平成24年

5月 町民くらしのカレンダー

皐月

（お部屋にはってください）

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（火）先勝				陸別中学校開校記念日
2（水）友引		八十八夜		
3（木）先負		憲法記念日	介護予防教室 ふまねっと運動 10日(木)・18日(金) 24日(木)・31日(木) 10:00～11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 11日(金)・18日(金) 25日(金) 13:30～16:30 保健センター多目的室 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
4（金）仏滅		みどりの日		
5（土）大安	立夏	こどもの日		
6（日）赤口	満月			
7（月）先勝		シェイプアップ教室 7日(月) 13:30～15:00 保健センター	救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
8（火）友引				第1回 ことぶき学級 「続・音楽の楽しみ方」 8日(火) 10:00 陸別中学校 （9:45 役場前集合）
9（水）先負		10日(木) くらしのセミナー 10:00～12:00 消費生活相談窓口開設 13:00～15:00 すずらん無料法律相談 13:00～16:00 ※会場は、役場第1会議室となっています	ふれあい昼食交流会 16日(水) 9:30～13:00 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協（☎27-2760）までご連絡下さい。	
10（木）仏滅				
11（金）大安				銀河の森天文台からのお知らせ 土星観望会 2日(水)～6日(日) ※説明会を土・日・祝日のみ19:30から行います プラネタリウム上映 新番組「いきものがたり～いきものはみんな星からできている」 3日(木)～6日(日) 12日(土)～13日(日) 26日(土)～27日(日) 1回目 15:00 2回目 17:00 3回目 20:00（上映時間 約30分） ※各回定員は20名（当日先着順） ゴールデンウィークの開館時間 2日(水)～6日(日)の間は、12時より開館します。 メンテナンスによる休館日 14日(月)～25日(金)
12（土）赤口				
13（日）先勝	下弦	母の日	スーパーターマックラリー 13日(日) イベント広場・銀河の森 オフロードバトル 20日(日) ウエンベツ 陸別サーキット ※町民は無料です	
14（月）友引		シェイプアップ教室 14日(月) 13:30～15:00 保健センター		
15（火）先負				
16（水）仏滅				
17（木）大安		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 17日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
18（金）赤口		福祉なんでも相談所の開設 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
19（土）先勝				
20（日）友引				
21（月）仏滅	新月 小満	シェイプアップ教室 21日(月) 13:30～15:00 保健センター		
22（火）大安			お願い ☆ごみは、**朝8時まで**に出すようご協力願います。 ☆粗大ごみを出すときは、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。 ☆犬を飼い始めるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	
23（水）赤口				
24（木）先勝		消費生活相談窓口開設 24日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室		
25（金）友引				
26（土）先負				陸別中学校体育祭 26日(土) 陸中グラウンド
27（日）仏滅			平成24年度 陸別消防団春季消防演習 27日(日) 13:00 分列行進 14:30	平成24年度 町民植樹祭 27日(日) 9:00～11:00 8:30 役場前出発 （作集町有林）
28（月）大安		シェイプアップ教室 28日(月) 13:30～15:00 保健センター		
29（火）赤口	上弦	乳児健診事後相談会 29日(火) ※対象者には個別に案内します	固定資産税 （第1期分）納期限は 5月31日(木)です 忘れずに納めましょう	第27回 教育長杯 町民ソフトボール大会 29日(火)～30日(水) 19:30～ 町民運動場
30（水）先勝				
31（木）友引				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※18日（金）の診察は1診 角熊先生となります。25日（金）の診察は2診 高橋先生となります。

【5月の夜間診療担当医師】

5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日にあわせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、前日までに役場に連絡をお願いいたします。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	17日(木)・31日(木)
	ダンボール	7日(月)・21日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（4日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校から小利別 木材までの地区 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	10日(木)・24日(木)
	ダンボール	7日(月)・21日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（4日は休み）
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分利 川線 小上 利別 林内 日宗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	9日(水)・23日(水)
	ダンボール	14日(月)・28日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（4日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日（3日は休み）
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 本関 殖務 東斗満産 中斗満第1 中斗満第2 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
	ダンボール	14日(月)・28日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日（4日は休み）
	埋立ごみ	毎週木曜日（3日は休み）

一般搬入

（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日 月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時

○日曜日 今月はありません

一般搬入

（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平日 月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分

○土曜日 午前10時～午後4時