

広報

Rikubetsu Town

りくべつ

Public Information

No.706

2020

1

令和2年



陸別保育所「きりん組」のみなさん
春から新1年生です（3ページで紹介します）

謹賀新年
本年もよろしくお願い申し上げます
2020

- ◇新年のごあいさつ
- ◇令和元年度 自治会長会議
- ◇北海道日本ハムファイターズ2019応援大使来町



陸別町長

野尻秀隆

下が、第126代天皇に即位され皇位継承に伴い元号が「令和」に改まりました。経済関連では、10月から消費税率が8%から10%に変わりました。同時に軽減税率制度が導入されました。経済状況の変化は今のところ実感できていよいよ思われます。

当町では、まもなく第6期陸別町総合計画が策定されます。また、旧年中は町政の運営に温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、令和二年の希望に満ちた新春を健やかにお迎えのことと、謹んでお慶びを申し上げます。また、旧年中は町政の運営に温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は統一地方選挙の年であります。皆様の応援をいただき再度町長に就任いたしましたが、これからも就任当初の気持ちを忘ることなく、町政運営に努めて参りますので本年もよろしくお願ひ申し上げます。

さて昨年も日本において痛ましい災害が発生しております。9月の台風15号は首都圏を直撃し千葉県では長期間の大規模停電、その後の台風19号に伴う記録的大雨では各地で河川氾濫が発生しました。一方明るい話題としては、5月1日に皇太子徳仁親王殿

本年も町民の皆様とともに、「より元気な陸別町」の実現に邁進してまいりますので一層のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆様にとって良き年になりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。



陸別町議会議長

本田 学

さて、昨年は統一地方選挙の年であります。町議会議員選挙においては、無投票であります。災害に強い安心・安心なまちづくり、さらには自ら行動できる地域や人づくりをしていく事も重要なと考えます。

さて、昨年は統一地方選挙の年であります。町議会議員選挙においては、無投票であります。災害に強い安心・安心なまちづくり、さらには自ら行動できる地域や人づくりをしていく事も重要なと考えます。

本年4月からは、本町の10年後の将来像を定めた「第6期陸別町総合計画」がスタートいたします。町民が郷土愛を持ち、誰もが日々の暮らしの豊かさを実感できるまちづくりを推進するため、陸別町議会は、町行政を取り巻くさまざまな課題解決のため、議員一同全力で取り組んでまいりますので、町民皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

山本厚一議員の意志を継承し、今後も議会活動に全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が町民の皆様にとって幸多き一年でありますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

去年を振り返りますと、全

國各地で豪雨による大災害が発生し、特に「台風15号及び19号」等による大雨等自然災害が頻発しており、改めて災害に強いまちづくりを推進す

る必要性を強く感じたところであります。

また、地方におきましては、人口減少の問題は全国的な課題となり、本町においても人口の減少が続

りますが、本年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、マラソンと競歩は、札幌市において開催されることとなり、道内の景気回復と将来への夢と希望が膨らむ年になる予感がいたします。

本年4月からは、本町の10年後の将来像を定めた「第6期陸別町総合計画」がスタートいたします。町民が郷土愛を持ち、誰もが日々の暮らしの豊かさを実感できるまちづくりを推進するため、陸別町議会は、町行政を取り巻くさまざま

な課題解決のため、議員一同全力で取り組んでまいりますので、町民皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆様にとって幸多き一年でありますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

