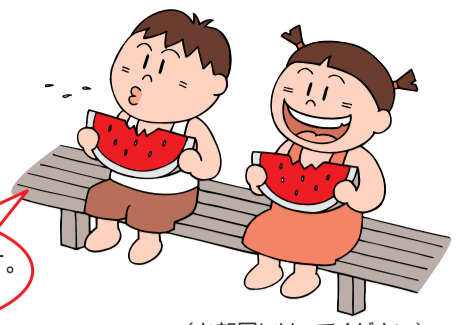


町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (土) 赤口	上弦	第11回しばれロックフェスティバル 1日(土) 15:00~ イベント広場	乳がん・子宮がん 集 団 検 診 7月5日(水) 場所: 保健センター 申込締切 6月21日(水) ※定員になり次第締め切ります ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください 申込先 保健福祉センター保健指導担当 (☎27-8001) ※個別検診(医療機関受診)も 受付中です。申込みは保健福 祉センター保健指導担当まで	陸別中学校 土曜授業 1日(土) 陸別中学校
2 (日) 先勝				りくキッズわくわく体験(第2回) 「水中生物講座~水中生物を探そう~」 1日(土) 10:00~12:00 清水川(イベントセンター入口集合)
3 (月) 友引		シェイプアップ教室 3日(月) 13:30~15:00 保健センター		
4 (火) 先負		ふれあいビールまつり 7日(金) 18:00~20:00 タウンホール ☆ビール飲み放題 1,500円(当日券1,800円) ☆ジュース飲み放題 500円(当日券 600円) 主催: 陸別町社会福祉協議会		
5 (水) 仏滅				公民館講座 第1回 陶芸教室 その1(作品形成) 8日(土) その2(色つけ) 29日(土) 10:00~12:00 陸別町公民館陶芸室
6 (木) 大安				
7 (金) 赤口	小暑			
8 (土) 先勝		救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当:心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	第9回 陸別スターライト フェスティバル 8日(土) 14:00~24:00 銀河の森天文台 【講演会】19:00~ 講師:空の探検家 武田康男氏による 「映像に見る空の不思議」 【コンサート】20:30~ アンサンブルグループ・奏楽(そら) 「奏楽 音楽の贈り物」 ※無料送迎バス運行有り	陸別小学校 土曜授業 8日(土) 陸別小学校
9 (日) 友引	満月			第31回 町民パークゴルフ大会 9日(日) 開会式 8:50~ わかばパークゴルフ場 (予備日 7月16日)
10 (月) 先負		シェイプアップ教室 10日(月) 13:30~15:00 保健センター		
11 (火) 仏滅				
12 (水) 大安				
13 (木) 赤口		くらしのセミナー 13日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 13日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
14 (金) 先勝		福祉なんでも相談所 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760	介護予防教室 ふまねつと運動 6日(木)・13日(木) 21日(金)・27日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 6日(木)・13日(木)・20日(木) 27日(木) 高齢者交流センター 13:15~16:30(集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	陸別小学校 土曜授業 8日(土) 陸別小学校
15 (土) 友引				第31回 町民パークゴルフ大会 9日(日) 開会式 8:50~ わかばパークゴルフ場 (予備日 7月16日)
16 (日) 先負				
17 (月) 仏滅	下弦	海の日		17日(月) 道みんの日 関寛齋資料館 入館料無料です
18 (火) 大安		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 (開館日の土曜日・日曜日のみ上映) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約35分です】各回定員は20名(当日先着順) ※8日はイベント開催の為、1回目と2回目の上映のみとなります		
19 (水) 赤口				第3回 ことぶき大学 移動研修「帯広動物園見学」 18日(火) 9:00 役場前集合
20 (木) 先勝		妊婦・乳幼児相談 20日(木) 受付 10:00~11:00 保健センター	ふれあい昼食交流会 「日帰り旅行」 行き先: 美幌峠 19日(水) 9:00~15:30 集合場所 保健センター前駐車場 集合時間 8:50(9:00出発) 帰着時間 15:30(予定) ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、7月11日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。 参加負担金 700円	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 ① 7月3日(月) ② 7月24日(月) *販売・配送日 ① 7月7日(金) ② 7月28日(金) <りくべつミルクの日>
21 (金) 友引		第9回 ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり 22日(土) 18:00~ 緑町サッカー場 23日(日) 10:00~ りくべつ鉄道、駅前多目的広場		
22 (土) 先負				
23 (日) 赤口	大暑 新月			
24 (月) 先勝		シェイプアップ教室 24日(月) 13:30~15:00 保健センター		陸別中学校第1学期終業式 24日(月)
25 (火) 友引		献 血 25日(火) 受付14:00~16:00 役場庁舎前	天の川と土星観望会 7月19日(水)~7月23日(日) 7月26日(水)~7月30日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~(土曜・日曜のみ)	陸別中学校夏季休業 25日(火)~8月17日(木)
26 (水) 先負				陸別小学校第1学期終業式 26日(水)
27 (木) 仏滅				陸別小学校夏季休業 27日(木)~8月20日(日)
28 (金) 大安		消費生活相談窓口 28日(金) 13:00~15:00 役場第1会議室		
29 (土) 赤口		屋台村 29日(土) 15:00~(予定) 駅前多目的広場		
30 (日) 先勝				
31 (月) 友引	上弦	シェイプアップ教室 31日(月) 13:30~15:00 保健センター	固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第2期分) 納期限は 7月31日(月)です 忘れずに納めましょう	お願い ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~ 3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~ 6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※7日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※28日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※17日(月)は休診です。

【7月の夜間診療担当医師】

7月4日	7月11日	7月18日	7月25日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	13日(木)・27日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	
大 陸 道 別 和 若 集 別	ダンボール	3日(月)・24日(月)
中 共 止 作 上 陸	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	6日(木)・20日(木)
共 栄 第 2 町	危険ごみ	
若 葉 町	ダンボール	3日(月)・24日(月)
小 学 校 下 登 良 利 別 内 別	生ごみ	毎週火・金曜日
上 登 良 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(水)・19日(水)
共 栄 第 2 町	危険ごみ	
元 旭 下 分 川 小 利 林	ダンボール	10日(月)・31日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	12日(水)・26日(水)
新 町 2 区	危険ごみ	
川 弥 苦 関 産 満 1 2 満 満 満	ダンボール	10日(月)・31日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下敷跡別のストックヤード)
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~正午
午後1時~午後4時30分

○土曜日 午前10時~正午
午後1時~午後4時