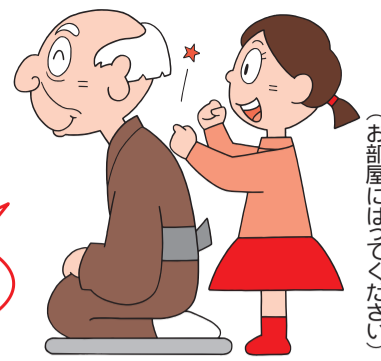


町民くらしのカレンダー



ご収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政・経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (日) 仏滅				
2 (月) 大安		シェイプアップ教室 2日(月) 13:30~15:00 保健センター		第11回町民水泳記録会 2日(月) 18:00~ 陸別町水泳プール
3 (火) 赤口				
4 (水) 先勝		りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 9月9日(月) *販売・配送日 9月13日(金) <りくべつミルクの日>	介護予防教室 ふまねつと運動 5日(木)・12日(木)・26日(木) 保健センター多目的室 19日(木) 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 *水・お茶等飲み物をご持参下さい	
5 (木) 友引			ふれあいマージャサロン 5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません	
6 (金) 先負 (上弦)			介護予防教室 陸別小学校 土曜授業 7日(土) 陸別小学校 陸別中学校 土曜授業 7日(土) 陸別中学校	
7 (土) 仏滅		救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診 ヘルカルCT検診、腹部CT検査 8日(日)・9日(月)・10日(火) 6:00~10:00 保健センター (時間予約制)	
8 (日) 大安	白露		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 上映番組「天文台の星空～南半球子りの星月夜～」 (開館日の土曜・日曜のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】 各回定員は20名(当日先着順)	
9 (月) 赤口			名月観望会 13日(金)、14日(土) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~	
10 (火) 先勝		第5回ことぶき大学 移動研修 「北見に映画を見に行こう!」 10日(火) 9:00 役場前集合	陸小まつり 14日(土) 9:15~10:45 陸別小学校	
11 (水) 友引		くらしのセミナー 12日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	令和元年度 敬老事業のお知らせ 今年の敬老事業は 9月17日(火) 開催です。 時 間：午後1時30分から午後3時00分まで 場 所：陸別町タウンホール 内 容：「園まり」歌謡ショー 対象者：令和元年9月15日現在、陸別町に住所を有する満70歳以上の方 お問い合わせ：保健福祉センター福祉担当 ☎27-8001	
12 (木) 先負		消費生活相談窓口 12日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	令和元年度 中学生等海外研修派遣 18日(水)~27日(金) カナダ ラコーム市 他	
13 (金) 仏滅			本別ひまわり基金法律相談所 杉臣幸恵弁護士による「無料法律相談会」 20日(金) 10:00~16:00 保健センター多目的室 定 員：10名(1名30分) ※予約制 参加費：無料 問合せ先：陸別町社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される町内回覧をご覧ください。	
14 (土) 大安 (満月)			ふれあい昼食交流会 「大人のぬりえ」 18日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、9月10日(火)までに社協 ☎27-2760)へご連絡ください。 負担金 300円	
15 (日) 赤口			福祉なんでも相談所 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	
16 (月) 先勝		敬老の日	第2回 ヒップホップダンス教室 9月25日(水)・10月2日(水) 10月9日(水)・10月16日(水) 10月23日(水) 16:15~17:15 陸別町タウンホール 講 師：前島芽衣氏 参加料：無料	
17 (火) 友引		海王星と秋の天体観望会 18日(水)~29日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~ (土曜・日曜のみ)		
18 (水) 先負		妊婦・乳幼児相談 19日(木) 受付10:00~11:00 保健センター		
19 (木) 仏滅		ラーリー北海道 (陸別SS) 21日(土) SS2 8:28~ SS5 10:58~ 陸別サーキット周辺		
20 (金) 大安				
21 (土) 赤口				
22 (日) 先勝 (下弦)				
23 (月) 友引 秋分		秋分の日		
24 (火) 先負				
25 (水) 仏滅				
26 (木) 大安		消費生活相談窓口 26日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		
27 (金) 赤口		お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	固定資産税(第3期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料(第4期分) 納期限は 9月30日(月)です 忘れずに納めましょう	
28 (土) 先勝				
29 (日) 先負 (新月)				
30 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 30日(月) 13:30~15:00 保健センター		

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休 診	休 診
午後1:30~ 3:30	高 橋	休 診	高 橋	角 熊	角 熊	休 診	休 診
夜間4:00~ 6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※6日(金)、9日(月)~13日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
 ※20日(金)、27日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
 ※16日(月)、23日(月)は休診です。

【9月の夜間診療担当医師】

9月3日	9月10日	9月17日	9月24日
高 橋	角 熊	高 橋	角 熊

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問い合わせください

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課 ☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 鉄 道 下 中 共 止 作 上	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	9日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
陸 別 町 若 集 別	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	9日(月)
共 栄 第 1 町 共 栄 第 2 町 若 葉 町 小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
下 登 良 利 別 内 別	ダンボール	2日(月)・30日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	2日(月)・30日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
新 町 1 区 新 町 2 区 新 川 弥 苦 関 産 満 1 2 満 満 満	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)

一 般 搬 入

(陸別町下町跡別のストックヤード)

○平日	月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時まで
○土・日曜日	9月14日、9月15日 9月28日、9月29日 午前10時~正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。