令和５年

６月 町民くらしのカレンダー

水無月

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦
1（木）仏滅	
2（金）大安	
3（土）赤口	
4（日）先勝	満月
5（月）友引	
6（火）先負	芒種
7（水）仏滅	
8（木）大安	
9（金）赤口	
10（土）先勝	
11（日）友引	下弦
12（月）先負	
13（火）仏滅	
14（水）大安	
15（木）赤口	
16（金）先勝	
17（土）友引	
18（日）大安	新月
19（月）赤口	
20（火）先勝	
21（水）友引	夏至
22（木）先負	
23（金）仏滅	
24（土）大安	
25（日）赤口	
26（月）先勝	上弦
27（火）友引	
28（水）先負	
29（木）仏滅	
30（金）大安	

生活・福祉・イベント（生活）

特設人権相談所開設
1日（木） 13:00～15:00
役場 第１会議室

陸別小学校体育館 一般開放
毎週 土・日曜日 13:00～16:00
※学校閉鎖等の場合は中止します

りくべつ低温殺菌牛乳
＊申し込み期限
６月５日（月）
６月19日（月）
＊販売日
６月９日（金）
６月23日（金）
＊宅配日
６月９日（金）

ふれあい昼食交流会
14日（水） 10:00～13:00
70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に実施しています
【内容】「詐欺予防と防犯について」
講師：陸別駐在所 田中所長
【参 加 料】４００円
【申込締切】６月６日（火）
【申 込 先】社会福祉協議会 ☎27-2760

介護予防教室
１日（木）・８日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木）

ふまねっと運動
保健センタートレーニング室
10:00～11:30
※水・お茶等飲み物をご持参ください

ふれあいマージャンサロン
高齢者交流センター
13:15～16:30
※13：05までは入室できません

問合せ先：社会福祉協議会

こどもカフェ
23日（金） 14:00～17:00
【場所】保健センター多目的室
【内容】飛ぶ工作
【参加料】子供：無料
大人：３００円
【問合せ先】社会福祉協議会

町民税・道民税（第１期分）
納期限は６月30日（金）です
忘れずに納めましょう

消費生活相談窓口 29日（木）
11:00～13:00 役場第１会議室

行政・経済（社会）

銀河の森コテージ村
キャンプサイト １日（木）オープン
※利用する際は前日までに予約（☎27-4040）が必要です

危険物安全週間 ４日（日）～10日（土）
標語「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」
陸別町危険物安全協会

ほっとカフェ
７日（水） 13:00～15:00
【対象】おおむね65歳以上のかた
【場所】ぷらっと広場
【内容】「昔の映像を見ながら思い出を語ろう」
講師：小木俊一氏
【参加料】無料
【問合せ先】社会福祉協議会

妊婦・乳幼児相談
15日（木）：令和３・５年度生まれ
16日（金）：令和２・４年度生まれ
受付 10:00～11:00 保健センター

犬・猫の飼い主のみなさんへ
●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないよう、適切に飼育しましょう。
●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。

ふれあいサロン「ひだまり」
28日（水） 10:00～15:00
【場所】高齢者交流センター
【内容】午前：簡単ふまねっと運動
午後：うたごえサロン
工作～紙コップで風鈴作り
【参加料】無料
【問合せ先】社会福祉協議会

教育・文化・スポーツ（生涯学習）

銀河の森天文台からのお知らせ
プラネタリウム上映
上映日 毎週 土・日曜日
時間 １回目 15:00～
２回目 16:00～
３回目 17:00～
※上映時間 約10分
定員10名（先着順）

シェイプアップ教室
２日（金）
５日（月）、９日（金）
12日（月）、16日（金）
19日（月）、23日（金）
26日（月）、30日（金）
時間 13:30～15:00
場所 保健センター

陸別小学校大運動会 10日（土）
陸別小学校グラウンド

第１回 ヒップホップダンス教室
14日（水）・21日（水）
28日（水）・７月５日（水）
７月12日（水）
時間 16:15～17:15
場所 陸別町タウンホール

小・中学校教科書展示会
17日（土）～７月２日（日）
（月曜日を除く）
時間 10:00～18:00
（土・日は、16:30まで）
場所 陸別町公民館

第１回 ボッチャ大会
20日（火） 19:30～
陸別中学校体育館

この色の枠組みでの掲載は、**社会福祉協議会による事業**です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時（月～金の平日） 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月		火		水		木		金	
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋
午後1:30～ 3:00	休 診		休 診		休 診		高 橋		角 熊	
発 熱 外 来	午後3:00～4:00		午後4:00～5:00		午後3:00～4:00					
夜間 午後5:00~6:30	－		夜間診療 下記のとおり		－		－		－	

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の午後３時までに電話連絡（☎27-2135）をお願いします。
※８日、９日の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※29日、30日の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【６月の夜間診療担当医師】

６月６日	６月13日	６月20日	６月27日
高 橋	角 熊	高 橋	角 熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

（45Lの袋に入らない、長さが１m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区、東1条2区、大通、鉄道、下陸別、中陸別、共和、止若、作集、上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	7日(水)・21日(水)
共栄第1、共栄第2、若葉町、小学校からみどりの園製材工場まで、下登良利、上登良利、薫別、恩根内、宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
	ダンボール	5日(月)・19日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	14日(水)・28日(水)
栄町、緑町、元町、旭町、下勲祢別、分線、川上、小利別、利上、林内	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	1日(木)・15日(木)・29日(木)
新町1区、新町2区、川向、弥生、苫務、関、殖産、東斗満、中斗満第1、中斗満第2、上斗満、南斗満、北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
	ダンボール	12日(月)・26日(月)
	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	8日(木)・22日(木)

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）
○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後３時まで
○土・日曜日 ６月10日、６月11日、６月24日、６月25日 午前10時～正午

＊銀河クリーンセンター（足寄町）への一般搬入は出来ません。
＊**小動物の直接搬入**は、町民課にお問い合わせください。

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

お願い
ごみは **朝８時** までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。