平成26年

10月 町民くらしのカレンダー

神無月

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（水）仏滅		**介護予防教室** **ふまねっと運動** 2日(木) 保健センター多目的室 9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木) 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 3日(金)・10日(金) 17日(金)・31日(金) 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		**ふれあい広場2014りくべつ** 4日(土) 10:00～14:00 保健センター前庭 ◎飲食店コーナー ◎お楽しみ抽選会等催し物多数！ ※詳細については、後日配布されるチラシをご覧ください
2（木）大安	上弦			
3（金）赤口				
4（土）先勝				
5（日）友引				**第41回北稜岳町民登山会** 5日(日) 7:30 役場発 奥トマム北稜岳 中学生以下500円・高校生以上1,000円
6（月）先負		**シェイプアップ教室** 6日(月) 13:30～15:00 保健センター	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
7（火）仏滅		**皆既月食観望会** 8日(水) 13:00～21:30 銀河の森天文台 説明会 18:30～ 月食の始まり 18:14 月食の終わり 21:34		**ヒップホップダンス教室** 1日(水)・8日(水)・15日(水) 22日(水) タウンホール 29日(水) 保健センタートレーニング室 15:30～16:20 講師：前島芽衣 氏 参加料：無料
8（水）大安	寒露 満月			
9（木）赤口			**消費生活相談窓口開設** 9日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
10（金）先勝			**北海道星見人の会2014** **大阪大学 佐々木晶教授** **特別講演会** 12日(日) 19:00～ 銀河の森天文台 「巨大ガス惑星と生命を育む氷衛星」	
11（土）友引		**ラリーとかち2014** 12日(日) 陸別サーキット他		**第53回 陸別町文化祭** ★展示部門 10月25日(土) 13:00～18:00 10月26日(日)～ 11月1日(土) 9:00～18:00 （タウンホールほか） ★陶芸ボランティアセール 11月1日(土) 9:00～16:00 （役場1階ロビー） ★婦人会ボランティアバザール 11月1日(土) 11:00～14:00 （保健センター多目的室） ★芸能発表会 11月2日(日) 15:00～17:30 （タウンホール） ★ふるさとの遺跡を歩く 11月3日(月) 9:00～17:00
12（日）先負				
13（月）仏滅		**体育の日**		
14（火）大安		銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** （開館日の土・日のみ上映） 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約40分】 各回定員は20名（当日先着順）		
15（水）赤口				
16（木）先勝	下弦		**秋の全道火災予防運動** 15日(水)～31日(金) 標語「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」	
17（金）友引		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 10月20日(月) ＊販売・配送日 10月24日(金) <りくべつミルクの日>		
18（土）先負				
19（日）仏滅			**福祉なんでも相談所の開設** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**陸別小学校学習発表会** 19日(日) 9:00～12:15(予定) 陸別小学校
20（月）大安		**シェイプアップ教室** 20日(月) 13:30～15:00 保健センター		
21（火）赤口		**銀河の森天文台 開館時間変更のお知らせ** 10月1日～3月31日まで 13:00～21:30		**ふれあい昼食交流会** 「日帰り旅行」 （北見ハッカ記念館） 22日(水) 9:30～15:00 集合場所：保健センター前駐車場 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、10月14日(火)までに社協（☎27-2760）へご連絡下さい。 負担金 500円
22（水）先勝			**くらしのセミナー** 23日(木) 10:00～12:00 役場第3会議室 「知らなきゃ損?! かしこい弁護士活用法」 講師：中野尊仁 弁護士（帯広市）	
23（木）友引	霜降	**献血** 23日(木) 13:30～16:00 役場庁舎前		
24（金）先負	新月	**第17回 日産カップ 陸別こがらしマラソン** 日産自動車㈱北海道陸別試験場内 26日(日) 開会式 9:20～ 参加申し込みは、10月3日まで 役場産業振興課へ（☎27-2141）		
25（土）仏滅			**すずらん無料法律相談** 23日(木) 13:00～16:00 役場第1会議室 【事前予約制】 役場産業振興課へ ☎27-2141 内線135	
26（日）大安				**第54回陸別中学校文化祭** 26日(日) 9:00～15:00(予定) 陸別中学校
27（月）赤口		**シェイプアップ教室** 27日(月) 13:30～15:00 保健センター		
28（火）先勝			**町民税・道民税** （第3期分） **国民健康保険税** **後期高齢者保険料** （第5期分） **納期限は 10月31日(金)です** 忘れずに納めましょう	
29（水）友引				
30（木）先負		**妊婦・乳幼児相談** 30日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
31（金）仏滅	上弦			

お願い

ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※10日(金)の診察は、午前午後ともに2診 高橋先生となります。
※17日(金)と23日(木)～24日(金)の診察は、午前午後ともに1診 角熊先生となります。
※13日(月)は休診となります。

【10月の夜間診療担当医師】

10月7日	10月14日	10月21日	10月28日
角熊	高橋	角熊	高橋

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別和 共若 止集 作陸別 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	2日(木)・16日(木)・30日(木)
	ダンボール	6日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校から小利別 木材までの地区 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	9日(木)・23日(木)
	ダンボール	6日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分利 川線 小上 利別 林上 日宗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	1日(水)・15日(水)・29日(水)
	ダンボール	20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新区 新区 川向 弥生 苫務 本務 殖産 東満1 中満2 中苫満 上関第 南斗第 北斗満 斗満 斗斗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	8日(水)・22日(水)
	ダンボール	20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時
○日曜日 26日 午前10時～午後3時

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分
○土曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時