



給食だより

平成29年8月31日
陸別町給食センター

まずはここから！ 食事のマナー

私たちの生活の中には、守らなくてはならない様々なルールがあります。食事のマナーもその一つです。みんなが気持ちよく食事を楽しめるよう、しっかり身につけましょう。

食事の時は

背中ピン！



見た目もよく、
食べやすい姿勢
です。

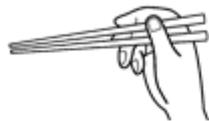
食事のあいさつ

「いただきます」「ごちそうさま」

食べ物を食べるという
ことは、動植物の命を
いただくことです。
感謝の気持ちをこめま
しょう。



食事のマナーを見直しましょう



① 食器を正しく持って食べる



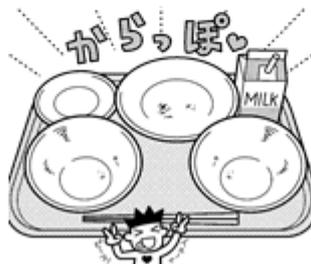
② 楽しく会話しながら食べる



③ 正しい姿勢で食べる



④ 音を立てて食べない



⑤ 好き嫌いせず食べる



⑥ 食べ終わっても静かに待つ