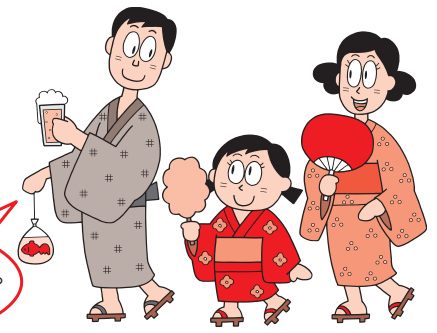
令和元年

8月 町民くらしのカレンダー

葉月



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（木）先勝	新月	**天の川と木星・土星観望会** 7月24日(水)～8月4日(日) 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～(説明会は土曜・日曜のみ)	**りくキッズ自然講座** 「ラフティング～川下りにチャレンジ～」 3日(土) 12:00～15:30 場所：公民館1階ロビーに集合 協力：十勝ネイチャーセンター	**給食の町民試食会** 2日(金) 12:00～13:30 受付 11:45～ 陸別町タウンホール ※無料、予約制（予約は7月29日までに給食センター☎27-4111まで）
2（金）友引				
3（土）先負		**第38回 道新オフロードレース in 陸別 全日本選手権大会** 4日(日) 9:00～15:00 陸別サーキット ※観戦無料		
4（日）仏滅			**シェイプアップ教室** 5日(月)、19日(月)、26日(月) 13:30～15:00 保健センター	**第1回 図書リサイクル会** 7月26日(金)～8月9日(金) 平日 10:00～18:00 土日 10:00～16:30 ※月曜日は休みです 陸別町公民館図書室
5（月）大安				
6（火）赤口		**くらしのセミナー** 8日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室 **消費生活相談窓口** 8日(木)、29日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	**第1回 手作り教室「クレープ作り体験」** 7日(水) 13:00～15:00 保健センター多目的室 対象者：町内在住の小学生と保護者 参加費：４００円 問合せ先：陸別町社会福祉協議会（☎27-2760） ※詳細は町内回覧をご覧下さい	
7（水）先勝				**伝統的セタキャンドルナイト** 7日(水) 19:30～22:30 銀河の森天文台 19:30よりキャンドル点灯
8（木）友引	立秋 上弦			
9（金）先負		**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。		陸別保育所夏季休所 9日(金)～16日(金)
10（土）仏滅			**木星・土星観望会** 7日(水)～18日(日) 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～ （説明会は土曜・日曜のみ）	**バリスタ石原校長のコーヒーナイト** コーヒー無料提供 先着100名 10日(土) 19:00～19:30 20:00～21:00 銀河の森天文台 石原校長の特別説明会 19:30～
11（日）大安		山の日		
12（月）赤口		振替休日		
13（火）先勝		**第24回 りくべつ夏まつり** 13日(火) 16:00～21:00 駅前多目的広場	**ペルセウス座流星群観望会** 12日(月)、13日(火) 12:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～	**銀河の森天文台よりお知らせ** ※特別開館 12日(月)、13日(火) 12:00～22:30 ※お盆期間に伴い12時より開館 10日(土)～18日(日) 12:00～22:30
14（水）友引				
15（木）先負	満月	**胃・肺・大腸がん検診のお知らせ** 検診日時 9月8日(日)～9月10日(火) 6:00～10:00(予約制) 対象者 今年度40歳以上の町民（腹部ＣＴ検査は30歳以上） 料金 胃1,500円、肺500円(喀痰検査1,400円)、大腸800円 ヘリカルＣＴ検診(肺がん検診)4,000円 (喀痰検査も受ける場合、喀痰検査1,030円) 腹部CT検査1,500円（ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円） 場所 保健センター 申込締切 8月9日(金) 申込み先 保健福祉センター保健指導担当（☎27-8001）		
16（金）仏滅				**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 ①8月6日(火) ②8月19日(月) ＊販売・配送日 ①8月10日(土) ②8月23日(金) <りくべつミルクの日>
17（土）大安				
18（日）赤口				
19（月）先勝		陸別町戦没者追悼式 20日(火) 10:30～ 平和祈念碑(平和塔)前	陸別小・中学校 第2学期始業式 19日(月)	
20（火）友引		**福祉なんでも相談所** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**りくキッズ わくわく体験** 『大きな石から“木の葉の化石”をとりだそう!!』 講師：北翔大学 那賀島彰一氏 24日(土) 10:00～12:00 陸別町公民館講堂	**ふれあい昼食交流会** 「本別ひまわり基金法律相談所 杉臣幸恵弁護士による講話 ～やさしく学べる終活と相続～」 21日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、8月13日(火)までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 参加負担金 ３００円
21（水）先負				
22（木）仏滅		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 22日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
23（金）大安	処暑 下弦	**介護予防教室** **ふまねっと運動** 1日(木)・8日(木)・29日(木) 保健センター多目的室 22日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 1日(木)・8日(木) 22日(木)・29日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30（13:15集合） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		
24（土）赤口				
25（日）先勝				第52回 **町民スポーツレク大会** 25日(日) 9:30～ 開会式 12:25～ 閉会式 町民運動場
26（月）友引				
27（火）先負		1歳6ヶ月児・3歳児健診 27日(火) 保健センター ※対象者には別途案内します	銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** 上映番組「天文台の星空 ～南半球チリの星月夜～」 3日(土)、4日(日) 10日(土)～18日(日) 24日(土)、25日(日) 31日(土) 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約35分です】 各回定員は20名（当日先着順）	**町民税・道民税（第2期分）** **国民健康保険税 後期高齢者保険料（第3期分）** **納期限は 9月2日(月)です** 忘れずに納めましょう
28（水）仏滅		フッ化物塗布 28日(水) 保健センター ※対象者には別途案内します		
29（木）大安		**お願い** 粗大ごみは各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。なお、粗大ごみを出す場合は事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
30（金）友引	新月			
31（土）先負				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45~11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30~ 3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00~ 6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※2日(金)、5日(月)、9日(金)、23日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※16日（金）の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※12日（月）は休診です。

【８月の夜間診療担当医師】

8月6日	8月13日	8月20日	8月27日
高橋	角熊	高橋	角熊

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

- ４月からごみの収集の順路が変わりました。ごみは朝８時までに出すようお願いいたします。
- ６月１日より、これまでの有料袋「生ごみ（青）」「埋立ごみ（赤）」は有料袋として使用できません。
- ごみ処理券は４月より１枚３００円になりました。これまでの処理券は使用できません。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日（15日は休み）
	ダンボール	5日(月)・26日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	21日(水)
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日（15日は休み）
	ダンボール	5日(月)・26日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	7日(水)・28日(水)
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上 小別 利内	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日（14日は休み）
	ダンボール	19日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	8日(木)・29日(木)
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 殖産 東関 中斗満第1 中斗満第2 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日（14日は休み）
	ダンボール	19日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	1日(木)・22日(木)

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後３時まで

○土・日曜日 8月10日 8月24日、8月25日 午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。
小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。