し込みください。

※ご不明な点がございましたら、教育委員会 社会体育担当までお問い合わせください。

(☎27-2123)

スポーツ安全保険  
令和2年度分受付開始

< 3月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】  
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行事等	子育て支援関係	担当
1	日			
2	月			
3	火	ひなまつり(保育所)		
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金	● 春分の日 ●		
21	土			
22	日			
23	月	おわかれ会・おたんじょう会(保育所)		
24	火			
25	水	卒園式(保育所)		
26	木	春季休所		
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			

新型コロナウイルス感染症の影響で3月の予定が変更となりました。  
最新の情報は町ホームページをご覧ください。  
ご不明な点は、保健福祉センターへお問い合わせください。

※自由あそび(月曜日)・親子ふれあいあそび(木曜日)は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用できる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。  
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内(トレーニング室の隣)
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。(歯科衛生士常駐)  
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

町民センターロビー展  
「令和元年度 足寄高校生  
海外研修派遣事業パネル展」

令和元年9月20日から27日まで実施された足寄高校1年生(51名)による8日間のカナダ研修の記録をまとめたパネル展を実施します。ぜひご覧ください。



期間 3月14日(土)～26日(木)  
場所 足寄町民センター1階ロビー  
詳細 足寄町教育委員会生涯学習担当  
☎25-3188

HONBETSU

本別から

キレイマメブランドのお知らせ

「キレイマメ」ブランドは、本別町が発祥の「中生光黒大豆」を原料とした加工品のシリーズです。黒豆ならではのポリフェノールなど多くの栄養素を含み、あなたのキレイと健康を体の中から応援します。



おすすめ商品

キレイマメ素焼黒豆(プレーン・しお・こがし味噌)  
素朴な味わいで、黒豆のおいしさを堪能できます。  
ポリポリとそのままお酒やお茶のおともに最適です。

販売場所 本別町 豆屋とかち岡女堂本家  
道の駅「ステラ★ほんべつ」など

問い合わせ 本別町役場企画振興課商工観光・元気まち担当 ☎22-8121

# 健康コーナー 260

## ☆健康食品との付き合い方

【担当】  
**保健福祉センター**  
 保健指導担当 技師  
 管理栄養士 谷本 佑太

みなさん、お変わりなくお過ごしですか。3月は別れの季節、4月は出会いの季節とよく言われます。卒業・入学・退職・就職・転職など、大きく生活が変化する方もいることでしょう。そのような新しい環境に適応するためにも、まずは健康な体であることが大切です。

さて、今月号ではテレビや雑誌などで多く目にする『健康食品』について、種類や内容などをお伝えしていきます。上手に利用し、健康に過ごしたい皆さまに。

### 健康食品について



みなさんもさまざまな場面で見られていると思います。CMや雑誌での紹介、薬局やコンビニでも売られていますね。「〇〇に効く〜」と言われて、気になっ



るものだと、つい試してみたくなりますよね。このように、健康食品は国で定められた制度により、機能性を表示できるかどうか区別されています。

【特定保健用食品】  
 よく聞く『トクホ』のことです。からだの生理機能などに影響を与える保健機能成分を含み、血圧やコレステロールなどを正常に保つことを助けることなどの特定の保健の目的のために利用できるものです。科学的根拠を示し、国の厳正な審査・評価のもとに許可を受けたもので、許可マークが表示されています。



### 【栄養機能食品】

栄養成分(ビタミン・ミネラル等)の補給のために利用される食品で、栄養成分の機能を表示しているものです。適切な栄養成分量であること、注意喚起等を表示する必要があります。国の定めた一定の基準量を含む食品であれば、申請や届け出無しに機能を表示することができます。

### 【機能性表示食品】

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた特定の保健の目的が期待できるという機能性を表示しているものです。国の定められたルールに基づき、事業者が必要な情報を国へ届け出すれば