自治会長会議

今年度の自治会長会議が11月18日に開催されました。この会議は、各自治会から意見要望をいただき、意見交換を行う場として毎年度開催されています。

会議で議題となつた主な質問・要望等と町からの回答をご紹介します。

□公営住宅で空室が見受けられますが、長期に及ぶ場合、雑草等の管理はされているか？

回答 公営住宅の長期に及ぶ空き家については、月に一度外周からの見回りをおこなっています。

また、年に1度草刈りをおこなうほか、冬季前には住宅内部の点検と水道・下水道の凍結防止対策をおこなっております。

□町より若葉交流館の管理委託料をいただき年に数回草刈り・除草剤の散布をしているが、最近は路盤にも草が根付いている。簡易舗装等の処理を検討してもらえないか？

回答 若葉交流館の維持管理につきましては、町内会の皆様に大変お世話になつておりますので、改めてお礼申し上

げます。

ご要望の件の簡易舗装につきましては、現在のところ考えておりませんが、維持管理にかかる除草剤代の負担をさせていただくことで、ご協力をいただきたい

と思います。

□本町のハザードマップは全体的にどの様になって

いるか？

また、住民周知につい

て伺いたい。

回答 当町では、陸別町洪水ハザードマップと陸別町土砂災害危険箇所ハザードマップの2種類（A3判両面カラー印刷）について、平成29年9月に当時の全世界（1170世帯）に配布しております。

現状と若干内容が変わつてありますので、来年度、

全面改訂のうえ改めて全世界に配布したいと考えております。

□陸別川の河畔の雑木の整理は実施しないのか？ 管轄は道だと思うが、町としての対応は？

回答 陸別川につきましては、北海道が管理している川であるため、今回の要望につきましては、十勝総合振興局帶広建設管理部に要請をいたしました。

□国道から新町1号通りへの巻き込み付近は、冬期間除雪で道路幅が狭くなる為、拡幅してほしい（国へ要望してほしい）。

回答 今回の要望につきましては、北海道開発局帶広開発建設部に要請をいたしました。

□町道宮下通りの整備につい、歩道に段差が多い、降雨時に車道に水が溜まるため、改善してほしい。

回答 昨年度も同じ要望と併せて「舗装等の補修をしても少しすると、また悪くなる」と言つたご意見もありましたので、現地の確認をいたしまして来年度からの実施に向けて準備中であります。



掲載した皆さんとは、令和元年11月末現在で町内に住民登録があり、平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方です。



2019年度 陸別町応援大使 北海道日本ハムファイターズ 鶴岡慎也選手・石川直也選手が来町

11月20日、2019年陸別町応援大使の鶴岡慎也選手と石川直也選手が陸別町を訪れ、学校訪問やトークショーを行いました。

陸別小学校では、児童とキャッチボールや記念撮影で交流を深めたほか、両選手から記念品として「サイン入り特大ボール」が贈られました。その後、両選手は銀河の森天文台を訪れ、遠鏡で星を眺めました。

16時15分から町タウンホールで行われたトーキーショーでは町内をはじめ十勝管内外からファンら約170人が来場。鶴岡選手は陸別の印象を聞かれ、「もつと寒いときに来てみたい」と来場者を喜ばせました。石川選手は質問コーナーで「自己最速の156キロを投げたい」と答えました。抽選会ではサインボールやユニフォームなどが来場者にプレゼントされました。



鶴岡慎也選手・石川直也選手、1年間ありがとうございました！

カメラスケッチ 11



11/12 令和元年度中学生「税についての作文」で陸別中学校3年の北川拓真さんが十勝池田地区納稅貯蓄組合連合会会長賞を受賞し、陸別中学校で表彰式が行われました。



11/8 町と町商工会、帯広信用金庫は町民の結婚を支援する「陸別町出会いの場創出事業」の連携に関する協定を結びました。
11/8 同信金の結婚相談所「おびしんキューピット」を活用し、少子化対策や町への定住を促進するのが狙いで、管内で6例目となります。



11/15 今年度の町教育研究大会が、陸別中学校で開催されました。町教育委員会、小中一貫教育推進委員会の主催で陸別小・中学校の教諭ら約30人が参加し、1年生の道德と2年生の保健体育の授業が公開されました。



11/9 銀河の森天文台で「驚き！おもしろ科学実験2019」が開かれました。家族連れなど約150人が訪れ、液体窒素でバラやマシュマロを凍らせる実験の他、足寄動物化学博物館の発掘体験も行いました。



