平成31年

2月 町民くらしのカレンダー

如月

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（金）友引		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 １月28日（月） ＊販売・配送日 ２月１日（金） <りくべつミルクの日>		**銀河の森天文台 開館時間臨時延長** ２日（土）は、しばれフェスティバル開催に伴い、開館時間を延長し22:30まで開館します。
2（土）先負				
3（日）仏滅				
4（月）大安	立春	**シェイプアップ教室** ４日(月) 13:30～15:00 保健センター		
5（火）先勝	新月	**ビル先生の英会話教室** ６日（水）・13日（水） 20日（水）・27日（水） 18:30～19:30 コミュニティプラザぷらっと1階「ぷらっと広場」		**オーロラウィーク2019** カナダ・イエローナイフからのオーロラ生中継 １月30日（水）～２月10日（日） 14:00～20:00 銀河の森天文台 ※１回15分程度の中継を14:00～20:00にかけて20分おきに実施します。（各回定員20名）
6（水）友引				
7（木）先負			**救急講習会** 毎月９日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎２階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
8（金）仏滅		**エキノコックス検診・肝炎検診** 〈陸別町国保関寛斎診療所〉 13日（水）・14日（木） 受付 14:00～14:30 ※事前予約制 申込み締め切り：２月７日(木)まで 申込み先：保健福祉センター ☎27-8001		
9（土）大安				
10（日）赤口			**ふれあい昼食交流会** 「陸別町のイベントについて」 13日（水） 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、２月５日(火)までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金 ２００円	
11（月）先勝		**建国記念の日**		**第20回 町民フロアーリング大会** 12日（火） 19:00～ 陸別中学校体育館
12（火）友引		**ほっとカフェ** 「65歳以上から始める筋トレ講座」 13日（水） 13:00～15:00 コミュニティプラザぷらっと内「ぷらっと広場」		
13（水）先負	上弦			**第21回 町民しばれパークゴルフ大会** 16日（土） 9:15～ 開会式 町民運動場内 しばれパークゴルフ場
14（木）仏滅		**くらしのセミナー** 14日(木) 10:00～12:00 役場第１会議室	**消費生活相談窓口** 14日(木) 13:00～15:00 役場第１会議室	
15（金）大安		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**確定申告の受付** 2月18日（月）～3月15日（金） 8:45～17:30 町民課 税務担当窓口	
16（土）赤口				**第３回 町民カローリング大会** 18日（月） 19:00～ 陸別中学校体育館
17（日）先勝				
18（月）友引		**シェイプアップ教室** 18日(月) 13:30～15:00 保健センター	**介護予防教室** **ふまねっと運動** ７日(木)・14日(木)・28日(木) 保健センター多目的室 21日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** ７日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30（13:15集合） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
19（火）先負	雨水			
20（水）仏滅	満月			
21（木）大安		**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 21日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
22（金）赤口		**ふれあいパン教室** 26日（火） 10:00～14:00 農畜産物加工研修センター 参加費：６００円 問合せ先：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※詳細は後日配布される回覧をご覧下さい	**ふれあいカラオケチャリティーショー** 24日（日） 開場 12:00～ 開演 13:00～ 特別ゲスト 尾田夏音さん 陸別町タウンホール	
23（土）先勝				**陸別小学校土曜授業** 23日（土） 陸別小学校
24（日）友引				
25（月）先負		**シェイプアップ教室** 25日(月) 13:30～15:00 保健センター	**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 上映番組「オーロラ～生命の輝き～」 １日(金)、６日(水)～８日(金) 20:00～ 上映番組「星空解説とオーロラ～生命の輝き～」 ２日(土)、３日(日)、９日(土)、10日(日) １回目 15:00～、２回目 17:00～、３回目 20:00～ 上映番組「星空解説他」 16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日) １回目 15:00～、２回目 17:00～、３回目 20:00～ 【１回の上映時間は約30分です】 定員は20名（当日先着順）	
26（火）仏滅	下弦	**お願い** ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
27（水）大安				
28（木）赤口		**消費生活相談窓口** 28日(木) 13:00～15:00 役場第１会議室		

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45~11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30~ 3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00~ 6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※１日（金）の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※22日（金）の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※11日（月）は休診となります。

【２月の夜間診療担当医師】

２月５日	２月12日	２月19日	２月26日
角熊	高橋	角熊	高橋

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	14日(木)・28日(木)
	ダンボール	4日(月)・25日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	7日(木)・21日(木)
	ダンボール	4日(月)・25日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上 川別 小上 利内 林 勲祢利	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	13日(水)・27日(水)
	ダンボール	18日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町１区 新町２区向 川生 弥務 苫 殖関 東産 中斗満１ 中斗満２ 上第斗満 南第斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	6日(水)・20日(水)
	ダンボール	18日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後４時
○日曜日 ２月24日 午前10時～午後３時

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平日 月～金曜日（祝日を除く）午前９時30分～正午 午後１時～午後４時30分
○土曜日 午前10時～正午 午後１時～午後４時