

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (水) 先勝		介護予防教室 ふまねつと運動 9日(木)・24日(金) 30日(木) 10:00~11:30 保健センター多目的室 ※2日(木)のみふれあいの郷 問い合わせ: 社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	行政・経済 ふれあいマージャンサロン 3日(金)・10日(金)・17日(金) 24日(金)・30日(木) 13:30~16:30 保健センター多目的室	教育・文化・スポーツ 水中ウォーキング教室 1日(水)・8日(水)・22日(水) 19:00 町民プール
2 (木) 友引	満月			
3 (金) 先負				
4 (土) 仏滅				
5 (日) 大安			第31回 道新オフロードレースin陸別 全日本選手権大会 5日(日) AM9:00スタート モータースポーツランド陸別サーキット ※町民は無料です	
6 (月) 赤口		シェイプアップ教室 6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月) 13:30~15:00 保健センター		
7 (火) 先勝	立秋			
8 (水) 友引				
9 (木) 先負		くらしのセミナー 9日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口開設 9日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	陸別保育所夏休み 9日(木)~16日(木)
10 (金) 仏滅	下弦	ペルセウス座 流星群観望会 11日(土)、12日(日) 12:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~	銀河の森天文台よりお知らせ ※特別開館 13日(月)、14日(火) 12:00~22:30 ※夏休みに伴い12時より開館 11日(土)~19日(日) 12:00~22:30	救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
11 (土) 大安				
12 (日) 赤口				
13 (月) 先勝			第17回 いっぺん夏まつり 13日(月) 駅前多目的広場	
14 (火) 友引				
15 (水) 先負				
16 (木) 仏滅		胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 検診日時 9月9日(日)~9月10日(月) 6:00~10:00(予約制) 対象者 今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 料 金 胃1,500円、肺500円(喀痰検査1,400円)、大腸800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診)4,000円 (喀痰検査も受ける場合、喀痰検査+1,000円) 腹部CT検査1,500円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円) 場 所 保健福祉センター 申込締切 8月10日(金)	陸別中学校 第2学期始業式 17日(金)	
17 (金) 大安				
18 (土) 先勝	新月			
19 (日) 友引				
20 (月) 先負		ふれあい昼食交流会 22日(水) 10:00~13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協(☎27-2760)までご連絡下さい。	陸別町戦没者追悼式 20日(月) 10:30~11:15 平和記念碑前	陸別小学校 第2学期始業式 20日(月)
21 (火) 仏滅				第4回 ことぶき学級 21日(火) 10:00~ 公民館講堂 映画鑑賞 長井長義映像評伝 「こころざし~舎密を愛した男」
22 (水) 大安			公民館講座「押し花教室」 22日(水) 13:30~15:30 公民館研修室	
23 (木) 赤口	処暑	妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 23日(木) 受付10:00~11:00 保健センター	消費生活相談窓口開設 23日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	町民水泳記録会 23日(木) 18:00 町民プール
24 (金) 先勝	上弦			
25 (土) 友引		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 4日、5日、11日~19日、25日、26日 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名(当日先着順)		第45回 町民スポーツレク大会 26日(日) 9:30~ 町民運動場
26 (日) 先負				
27 (月) 仏滅				
28 (火) 大安		福祉なんでも相談所の開設 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第3期分) 納期限は 8月31日(金)です 忘れずに納めましょう	お願い ごみは朝8時までに 出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録 が必要です。役場町 民課までお問い合わせ ください。
29 (水) 赤口				
30 (木) 先勝				
31 (金) 友引	満月			

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休	休
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※24日(金)の診察は1診 角熊先生となります。1日(水)~3日(金)、31日(金)の診察は2診 高橋先生となります。

【8月の夜間診療担当医師】

8月7日	8月14日	8月21日	8月28日
角熊	高橋	角熊	高橋

※夜間診療の受付時間:午後3時30分から6時30分まで(午後4時からの診察となります)

※角熊副所長不在 7月31日から8月3日まで

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	9日(木)・23日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	
大 陸 別 和 若 集 別	ダンボール	6日(月)・20日(月)
下 中 共 止 作 上 陸	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
	埋立ごみ	毎週水曜日 (15日は休み)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	2日(木)・16日(木)・30日(木)
共 栄 第 2 区	危険ごみ	
小 学 校 小 利 別 木 材 ま だ の 地 区	ダンボール	6日(月)・20日(月)
下 登 良 利 別 内 別	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
上 登 良 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週水曜日 (15日は休み)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	1日(水)・22日(水)
共 栄 第 2 区	危険ごみ	
町 田 町 別 線 上 別 上 内 宗	ダンボール	13日(月)・27日(月)
勲 利	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
利 林 日	埋立ごみ	毎週木曜日
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	8日(水)・29日(水)
新 川 弥 苦 本 苦 関	危険ごみ	
産 満 1 2 満 満 満	ダンボール	13日(月)・27日(月)
殖 斗 第 1 2 斗 斗 斗 斗	生ごみ	毎週火・金曜日 (14日は休み)
東 中 上 南 北	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下敷別列のストックヤード)
 生ごみ・埋立ごみは受入れできません
 ○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
 午前10時~午後4時
 15日(水)は休み
 ○日曜日 26日
 午前10時~午後3時

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)
 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です
 ○平日 月~金曜日(祝日を除く)
 午前9時30分~午後4時30分
 ○土曜日 午前10時~午後4時