11/20 ふれあい昼食交流会（町社会福祉協議会主催）が開催されました。今月は「中学生との交流」で、陸別中学校の生徒と一緒にゲームを楽しんだ後は一緒にカレーライスを食べました。



11/11 陸別町交通安全指導員による交通安全キャンペーンが、新町2区の国道で行われました。この日は指導員が通行する車両に飲み物やチラシなどを手渡しながら安全運転を呼びかけました。

年金特集号

20歳になつたら国民年金

- 20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等（国民年金第1号被保険者）は、国民年金に加入することが義務づけられています。
- 20歳になつた方には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。
- 公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。
- 若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。
- 原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、所得が低く保険料を納めることが困難な方のために保険料免除制度があります。

国民年金のメリット

老後を支える終身保障！

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

万が一の障害や遺族も保障！

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

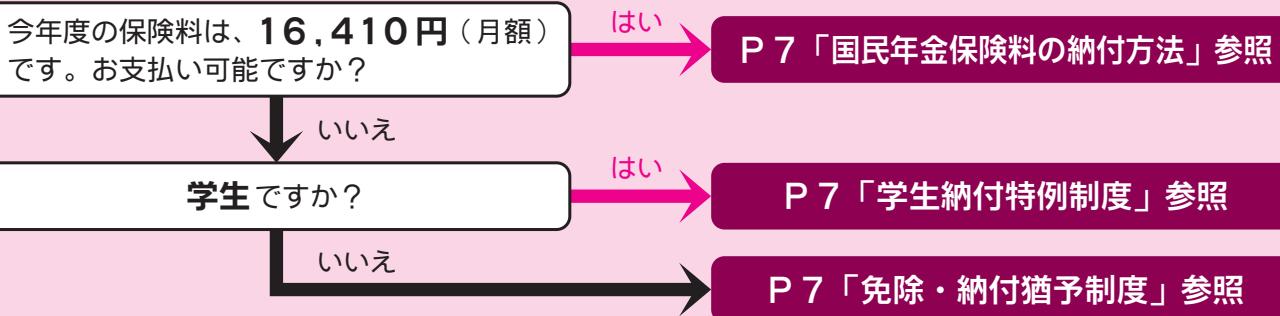
保険料が控除！

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

基礎年金の半分は国（税金）が負担！

基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。

- 加入後に必要な手続きについて、以下のフロー図から、確認をお願いします。



日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

国民年金保険料の納付方法

国民年金保険料は支払方法が選べます！



(1) 納付書



(2) 口座振替



(3) クレジット

- 保険料を早めに納めること（前納）により、保険料が割引になります。
＊前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。
＊20歳到達月からの前納を希望する場合は、お早めに年金事務所へご連絡ください。
- 定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金額（年額）は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。
＊20歳到達月からの付加保険料の納付を希望する場合は、お早めに役場または年金事務所へお申し込みください。
＊誕生日の前日以降、申し込みができます。

学生納付特例制度

■ 前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学生納付特例制度のメリット

- ・老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。
- ・病気やけがで障害が残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。

■ 対象になる方

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在籍する学生などで、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している方

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納められない場合があります。しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度があります。

詳しい内容は日本年金機構ホームページでご確認できます。

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です！

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

*保険料は毎年度変わります。記載の国民年金保険料は令和元年度のものです。

早割は月50円（年間600円）のお得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。また、現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

