平成30年

10月 町民くらしのカレンダー

神無月

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（月）大安		**シェイプアップ教室** 1日(月) 13:30～15:00 保健センター	**第2回 ヒップホップダンス教室** 9月26日(水)・10月3日(水)・10月10日(水)・10月17日(水) 10月24日(水) 15:30～16:30 陸別町タウンホール 講師：前島芽衣 氏　参加料：無料	
2（火）赤口	下弦	**ふれあい広場 2018りくべつ** 6日(土) 10:00～14:00 保健センター前庭 ◎ステージショー、飲食店コーナー ◎お楽しみ抽選会等催し物多数！ ◎開町100周年を記念し 餅まき・お汁粉復活！ ※詳細については、後日配布されるチラシをご覧ください		
3（水）先勝			**銀河の森天文台 開館時間変更のお知らせ** 10月1日～3月31日まで 13:00～21:30	公民館講座 **陶芸教室** その1（作品形成）4日(木) その2（色つけ）30日(火) 10:00～12:00 陸別町公民館陶芸室 参加料：350円
4（木）友引				
5（金）先負			**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申し込み期限 10月8日(月) ＊販売・配送日 10月12日(金) <りくべつミルクの日>	
6（土）仏滅		**ラリーとかち2018** 7日(日) 9:00～15:00(予定) 銀河の森特設コース		**第45回 北稜岳町民登山会** 7日(日) 7:30 役場出発 奥トマム北稜岳 中学生以下500円・高校生以上1,000円
7（日）大安				
8（月）赤口	寒露	**体育の日**	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
9（火）先負	新月			
10（水）仏滅				**平成30年度 十勝東北部高齢者学びのつどい（第6回ことぶき大学）** 日時：10日(水) 8:45役場前集合 場所：本別町中央公民館 参加料：800円（弁当代）
11（木）大安		**妊婦・乳幼児相談** 11日(木) 受付10:00～11:00 保健センター	陸別町開町100年協賛事業 **バックヤードミュージック 町民ふるさとコンサート** 13日(土) 19:00 開演 陸別町タウンホール	
12（金）赤口		11日(木) 〈役場第1会議室〉 **くらしのセミナー** 10:00～12:00 **消費生活相談窓口** 13:00～16:00 **すずらん無料法律相談** 13:00～16:00		
13（土）先勝				
14（日）友引			**介護予防教室** **ふまねっと運動** 4日(木) 保健センター多目的室 11日(木)・18日(木)・25日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30（13:15集合） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760　※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
15（月）先負		**シェイプアップ教室** 15日(月) 13:30～15:00 保健センター		
16（火）仏滅		**秋の全道 火災予防運動** 15日(月)～31日(水) 標語「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」		
17（水）大安	上弦			
18（木）赤口			銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** 上映番組「宇宙～その大きさを感じてみよう～」 開館日の土曜・日曜のみ上映 1回目 15:00～　2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約35分です】 各回定員は20名（当日先着順）	
19（金）先勝		**第21回 日産カップ 陸別こがらしマラソン** 日産自動車㈱北海道陸別試験場内 21日(日) 開会式 9:25～ 参加申し込みは、10月1日まで 役場産業振興課へ（☎27-2141）		
20（土）友引				**陸別小学校学習発表会** 20日(土) 8:50～11:50 陸別小学校
21（日）先負				
22（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 22日(月) 13:30～15:00 保健センター	**ふれあい昼食交流会** 「日帰り旅行」 北の大地の水族館（山の水族館） 24日(水) 9:00～15:30 集合場所　保健センター前駐車場 集合時間　9:00 帰宅時間　15:30頃（予定） ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、10月16日(火)までに社協（☎27-2760）へご連絡ください。 参加負担金 800円	第57回 **陸別町文化祭** ★展示部門 10月27日(土)～11月3日(土) 9:00～18:00 〈陸別町タウンホールほか〉 ★芸能発表会 11月4日(日) 13:00～15:30 〈陸別町タウンホール〉 ★ふるさとの遺跡を歩く 11月3日(土) 9:00～17:00
23（火）大安	霜降	**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
24（水）赤口				
25（木）先勝	満月	**消費生活相談窓口** 25日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室		
26（金）友引		**福祉なんでも相談所** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
27（土）先負				
28（日）仏滅			**町民税・道民税（第3期分）** **国民健康保険税 後期高齢者保険料（第5期分）** **納期限は 10月31日(水)です** 忘れずに納めましょう	**第58回 陸別中学校文化祭** 28日(日) 9:00～15:10 陸別中学校
29（月）大安		**シェイプアップ教室** 29日(月) 13:30～15:00 保健センター		
30（火）赤口		**ハロウィンナイト観望会** 27日(土)・28日(日)・31日(水) 13:00～21:30 銀河の森天文台		**平成30年度 第2回リサイクル会** 10月27日(土)～11月9日(金) 陸別町公民館図書室 ※公民館の開館時間に開催しています。 ※雑誌及び一般図書（文学・児童書・絵本）が対象です。
31（水）先勝				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療（下記のとおり）		—		—		—		—	—

※5日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※19日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※8日(月)は休診となります。

【10月の夜間診療担当医師】

10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	4日(木)・18日(木)
	ダンボール	1日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	11日(木)・25日(木)
	ダンボール	1日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川利上 小別 利内 林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	3日(水)・17日(水)・31日(水)
	ダンボール	15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 殖関産 東斗満第1 中斗満第2 中斗満 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	10日(水)・24日(水)
	ダンボール	15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）

生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日　月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時
○日曜日　10月28日　午前10時～午後3時

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）

陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平日　月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午　午後1時～午後4時30分
○土曜日　午前10時～正午　午後1時～午後4時