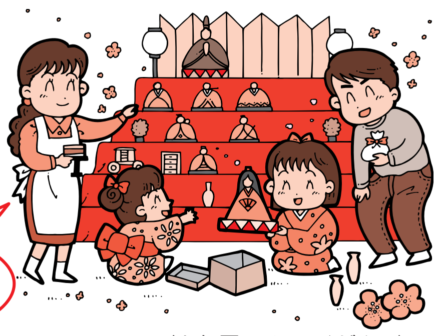
平成30年

3月 町民くらしのカレンダー

弥生



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（木）友引		**大人のためのリコーダー講習会** 1日（木）・6日（火） 8日（木）・13日（火） 16日（金） 19:00～ 陸別小学校音楽室	**りくキッズ文化財講座** 「スノーシューをはいて 文化財めぐり」 3日（土） 10:00～ 加工センター駐車場集合	**モー先生の英会話教室** 6日（火）・13日（火） 20日（火）・27日（火） 18:30～19:30 コミュニティプラザぷらっと1階「コミュニティカフェ」 ※詳細は教育委員会（☎27-2123）にお問合せください。
2（金）先負	満月			
3（土）仏滅				
4（日）大安			**確定申告の受付** 2月16日（金）～ 3月15日（木） 8:45～17:30 町民課 税務担当窓口	
5（月）赤口		**シェイプアップ教室** 5日（月） 13:30～15:00 保健センター		公民館講座 **第2回 陶芸教室** その1〔作品形成〕8日（木） その2〔色 つ け〕29日（木） 10:00～12:00 陸別町公民館陶芸教室
6（火）先勝	啓蟄	**1歳6ヵ月児・3歳児健診・フッ化物塗布** 6日（火） ※対象者には個別にご案内します		
7（水）友引		**保育所園児対象フッ化物塗布** 7日（水） ※対象者には個別にご案内します	**3月定例議会 開会予定** 7日（水） 10:00～ 議場	
8（木）先負		**くらしのセミナー** 8日（木） 10:00～12:00 役場第1会議室	**消費生活相談窓口** 8日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
9（金）仏滅	下弦	**第24回 日産カップ陸別 歩くスキーの集い** 11日（日） 9:40～ 開会式 日産自動車陸別試験場特設コース 参加者募集中 ※詳細は、教育委員会（☎27-2123）にお問合せください。		
10（土）大安				**陸別中学校 土曜授業** 10日（土） 陸別中学校
11（日）赤口				
12（月）先勝		**シェイプアップ教室** 12日（月） 13:30～15:00 保健センター	**ふれあい昼食交流会** 「ふまねっと運動教室」 ふまねっと運動を行います。 動きやすい服装でお越しください。 また、飲み物等をご持参ください。 14日（水） 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、3月6日（火）までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金 200円	**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 3月12日（月） ＊販売・配送日 3月16日（金） ＜りくべつミルクの日＞
13（火）友引		**生涯学習講座** 「自宅でできる簡単ヨガ教室」 13日（火） 13:30～ 保健センター多目的室		
14（水）先負				
15（木）仏滅		**妊婦・乳幼児相談** 15日（木） 受付10:00～11:00 保健センター		**陸別中学校 第71回卒業式** 15日（木） 9:30～ 陸別中学校体育館
16（金）大安		**2017年度 銀河の森天文台写真展** 9日（金）～25日（日）の開館日 13:00～21:30 銀河の森天文台		
17（土）友引	新月			
18（日）先負			**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 上映番組「宇宙 ～その大きさを感じてみよう～」 （開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映） 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約30分です】 各回定員は20名（当日先着順）	
19（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 19日（月） 13:30～15:00 保健センター		
20（火）大安				
21（水）赤口	春分	**春分の日**		**陸別町教育振興賞表彰式** 21日（水） 10:00～ 陸別町タウンホール
22（木）先勝		**消費生活相談窓口** 22日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室		
23（金）友引		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**陸別小学校・中学校 修了式** 23日（金）	**陸別小学校 第108回卒業式** 23日（金） 9:00～ 陸別小学校体育館
24（土）先負				**お願い** ごみは **朝8時** までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
25（日）仏滅	上弦			
26（月）大安		**シェイプアップ教室** 26日（月） 13:30～15:00 保健センター	**保育所卒園式** 26日（月） 9:30～ 陸別保育所	
27（火）赤口		**献　血** 27日（火） 受付 14:00～16:00 役場庁舎前	**介護予防教室** **ふまねっと運動** 1日（木）・8日（木） 16日（金）・22日（木） 29日（木） 保健センター多目的室 10:00～11:30 / **ふれあいマージャンサロン** 1日（木）・8日（木）・15日（木） 22日（木）・29日（木） 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません / 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
28（水）先勝		**ほっとカフェ** 「福祉用具展示会」 28日（水） 13:00～15:00 コミュニティプラザぷらっと内「ぷらっと広場」		
29（木）友引				
30（金）先負				
31（土）仏滅	満月			

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～ 3:30	高 橋		休 診		高 橋		角 熊		角 熊			
夜間4:00～ 6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※9日（金）の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※16日（金）、30日（金）の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※21日（水）は休診となります。

【3月の夜間診療担当医師】

3月6日	3月13日	3月20日	3月27日
高　橋	角　熊	高　橋	角　熊

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	1日（木）・15日（木）・29日（木）
	ダンボール	5日（月）・19日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（21日は休み）
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校からみどりの園製材工場まで、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	8日（木）・22日（木）
	ダンボール	5日（月）・19日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（21日は休み）
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	7日（水）・28日（水）
	ダンボール	12日（月）・26日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）・危険ごみ	14日（水）
	ダンボール	12日（月）・26日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）

生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平　日　月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時
○日曜日　今月はありません

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）

陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平　日　月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分
○土曜日　午前10時～正午 午後1時～午後4時