

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (木) 仏滅		<b>銀河の森天文台 開館時間変更のお知らせ</b> 10月1日～3月31日まで 13:00～21:30	<b>名月観望会</b> 1日(木)、2日(金) 13:00～21:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～	1日防災学校 1日(木) 5・6時間目 陸別中学校
2 (金) 大安	満月			<b>ほっとカフェ</b> 7日(水) 13:00～15:00 ほっとカフェは、おおむね65歳以上の町民を対象に介護予防につながる企画を行っています。 ☆お茶とお菓子も用意してあります。 【会場】ぷらっと広場 (コミュニティプラザぷらっと内) 【内容】「転倒予防講座」 & あゆみの靴展示 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会 ☎27-2760
3 (土) 赤口		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 10月5日(月) *販売・配送日 10月9日(金) <りくべつミルクの日>		
4 (日) 先勝			<b>火星観望会</b> 6日(火)～11日(日) 14日(水)～18日(日) 13:00～21:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～ (6日と土曜・日曜のみ)	
5 (月) 友引				
6 (火) 先負		<b>銀河の森天文台 特別開館</b> 6日(火) 13:00～21:30		
7 (水) 仏滅				
8 (木) 大安	寒露	妊婦・乳幼児相談 8日(木) 受付10:00～11:00 保健センター	消費生活相談窓口 8日(木) 11:00～13:00 役場第3会議室	くらしのセミナー 8日(木) 13:30～15:30 役場第3会議室
9 (金) 赤口		妊婦・乳幼児相談 9日(金) 受付10:00～11:00 保健センター		
10 (土) 先勝	下弦	<b>シェイプアップ教室</b> 2日(金)、5日(月) 9日(金)、12日(月) 16日(金)、19日(月) 23日(金)、26日(月) 30日(金) 13:30～15:00 保健センター	<b>介護予防教室</b> <b>ふまねっと運動</b> 1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 29日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 お問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	<b>ふれあいマージャンサロン</b> 1日(木)・8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません
11 (日) 友引				
12 (月) 先負				
13 (火) 仏滅				
14 (水) 大安		<b>インフルエンザ予防接種費用助成</b> 期間 令和2年10月1日(木)～令和3年1月31日(日) 場所 各医療機関 ※詳しくは、回覧でご確認ください		<b>陸別小学校 学年(学習)発表会</b> 14日(水) 5時間目：1年、6時間目：4年 15日(木) 5時間目：2年、6時間目：5年 16日(金) 5時間目：3年、6時間目：6年 陸別小学校
15 (木) 赤口				
16 (金) 先勝			<b>秋の全道 火災予防運動</b> 15日(木)～31日(土) 標語「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」	
17 (土) 先負	新月			
18 (日) 仏滅		<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 22日(木) 10:00～16:00 会場 高齢者交流センター 内容 午前：体操、レク 午後：押し花 参加料 無料 問合せ先 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください。	<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。 ☎27-2760	
19 (月) 大安				
20 (火) 赤口				
21 (水) 先勝				
22 (木) 友引		消費生活相談窓口 22日(木) 11:00～14:00 役場第3会議室	すずらん無料法律相談 22日(木) 11:00～14:00 役場第3会議室	1日防災学校 22日(木) 陸別小学校
23 (金) 先負	霜降 上弦	<b>お知らせ</b> 新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。 また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。	<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
24 (土) 仏滅				
25 (日) 大安				
26 (月) 赤口				
27 (火) 先勝				
28 (水) 友引		<b>ハロウィンナイト観望会</b> 28日(水)～31日(土) 13:00～21:30 銀河の森天文台 ※仮装をして来館された方にはお菓子をプレゼントします。 (数に限りがあります)	<b>町民税・道民税 (第3期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第4期分)</b> 納期限は <b>11月2日(月)です</b> 忘れずに納めましょう	<b>令和2年度 第2回図書リサイクル会</b> 10月27日(火)～11月10日(火) 平日 10:00～18:00 土日 10:00～16:30 ※月曜日は休みです 陸別町公民館図書室
29 (木) 先負				
30 (金) 仏滅				
31 (土) 大安	満月			

**陸別町国保関寛齋診療所**  
※内容は変更になる場合があります  
最新の情報は診療所へお問合せください

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋	休診	角熊	高橋	角熊	休診	休診
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※1日(木)、2日(金)、30日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※15日(木)、16日(金)、23日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。

【10月の夜間診療担当医師】

10月6日	10月13日	10月20日	10月27日
高橋	角熊	高橋	角熊

**家庭系粗大ごみの出し方**  
(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

**ごみの収集日**

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
大鉄下	危険ごみ・有害ごみ	
陸別	ダンボール	5日(月)・19日(月)
中共止	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
上陸	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
若葉	危険ごみ・有害ごみ	
小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	5日(月)・19日(月)
下登良利別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
上登良利別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
薫恩宇根遠	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
栄緑元旭下分川小利林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
町町町町町町町町町町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
町町町町町町町町町町	危険ごみ・有害ごみ	
町町町町町町町町町町	ダンボール	12日(月)・26日(月)
町町町町町町町町町町	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
町町町町町町町町町町	燃やさないごみ	1日(木)・15日(木)・29日(木)
町町町町町町町町町町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
町町町町町町町町町町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
町町町町町町町町町町	危険ごみ・有害ごみ	
町町町町町町町町町町	ダンボール	12日(月)・26日(月)
町町町町町町町町町町	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
町町町町町町町町町町	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)

**一般搬入**  
(陸別町下敷特別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時まで

○土・日曜日 10月10日、10月11日  
10月24日、10月25日  
午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。  
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。