

広 報

# 陸 別

2010.1  
平成22年  
No. 586

◆ 陸小新入学児童  
◆ 情報インフォメーション



## 決まったよね。

毎日練習してきた生活発表会。  
会場は大きな拍手で包まれました。

(12月11日撮影)



# 陸別小学校 新入学児童

今年4月に陸別小学校へ入学する新1年生16名です。  
掲載した名簿は、町内に住民登録があり、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方です。  
なお、該当する方で、氏名の掲載がもれている場合は教育委員会までご連絡下さい。(TEL27-2141)

## 平成22年度 陸別小学校新入学児童名簿

(生年月日順・敬称略)

中	早	清	加賀	児	瀧	前	大
村	田	水	谷	玉	口	田	山
	紫	祐		果	八芽	息	周
龍	音	希	駿	南	美	吹	悟
竹	中	菊	土	横	佐	東	
内	谷	地	屋	山	藤	雲	
琴	藍	悠	柚	暖	夕	叶	
美	大	太	子	人	花	夢	

# 成人おめでとうございます

平成22年の成人式は、1月10日(日)午後1時からタウンホールで行います。  
成人式の対象となる方は、平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれの町内在住者および帰郷学生等で、参加を希望する方です。  
出席案内は、個別に往復はがきでご案内し、住所、お名前等の確認をさせていただいています。  
以下の成人者名簿に掲載されていない方で参加を希望される方は、陸別町教育委員会(電話27-2141)までお問い合わせください。

### ◇成人者名簿(敬称略、五十音順)

吉村	山崎	三輪	三品	保科	古川	原田	中川	田野	高橋	鈴木	佐藤	小南	工藤	小栗	朝日	青木
泰那	那洋	那平	那佑	那美	那と	那結	那真	那拓	那友	那未	那省	那吾	那優	那直	那健	那このみ
音月	山本	山内	山水	本寺	古田	藤本	畠野	土田	多胡	高橋	杉本	佐藤	倉本	菊井	岡地	浅井
	景量	景量	真菜	雅俊	悠哉	美菜	綾音	佳祐	真翔	健太郎	提樹	由美子	知生			

※個人情報保護の関係で、住所については掲載を控えています。

## 労働基準法の改正について

平成22年4月1日から、労働基準法が、長時間労働の抑制、労働者の健康確保、仕事と生活の調和を図ることを目的に改正されます。

主な改正内容は、①1か月60時間を超える時間外労働に対する割増賃金率が5割増以上に引き上げられる（猶予事業場あり）②割増賃金の支払いに代えた代替休暇の仕組みが導入される③限度時間を超えた時間外労働に対する割増賃金率引上げなどの努力義務が労使に課せられる④年次有給休暇が時間単位でも取得可能となるなどです。

詳しくは、

北海道労働局ホームページ

[www.hokkaido-labor.go.jp](http://www.hokkaido-labor.go.jp)

又は厚生労働省ホームページ

[www.mhlw.go.jp](http://www.mhlw.go.jp)

をご覧ください。

## 歩行型除雪機による事故を防ごう!!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

- (1) 作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- (2) 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
- (3) 回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
- (4) 発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
- (5) 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

▽問い合わせ…

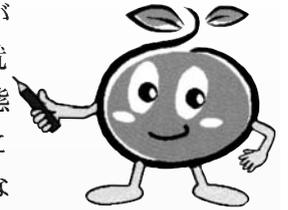
社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会

電話 03-3433-0415

ホームページ <http://www.jfmma.or.jp>

## 2010年世界農林業センサスが実施されます

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに実施している大切な調査です。



農林業センサスには農林業の経営主に経営の現状をお聞きする「農林業経営体調査」と市区町村と農業集落の代表者など地域の実情に精通している方に農山村地域の現状をお聞きする「農山村地域調査」の2つの調査があります。

