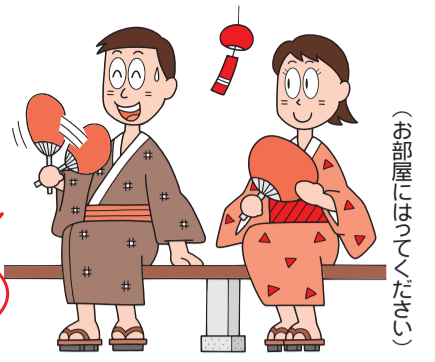


# 町民くらしのカレンダー



(※印刷用にはついでん)

ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (水) 先負		<b>シェイプアップ教室</b> 3日(金)、6日(月) 13日(月)、17日(金) 20日(月)、27日(月) 31日(金) 13:30~15:00 保健センター	<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。☎27-2760	<b>お知らせ</b> 新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。 また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。
2 (木) 仏滅				
3 (金) 大安				
4 (土) 赤口				
5 (日) 先勝	満月	<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 ①7月6日(月) ②7月20日(月) *販売・配送日 ①7月10日(金) ②7月23日(木) 〈りくべつミルクの日〉	<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
6 (月) 友引				
7 (火) 先負	小暑			
8 (水) 仏滅				
9 (木) 大安		くらしのセミナー 9日(木) 10:00~12:00 役場第3会議室	消費生活相談窓口 9日(木) 13:00~15:00 役場第3会議室	
10 (金) 赤口		<b>乳がん・子宮がん集団検診</b> 7月10日(金) 場所：保健センター 申込締切 6月24日(水) ※定員になり次第、締め切ります ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください 申込先 保健福祉センター保健指導担当 (☎0156-27-8001) ※個別検診(医療機関受診)も受付中です。申込みは保健福祉センター保健指導担当まで	<b>ふれあい昼食交流会</b> 「陸別町保健福祉センター 谷本佑太氏による講話 ~食中毒について~」 15日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、7月7日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡ください。 負担金 300円	<b>木星・土星観望会</b> 15日(水)~26日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台
11 (土) 先勝				
12 (日) 友引				
13 (月) 先負	下弦			
14 (火) 仏滅		<b>介護予防教室</b> <b>ふまねつと運動</b> 2日(木)・9日(木) 30日(木) 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 <b>ふれあいマージャンサロン</b> 2日(木)・9日(木) 16日(木)・30日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参ください		
15 (水) 大安				
16 (木) 赤口				
17 (金) 先勝				
18 (土) 友引		<b>海の日</b>		
19 (日) 先負				
20 (月) 仏滅				
21 (火) 赤口	新月			
22 (水) 先勝	大暑	<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 30日(木) 10:00~16:00 会場 高齢者交流センター 内容 午前：体操、レク 午後：工作 参加料 無料 問合せ先 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください。	<b>固定資産税 (第2期分)</b> <b>国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第1期分)</b> 納期限は <b>7月31日(金)</b> です 忘れずに納めましょう	<b>第1回 図書リサイクル会</b> 7月25日(土)~8月14日(金) 平日 10:00~18:00 土日 10:00~16:30 ※月曜日は休みです 陸別町公民館図書室
23 (木) 友引				
24 (金) 先負				
25 (土) 仏滅				
26 (日) 大安		<b>陸別町国保関寛齋診療所</b> 【外来担当医師のご案内】 午前8:45~11:30 角熊 高橋 角熊 高橋 角熊 高橋 角熊 高橋 角熊 高橋 休 休 午後1:30~3:30 高橋 休診 角熊 高橋 角熊 高橋 角熊 休診 夜間4:00~6:30 - 夜間診療(下記のとおり) - - - - ※16日(木)、17日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。 ※30日(木)、31日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。 ※23日(木)、24日(金)は休診です。 【7月の夜間診療担当医師】 7月7日 高橋 7月14日 角熊 7月21日 高橋 7月28日 角熊 ※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください	<b>家庭系粗大ごみの出し方</b> (45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます) 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。	
27 (月) 赤口	上弦			
28 (火) 先勝				
29 (水) 友引				
30 (木) 先負		消費生活相談窓口 30日(木) 13:00~15:00 役場第3会議室	陸別小学校第1学期終業式 29日(水)	陸別小学校夏季休業 7月30日(木)~8月17日(月)
31 (金) 仏滅				

**陸別町国保関寛齋診療所**  
【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	角熊	高橋	角熊	休診	休診
夜間4:00~6:30	-	夜間診療(下記のとおり)	-	-	-	-	-

※16日(木)、17日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※30日(木)、31日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※23日(木)、24日(金)は休診です。  
【7月の夜間診療担当医師】  
7月7日 高橋 7月14日 角熊 7月21日 高橋 7月28日 角熊  
※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

**家庭系粗大ごみの出し方**  
(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

**ごみの収集日**

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (23日は休み)
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中陸	ダンボール	13日(月)・27日(月)
陸別和若	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (24日は休み)
陸別	燃やさないごみ	1日(水)・15日(水)・29日(水)
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (23日は休み)
共栄第2町	危険ごみ・有害ごみ	
若葉	ダンボール	13日(月)・27日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (24日は休み)
下登良利別	燃やさないごみ	8日(水)・22日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩宇根遠	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭下分川小利林	ダンボール	6日(月)・20日(月)
利別線上	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (24日は休み)
利別上内	燃やさないごみ	9日(木)・30日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
新川弥苦	ダンボール	6日(月)・20日(月)
関産	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (24日は休み)
殖東中斗斗	燃やさないごみ	2日(木)・16日(木)

**一般搬入**  
(陸別町下敷特別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 7月11日、7月12日 7月25日、7月26日 午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。