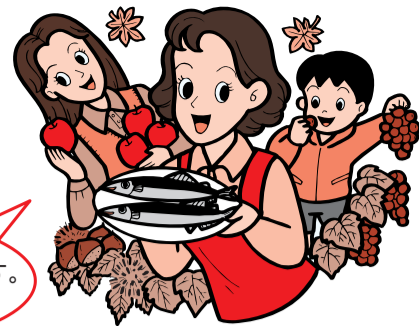


町民くらしのカレンダー



日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 大安		銀河の森天文台 開館時間変更のお知らせ 10月1日～3月31日まで 13:00～21:30	第2回 ヒップホップダンス教室 9月25日(水)・10月2日(水)・10月9日(水)・10月16日(水) 10月23日(水) 16:15～17:15 陸別町タウンホール 講師：前島芽衣氏 参加料：無料	
2 (水) 赤口				
3 (木) 先勝		ふれあい広場 2019いっくべつ 5日(土) 10:00～14:00 保健センター前庭 ○ステージショー、飲食店コーナー ○お楽しみ抽選会等催し物多数! ○第30回を記念し、餅まき・お汁粉を行います ※詳細については、後日配布されるチラシをご覧ください	町民星空コンサート 「陸別リコーダーアンサンブルクラブ及びバックヤードミュージックによる演奏」 5日(土) 18:00～ 銀河の森天文台	公民館講座 陶芸教室 3日(木) 10:00～12:00 陸別町公民館陶芸室 参加料：350円
4 (金) 友引				
5 (土) 先負				
6 (日) 仏滅	上弦		令和元年度 十勝東北部高齢者学びのつどい (第6回ことぶき大学) 8日(火) 10:15～13:45 陸別町タウンホール	第46回 北稜岳町民登山会 6日(日) 7:30 役場前出発 奥トマム北稜岳 中学生以下500円・高校生以上1,000円
7 (月) 大安		シェイプアップ教室 7日(月)、21日(月)、28日(月) 13:30～15:00 保健センター		
8 (火) 赤口	寒露			「バムとケロ」 複製原画巡回展 4日(金)～27日(日) 陸別町公民館図書室 ※公民館の開館時間に開催しています
9 (水) 先勝		妊婦・乳幼児相談 10日(木) 受付10:00～11:00 保健センター	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 10月7日(月) *販売・配達日 10月11日(金) <りくべつミルクの日>	
10 (木) 友引		救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。		陸別町ふるさと劇場 第102回公演 北海道歌旅座 「フォークソングの広場」 12日(土) 13:30 開演 陸別町タウンホール 入場料：500円
11 (金) 先負				
12 (土) 仏滅		ラリーとかち2019 13日(日) 銀河の森特設コース	すずらん無料法律相談 10日(木) 13:00～16:00 役場第1会議室	
13 (日) 大安			くらしのセミナー 17日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	ふれあい昼食交流会 「日帰り旅行」 『足寄化石博物館』見学 16日(水) 10:00～14:30 集合場所 保健センター前駐車場 集合時間 9:45 帰宅時間 14:30頃(予定) ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、10月8日(火)までに社協(☎27-2760)へご連絡ください。 参加負担金 1,000円
14 (月) 赤口	満月	体育の日	消費生活相談窓口 17日(木)・31日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
15 (火) 先勝		秋の全道 火災予防運動 15日(火)～31日(木) 標語「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」	ほっとカフェ 「物忘れ予防ゲームの紹介」 16日(水) 13:00～15:00 コミュニティプラザがらつと内「がらつと広場」	
16 (水) 友引				
17 (木) 先負				
18 (金) 仏滅				
19 (土) 大安		介護予防教室 ふまねつと運動 3日(木) 保健センター多目的室 10日(木)・17日(木) 24日(木)・31日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	ふれあいマージャンサロン 3日(木)・10日(木)・17日(木) 24日(木)・31日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30 (13:15集合) ※13:05までは入室できません	陸別小学校学習発表会 19日(土) 8:50～11:50 陸別小学校
20 (日) 赤口				第2回 手作り教室 「パン作り体験」 23日(水) 10:00～14:30 陸別町農畜産物加工研修センター 参加費：800円 問合せ先：陸別町社会福祉協議会 (☎27-2760) ※詳細は後日配布される回覧をご覧ください
21 (月) 先勝	下弦			
22 (火) 友引		即位礼正殿の儀	福祉なんでも相談所 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務局(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。 電話での相談もお受けします。☎27-2760	
23 (水) 先負		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 上映番組「天文台の星空 ～南半球子りの星月夜～」 開館日の土曜・日曜のみ上映 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約35分です】 各回定員は20名(当日先着順)	第22回 日産カップ 陸別こがらしマラソン 日産自動車(株)北海道陸別試験場内 27日(日) 開会式 9:25～ 参加申し込みは、10月4日まで 役場産業振興課へ(☎27-2141)	北海道・星見人の会2019 26日(土) 19:00～ 銀河の森天文台 「特別講演会」講師：澁谷隆俊先生
24 (木) 仏滅	霜降			
25 (金) 大安				
26 (土) 赤口				
27 (日) 先勝		ハロウィンナイト観望会 26日(土)・27日(日) 30日(水)・31日(木) 13:00～21:30 銀河の森天文台	第60回 陸別中学校文化祭 27日(日) 9:00～15:10 陸別中学校	第58回 陸別町文化祭 ★特別展示(盆栽展) 10月1日(火)～10月18日(金) (土・日・祝祭日を除く) (役場1階ロビー) ★展示部門 10月26日(土)～11月2日(土) 9:00～18:00 (陸別町タウンホール他) ★芸能発表会 11月3日(日) 13:00～15:30 (陸別町タウンホール) ★ふるさとの遺跡を歩く 11月4日(月) 9:00～17:00
28 (月) 仏滅	新月		町民税・道民税 (第3期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第5期分) 納期限は 10月31日(木)です 忘れずに納めましょう	
29 (火) 大安		令和元年度 第2回リサイクル会 10月25日(金)～11月7日(木) 陸別町公民館図書室 ※公民館の開館時間に開催しています。 ※雑誌及び一般図書(文学・児童書・絵本)が対象です。		
30 (水) 赤口				
31 (木) 先勝				

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

陸別町国保関係寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※4日(金)、18日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※11日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※14日(月)、22日(火)は休診です。

【10月の夜間診療担当医師】

10月1日	10月8日	10月15日	10月29日
高橋	角熊	高橋	角熊

※内容は変更になる場合があります。最新の情報は診療所へお問合せください

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さ1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	7日(月)・28日(月)
中共止	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (22日は休み)
作上	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
共栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉	ダンボール	7日(月)・28日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (22日は休み)
下登良利	燃やさないごみ	9日(水)・23日(水)
上登良利	燃やさないごみ	
薰恩宇	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
根遠	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元	ダンボール	21日(月)
旭町	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (22日は休み)
下分川	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)
小利	燃やさないごみ	
林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町	危険ごみ・有害ごみ	
新川	ダンボール	21日(月)
弥苦	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (22日は休み)
産東中	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)・31日(木)
斗満斗	燃やさないごみ	

一般搬入

(陸別町下敷別別のストックヤード)
○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時まで
○土・日曜日 10月12日、10月13日
10月26日、10月27日
午前10時～正午まで

足寄町の「銀河クリーンセンター」への一般搬入は出来ません。小動物の直接搬入は町民課にお問い合わせください。

帯広市の「くりりんセンター」の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。