

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (火) 先負		第29回リ・クリエーション サマーインりくべつ 7月28日(金)～8月1日(火)	太陽地球圏環境予測 サマースクール2017陸別 7月31日(月)～8月4日(金) 陸別町タウンホール	福祉なんでも相談所 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760
2 (水) 仏滅				
3 (木) 大安				
4 (金) 赤口		第36回 道新オフロードレースin陸別 全日本選手権大会 6日(日) AM9:00スタート モータースポーツランド陸別サーキット ※町民は無料です		りくキッズ自然講座 「ラフティング～川下りにチャレンジ～」 5日(土) 12:00～ 場所:公民館1階ロビーに集合 協力:十勝ネイチャーセンター
5 (土) 先勝				
6 (日) 友引				
7 (月) 先負	立秋	シェイプアップ教室 7日(月) 13:30～15:00 保健センター	ふれあい昼食交流会 谷本栄養士による食についての講話 「食について(食中毒について)」 9日(水) 10:00～13:00 会場:保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上の ひとり暮らしのお年寄り等を対象 に実施しています。参加希望者は、 8月1日(火)までに社協(☎27-2760) までご連絡下さい。 参加負担金 200円	給食の町民試食会 7日(月) 12:00～13:30 受付 11:45～ 陸別町タウンホール ※無料、予約制(予約は7月 31日までに給食センター ☎27-4111まで)
8 (火) 仏滅	満月	救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当:心肺蘇生法の講習会です。お気軽 に参加下さい。申し込み等はありません。		陸別保育所夏季休所 10日(木)～17日(木)
9 (水) 大安		消費生活相談窓口 10日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室		銀河の森天文台よりお知らせ ※お盆期間に伴い12時より開館 11日(金)～16日(水) 12:00～22:30 ※特別開館 14日(月)、15日(火) 12:00～22:30
10 (木) 赤口				
11 (金) 先勝		山の日		
12 (土) 友引		第22回 りくべつ夏まつり 13日(日) 16:00～ 駅前多目的広場	パルセウス座流星群観望会 11日(金)～13日(日) 12:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～	
13 (日) 先負				
14 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 14日(月) 13:30～15:00 保健センター		
15 (火) 大安	下弦	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 番組「オーロラ生命の輝き」 5日(土)、6日(日) 11日(金)～16日(水) 19日(土)、20日(日) 26日(土)、27日(日) 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約35分です】 各回定員は20名(当日先着順)	介護予防教室 ふまねつと運動 3日(木)・10日(木) 25日(金)・31日(木) 10:00～11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 3日(木)・10日(木)・24日(木) 31日(木) 高齢者交流センター 13:15～16:30(集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ:社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
16 (水) 赤口				
17 (木) 先勝				
18 (金) 友引				
19 (土) 先負				
20 (日) 仏滅		陸別XCエンデューロ 20日(日) 9:00～ 陸別サーキット	陸別町戦没者追悼式 18日(金) 10:30～ 平和祈念碑(平和塔)前	陸別中学校 第2学期始業式 18日(金)
21 (月) 大安		シェイプアップ教室 21日(月) 13:30～15:00 保健センター	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 ①8月7日(月)・②21日(月) *販売・配達日 ①8月11日(金)・②25日(金) <りくべつミルクの日>	陸別中学校 土曜授業 19日(土) 陸別中学校
22 (火) 先勝	新月	ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼いはじめるときは登録が必要です。 役場町民課までお問い合わせください。	胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 検診日時 9月10日(日)～9月12日(火) 6:00～10:00(予約制) 対象者 今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 料 金 胃1,500円、肺500円(喀痰検査1,400円)、大腸800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診)4,000円 (喀痰検査も受ける場合、喀痰検査1,030円) 腹部CT検査1,500円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円) 場 所 保健センター 申込締切 8月10日(木) 申込み先 保健福祉センター保健指導担当(☎27-8001)	陸別小学校 第2学期始業式 21日(月)
23 (水) 友引	処暑			
24 (木) 先負		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 24日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
25 (金) 仏滅		りくキッズ わくわく体験 「木と友だちになろう!～「ドングリ のお母さんの木」をさがそう～」 講師:北翔大学 那賀島彰一氏 26日(土) 10:00～12:00 陸別町公民館講堂		
26 (土) 大安				
27 (日) 赤口				
28 (月) 先勝		シェイプアップ教室 28日(月) 13:30～15:00 保健センター	もうすぐ伝統的七夕キャンドルナイト 26日(土)・27日(日) 19:30～22:30 銀河の森天文台 キャンドル点灯 19:30～	第50回 町民スポーツレク大会 27日(日) 9:30～開会式 12:45～閉会式 町民運動場
29 (火) 友引	上弦	1歳6カ月・3歳児健診、フッ化物塗布 29日(火) ※対象者に個別に案内します		
30 (水) 先負				
31 (木) 仏滅		くらしのセミナー 31日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室		消費生活相談窓口 31日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30～3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※10日(木)、14日(月)～18日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※25日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※11日(金)は休診です。

【8月の夜間診療担当医師】

8月1日	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ	10日(木)・24日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	
大 鉄 道	ダンボール	7日(月)・28日(月)
下 中 共 止 作 上	生ごみ	毎週火・金曜日 (11日は休み)
陸 別 和 若 集 別	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 町	資源ごみ	3日(木)・17日(木)・31日(木)
共 栄 第 2 町	危険ごみ	
小 学 校 校 園 周 辺	ダンボール	7日(月)・28日(月)
上 登 良 利 別	生ごみ	毎週火・金曜日 (11日は休み)
下 登 良 利 別	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 町	資源ごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
共 栄 第 2 町	危険ごみ	
下 分 川 小 利 林	ダンボール	21日(月)
上 利 林	生ごみ	毎週火・金曜日 (11日は休み)
下 利 林	埋立ごみ	毎週木曜日
新 町 1 区	資源ごみ	9日(水)・23日(水)
新 町 2 区	危険ごみ	
下 弥 苦	ダンボール	21日(月)
産 産 産 産	生ごみ	毎週火・金曜日 (11日は休み)
中 斗 満 斗 斗	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下町跡別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時
(14日は休み)

○日曜日 27日
午前10時～午後3時

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分

○土曜日 午前10時～正午
午後1時～午後4時