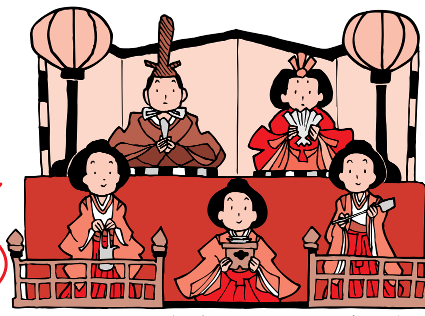
平成29年

3月 弥生

町民くらしのカレンダー



（お部屋にはってください）

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（水）大安			**介護予防教室** **ふまねっと運動** 2日（木）・9日（木）・17日（金）・23日（木）・30日（木） 保健センター多目的室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 2日（木）・9日（木）・16日（木）・23日（木）・30日（木） 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
2（木）赤口				
3（金）先勝		**月面X（エックス）観望会** 5日（日） 13:00～21:30 銀河の森天文台 説明会 19:00～		
4（土）友引				
5（日）先負	啓蟄 上弦			
6（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 6日（月） 13:30～15:00 保健センター		
7（火）大安		**1歳6ヵ月児・3歳児健診・フッ化物塗布** 7日（火）※対象者には別途ご案内します	**3月定例議会 開会予定** 7日（火） 10:00～ 議場	
8（水）赤口		**保育所園児フッ化物塗布** 8日（水） ※対象者には別途ご案内します		**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等は必要ありません。
9（木）先勝		**くらしのセミナー** 9日（木） 10:00～12:00 役場第1会議室	**消費生活相談窓口** 9日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室	
10（金）友引		**第23回 日産カップ陸別 歩くスキーの集い** 12日（日） 日産自動車陸別試験場特設コース 9:40～ 開会式 参加者募集中 詳細は、教育委員会（☎27-2123）まで		
11（土）先負				**陸別中学校 土曜授業** 11日（土） 陸別中学校
12（日）仏滅	満月			
13（月）大安		**シェイプアップ教室** 13日（月） 13:30～15:00 保健センター		
14（火）赤口				
15（水）先勝			**ふれあい昼食交流会** 「健康講座」 請川保健師と谷本管理栄養士による健康講座 15日（水） 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、3月3日（金）までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金 200円	**陸別中学校 第70回卒業式** 15日（水） 9:30～ 陸中体育館
16（木）友引		**妊婦・乳幼児相談** 16日（木） 受付10:00～11:00 保健センター		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 3月13日（月） ＊販売・配送日 3月17日（金） <りくべつミルクの日>
17（金）先負				
18（土）仏滅				
19（日）大安				
20（月）赤口	春分	**春分の日**		**陸別町教育振興賞表彰式** 20日（月） 10:00～ タウンホール
21（火）先勝	下弦		**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 上映番組「オーロラ生命の輝き」（開館日の土曜日・日曜日のみ上映） 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約30分です】 各回定員は20名（当日先着順）	
22（水）友引				
23（木）先負		**消費生活相談窓口** 23日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室		
24（金）仏滅			**陸別小学校・中学校 修了式** 24日（金）	**陸別小学校 第107回卒業式** 24日（金） 9:30～ 陸小体育館
25（土）大安				
26（日）赤口				
27（月）先勝		**シェイプアップ教室** 27日（月） 13:30～15:00 保健センター	**献 血** 27日（月） 14:00～16:00 役場庁舎前	**保育所卒園式** 27日（月） 9:30～ 陸別保育所
28（火）先負	新月			
29（水）仏滅		**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760
30（木）大安				
31（金）赤口				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※3日（金）の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※17日（金）の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※20日（月）は休診です。

【3月の夜間診療担当医師】

3月7日	3月14日	3月21日	3月28日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	2日（木）・16日（木）・30日（木）
	ダンボール	6日（月）・27日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校からみどりの園製材工場まで、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	9日（木）・23日（木）
	ダンボール	6日（月）・27日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	8日（水）・22日（水）
	ダンボール	13日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ	1日（水）・15日（水）・29日（水）
	ダンボール	13日（月）
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）

生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時
○日曜日 今月はありません

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）

陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平日 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分
○土曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時