

# 町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活
1 (木) 先負		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申込み期限 1月29日(月) *販売・配送日 2月2日(金) <りくべつミルクの日>
2 (金) 仏滅		
3 (土) 大安		
4 (日) 赤口	立春	
5 (月) 先勝		シェイプアップ教室 5日(月) 13:30~15:00 保健センター
6 (火) 友引		<b>モー先生の英会話教室</b> 6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火) ※詳細は教育委員会(☎27-2123)にお問合せください。
7 (水) 先負		
8 (木) 仏滅	下弦	暮らしのセミナー 8日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室
9 (金) 大安		<b>救急講習会</b> 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
10 (土) 赤口		
11 (日) 先勝		<b>建国記念の日</b>
12 (月) 友引		<b>振替休日</b>
13 (火) 先負		
14 (水) 仏滅		
15 (木) 大安		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 15日(木) 受付10:00~11:00 保健センター
16 (金) 先勝	新月	<b>エキノコックス検診・肝炎検診</b> (関寛齋診療所) 14日(水)・15日(木) 受付 14:00~14:30 ※事前予約制 申込み締め切り: 2月8日(木)まで 申込み先: 保健福祉センター ☎27-8001
17 (土) 友引		
18 (日) 先負		
19 (月) 雨水		シェイプアップ教室 19日(月) 13:30~15:00 保健センター
20 (火) 大安		
21 (水) 赤口		
22 (木) 先勝		消費生活相談窓口 22日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室
23 (金) 友引	上弦	<b>お願い</b> ごみは朝8時までに必ず出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
24 (土) 先負		
25 (日) 仏滅		
26 (月) 大安		シェイプアップ教室 26日(月) 13:30~15:00 保健センター
27 (火) 赤口		<b>ほっとカフェ</b> <b>「ゲームで体を動かそう」</b> 28日(水) 13:00~15:00 コミュニティラザぶらっと内「ぶらっと広場」
28 (水) 先勝		

第37回 **しばれフェスティバル**

消費生活相談窓口 8日(木)  
13:00~15:00 役場第1会議室

**銀河の森天文台**  
**「上出洋介館長 特別講演会」**  
 ~やさしいオーロラのお話し~  
 3日(土) 15:00~  
 ※3日はしばれフェスティバル開催に伴い、22:30まで開館します。

**オーロラウィーク2018**  
**カナダ・イエローナイフからのオーロラ生中継**  
 1月31日(水)~  
 2月11日(日)  
 14:00~20:00  
 銀河の森天文台  
 ※1回15分程度の中継を14:00~20:00にかけて20分おきに実施します。各回定員は20名(当日先着順)

**介護予防教室**

**ふまねつと運動**  
 1日(木)・8日(木)  
 16日(金)・22日(木)  
 保健センター多目的室  
 10:00~11:30

**ふれあいマーじゃんサロン**  
 1日(木)・8日(木)・15日(木)  
 22日(木) 高齢者交流センター  
 13:15~16:30 (集合13:15)  
 ※13:05までは入室できません

問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760  
 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい

ふるさと劇場公演  
**「しばれミュージックフェスティバル」**  
 12日(月) 開場 13:30~  
 開演 14:00~  
 陸別町タウンホール

**第2回 町民カローリング大会**  
 14日(水) 19:00~  
 陸別中学校体育館

**第20回 町民しばれパークゴルフ大会**  
 17日(土) 9:15~ 開会式  
 町民運動場内  
 しばれパークゴルフ場

**確定申告の受付**  
**2月16日(金)~**  
**3月15日(木)**  
 8:45~17:30  
**町民課 税務担当窓口**

**福祉なんでも相談所**  
 随時(月~金) 9:00~17:00  
 社会福祉協議会事務所(保健センター内)  
 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760

**第19回 町民フオーリング大会**  
 22日(木) 19:00~  
 陸別中学校体育館

**ふれあい昼食交流会**  
**「暮らしの困りごとについて」**  
 話してみよう! 暮らしの悩み  
 ~日頃の暮らしの困りごとや  
 悩みごとが解決するかも?~  
 21日(水) 10:00~13:00  
 保健センター多目的室  
 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、2月13日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。  
 負担金 200円

**陸別小学校土曜授業**  
**陸別中学校土曜授業**  
 24日(土)  
 陸別小学校・陸別中学校

**銀河の森天文台**  
**プラネタリウム上映**  
 上映番組  
**「オーロラ 生命の輝き」**  
 3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)  
 上映番組  
**「宇宙~その大きさを感じてみよう~」**  
 17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)  
 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~  
 【1回の上映時間は約30分です】  
 各回定員は20名(当日先着順)  
 ※3日の15:00の回は講演会開催のため中止となります。

**ふれあいカラオケチャリティーショー**  
 25日(日) 開場 12:00~  
 開演 13:00~  
 特別ゲスト **中野君子**さん  
 陸別町タウンホール

**陸別町国保関寛齋診療所**  
 【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※2日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
 ※23日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
 ※12日(月)は休診となります。

【2月の夜間診療担当医師】

2月6日	2月13日	2月20日	2月27日
高橋	角熊	高橋	角熊

**家庭系粗大ごみの出し方**

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

**ごみの収集日**

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大鉄下 陸中 共止 作上 陸	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	1日(木)・15日(木)
	ダンボール	19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫恩 宇根遠	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	8日(木)・22日(木)
	ダンボール	19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄緑 元旭 下分 川小 利林	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	7日(水)・21日(水)
	ダンボール	5日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川弥 苦 関 殖東 中斗 中斗 上南 北	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	14日(水)・28日(水)
	ダンボール	5日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

**一般搬入**  
 (陸別町下敷跡別のストックヤード)  
 生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時

○日曜日 25日  
午前10時~午後3時

**一般搬入**  
 (足寄町の銀河クリーンセンター)  
 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~正午  
午後1時~午後4時30分

○土曜日 午前10時~正午  
午後1時~午後4時