機能性を表示できる食品です。

### 【いわゆる健康食品】

国が保健効果や健康効果などの表示を許可等していないものです。

### 利用するにあたって

健康の保持・増進のために健康食品を利用するにあたっては、気を付けてほしいこともあります。

①日頃の生活は乱れていませんか？

健康食品は、日頃の生活を助けてくれるものです。それを摂取するだけで、健康になるものではありません。健康の基本は、食事・運動・休養です。

②適量を摂取していますか？

過剰摂取は、逆に健康を害する可能性があります。包装等に記載されている注意事項をよく読み用法用量を守って正しく利用しましょう。

③治療として飲んでいる薬に影響はありませんか？

健康食品の中には、薬の効果を弱めたり、逆に強めたりする成分が入っている

可能性があります。病気の治療のため、服薬している方は基本的には、健康食品は必要ありませんが、利用する場合は、かかりつけ医や薬剤師に確認しましょう。

本日紹介した健康食品(特に保健機能食品)には様々な表示義務があります。どのような効果が期待されるのか、注意事項はなにか等、自分にあっているか、本当に必要なかを考えて利用していただきたいです。

繰り返しになりますが、健康食品は上手に利用できると良い効果も期待できる食品です。そのためにも、まずは、健康の保持・増進の基本である食事・運動・休養を中心に、日頃の生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。

本日の内容である健康食品をはじめに、食事・運動・休養などその他、日頃の生活についての相談などがありましたら、お気軽に保健福祉センター保健指導担当までご連絡ください。

電話 (2718001)

情報  
INFORMATION

## 令和2年度 陸別保育所 入所希望者の募集について

※入所式の日程が変わりました。

入所期間 令和2年4月1日～

令和3年3月31日

(新年度入所式は、令和2年4月7日)

## 陸別町学童保育所入所児童の募集

教育委員会では、令和2年度陸別町学童保育所の入所児童を募集しています。共働き等により放課後、家庭における保護者の保護を受けられない児童を対象としています。(令和2年4月1日時点で小学校1年生から6年生までの児童)

すでに保育所と小学校の対象者に募集案内と入所申請書を配布していますが、ご不明な点等がありましたら教育委員会(☎27-2123)までお問い合わせ下さい。

## 自動車税種別割の 住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を買ったとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和2年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをください。

札幌道税事務所自動車税部

☎011-746-1197

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

## 陸別町内の農地の賃借料情報

平成21年の農地法改正により、従前の「標準小作料制度」が廃止されました。また、改正された農地法第52条により、農業委員会が農地の保有及び利用の状況、借賃等の動向などの情報の提供をすることが明記されましたので、地域の実勢の賃借料の情報を提供いたします。平成31年1月から令和元年12月までに締結(公告)された農地の賃借借における賃借料水準(10アール当たり)は次のとおりとなっています。

地目	畑(普通畑)	地域	陸別町全域
平均額	3,000円	最高額	6,000円
最低額	1,000円	データ数	464件

※データ数は、集計に用いた筆数である。

※金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。

問合せ 陸別町農業委員会 ☎27-2141 内線121

## 陸別町国民健康保険 関寛斎診療所からお知らせ

診療時間

月曜・水曜～金曜日	午前	8時45分～11時30分
	午後	13時30分～15時30分
火曜日(夜間診療)	午前	8時45分～11時30分
	夜診	16時00分～18時30分

※上記時間外、土日祝祭日に緊急に受診を希望される方は、必ず事前にお電話をいただきますようお願いいたします。

直接来院された場合、救急や定期処置の患者様対応のため、長時間お待たせする場合があります。

☎0156-27-2135

## 陸別町奨学生を募集します

令和2年度の陸別町奨学生を下記のとおり募集します。

募集人員 大学(専門学校含む)及び高校 若干名

募集締切 4月7日(火)(期限厳守)

奨学資金の貸付額 大学等 月額 50,000円以内  
高校 月額 30,000円以内

貸付対象者

- 高等学校以上の在学者及び入学者
- 保護者が陸別町に住居登録をし、居住している方
- 医療介護技術職員養成修学資金の貸付を受けていない方

★貸付を希望する方は、奨学資金貸付申請書等の書類(教育委員会にあります)を期限までに提出してください。

★最終学校卒業後一定の条件により奨学資金の返還を免除される場合があります。

★詳しくは陸別町ホームページをご覧ください。教育委員会管理担当へお問い合わせください。

(陸別町教育委員会管理担当 ☎27-2123)

