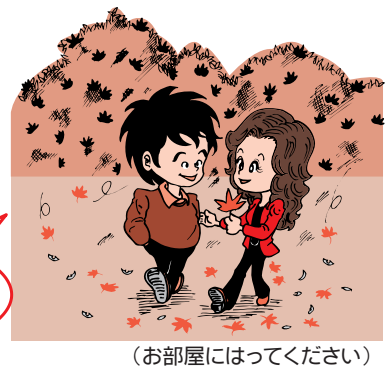
平成30年

11月 町民くらしのカレンダー

霜月



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（木）友引	下弦		**平成30年度 第2回リサイクル会** 10月27日(土)～11月９日(金) 陸別町公民館図書室 ※公民館の開館時間に開催しています。 ※雑誌及び一般図書（文学・児童書・絵本）が対象です。	**第57回 陸別町文化祭** ★展示部門 10月27日(土)～11月３日(土) 9:00～18:00 〈陸別町タウンホールほか〉 ★芸能発表会 11月４日(日) 13:00～15:30 〈陸別町タウンホール〉 ★ふるさとの遺跡を歩く（白糠町） 11月３日(土) 9:00～17:00
2（金）先負				
3（土）仏滅		文化の日		
4（日）大安			**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 11月５日（月） ＊販売・配送日 11月９日（金） 〈りくべつミルクの日〉	
5（月）赤口		**シェイプアップ教室** ５日(月) 13:30～15:00 保健センター		
6（火）先勝				
7（水）友引	立冬			**第42回 スポーツの集い** 19:00～（18:30～ 開場） 陸別中学校体育館 ５日(月) バレーボール ６日(火) カローリング ８日(木) ミニバレー ９日(金) フロアーリング
8（木）仏滅	新月	**くらしのセミナー** ８日(木) 10:00～12:00 役場第１会議室	**消費生活相談窓口** ８日(木) 13:00～15:00 役場第１会議室	
9（金）大安		**救急講習会** 毎月９日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎２階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	**驚き!おもしろ科学実験2018** 10日(土) 13:00～18:00 銀河の森天文台 **ミニ講演会** 16:00～16:30 講師：内野志織 氏（写真家） 演題「オーロラへの想い～カナダでの暮らし～」 **ワークショップ** 20:00～ 「オーロラ・夜空の撮影方法」 ※無料送迎バスがあります。	
10（土）赤口				
11（日）先勝				
12（月）友引		**シェイプアップ教室** 12日(月) 13:30～15:00 保健センター		
13（火）先負		**インフルエンザ予防接種助成** 期間 平成30年11月１日(木) ～ 平成31年１月31日(木) 場所 陸別町国保関寛斎診療所 ※詳しくは回覧でご確認ください		**ほっとカフェ** 「『歩く』を考える講座」 14日(水) 13:00～15:00 コミュニティプラザぷらっと内「ぷらっと広場」
14（水）仏滅				
15（木）大安	上弦	**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 15日(木) 受付10:00～11:00 保健センター	**献血** 15日(木) 受付 14:00～16:00 役場庁舎前	
16（金）赤口		**福祉なんでも相談所** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**ふれあい昼食交流会** 「中学生との交流」 21日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、11月13日(火)までに社協（☎27-2760）へご連絡下さい。 負担金 ２００円	**平成30年度 陸別町教育研究大会** 16日(金) 10:45～ 陸別小学校
17（土）先勝				
18（日）友引				
19（月）先負		**シェイプアップ教室** 19日(月) 13:30～15:00 保健センター		**第7回ことぶき大学** 「北見に映画を見に行こう」 20日(火) 10:00 役場前出発
20（火）仏滅				
21（水）大安			**介護予防教室** **ふまねっと運動** １日(木)・15日(木) 保健センタートレーニング室 ８日(木)・22日(木)・29日(木) 保健センター多目的室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** １日(木)・８日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
22（木）赤口	小雪	**消費生活相談窓口** 22日(木) 13:00～15:00 役場第１会議室		
23（金）先勝	満月	勤労感謝の日		
24（土）友引		**陸別消防団100周年記念式典** 25日(日) 11:00～ 陸別町タウンホール		
25（日）先負				
26（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 26日(月) 13:30～15:00 保健センター		
27（火）大安		**1歳6ヶ月児・3歳児健診・フッ化物塗布** 27日(火) ※対象者には個別に案内します	**固定資産税**（第４期分） **国民健康保険税** **後期高齢者保険料**（第６期分） **納期限は 11月30日（金）です** 忘れずに納めましょう	**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 上映番組「星空解説他」 開館日の土曜・日曜・祝日のみ上映 １回目 15:00～ ２回目 17:00～ ３回目 20:00～ 【１回の上映時間は約35分です】 各回定員は20名（当日先着順） ※10日はイベント開催のため、20時の回の上映は中止となります
28（水）赤口				
29（木）先勝		お願い ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
30（金）友引	下弦			

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～ 3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～ 6:30	―		夜間診療（下記のとおり）		―		―		―		―	―

※１日(木)～２日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※16日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※22日(木)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※23日(金)は休診となります。

【11月の夜間診療担当医師】

11月６日	11月13日	11月20日	11月27日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15㎏以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	1日(木)・15日(木)・29日(木)
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（23日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	8日(木)・22日(木)
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（23日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上 川別 小上 利内 林 勲　称 利	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	14日(水)・28日(水)
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（23日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫務 関 殖産 東斗満第１ 中斗満第２ 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	7日(水)・21日(水)
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（23日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後４時
○日曜日 今月はありません

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日 月～金曜日（祝日を除く）午前９時30分～正午 午後１時～午後４時30分
○土曜日 午前10時～正午 午後１時～午後４時