【例：5月分から早割適用の場合】

●通常の口座振替（翌月末振替）



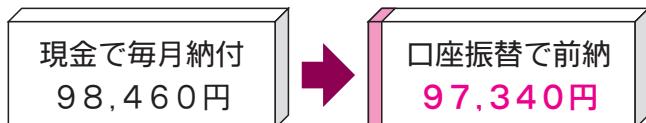
●早割（当月末振替） 各月50円割引



*早割申込後の最初の口座振替は、前月分（割引なし）と当月分（50円割引）の2カ月分となり、その後は当月分（50円割引）の1カ月分となります。

6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！

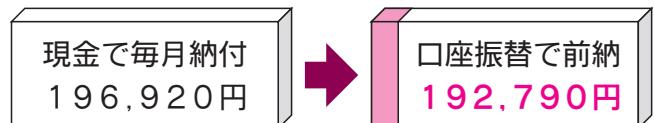
●6カ月前納



* 4月～9月分は4月末、10月～翌年3月分は10月末に一括口座振替します。

* 3月分（または9月分）が納付されていない場合、初回の口座振替は、3月分（または9月分）と6カ月前納分の7カ月となります。

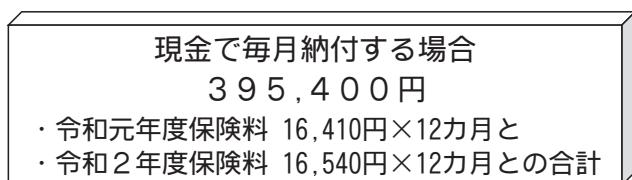
●1年前納



* 4月～翌年3月分を4月末に一括口座振替します。

* 3月分が納付されていない場合、初回の口座振替は3月分と1年前納分の13カ月となります。

●2年前納



* 4月～翌々年3月分を4月末に一括口座振替します。

* 3月分が納付されていない場合、初回の口座振替は3月分と2年前納分の25カ月となります。

ご注意ください

- * 6カ月前納・1年前納・2年前納は、現金納付もできますが、口座振替の方が割引額も多くなります。
- * 前納による納付済期間中に、会社等へ勤務し、厚生年金保険に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。
- * 年度の途中で60歳になる方の前納期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までです。
(例：8月1日に60歳の誕生日を迎える場合は、6月分まで)
- * お申し込みの際は、申込期限にご注意ください。

お申し込みは簡単！

「口座振替申出書※」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口に提出してください。

※「口座振替申出書」は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。また、郵送の場合は提出期限内に届くように、余裕を持って投函してください。

なお、早割は随時受付しています。

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6ヶ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

「口座振替」と「現金納付」の比較

	割引額		備考
	口座振替	現金納付	
通常の納付 (翌月末振替・納付)	0円	0円	
早割(当月末振替)	50円	——	口座振替のみで現金納付にはありません
6ヶ月前納	1,120円	800円	口座振替は現金納付より320円お得
1年前納	4,130円	3,500円	口座振替は現金納付より630円お得
2年前納	15,760円	14,520円	口座振替は現金納付より1,240円お得

その他、クレジットカードによる納付方法があります。お近くの年金事務所にご相談ください。

「口座振替」に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索

お問合せ 陸別町役場町民課戸籍住民担当 ☎ 27-2141
帯広年金事務所 ☎ 0155-65-5003 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

英語指導助手

ビル@コラム

No.20



新年あけましておめでとうございます。
神社にお参りに行きましたか?

今年は、クリスマスと新年は、おばあちゃんと一緒に台湾でお祝いしています。
カナダに帰ったときは、たいていたくさんの友達と新年を祝うのですが。新年も夜通し起きていて、結構朝食を食べに外出します。去年の新年は大阪にいましたが、人が集まつてくるのかどうかはわかりませんでした。

今回はちょっとだけボクの弟のこと、
彼が休日何をしているのかをお話します。

最近、弟は30日かけて世界を一周してきました。弟は飛行機代にお金をかけました。なぜなら新しいクレジットカードがあるからです。プリペイドカードを買おうとトラベルポイントがもらえるというカナダのクレジットカードを見つけています。だから、弟は毎日そのクレジットカードを使ってたくさんのプリペイドカードを買うのです。で、そのプリペイドカードで食品を買ったり、友達と外出したりしています。そのあと、弟はトラベルポイントを日本、台湾、韓国、シンガポール、マレーシア、トルコ、モンゴル、ドバイ、エジプト、ギリシャ、イタリアそしてイスラエルへ飛んでいます。弟はなるべくお金を使わないすべてのことをしようとなります。なぜなら、クレジットカードや銀行のしくみをたくさん

