

町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政・経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (木) 大安	上弦		銀河の森天文台 からのお知らせ	
2 (金) 赤口		6日(火) 1歳6カ月・3歳児健診、 フッ化物塗布	木星・土星観望会 7日(水)～11日(日) 14日(水)～18日(日) 14:00～22:30 ※説明会を土曜・日曜のみ19:30から行います	
3 (土) 先勝		7日(水) 保育所園児対象フッ化物塗布 ※対象者には、別途ご案内します		りくキッズわくわく体験 (第1回) 講師：北翔大学 那賀島彰一氏 3日(土) 10:00～11:30 陸別町公民館講堂 参加料：300円
4 (日) 友引			プラネタリアム上映 「オーロラ 生命の輝き」 (上映時間 約30分) ※各回定員は20名(当日先着順) 3日(土)・4日(日)・10日(土) 11日(日)・17日(土)・18日(日) 24日(土)・25日(日) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00	
5 (月) 先負	芒種	シェイプアップ教室 5日(月) 13:30～15:00 保健センター		第1回ヒップホップダンス教室 7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水) 15:30～16:30 タウンホール 講 師：前島芽衣氏 参加料：無料
6 (火) 仏滅			消費生活相談窓口 8日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
7 (水) 大安				陸別小学校大運動会 10日(土) 9:00～開会式 陸小グラウンド
8 (木) 赤口		くらしのセミナー 8日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	危険物安全週間 4日(日)～10日(土) 「あなたなら 無事故の着地 決められる!」 陸別町危険物安全協会	
9 (金) 先勝	満月	救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申 し込み等はありません。	介護予防教室 ふまねつと運動 1日(木)・8日(木) 15日(木)・23日(金) 29日(木) 10:00～11:30 保健センター多目的室	
10 (土) 友引			ふれあいマーザンサロン 1日(木)・8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木) 13:15～16:30 (集合13:15) ※13:05までは入室できません 高齢者交流センター	
11 (日) 先負			お問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
12 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 12日(月) 13:30～15:00 保健センター	ふれあい昼食交流会 「防犯について」 本別警察署陸別駐在所の田中 所長による講話を行います。 21日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上 のひとり暮らしのお年寄り等を対 象に実施しています。参加希望者 は、6月13日(火)までに社協(☎ 27-2760)までご連絡下さい。 参加負担金 200円	
13 (火) 大安		福祉なんでも相談所 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会 へお越し下さい。電話での相談 もお受けします。☎27-2760	第2回 ことぶき大学 移動研修 「神田日勝・福原美術館」 20日(火)	
14 (水) 赤口				小・中学校教科書展示会 6月16日(金)～7月2日(日) (月曜日を除く) 10:00～18:00 (土日は16:30に終了) 陸別町公民館
15 (木) 先勝				
16 (金) 友引				
17 (土) 先負	下弦			
18 (日) 仏滅		スーパーマーケット フェア2017 18日(日) 10:00～ 陸別サーキット 他		
19 (月) 大安		シェイプアップ教室 19日(月) 13:30～15:00 保健センター		
20 (火) 赤口				
21 (水) 先勝	夏至			
22 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談 22日(木) 受付 10:00～11:00 保健センター	消費生活相談窓口 22日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
23 (金) 先負				
24 (土) 大安	新月	お願い ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。		
25 (日) 赤口				
26 (月) 先勝		シェイプアップ教室 26日(月) 13:30～15:00 保健センター		
27 (火) 友引		りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 ①5月29日(月) ②6月19日(月) *販売・配送日 ①6月2日(金) ②6月23日(金) 〈りくべつミルクの日〉	町民税・道民税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第1期分) 納期限は 6月30日(金) です 忘れずに納めましょう	
28 (水) 先負				
29 (木) 仏滅				
30 (金) 大安				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45～11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30～3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—	—	—

※23日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
 ※30日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月6日	6月13日	6月20日	6月27日
高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	1日(木)・15日(木)・29日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	同上
大 陸 道 別 和 若 集 別	ダンボール	5日(月)・19日(月)
中 止 上 陸	生ごみ	毎週火・金曜日
上 陸	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	8日(木)・22日(木)
共 栄 第 2 町	危険ごみ	同上
若 葉 町	ダンボール	5日(月)・19日(月)
小学校からみどりの 園製材工場まで	生ごみ	毎週火・金曜日
下 登 良 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週水曜日
上 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	7日(水)・21日(水)
下 登 良 利 別 内 別	危険ごみ	同上
上 登 良 利 別 内 別	ダンボール	12日(月)・26日(月)
下 登 良 利 別 内 別	生ごみ	毎週火・金曜日
上 登 良 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週木曜日
新 新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	14日(水)・28日(水)
新 新 町 2 区	危険ごみ	同上
川 弥 苦 関 産 満 1 2 満 満 満	ダンボール	12日(月)・26日(月)
殖 斗 斗 第 第 第 第 第 第 第 第 第	生ごみ	毎週火・金曜日
東 斗 斗 第 第 第 第 第 第 第 第 第	埋立ごみ	毎週木曜日

一 般 搬 入	一 般 搬 入
(陸別町下敷跡別のストックヤード) 生ごみ・埋立ごみは受入れできません	(足寄町の銀河クリーンセンター) 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です
○平日 月・水・木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	○平日 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分
○日曜日 25日 午前10時～午後3時	○土曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時