

# 町民くらしのカレンダー



(町民くらしの窓口)

ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活
1 (月) 先負		シェイプアップ教室 1日(月) 13:30~15:00 保健センター
2 (火) 仏滅		
3 (水) 大安	上弦	憲法記念日
4 (木) 赤口		みどりの日
5 (金) 先勝	立夏	こどもの日
6 (土) 友引		
7 (日) 先負		
8 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 8日(月) 13:30~15:00 保健センター
9 (火) 大安		11日(木) くらしのセミナー 10:00~12:00
10 (水) 赤口		消費生活相談窓口 13:00~15:00
11 (木) 先勝	満月	すずらん無料法律相談 13:00~16:00 【事前予約制】 (工商業振興担当まで) ※会場は、役場第1会議室と なっています
12 (金) 友引		
13 (土) 先負		
14 (日) 仏滅		
15 (月) 大安		シェイプアップ教室 15日(月) 13:30~15:00 保健センター
16 (火) 赤口		
17 (水) 先勝		
18 (木) 友引		妊婦・乳幼児相談・離乳食試食会 18日(木) 受付10:00~11:00 保健センター
19 (金) 先負	下弦	オフロードバトル 21日(日) 10:00 スタート ウエーブ 陸別サーキット ※町民は無料です
20 (土) 仏滅		
21 (日) 大安	小満	
22 (月) 赤口		シェイプアップ教室 22日(月) 13:30~15:00 保健センター
23 (火) 先勝		
24 (水) 友引		
25 (木) 先負		消費生活相談窓口 25日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室
26 (金) 大安	新月	平成29年度 町民植樹祭 28日(日) 9:00~11:00 8:40 役場前出発 (恩根内町有林)
27 (土) 赤口		
28 (日) 先勝		
29 (月) 友引		シェイプアップ教室 29日(月) 13:30~15:00 保健センター
30 (火) 先負		
31 (水) 仏滅		人権相談所開設 31日(水) 13:30~15:30 役場第1会議室

**行政・経済  
社 会**

**銀河の森天文台  
からのお知らせ**

**木星観望会**  
4月26日(水)~5月7日(日)  
14:00~22:30  
※説明会を土・日・祝日のみ  
19:30から行います

**特別開館**  
1日(月)、2日(火)  
14:00~22:30

**ゴールデンウィークの開館時間**  
5月3日(水)~5月7日(日)  
の間は、12:00~22:30まで

**プラネタリウム上映**  
「オーロラ 生命の輝き」  
(上映時間 約30分)  
※各回定員は20名(当日先着順)  
5月3日(水)~7日(日)  
1回目 13:00 2回目 14:00  
3回目 15:00 4回目 16:00  
5回目 17:00 6回目 20:00  
13日(土)・14日(日)  
27日(土)・28日(日)  
1回目 15:00 2回目 17:00  
3回目 20:00

**メンテナンスによる休館日**  
15日(月)~26日(金)

**介護予防教室**

**ふまねつと運動**  
11日(木)・19日(金)  
25日(木)  
10:00~11:30  
保健センター多目的室

**ふれあいマージャンサロン**  
11日(木)・18日(木)・25日(木)  
13:15~16:30 (集合13:15)  
高齢者交流センター  
※13:05までは入室できません

問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760  
※水・お茶等飲み物をご持参下さい

**ふれあい昼食交流会**  
「レクリエーション」  
レクリエーションを行います。  
簡単なゲームで楽しみましょう!  
17日(水) 10:00~13:00  
保健センター多目的室  
ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、5月10日(水)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。  
参加負担金 200円

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。  
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**固定資産税  
(第1期分)  
軽自動車税  
納期限は  
5月31日(水)です  
忘れずに納めましょう**

**教育・文化・スポーツ  
生涯学習**

陸別中学校開校記念日

**りくべつ低温殺菌牛乳**  
\*申し込み期限  
①5月1日(月)  
②5月22日(月)  
\*販売・配送日  
①5月4日(木)  
②5月26日(金)  
〈りくべつミルクの日〉

**救急講習会**  
毎月9日 19:00~20:00  
陸別消防署庁舎2階  
応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。

**第1回 ことぶき大学**  
「始業式」  
9日(火) 10:00~  
保健センター多目的室

**福祉なんでも相談所**  
随時(月~金) 9:00~17:00  
社会福祉協議会事務所(保健センター内)  
相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760

**第2回 ことぶき大学**  
「ひがしもこと芝桜公園」  
23日(火) 10:00 役場前出発  
大空町 ひがしもこと芝桜公園

**夜桜ライトアップ**  
〈上斗満交流センター〉  
※愛の鐘で周知します。  
(ライトアップ当日)

陸別中学校体育祭 27日(土)  
陸中グラウンド 9:30~開会式

平成29年度  
陸別消防団春季消防演習  
28日(日) 13:00  
分列行進 14:30

**陸別町国保関寛齋診療所**  
【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休診	休診
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※12日(金)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。  
※19日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。  
※3日(水)~5日(金)は休診です。

【5月の夜間診療担当医師】

5月2日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

**家庭系粗大ごみの出し方**  
●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

**ごみの収集日**

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	18日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	
大 陸 別 別 和 若 集 別	ダンボール	8日(月)・22日(月)
下 中 共 止 作 上 陸	生ごみ	毎週火・金曜日 (5日は休み)
	埋立ごみ	毎週水曜日 (3日は休み)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	11日(木)・25日(木)
共 栄 第 2 区	危険ごみ	
若 葉 町	ダンボール	8日(月)・22日(月)
小 学 校 村 園 製 材 工 場 下 登 登 利 利 別 内 別	生ごみ	毎週火・金曜日 (5日は休み)
上 登 登 利 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週水曜日 (3日は休み)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	資源ごみ (ダンボールは除く)	10日(水)・24日(水)
町 町 町 町 町 別 線 上 別 上 内	危険ごみ	
新 町 1 区	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
新 町 2 区	生ごみ	毎週火・金曜日 (5日は休み)
新 川 弥 苦	埋立ごみ	毎週木曜日 (4日は休み)
関 産 満 1 2 満 満 満	資源ごみ (ダンボールは除く)	17日(水)・31日(水)
町 町 町 町 町 別 線 上 別 上 内	危険ごみ	
殖 東 中 上 南 北	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日 (5日は休み)
	埋立ごみ	毎週木曜日 (4日は休み)

**一般搬入**  
(陸別町下敷跡別のストックヤード)  
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

**一般搬入**  
(足寄町の銀河クリーンセンター)  
陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分~正午  
午後1時~午後4時30分

○土曜日 午前10時~正午  
午後1時~午後4時