



給食だより

平成28年4月8日
陸別町給食センター



給食が始まります！



みなさん、ご入所・ご入学・ご進級おめでとうございます。これから新しい生活が始まりますね。気持ちも新たにたくさんのごことに挑戦してほしいと思います。給食センターでは、子どもたちの成長のためにおいしく、安心・安全な給食づくりを心がけていきますので、今年度も給食へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

陸別町の給食について



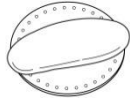
陸別町は、小学校、中学校、保育所に約260食分の給食を提供しています。所長、栄養教諭、調理員、配送員の計11名で給食を作り、配送を行っています。

主食

ごはん パン めん



週3回



週1回



週1回

- 牛乳は成長期に必要な栄養素を補うために保育所以外毎日つきます。また月に1回、りくべつ牛乳を提供しています。
- 地場産品を活用しています。

今月の地場産品



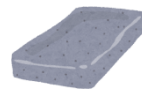
とうふ



油揚げ



厚揚げ



こんにゃく



ベーコン



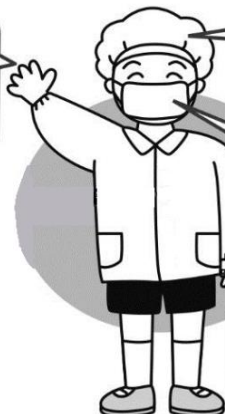
りくべつ牛乳

協力して給食の準備をしよう！

新年度になりました。給食の準備について確認してみましょう。

給食当番の約束

手をせっけんできれいにあらいましょう



ぼうしをかぶりましょう

マスクはきちんとつけましょう

つめをみじかくきりましょう

- 手を洗ったら、清潔なハンカチでふく。
- 髪の毛が食事に入らないようにするために、ぼうしをかぶる。
- マスクは鼻までかくれるようにつける。

給食の準備を協力して行うことで、給食を食べる時間を長くすることができます。給食を「よくかんで、味わって食べる」ために、みんなで協力して準備しましょう。



栄養教諭
高橋 星蘭