## 自衛官等募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 3年4月1日現在 22歳以上26歳未満の者	3月1日 (日) ～ 5月1日 (金)	1次 5月9日 (土)・10日(日) 2次 6月9日 (火)～12日(金) のうち指定する1日
	歯科 3年4月1日現在 20歳以上30歳未満の者	5月1日 (金)	1次 5月9日 (土) 2次 6月9日 (火)～12日(金) のうち指定する1日
	薬剤科 3年4月1日現在 20歳以上28歳未満の者		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	3月1日 (日) ～ 5月15日 (金)	1次 5月23日 (土) 2次 6月24日 (水)～29日(月) のうち指定する1日
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	1月6日 (月) ～ 4月10日 (金)	4月18日(土)～ 22日(水) のうち指定する 1日
	技能 18歳以上で国家資格免許等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)		

※詳しい内容や不明な点につきましては下記のいずれかにお問い合わせ下さい

自衛隊帯広募集案内所  
(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)  
電話&FAX 0155-23-8718  
帯広募集案内所 Eメールアドレス  
obihiropco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp  
自衛隊帯広地方協力本部ホームページ  
http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

## 令和2年度 北海道警察官採用試験(第1回)のご案内

令和2年度北海道警察官採用試験(第1回)を次のとおり実施します。受験申込書は本別警察署にありますので、受取を希望される方は本別警察署(☎0156-22-0110)にご連絡ください。

受付期間 3月1日(日)～4月8日(水)

1次試験 5月16日(土)

試験会場(1次試験) 帯広市、釧路市等道内22会場及び道外3会場(青森、東京、大阪)

### 受験資格

試験区分	学 歴	年 齢
A区分	学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者(令和3年3月末日までに卒業見込みの者を含む)※高度専門士の称号を取得又は令和3年3月末日までに取得見込みの者を含む。	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者(令和3年4月1日現在で33歳未満)
B区分	A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く)	

問合せ先 本別警察署警務課警務係  
☎0156-22-0110(内線211)

本別町・足寄町・陸別町の安全・安心に関する情報は…

本別警察署ホームページで **検索**

Please visit our website!

こちらからもアクセスできます→

## 消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第83回

消費生活  
専門相談員

上村正子

### ☆追加給付のお知らせ?…厚生労働省から封書が届いた

「還付金詐欺ではないか」「銀行口座などの個人情報を入力させる内容」「騙されると大変。大丈夫だろうか」こんな問い合わせが各地の役場窓口にきています。皆さんのお手元にも黄色の封書、届いていませんか。

実はこれ、真正正銘ホンモノの「厚生労働省からの封書」なんです。ネット検索が可能な方は、厚生労働省のホームページなどで確認済みのことと思います。還付金詐欺の手にそっくりで、なんとも紛らわしい話です…。

「雇用保険、労災保険などの給付に不足があった。全国で約2千万人が対象になる。支払総額は約537億円になる見込み」というニュースが流れたのは、昨年11月のことでした。新聞・テレビの報道は、何故かごくあっさり小さな記事で終わってしまいました。対象人数、支払総額ともに驚くほど大きな数字です。そして、15年間も誰も統計のミスに気が付かなかったのでしょうか…。信じがたい話です。腹立たしくて、私は思わずテレビに向かって一人吠えました。

「しっかりとよー厚生労働省ー!」

今は新型「コロナウイルス」対応に追われていますが、国民一人一人の生活にかかわる日々の仕事もしっかりやってもらいたいと思います。

今回の追加給付は、2004年8月以降に受給した人が対象です。すでに亡くなった方や、転居・氏名の変更などがあれば、お知らせの封書が届かない可能性もあります。「私も対象になるのだろうか?」と思う方は専用のフリーダイヤルでのお問い合わせをお勧めします。詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

そして、便乗した「追加給付詐欺」には、くれぐれもご注意を!

### ☆見守りが必要です…高齢消費者からの相談

補聴器に関する相談が多いです。「期待したほど聞こえが改善されない。解約したい」「店員に勧められて購入したが高額すぎる。返品したい」など、解約を求める内容がほとんどですが、店舗で購入した場合は無条件解約(クーリングオフ)ができません。相談窓口のご利用をお勧めします。解約の糸口は必ず見つけられます。ヘルパーさん・民生委員さんの協力が頼りです。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。  
3月の開設日は5日(木)と26日(木)です。

