平成26年

12月 町民くらしのカレンダー

師走

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（月）先勝		**シェイプアップ教室** 1日(月) 13:30～15:00 保健センター	銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** （開館日の土・日のみ上映） 1回目 15:00　2回目 17:00　3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名（当日先着順） 番組「オーロラのひみつ」を上映	
2（火）友引		**1歳6カ月児・3歳児健診、フッ化物塗布** 2日(火) ※対象者には個別に案内します		
3（水）先負			**介護予防教室** **ふまねっと運動** 4日(木)・11日(木) 19日(金) 保健センター多目的室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 5日(金)・12日(金)・19日(金) 26日(金) 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
4（木）仏滅		**成年後見制度講演会** 4日(木) 13:30～15:00 保健センター		
5（金）大安		**生き生き元気昼食会・発表会** 3日(水) タウンホール ※詳細については、後日配布されるチラシをご覧下さい。 ※町内在住の60歳以上の方であればどなたでも参加できます。 抽選券付昼食券 300円 昼食券販売所：陸別町社会福祉協議会		
6（土）赤口	満月			
7（日）先勝	大雪			介護予防事業 **「男の料理教室」** ～おつまみ料理パート2～ クリスマスにおいしい料理を振る舞おう 12日(金) 10:00～13:00 集合 9:45 参加対象者：50歳以上の男性 定　員：20名（先着順） 参加費：500円 場　所：保健センター多目的室及び栄養指導実習室 申し込み先：社会福祉協議会 ☎27-2760 申込締切：12月5日(金)まで
8（月）友引		**シェイプアップ教室** 8日(月) 13:30～15:00 保健センター	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
9（火）先負				
10（水）仏滅		**特設人権相談所開設** 10日(水) 10:00～12:00 保健センター多目的室		
11（木）大安		**くらしのセミナー** 11日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	**消費生活相談窓口開設** 11日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
12（金）赤口			**家庭教育学級「クリスマスの集い」** 12日(金) 17:15～受付 陸別小学校	
13（土）先勝		**ふたご座流星群観望会** 13日(土)、14日(日) 13:00～21:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 12月15日(月) ＊販売・配送日 12月19日(金) <りくべつミルクの日>
14（日）友引	下弦			
15（月）先負		**シェイプアップ教室** 15日(月) 13:30～15:00 保健センター	**保育所園児対象フッ化物塗布** 15日(月) ※対象者には個別に案内します	
16（火）仏滅			**ふれあい昼食交流会** 手作りチャレンジ 「楽ラク貼り絵アート」 17日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、12月5日(金)までに社協（☎27-2760）へご連絡下さい。 負担金 700円	**12月定例議会開会（予定）** 16日(火) 10:00 役場議場
17（水）大安				
18（木）赤口		**妊婦・乳幼児相談** 18日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
19（金）先勝		**ほっとカフェ** 19日(金) 13:00～15:00 苦務交流センター		**陸別中学校 第2学期終業式** 19日(金)
20（土）友引		**陸別産牛乳によるチーズとピザの講習会** 20日(土) 9:00～ 農畜産物加工研修センター		**陸別中学校冬休み** 20日(土)～1月13日(火)
21（日）先負			**町民税・道民税（第4期分）** **国民健康保険税** **後期高齢者保険料** （第7期分） **納期限は** **12月25日(木)です** 忘れずに納めましょう	**保育所生活発表会（予定）** 21日(日)
22（月）大安	冬至 新月	**シェイプアップ教室** 22日(月) 13:30～15:00 保健センター		**福祉なんでも相談所の開設** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760
23（火）赤口		**天皇誕生日**		
24（水）先勝		**歳末特別警戒** **25日(木)～31日(水)** 陸別消防署・陸別消防団		
25（木）友引			**消費生活相談窓口開設** 25日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	**陸別小学校 第2学期終業式** 25日(木)
26（金）先負		**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	**年末年始の休み** 役場 12/31～1/5 タウンホール 12/31～1/5 国保関寛斎診療所 12/31～1/5 町民スキー場 1/8オープン予定 町民スケートリンク 12/30～1/3 公民館 12/28～1/5 銀河の森天文台 12/29～1/6 陸小体育館 12/31～1/5 陸中体育館 12/31～1/5 社会福祉協議会 12/31～1/5 オーロラハウス 12/27～1/5 観光物産館 12/30～1/3 関寛斎資料館 12/30～1/3 スクールバス 12/31～1/4 保健センター 12/31～1/5 ふれあいの湯 1/1～1/4 農畜産物加工研修センター 12/31～1/5	**陸別小学校冬休み** 26日(金)～1月19日(月)
27（土）仏滅				
28（日）大安				
29（月）赤口	上弦	**シェイプアップ教室** 29日(月) 13:30～15:00 保健センター		**公衆浴場「ふれあいの湯」年末年始の営業について** 〈年末〉12月31日(水) 午後3時から午後7時まで 〈年始〉1月5日(月) 午後4時から ※1月1日(木)から4日(日)までは休業となりますのでご承知下さい。 ※1月5日(月)から通常営業になります。
30（火）先勝		**年末年始のごみ収集について** 12月29日(月)から1月3日(土)まではごみの収集は行いません。12月30日(火)は全地区で生ごみを臨時収集します。		
31（水）友引				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療（下記のとおり）		—		—		—		—	—

※5日(金)と19日(金)の診察は、午前午後ともに2診 高橋先生となります。
※26日(金)の診察は、午前午後ともに1診 角熊先生となります。
※23日(火)は休診となります。

【12月の夜間診療担当医師】

12月2日	12月9日	12月16日	12月23日	12月30日
角熊	高橋	角熊	休診	休診

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）
※12月30日(火)は夜間診療を休診とし、午後外来いたします（午後1時30分～午後3時30分）

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	11日(木)・25日(木)
	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 〔30日(火)に臨時収集します〕
	埋立ごみ	毎週水曜日 （31日は休み）
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	4日(木)・18日(木)
	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 〔30日(火)に臨時収集します〕
	埋立ごみ	毎週水曜日 （31日は休み）
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別線 分利上 川上 小内 利宗 林 日	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	10日(水)・24日(水)
	ダンボール	1日(月)・15日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 〔30日(火)に臨時収集します〕
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 本関 殖産 東斗満第1 中斗満第2 中斗満 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	3日(水)・17日(水)
	ダンボール	1日(月)・15日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 〔30日(火)に臨時収集します〕
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）

生ごみ・埋立ごみは受入れできません

12月29日～1月3日まで休みです

○平日　月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時
○日曜日　28日　午前10時～午後3時

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）

陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

12月31日～1月3日まで休みです

○平日　月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午　午後1時～午後4時30分
○土曜日　午前10時～正午　午後1時～午後4時