平成29年

2月 町民くらしのカレンダー

如月

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（水）大安		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 1月30日（月） ＊販売・配送日 2月3日（金） <りくべつミルクの日>	**オーロラウィーク2017** カナダ・イエローナイフからのオーロラ生中継 2月1日（水）～12日（日） 13:00～21:30 銀河の森天文台 中継時間 14:00～20:00 ※6日（月）・7日（火）は休館日 （プラネタリウム内中継 1回 約15分、各回定員20名） 平日の期間中は20時から1回のみ「オーロラ生命の輝き」を上映します	
2（木）赤口				
3（金）先勝	節分			
4（土）友引	立春 上弦	しばれフェスティバル開催に伴い天文台は22:30まで開館します	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
5（日）先負				
6（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 6日（月） 13:30～15:00 保健センター		
7（火）大安		銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** 新番組「オーロラ生命の輝き」（開館日の土日のみ上映） 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名（当日先着順）		
8（水）赤口				
9（木）先勝		**くらしのセミナー** 9日（木） 10:00～12:00 役場第1会議室	**消費生活相談窓口** 9日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室	
10（金）友引				
11（土）先負	満月	**建国記念の日**	**介護予防教室** **ふまねっと運動** 2日（木）・9日（木） 16日（木）・23日（木） 保健センター多目的室 10:00～11:30 **ふれあいマージャンサロン** 2日（木）・9日（木）・16日（木） 23日（木） 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
12（日）仏滅				
13（月）大安		**シェイプアップ教室** 13日（月） 13:30～15:00 保健センター		
14（火）赤口		**エキノコックス検診・肝炎検診** 〈関寛斎診療所〉 15日（水）・16日（木） 受付 14:00～14:30 ※事前予約制 申込み締め切り：2月9日（木）まで 申込み先：保健福祉センター ☎27-8001		
15（水）先勝				**第1回 町民カローリング大会** 15日（水） 19:00～ 陸中体育館
16（木）友引			**確定申告の受付** 16日（木）～ 3月15日（水） 8:45～17:30 町民課 税務担当窓口	
17（金）先負		**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 17日（金）受付10:00～11:00 保健センター		
18（土）仏滅	雨水			**第19回 町民しばれパークゴルフ大会** 18日（土） 9:15～ 開会式 町民運動場内 しばれパークゴルフ場
19（日）大安	下弦		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	
20（月）赤口		**シェイプアップ教室** 20日（月） 13:30～15:00 保健センター		
21（火）先勝				
22（水）友引			**ふれあい昼食交流会** 「くらしの困りごとについて」 話してみよう！ 暮らしの悩み ～日常の疑問も解決するかも？～ 22日（水） 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています。参加希望者は、2月10日（金）までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金 200円	
23（木）先負		**消費生活相談窓口** 23日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室		**第18回 町民フロアーリング大会** 23日（木） 19:00～ 陸中体育館
24（金）仏滅		**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
25（土）大安				25周年記念 **ふれあいカラオケチャリティーショー** 26日（日） 開場 12:00～ 開演 13:00～ 特別ゲスト 戸川よし乃さん タウンホール
26（日）友引	新月			
27（月）先負		**シェイプアップ教室** 27日（月） 13:30～15:00 保健センター		
28（火）仏滅				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※3日（金）の診察は、午前・午後ともに 高橋医師となります。
※17日（金）の診察は、午前・午後ともに 角熊医師となります。

【2月の夜間診療担当医師】

2月7日	2月14日	2月21日	2月28日
角熊	高橋	角熊	高橋

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）

【休診日のご案内】土・日曜日、祝祭日

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	2日(木)・16日(木)
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	9日(木)・23日(木)
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上別 小利別 利内 林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	8日(水)・22日(水)
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 殖関 東斗 中満 中満 上斗 南斗 北斗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	1日(水)・15日(水)
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後4時
○日曜日 26日 午前10時～午後3時

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日 月～金曜日（祝日を除く） 午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分
○土曜日 午前10時～正午 午後1時～午後4時