知っているからです。

カナダやアメリカではお金でお金を稼ぐ面白い方法があります。人はそれを「チャーニング(泡立たせる)」といいます。例えば、ある銀行が新しい顧客獲得のために50ドルから500ドルをプレゼントとして用意します。新しく顧客になった人は、家族全員がその銀行の新しい口座を開設しあ全員を預けます。これに対抗して、たくさんの銀行が4~6ヶ月間利息を上げるイベントを開催します。イベントに参加できるのは、新しく銀行口座を開設したときに限りで、人々はそのイベントに合わせて、その銀行口座にまるごとお金を動かすのです。そのイベントが終わったら、また違う銀行のイベントをするので、またお金をまるごとそ

の銀行の新しい口座に動かしてお金を稼ぎます。通常、銀行の利息は、1~1.25%ですが、イベント開催の時は3~5%まで上がります。また、新しく銀行口座を開いた人の何人かは、それとはまた別の銀行に特別な利息を希望したりしています。カナダではボクは4つの銀行口座と2つのクレジットカードだけ持っています。みんな銀行について調べていながらです。逆に弟は7つの銀行口座と4つのクレジットカードを持っています。

それでは、まだお会いしましたよ。

公民館新着情報

◇一般図書

わが殿 上下巻 : 畠中
坂の上の赤い屋根 : 片山恭一
世界が僕らを嫌つても : 村松友視
変半身(かわりみ) : 村田沙耶香
サイレント・ブルー : 樋口明雄
犯人は、あなたです : 新堂冬樹
後家殺し : 山本一力

わが殿 上下巻 : 畠中
坂の上の赤い屋根 : 片山恭一
世界が僕らを嫌つても : 村松友視
変半身(かわりみ) : 村田沙耶香
サイレント・ブルー : 樋口明雄
犯人は、あなたです : 新堂冬樹
後家殺し : 山本一力

◇児童図書

わたしのわごむはわたさない : ヨシタケシンスケ
しうがくせいのおばけずかんかくれんぼう : 斎藤洋
STAR WARS パパはダース・ベイダーになた : Guruhiru
うちの弟、どうしたらしい? : エリナー・クライマー
いぬのサビシー : サンディ・ファッセル
王さまのしょくじ : あいざわくじ
ペロズキンちゃんどうぶつえんそく : もりやしげやす
ちいさなちいさなほしのあかり : さかいさちえ

◇C D

「シングル」 : Sexy Zone

麒麟の子 : アンジュルム
私を創るのは私 : 関ジャニ∞
友よ : 関ジャニ∞

「アルバム」 :スピッツ
見つけ :スピッツ

◇D V D

トイ・ストーリー : 貞子
パラレルワールド・ラブストーリー : 貞子

1月は公民館人気図書特集

まだ読んでいない面白い作品が見つかるかも…!

