平成31年

3月 町民くらしのカレンダー

弥生

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（金）先勝		公民館講座 **陶芸教室** 2日(土)に作品形成を行って、後日に色つけを行います。 10:00～12:00 陸別町公民館陶芸教室 参加料：３５０円	**りくキッズ文化財講座** 「スノーシューをはいて文化財めぐり」 2日(土) 10:00～ 加工センター駐車場集合	**十勝東北部冬季スポーツ交流会** 3日(日) 開会式 9:00～ 陸別町タウンホール
2（土）友引				
3（日）先負				**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 3月4日(月) ＊販売・配送日 3月8日(金) <りくべつミルクの日>
4（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 4日(月) 13:30～15:00 保健センター	**ほっとカフェ** 「杖の使い方講座」 6日(水) 13:00～15:00 コミュニティプラザぷらっと内「ぷらっと広場」	
5（火）大安		**1歳6ヵ月児・3歳児健診・フッ化物塗布** 5日(火) ※対象者には個別にご案内します		
6（水）赤口	啓蟄	**保育所園児対象フッ化物塗布** 6日(水) ※対象者には個別にご案内します	**3月定例議会 開会予定** 6日(水) 10:00～ 議場	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
7（木）友引	新月			
8（金）先負		**第25回 日産カップ陸別 歩くスキーの集い** 10日(日) 9:40～ 開会式 日産自動車㈱陸別試験場特設コース 参加者募集中 ※詳細は、教育委員会(☎27-2123)にお問合せください。		
9（土）仏滅				**陸別中学校 土曜授業** 9日(土) 陸別中学校
10（日）大安				**ふれあい昼食交流会** 「映像で振り返る陸別の四季」 （映像提供：小木俊一氏） 13日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、3月5日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。 負担金 ２００円
11（月）赤口		**シェイプアップ教室** 11日(月) 13:30～15:00 保健センター	**生涯学習講座** 「自宅でできる簡単ヨガ教室」 12日(火) 13:30～15:00 保健センター多目的室	
12（火）先勝		**銀河の森天文台写真展** 8日(金)～24日(日)の開館日 13:00～21:30 銀河の森天文台		
13（水）友引				
14（木）先負	上弦	**くらしのセミナー** 14日(木) 10:00～12:00 役場第3会議室	**消費生活相談窓口** 14日(木) 13:00～15:00 役場第3会議室	
15（金）仏滅		**「星の絵はがきコンテスト」作品展示** 8日(金)～24日(日)の開館日 13:00～21:30 銀河の森天文台	**確定申告の受付** 2月18日(月)～3月15日(金) 8:45～17:30 町民課 税務担当窓口	**陸別中学校 第72回卒業式** 15日(金) 9:30～ 陸別中学校体育館
16（土）大安				**リコーダーアンサンブル スプリングコンサート** 16日(土) 14:00 開演 陸別町タウンホール 入場無料
17（日）赤口				
18（月）先勝		**シェイプアップ教室** 18日(月) 13:30～15:00 保健センター	**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 新番組「天文台の星空～南半球チリの星月夜～」 （開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映） 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約35分です】 定員は20名（当日先着順）	
19（火）友引		**妊婦・乳幼児相談** 19日(火) 受付 10:00～11:00 保健センター		
20（水）先負				
21（木）仏滅	春分 満月	**春分の日**		**陸別町教育振興賞表彰式** 21日(木) 10:00～ 陸別町タウンホール
22（金）大安		**福祉なんでも相談所** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**陸別小学校・中学校 修了式** 22日(金)	**陸別小学校 第109回卒業式** 22日(金) 9:00～ 陸別小学校体育館
23（土）赤口			お願い ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	**ビル先生の英会話教室** 6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水) 18:30～19:30 コミュニティプラザぷらっと1階「ぷらっと広場」 ※詳細は教育委員会(☎27-2123)にお問合せください。
24（日）先勝				
25（月）友引		**シェイプアップ教室** 25日(月) 13:30～15:00 保健センター	**陸別保育所卒園式** 25日(月) 9:30～ 陸別保育所	
26（火）先負				
27（水）仏滅		**献血** 27日(水) 受付 14:00～16:00 役場庁舎前	**介護予防教室** **ふまねっと運動** 7日(木)・14日(木) 28日(木) 保健センター多目的室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 7日(木)・14日(木)・28日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
28（木）大安	下弦	**消費生活相談窓口** 28日(木) 13:00～15:00 役場第3会議室		
29（金）赤口		陸別町ふるさと劇場 第101回公演 **平成最後の「陸別しばれミュージックフェスティバル2019」** 31日(日) 14:00 開演（13:30開場） 陸別町タウンホール 入場無料		
30（土）先勝				
31（日）友引				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※1日(金)、11日(月)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※29日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※21日(木)は休診となります。

【３月の夜間診療担当医師】

３月５日	３月12日	３月19日	３月26日
角熊	高橋	角熊	高橋

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別和 共若 止集 作別 上陸	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	14日(木)
	ダンボール	11日(月)・25日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	7日(木)・28日(木)
	ダンボール	11日(月)・25日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上 川別 小上 利内 林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	13日(水)・27日(水)
	ダンボール	4日(月)・18日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（21日は休み）
新区 新町1区 川町2区 弥向 苫生 殖務 東産 中満 中1 上2 南満 北満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	6日(水)・20日(水)
	ダンボール	4日(月)・18日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（21日は休み）

勲祢利

関斗満第斗斗満第斗斗

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後４時
○日曜日 今月はありません

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平日 月～金曜日(祝日を除く) 午前９時30分～正午 午後１時～午後４時30分
○土曜日 午前10時～正午 午後１時～午後４時