

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 赤口			<b>銀河の森天文台 からのお知らせ</b> <b>木星観望会</b> 2日(水)~13日(日) 14:00~22:30 ※3日~6日は12:00より開館 ※説明会を土・日・祝日のみ 19:30から行います	陸別中学校開校記念日
2 (水) 先勝				<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 ①4月30日(月) ②5月21日(月) *販売・配送日 ①5月3日(木) ②5月25日(金) 〈りくべつミルクの日〉
3 (木) 友引		<b>憲法記念日</b>		
4 (金) 先負		<b>みどりの日</b>		
5 (土) 仏滅	立夏	<b>こどもの日</b>	<b>ゴールデンウィークの開館時間</b> 3日(木)~6日(日)の開館 時間は、12:00~22:30まで <b>プラネタリウム上映</b> 「宇宙~その大きさを 感じてみよう~」 (上映時間 約30分) ※各回定員は20名(当日先着順) 3日(木)~6日(日) 1回目 13:00 2回目 14:00 3回目 15:00 4回目 16:00 5回目 17:00 6回目 20:00 12日(土)・13日(日) 26日(土)・27日(日) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 <b>メンテナンスによる休館日</b> 14日(月)~25日(金)	
6 (日) 大安				
7 (月) 赤口		<b>シェイプアップ教室 7日(月)</b> 13:30~15:00 保健センター		
8 (火) 先勝	下弦	<b>10日(木) くらしのセミナー</b> 10:00~12:00 <b>消費生活相談窓口</b> 13:00~15:00 <b>すずらん無料法律相談</b> 13:00~16:00 【事前予約制】 (商工業振興担当まで) ※会場は、役場第1会議室と なっています		<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。
9 (水) 友引				
10 (木) 先負				
11 (金) 仏滅				
12 (土) 大安				<b>第2回ことぶき大学</b> 「移動研修~真鍋庭園・ 紫竹ガーデン~」 15日(火) 8:45 役場前出発 帯広市 真鍋庭園・紫竹ガーデン
13 (日) 赤口			<b>スーパーマーケット2018</b> 13日(日) ウエンベツ 陸別サーキット	
14 (月) 先勝		<b>シェイプアップ教室 14日(月)</b> 13:30~15:00 保健センター		
15 (火) 仏滅	新月		<b>介護予防教室</b> <b>ふまねつと運動</b> 10日(木)・18日(金) 24日(木)・31日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 <b>ふれあいマーじゃんサロン</b> 10日(木)・17日(木)・24日(木) 31日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
16 (水) 大安				
17 (木) 赤口		<b>妊婦・乳幼児相談・離乳食試食会</b> 17日(木) 受付10:00~11:00 保健センター		
18 (金) 先勝		<b>オアロードバトル2018</b> 20日(日) 10:00スタート ウエンベツ 陸別サーキット ※町民は無料です		
19 (土) 友引			<b>ふれあい昼食交流会</b> 「日帰り旅行」 ~ひがしもこと芝桜公園~ 23日(水) 9:00~15:30 集合時間 8:50 (9:00出発) 集合場所 保健センター前駐車場 ※15:30帰町予定 ※バス内の飲み物は、各自で 用意願います ふれあい昼食交流会は、70歳以上 のひとり暮らしのお年寄りを対象 に実施しています。参加希望者は、 5月15日(火)までに社協(☎27- 2760)までご連絡下さい。 参加負担金 800円	陸別中学校 土曜授業 19日(土) 陸別中学校
20 (日) 先負				<b>夜桜ライトアップ</b> 〈上斗満交流センター〉 ※愛の鐘で周知します。 (ライトアップ当日)
21 (月) 仏滅	小満	<b>シェイプアップ教室 21日(月)</b> 13:30~15:00 保健センター		
22 (火) 大安	上弦			
23 (水) 赤口				
24 (木) 先勝		<b>消費生活相談窓口 24日(木)</b> 13:00~15:00 役場第1会議室		
25 (金) 友引		<b>平成30年度 町民植樹祭</b> 27日(日) 9:00~11:00 8:40 役場前出発 (弥生町有林)	<b>福祉なんでも相談所</b> 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760	陸別中学校体育祭 26日(土) 陸別中学校グラウンド 9:30~開会式
26 (土) 先負				<b>平成30年度 陸別消防団春季消防演習</b> 27日(日) 13:00 分列行進 14:30
27 (日) 仏滅				
28 (月) 大安		<b>シェイプアップ教室 28日(月)</b> 13:30~15:00 保健センター		
29 (火) 赤口	満月	<b>お願い</b> ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。	<b>固定資産税 (第1期分) 軽自動車税</b> 納期限は <b>5月31日(木)</b> です 忘れずに納めましょう	
30 (水) 先勝				
31 (木) 友引				

## 陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※11日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※14日(月)~18日(金)、25日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※3日(木)、4日(金)は休診となります。

【5月の夜間診療担当医師】

5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

## 家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	17日(木)・31日(木)
東1条2区	危険ごみ	
大鉄下	ダンボール	7日(月)・21日(月)
陸別	生ごみ	毎週火・金曜日 (4日は休み)
中井	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1町	資源ごみ (ダンボールは除く)	10日(木)・24日(木)
共栄第2町	危険ごみ	
小学校からみどりの園製材工場まで	ダンボール	7日(月)・21日(月)
下登良利別	生ごみ	毎週火・金曜日 (4日は休み)
上登良利別	埋立ごみ	毎週水曜日
恩宇	資源ごみ (ダンボールは除く)	9日(水)・23日(水)
栄緑元	危険ごみ	
旭下分川小利	ダンボール	14日(月)・28日(月)
利林	生ごみ	毎週火・金曜日 (4日は休み)
	埋立ごみ	毎週木曜日 (3日は休み)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	2日(水)・16日(水)・30日(水)
新町2区	危険ごみ	
川弥苦	ダンボール	14日(月)・28日(月)
関	生ごみ	毎週火・金曜日 (4日は休み)
殖東中斗	埋立ごみ	毎週木曜日 (3日は休み)
斗満斗		
中斗		
上南斗		
北斗		

### 一般搬入

(陸別町下斗満別線のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

### 一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~正午  
午後1時~午後4時30分

○土曜日 午前10時~正午  
午後1時~午後4時