19チームが熱い戦いを展開!! 第34回冬季ミニバレー大会



Aブロック優勝 びじょびじょ



Bブロック優勝 おっとっと①



Cブロック優勝 でこぼこフレンズ



Dブロック優勝 田中屋の牛丼



Eブロック優勝 ぱんぱこ②

第34回冬季ミニバレー大会（陸別町教育委員会主催）が、12月4日に陸別中学校体育館で開催されました。

今大会には、19チームが出場し、5ブロックごとに優勝を目指しました。

各ブロックの優勝チームは次のとおりです。



冬季スポーツ大会

第4回 町民カラーリング大会

日 時 令和2年2月13日（木）

開会式 午後7時00分～

場 所 陸別中学校体育館

申込締切 2月3日（月）

参 加 料 一人100円

※詳細は各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

運動不足になりがちな冬期間を元気に過ごすため、次のとおりスポーツ大会を開催する予定です。

多くの方の参加をお待ちしております。

第21回 町民フロアーリング大会

日 時 令和2年2月17日（月）

開会式 午後7時00分～

場 所 陸別中学校体育館

申込締切 2月6日（木）

参 加 料 一人100円

※詳細は各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

各大会の参加申込み、詳細は教育委員会社会体育担当までお問い合わせください。☎ 27-2123

<1月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	水	● 元 日 ●		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日		子育て支援センター休み (1/5まで)	
6	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
7	火		読み聞かせ (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
8	水	保育所冬季休所 (1/8まで)		
9	木	保育所3期始め	親子ふれあい遊び (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
10	金			
11	土			
12	日			
13	月	● 成人 の 日 ●		
14	火		読み聞かせ (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
15	水			
16	木		妊婦・乳幼児相談 (保健センター)	保健福祉センター
17	金			
18	土			
19	日			
20	月	2計測 (保育所)	自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
21	火		読み聞かせ (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
22	水			
23	木		親子ふれあい遊び (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
24	金			
25	土			
26	日			
27	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
28	火		読み聞かせ (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
29	水			
30	木		親子ふれあい遊び (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
31	金	おたんじょう会 (保育所)		

※自由あそび(月曜日)・親子ふれあいあそび(木曜日)は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

○乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。
子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前 9 時 30 分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）

○妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第9回ウッドキャンドルナイト

足寄町の森林資源であるカラマツ材を有効活用したウッドキャンドルやアイスキャンドルの灯りが幻想的に会場を照らす、足寄の冬を楽しむイベントです。

日 時 1月25日(土) 午後4時～

場 所 あしょろ銀河ホール21前

内 容 ウッドキャンドルによるマシュマロ焼き体験、餅つき隊によるお餅の無料提供、軽音楽コンサート、こども滑り台ほか

※内容は変更になる場合があります

詳 細 あしょろ観光協会 ☎ 25-6131

HONBETSU

本別から

ほんべつ豆まかナイト2020

今年で6回目を迎える豆まかナイトでは、町内の「鬼退治専用大豆育成地」などで収穫された総重量2トンの豆を使い、「激」豆まきなどのイベントや、豆料理などが味わえる飲食コーナー「豆マルシェ」のほか、今年も道内を中心に活動している北海道観光応援隊の「HAMBURGER BOYS」ライブが開催されるなど、多彩な催しで子どもから大人まで楽しめます。ぜひお越しください。

と き 令和2年1月25日(土)

午後3時～午後8時

と こ ろ 町体育館(北2丁目)

内 容 豆祈祷、豆アート、豆マルシェ、祈願豆浴び、豆スライダー、「激」豆まき、餅まき抽選会など

入場料 無料

問い合わせ 本別町商工会

☎ 22-2529



健康コーナー 258

☆温水洗净便座の使い方

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田智美

4. 肛門を広げて直腸まで洗う

肛門の奥（直腸）まで洗うと、直腸の粘膜を保護している粘液まで洗い流してしまいます。また、便器の回りに飛び散るの

「おしつだつて、洗つてほし」というスマートシヤルで知名度が上がった温水洗净便座。一般的には「ウォシコレット」と呼ばれることが多いと思いまお。この度は適切な使い方をお伝えします。

