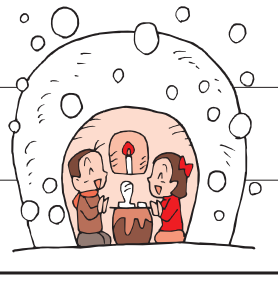
平成24年

2月 町民くらしのカレンダー

如月

ごみ収集日は、ホームページ・携帯電話からも確認できます。
http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（水）仏滅				
2（木）大安		**介護予防教室「ふまねっと運動」** 10:00～11:30 ２日（木）保健センター多目的室 ９日（木）保健センター多目的室 17日（金）保健センター多目的室 23日（木）保健センター多目的室 問合せ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい		
3（金）赤口	節分			
4（土）先勝	立春			
5（日）友引				
6（月）先負		**シェイプアップ教室** ６日（月） 13:30～15:00 保健センター		
7（火）仏滅		**銀河の森天文台　プラネタリウム上映** 開館日の土曜日・日曜日のみ上映 １回目 15:00～　２回目 17:00～　３回目 20:00～ １回の上映時間は約30分です。各回定員は20名（当日先着順）		
8（水）大安	満月			**救急講習会** 毎月９日　19:00～20:00 陸別消防署庁舎２階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
9（木）赤口		**くらしのセミナー**　９日（木） 10:00～12:00 役場第１会議室	**消費生活相談窓口開設** ９日（木） 13:00～15:00 役場第１会議室	
10（金）先勝				
11（土）友引		**建国記念の日**		
12（日）先負			**ふれあい昼食交流会** 「ふまねっと運動」 15日（水）10:00～ 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、ひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、社協（☎27-2760）までご連絡下さい。	**第14回町民しばれパークゴルフ大会** 12日（日）9:15～ しばれパークゴルフ場
13（月）仏滅		**シェイプアップ教室** 13日（月） 13:30～15:00 保健センター		
14（火）大安				**第10回ことぶき学級** 14日（火） 10:00～ 保健センター多目的室
15（水）赤口	下弦			
16（木）先勝		**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 16日（木）受付10:00～11:00 保健センター	**エキノコックス検診** **肝炎ウイルス検診** 〈関寛斎診療所〉 16日（木）・17日（金） 受付 14:00～14:30 ※事前予約制 （受付２月９日まで） 申込先：保健福祉センター ☎27-8001	**確定申告の受付** **2月16日（木）～3月15日（木）** 9:00～17:00 町民課 税務担当窓口
17（金）友引		**福祉なんでも相談所の開設** 随時（月～金）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760		
18（土）先負				
19（日）仏滅	雨水			
20（月）大安		**シェイプアップ教室** 20日（月） 13:30～15:00 保健センター		**第26回冬季ミニバレーボール大会** 20日（月）19:00～ 陸中体育館
21（火）赤口				**第13回町民フロアーリング大会** 21日（火）19:00～ 陸中体育館
22（水）友引	新月			
23（木）先負		**消費生活相談窓口開設** 23日（木） 13:00～15:00 役場第１会議室	**十勝池田税務署による** **確定申告受付** **申告相談** 24日（金） 9:00～15:00（昼をのぞく） 役場１階 第１会議室	
24（金）仏滅				
25（土）大安				**お願い** ごみは、**朝８時まで**に出すようご協力願います。
26（日）赤口				
27（月）先勝		**シェイプアップ教室** 27日（月） 13:30～15:00 保健センター		**火星観望会** 銀河の森天文台 29日（水）～３月11日（日） 13:00～21:30 説明会 19:30～ （土曜・日曜のみ）
28（火）友引				
29（水）先負				

第31回 しばれフェスティバル
2月4日(土)・5日(日)

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～ 3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～ 6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※3日（金）は2診が高橋先生、24日（金）は1診が角熊先生のみの診察となります。

【２月の夜間診療担当医師】

２月７日	２月14日	２月21日	２月28日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日にあわせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、前日までに役場に連絡をお願いいたします。

※**事業系ごみ**の出し方については**町民課**（☎27－2141）までお問い合わせください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東１条１区 東１条２区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	9日(木)・23日(木)
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第１ 共栄第２ 若葉町 小学校から小利別 木材までの地区 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	2日(木)・16日(木)
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上 小利別 利上 林内 日宗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	1日(水)・15日(水)・29日(水)
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町１区 新町２区 川向 弥生 苫務 本関務 苫産 殖斗満１ 東斗満２ 中斗満 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	8日(水)・22日(水)
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日　月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後４時
○日曜日　26日　午前10時～午後３時

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日　月～金曜日（祝日を除く）午前９時30分～午後４時30分
○土曜日　午前10時～午後４時