

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (日) 友引			介護予防教室 ふまねつと運動 5日(木)・12日(木)・20日(金)・26日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 高齢者交流センター 13:15~16:30 (集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
2 (月) 先負		シェイプアップ教室 2日(月) 13:30~15:00 保健センター		
3 (火) 仏滅		3日(火) 1歳6カ月・3歳児健診、フツ化物塗布 16日(月) 保育所園児対象フツ化物塗布 ※対象者には、別途ご案内します		
4 (水) 大安				
5 (木) 赤口				
6 (金) 先勝	芒種 上弦	ゆる☆のびストレッチ教室 10日・17日・24日・7月1日 (いずれも火曜日) 19:00~20:30 保健センター ※申し込み必要(締切6月3日まで) お問い合わせ 保健福祉センター 保健指導担当 ☎27-8001	特設人権相談所 5日(木) 13:00~15:00 保健センター	
7 (土) 友引			救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
8 (日) 先負				陸別小学校大運動会 7日(土) 9:00~ 陸別小学校
9 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 9日(月) 13:30~15:00 保健センター		
10 (火) 大安				
11 (水) 赤口			6月定例議会 開会予定 11日(水) 10:00~ 議場	
12 (木) 先勝		くらしのセミナー 12日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 12日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
13 (金) 友引	満月	福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		公民館教科書展示 13日(金)~29日(日) 公民館
14 (土) 先負			わくわく体験(第1回) 「世界の化石と友だちになろう」 ~コハクから化石を見つけてストラップを作ろう~ 講師：那賀島彰一先生 14日(土) 10:00~12:00 公民館講堂	
15 (日) 仏滅				陸別保育所運動会 15日(日) 9:30~ 保育所園庭
16 (月) 大安		シェイプアップ教室 16日(月) 13:30~15:00 保健センター		
17 (火) 赤口				
18 (水) 先勝				
19 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談 19日(木) 受付10:00~11:00 保健センター	消費生活相談窓口開設 19日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
20 (金) 先負	下弦	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 (開館日の土曜日・日曜日・祝日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約40分です】各回定員は20名(当日先着順)		
21 (土) 仏滅	夏至		お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
22 (日) 大安			ふれあい昼食交流会 講話「老年期の食事」 24日(火) 10:00~13:00 保健センター多目的室 講師：保健福祉センター栄養士 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、6月17日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。負担金 200円	
23 (月) 赤口		シェイプアップ教室 23日(月) 13:30~15:00 保健センター		
24 (火) 先勝				
25 (水) 友引		りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 6月23日(月) *販売・配送日 6月27日(金) <りくべつミルクの日>		
26 (木) 先負			松永勉 彫刻展 25日(水)~27日(金) 9:00~17:30 役場1階ロビー 28日(土)・29日(日) 9:30~16:30 関寛齋資料館 松永勉：徳島県で関寛齋の住んでいた現在の城東高校にある「慈愛進取の碑」の製作者	
27 (金) 赤口	新月		町民税・道民税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第1期分) 納期限は 6月30日(月) です 忘れずに納めましょう	
28 (土) 先勝				
29 (日) 友引				
30 (月) 先負		シェイプアップ教室 30日(月) 13:30~15:00 保健センター		

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※13日(金)の診察は、2診 高橋先生となります。
 ※27日(金)の診察は、1診 角熊先生となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月3日	6月10日	6月17日	6月24日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます) 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大鉄下 陸別 中陸 止上 陸別	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	5日(木)・19日(木)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1町 共栄第2町 若葉 小学校から小利別 木材までの地区 下登良利 上登良利 薫根 恩遠	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	12日(木)・26日(木)
	ダンボール	2日(月)・16日(月)・30日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄緑元 旭下 分利 川小 利林 日	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	11日(水)・25日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川弥 苦本 苦関 殖東 中斗 上斗 南斗 北斗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	4日(水)・18日(水)
	ダンボール	9日(月)・23日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下町別列のストックヤード) 生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日	月・水・木曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
○日曜日	22日 午前10時~午後3時

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター) 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後4時30分
○土曜日	午前10時~午後4時 ※14日は午前10時~正午