2. 長時間洗い流す

肛門周囲には皮膚を

トでの洗净は肛門周囲に

2. 洗う時間は5～10秒が適正

肛門周囲には皮膚を

トでの洗净は肛門周囲に

商業施設や公共施設でも当たり前に使われるようになつたウォシコレット。

まつじ、細菌を防げなくなりて皮膚炎にかかるつてしまつ場合もありますので注意が必要です。

3. 排便前にウォシコレットを使う

ウォシコレットは、基

3. お尻の周辺を洗う

本的に「汚れを取り、乾

燥させる」ことが目的で

誤った使い方で健康を害するとのないよつて、正しく使って、正しく洗

う方がよろめます。これでは、ウォシコレットによる刺激がないと排便でもない

4. 乾燥させる

便がなかなか出ないと

時には肛門に直接あてる

時間ができます。

洗浄便座を示す言葉として記載させて頂きま

す。

間違つた使い方

1. 水圧を「強」にして

洗う

きれいに洗い流そうと

して強い水圧で洗う方が



レットを使つ方法もありま

イレットペーパーで軽く拭きとりますよつ。その場合は残つた水分を拭き取るよつなイメージです。

汚れは十分落ちてこるので、こすり過めないようになります。

今や家庭はむかひのく、商業施設や公共施設でも当たり前に使われるよつになつたウォシコレット。

情報 INFORMATION

雇用保険 正しい受給で 確かな就職

雇用保険は、失業中の生活を心配せずに仕事探しに専念し、一日も早く再就職していただくために失業等給付を支給することを目的とした制度です。

また、雇用保険は、労働者及び事業主の皆さんに納めていただいた保険料と、国民の皆さんからの貴重な税金によって運営されています。

ところが、働いている事実を申告しないなど偽りまたは不正な手段により、基本手当、特例一時金などの支給を受け、または受けようとするなど不正受給が後を絶ちません。

一部の受給者によって不正な受給が行われることは、雇用保険制度の健全な運営を阻害することになります。

もし不正受給をしますと、最大で不正に受給した金額の3倍に相当する金額を納めなければならぬなど、大変厳しい処分を受けることとなります。

雇用保険制度を正しく理解していただくために、本制度の周知を行い、不正受給未然防止の啓発活動を行っています。本趣旨をご理解いただき、“正しい受給”にご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

ハローワーク帯広（帯広公共職業安定所）
帯広市西5条南5丁目2
☎ 0155-23-8296 (11#)
ハローワーク池田（帯広公共職業安定所 池田分室）
中川郡池田町字西2条2丁目
☎ 015-572-2561

事業承継の悩み 無料相談

一般社団法人しんきん事業承継支援ネットワークでは、定期的に無料相談会を開催し、事業承継の悩みを抱えている地域経営者の方々の相談に対応いたします。

日 時 令和2年2月4日(火)・5日(水)
3月3日(火)・4日(水)

場 所 しんきん支援ネットワーク道東支所
(帯広市西2条南7丁目 ハヤカワビル3F)

時 間 一社あたり90分

相談内容 事業承継、M&A、相続など

相談対応 しんきん支援ネットワークの各種専門家
(税理士、中小企業診断士、M&Aスペシャリスト、弁護士)

お問い合わせ 帯広信用金庫 経営コンサルティング室
(三品・石川)
☎ 0155-21-5353

年末年始の休み

役 場	12月31日～1月5日
保 健 セン ター	12月31日～1月5日
国保関寛斎診療所	12月31日～1月5日
公 民 館	12月28日～1月6日
陸 小 体 育 館	12月31日～1月5日
陸 中 体 育 館	12月31日～1月5日
銀河の森天文台	12月30日～1月7日
農畜産物加工研修センター	12月31日～1月5日
観 光 物 産 館	12月30日～1月3日
関 寛 斎 資 料 館	12月30日～1月3日
オーロラハウス	12月27日～1月5日
ス ク ル バ ス	12月31日～1月5日
コ ミ ュ ニ テ ィ バ ス	12月31日～1月5日
社会福祉協議会	12月31日～1月5日

公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について

年末 12月31日(火)

午後3時から午後7時まで

年始 1月4日(土) 午後4時から通常営業
※1月1日(水)から1月3日(金)までは
休業となります。

消防新年出初め式

日時 1月6日(月) 午前10時～

日程 午前10時00分 団員招集サイレン吹鳴
午前10時45分 分列行進(大通)
午前11時00分 式典(タウンホール)

