

# 訪問介護（ヘルパー）ができること

介護保険制度下の訪問介護として「できること」が、介護保険の関連通知「老計第10号」で示されています。

<b>身体介護</b> →利用者の身体に直接接触して行う介護サービス 【町内の事業所】 ・ホームヘルプセンターりくべつ（社会福祉協議会）	<b>生活援助</b> →身体介護以外の日常生活の援助 【町内の事業所】 ・ホームヘルプセンターりくべつ（社会福祉協議会） ・りくべつエヌピーオー優愛館
<ul style="list-style-type: none"><li>○<b>排泄介助</b><ul style="list-style-type: none"><li>・トイレ等での排泄介助</li><li>・オムツ交換</li></ul></li><li>○<b>食事介助</b><ul style="list-style-type: none"><li>・食事摂取のための介助</li></ul></li><li>○<b>入浴介助</b><ul style="list-style-type: none"><li>・入浴、シャワー浴での介助</li><li>・洗髪、手浴、足浴、清拭</li></ul></li><li>○<b>身体整容</b><ul style="list-style-type: none"><li>・洗面、歯磨き など</li></ul></li><li>○<b>更衣介助</b><ul style="list-style-type: none"><li>・着替え</li></ul></li><li>○<b>移乗・移動介助</b><ul style="list-style-type: none"><li>・体位交換</li><li>・室内移動</li><li>・車いすへの移乗</li></ul></li><li>○<b>通院・外出援助</b><ul style="list-style-type: none"><li>・通院介助</li></ul></li><li>○<b>服薬介助</b><ul style="list-style-type: none"><li>・薬を出して飲むのを手伝う</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○<b>調理</b><ul style="list-style-type: none"><li>・一般的な家庭料理</li><li>・食事の配膳</li><li>・食事の後片付け</li></ul></li><li>○<b>掃除</b><ul style="list-style-type: none"><li>・利用者本人が日常的に使用している場所のみ（居室、寝室、台所、風呂場、洗面所、トイレ、廊下、玄関など）</li></ul></li><li>○<b>洗濯</b><ul style="list-style-type: none"><li>・家庭用洗濯機で洗える日常的な物のみ（普段着、寝間着、下着、シーツ、タオルなど）</li></ul></li><li>○<b>寝具の整頓</b><ul style="list-style-type: none"><li>・布団の上げ下げ</li><li>・布団干し</li><li>・シーツ交換</li></ul></li><li>○<b>衣類の整理、整頓</b><ul style="list-style-type: none"><li>・季節物の入れ替え</li></ul></li><li>○<b>買い物</b><ul style="list-style-type: none"><li>・食品の買い物の代行</li><li>・生活必需品の買い物の代行</li></ul></li></ul>

\* サービスの利用対象は、契約をした本人のみです。本人の家族等は対象外です。

\* 担当ケアマネジャーが作る「ケアプラン」に沿ってサービスの提供を行います。“何でもしてもらえ”ものではありません。

\* 予定されている時間を超えたサービス提供はできません。

「こんな時はどうなの？」という場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

→陸別町地域包括支援センター（陸別町保健センター内 電話27-8001）

→ホームヘルプセンターりくべつ（陸別町社会福祉協議会内 電話27-2760）

→りくべつエヌピーオー優愛館（電話27-2500）