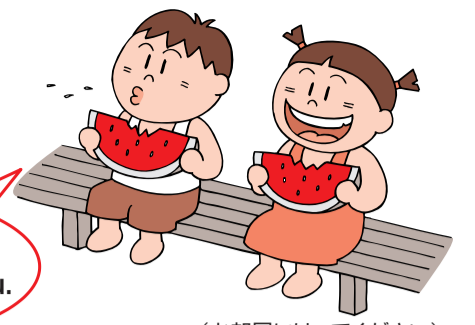


町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (日) 伝減	半夏生	ふれあいの森散策会 1日(日) 8:30~12:00 ふれあいの森(役場集合)		第50回十勝東北部体育大会 1日(日) 開会式8:30~町民運動場
2 (月) 大安		シェイプアップ教室 2日(月) 13:30~15:00 保健センター	介護予防教室	
3 (火) 赤口		ゆる☆のびストレッチ教室 【夜の部】 2日(月)・9日(月) 19:00~20:30 保健センター	ふまねつと運動 5日(木)・12日(木) 20日(金)・27日(金) 10:00~11:30 保健センター多目的室	
4 (水) 先勝	満月		ふれあいマージャンサロン 6日(金)・13日(金) 20日(金)・27日(金) 13:30~16:30 保健センター多目的室	
5 (木) 友引			問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
6 (金) 先負			第1回 自然講座 「水中の生物を探ろう」 7日(土) 10:00~ イベントセンター入口集合	
7 (土) 伝減	小暑	2012しばれロックフェスティバル 7日(土) 15:00~ イベント広場	ふれあいビールまつり 6日(金) 18:00~20:00 タウンホール ☆ビール飲み放題 1,500円(当日1,800円) ☆ジュース飲み放題 500円(当日 600円) 主催：陸別町社会福祉協議会	
8 (日) 大安			第4回 陸別スターライト フェスティバル 「講演会&コンサート」 7日(土) 14:00~24:00 銀河の森天文台 開演 19:00から ※循環バス運行有り	
9 (月) 赤口		シェイプアップ教室 9日(月) 13:30~15:00 保健センター	第26回 町民パークゴルフ大会 8日(日) 開会式 8:50~ わかばパークゴルフ場	
10 (火) 先勝			公民館講座 読み聞かせ教室 「おはなし会」9日(月) 施設開放 10:30~公民館幼児閲覧室 おはなし会 11:00~(1階図書室内)	
11 (水) 友引	下弦		消費生活相談窓口開設 12日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
12 (木) 先負		くらしのセミナー 12日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	第3回ことぶき学級移動研修 13日(金) 「北海道ガーデンショー」十勝千年の森 清水町	
13 (金) 伝減		救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会 です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	乳がん・子宮がん集団検診のお知らせ 7月26日(木) 場所：保健センター ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください 申込締切 7月13日(金) ※定員になり次第締め切ります！ 申込み先 保健センター(☎27-8001)	
14 (土) 大安			託児あります！ お子様連れでも大丈夫です！	
15 (日) 赤口			ふれあい昼食交流会 (ひとり暮らしお年寄り等昼食会) 「日帰り旅行」 18日(水) 10:00~13:00 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協(☎27-2760)までご連絡下さい。	
16 (月) 先勝		海の日	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 1日・7日・8日・14日・15日 21日・22日・28日・29日 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00 (上映時間 約30分) ※各回定員は20名(当日先着順)	
17 (火) 友引		乳児健診事後相談会 17日(火) 保健センター ※対象者には個別に案内します	第2回 自然講座 「陸別の昆虫」 21日(土) 10:00~ 公民館講堂	
18 (水) 先負			陸別中学校第1学期終業式 23日(月)	
19 (木) 赤口	新月	妊婦・乳幼児相談 19日(木) 受付 10:00~11:00 保健センター	陸別中学校夏季休業 24日(火)~8月16日(木)	
20 (金) 先勝			陸別小学校第1学期終業式 26日(木)	
21 (土) 友引		第4回 ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり 22日(日) 10:00~16:00 りくべつ鉄道、駅前多目的広場	陸別小学校夏季休業 27日(金)~8月19日(日)	
22 (日) 先負	大暑		固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第2期分)納期限は 7月31日(火)です 忘れずに納めましょう	
23 (月) 伝減		シェイプアップ教室 23日(月) 13:30~15:00 保健センター	屋台村 28日(土) 15:00~ 駅前多目的広場	
24 (火) 大安			ラコム市訪問団来町 7月25日(水)~30日(月)	
25 (水) 赤口		水中ウォーキング教室 25日(水) 19:00~ 町民プール		
26 (木) 先勝	上弦	お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
27 (金) 友引				
28 (土) 先負				
29 (日) 伝減				
30 (月) 大安		シェイプアップ教室 30日(月) 13:30~15:00 保健センター		
31 (火) 赤口				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休	休
午後1:30~3:30	高橋	休診	高橋	角熊	角熊	休診	休診
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※6日(金)、31日(火)の診察は2診 高橋先生となります。13日(金)の診察は1診 角熊先生となります。

【7月の夜間診療担当医師】

7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日
角熊	高橋	角熊	角熊	高橋

※角熊副所長不在 7月31日から8月3日まで

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	12日(木)・26日(木)
東 1 条 2 区	危険ごみ	
大 陸 別 別 和 若 集 別	ダンボール	2日(月)・23日(月)
下 中 共 止 作 上 陸	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	5日(木)・19日(木)
共 栄 第 2 区	危険ごみ	
小 学 校 小 利 別 木 材 地 区	ダンボール	2日(月)・23日(月)
下 登 良 利 別 内 別	生ごみ	毎週火・金曜日
上 登 良 利 別 内 別	埋立ごみ	毎週水曜日
共 栄 元 旭 下 分 川 小 利 林 日	資源ごみ (ダンボールは除く)	4日(水)・18日(水)
	危険ごみ	
勲 利 別 線 上 別 上 内 宗	ダンボール	9日(月)・30日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	11日(水)・25日(水)
新 川 弥 苦 本 苦 関	危険ごみ	
	ダンボール	9日(月)・30日(月)
殖 東 中 上 南 北	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日(祝日を除く)
午前10時~午後4時

○日曜日 今月はありません

一般搬入

(足寄町の銀河クリーンセンター)

陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です

○平日 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~午後4時30分

○土曜日 午前10時~午後4時