全国一斉生活保護110番

日時 令和2年1月26日(日)

10:00～16:00

専用電話番号

0120-052-088

[当日のみの専用(臨時)の番号です]

※相談は無料、秘密は厳守します。

担当者 釧路青年司法書士協議会

担当 安田順一

連絡先 ☎ 0156-65-2198

FAX 0156-67-7207



元副町長 佐々木 敏治さん 北海道社会貢献賞を受賞



元陸別町副町長の佐々木敏治さん（大通）が北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞されました。

この表彰は地方自治体職員として長年にわたる勤務と2期8年間にわたり副町長として行政に尽力した功績により受賞したものです。

この表彰は地方自治体職員として長年にわたる勤務と2期8年間にわたり副町長として行政に尽力した功績により受賞したものです。

消費生活相談室から 「たかちやんのつぶやき編」

第81回

陸	別
くらし塾	たか子

★便利だけど気を付けて、ショートメール
携帯電話には、通信会社のメールアドレスもありますが、電話番号さえわかれば短いメッセージが送れるショートメールというものがありますね。これは詐欺をする側にも便利なんです。たしかに十一桁の電話番号。コンピュータを使って適当に数字を組みあわせた電話番号に、数打ちや当たるでどんどん詐欺メールを送つたり、電話をかけたりしてうっかり反応してしまった人を「だます」手口が後を絶ちません。

★例1：偽のホームページにアクセスさせる

「未納料金があります。至急電話をしてください」と不安を誘い、メールに書かれた番号に電話をしてしまうと、債権回収業者と名乗り、「払ってくれないと裁判になり、財産差し押さえになる」と言葉巧みにお金をだまし取るうとします。

★例2：電話させらる

友人知人以外からのショートメールのリンクは慎重に。それから、ややこしいですが、「佐藤さんから電話番号を聞きました。一年前お会いした〇〇です。覚えていませんか?」などと、たくさんいそな名字を使って友人の友人を装い、会話を促し、情報を盗もうとするメールも。ちょっとでも「変だな」と感じたら、そんなメールは無視しましょう。新年早々、このコーナーはこんな話。だって、良い一年を過ごしたいじゃないですか!—そう、今年もだまされないぞ!

不安は一人で抱え込まずに相談を。良い年でありますように。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
1月の開設日は9日(木)と23日(木)です。

銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈12月3日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入っています ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

1月	コテージ	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	
	10人用	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2月	コテージ	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
	6人用	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10人用	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうさぎ

おくやみ

小林ヒサエさん 94歳 11・20 共栄第1
江下サヨ子さん 95歳 11・29 元町
加藤敏一さん 76歳 12・1 新町1区

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
1月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00	2月	本別中央公民館	一般	5	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	5	水	11:30
		初回違反	8	水	13:00			違反	19	水	10:00
	足寄町民センター	優良	16	木	14:00		足寄町民センター	優良	13	木	14:00
	一般	16	木	15:00		一般	13	木	15:00		

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 1.11.30

人口 2,366人(-3)
男 1,184人(-1)
女 1,182人(-2)
世帯数 1,313戸(-3)

友好町民の会 409人(前年同月比+21人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

まちチョコ2019

しばれ君・つららちゃんチョコ販売中(期間限定)

今年も「りくべつまちチョコ」が販売を開始しました。第1弾は、「しばれ君・つららちゃんチョコ」です。

デザインは陸別町地域おこし協力隊の日向優さんです。

味 ホワイトアーモンド、ヘーゼルナッツ、ミルク、抹茶ホワイトライスキンアパフ

価格 1本 350円

4本セット 1,480円(箱代80円込み)

お問い合わせ 陸別町観光物産館(道の駅内)

☎27-2012



1月1日現在
交通事故死ゼロ
1,929日

ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ 安全で安心な北海道~