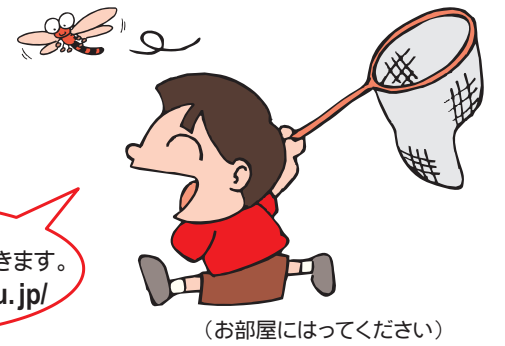
令和２年

9月 町民くらしのカレンダー

長月



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（火）友引		**介護予防教室** **ふまねっと運動** 3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30（13:15集合） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参ください		**福祉なんでも相談所** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。 ☎27-2760
2（水）先負	満月			
3（木）仏滅				
4（金）大安				
5（土）赤口				陸別中学校 土曜授業 5日(土) 陸別中学校
6（日）先勝		**特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診** **ヘリカルCT検診、腹部CT検査** 6日(日)・7日(月)・8日(火) 6:00～10:30 保健センター（時間予約制）		**ほっとカフェ** 9日(水) 13:00～15:00 ほっとカフェは、おおむね65歳以上の町民を対象に介護予防につながる企画を行っています。 ☆お茶とお菓子も用意してあります。 【会場】高齢者交流センター 【内容】チェロとピアノのミニコンサート 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27－2760
7（月）友引	白露			
8（火）先負				
9（水）仏滅				
10（木）大安	下弦	**消費生活相談窓口** 10日(木) 11:00～13:00 役場第３会議室	**くらしのセミナー** 10日(木) 13:30～15:30 役場第３会議室	
11（金）赤口				
12（土）先勝		**ふれあい昼食交流会** 「スライドショー・レクリエーション」 16日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、９月８日(火)までに社協（☎27-2760）までご連絡ください。 負担金 ３００円	**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 ９月14日(月) ＊販売・配送日 ９月18日(金) <りくべつミルクの日> 	陸別小学校大運動会 12日(土) 9:00～12:00 陸別小学校グラウンド
13（日）友引				
14（月）先負				
15（火）仏滅				
16（水）大安			**陸別町敬老会（歌謡ショー）は中止となりました** 楽しみにしていただいていた皆様にお詫び申し上げます。 「敬老祝い金」事業は例年どおり実施します 該当する方にはハガキでご案内いたします。 ～保健福祉センター福祉担当～	
17（木）友引	新月	**妊婦・乳幼児相談** 17日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
18（金）先負		**妊婦・乳幼児相談** 18日(金) 受付10:00～11:00 保健センター		
19（土）仏滅			**外惑星と秋の天体観望会** 16日(水)～27日(日) 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～ （土曜・日曜・祝日のみ）	
20（日）大安				
21（月）赤口		**敬老の日**		**銀河の森天文台 特別開館** 21日(月)、22日(火) 14:00～22:30
22（火）先勝	秋分	**秋分の日**	**ふれあいサロン「ひだまり」** 24日(木) 10:00～16:00 会場 高齢者交流センター 内容 午前：体操、レク 午後：切り絵 参加料 無料 問合せ先 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください。	
23（水）友引				
24（木）先負	上弦	**消費生活相談窓口** 24日(木) 11:00～13:00 役場第３会議室		
25（金）仏滅		**シェイプアップ教室** 11日(金)、14日(月) 18日(金)、25日(金) 28日(月) 13:30～15:00 保健センター		
26（土）大安				
27（日）赤口			**固定資産税** **国民健康保険税** **後期高齢者保険料** （第３期分） **納期限は** **9月30日(水)です** 忘れずに納めましょう	**お知らせ** 新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。 また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。
28（月）先勝		**お願い** ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
29（火）友引				
30（水）先負				

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります
最新の情報は診療所へお問合せください

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45~11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30~ 3:30	高橋		休診		角熊		高橋		角熊			
夜間4:00~ 6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※３日(木)、４日(金)、７日(月)～11日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※17日(木)、18日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※21日(月)、22日(火)は休診です。

【９月の夜間診療担当医師】

９月１日	９月８日	９月15日	９月29日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

（45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	14日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（22日は休み）
	燃やさないごみ	9日(水)・23日(水)
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	14日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（22日は休み）
	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上別 川上内 小利 利 林 勲祢	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	7日(月)・28日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（22日は休み）
	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫務 殖産 東関 中斗満第１ 中斗満第２ 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	7日(月)・28日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日（22日は休み）
	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日　月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後３時まで
○土・日曜日　９月12日、９月13日、９月26日、９月27日　午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。