### 〈農林業経営体調査〉

農業や林業を行っている農家や法人などを対象とした調査で、都道府県知事から任命された統計調査員が訪問し、調査対象となる条件を満たしているかお伺いします。

調査の対象となった場合は調査票をお渡しし、ご記入いただきます。

調べる内容は？

- ・世帯員の構成と就業状況、農地、山林の所有と利用状況、農林産物の生産販売の状況、農業・林業の労働力、農作業受託の状況などを調査します。

調査結果は、農林行政の企画・立案や中・長期的な国土利用計画や経済計画の策定、地方交付税の算出のための基礎資料として利用されます。

### 〈農山村地域調査〉

市区町村や農業集落の地域の状況に精通している方を対象とし、市区町村へは郵送等、農業集落の精通者の方には地方農政局長等から任命された統計調査員がお伺いして調査を行います。

調べる内容は？

- ・市区町村の総土地面積や森林面積、市区町村の産地直売所の数、農業集落内の耕地面積、農業集落内の地域資源（農地、森林、水路等）の保全状況などを調査します。

調査結果は、農林水産省が農林業の振興や農山村の活性化のために行っているさまざまな施策の策定や推進の基礎資料として利用されます。

## 給与所得者の確定申告

給与所得がある大部分の方は、年末調整により所得税が精算されるため、確定申告は不要です。ただし、給与所得がある方でも確定申告をしなければならない場合や、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

平成21年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成22年2月16日(火)から同年3月15日(月)までです。還付申告の方は、平成22年2月15日(月)以前でも申告書を提出することができます。

### 確定申告が必要な方

次の計算において残額があり、さらに①から⑥のいずれかに該当する方は、所得税の確定申告が必要です。

#### 計算式

各種所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む。)から、所得控除を差し引いて、「課税される所得金額」を求めます。

「課税される所得金額」に税率を乗じて、「所得税額」を求めます。

「所得税額」から、配当控除額と年末調整の際に控除を受けた(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額を差し引きます。

- ① 給与の収入金額が2,000万円を超える
- ② 給与を1か所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く。)の合計額が20万円を超える
- ③ 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く。)の合計額が20万円を超える  
※ 給与所得の収入金額の合計額から、所得控除の合計額(雑損控除、医療費控除、寄付金控除及び基礎控除を除く。)を差し引いた残りの金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く。)の合計額が20万円以下の方は、申告は不要です。
- ④ 同族会社の役員やその親族の方などで、その同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払を受けた
- ⑤ 給与について、災害減免法により源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた
- ⑥ 在日の外国公館に勤務する方や家事使用人の方などで、給与の支払を受ける際に所得税を源泉徴収されないこととなっている



e-Tax  
データ送付も!

便利な

## 申告書の作成は 国税庁ホームページの

# 「確定申告書等作成コーナー」で!!



www.nta.go.jp

---

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。



陸別町老人クラブ連合会（五十嵐健男 会長）主催の第10回生き生き元気発表会が、12月3日開催されました。出席した250人は会場のタウンホールで昼食を食べた後、歌や踊り、カラオケなどを楽しみました。



陸別町教育委員会などの主催による、平成21年度陸別町教育研究大会が12月1日陸別中学校で開催されました。小学6年生が中学校の先生から英語を学ぶ公開授業をはじめ、3年生の国語・数学も行われ、十勝管内から先生や保護者らが参加しました。



今年6月に「人権の花運動」を実施した陸別小学校に、釧路地方務局帯広支局より児童会長の佐藤美咲さんに感謝状が、また、花の絵を描いた作品が優秀だった児童へは、平林委員と木委員より賞状と記念品が贈られました。



第31回十勝人形劇フェスティバルが12月5日・6日に開催されました。これは十勝人形劇協議会（石橋典之 会長）の人形劇サークルなどが毎年開催しているもので、5日には親子での人形づくり講習会が行われ、翌日タウンホールで行われた人形劇公演で披露しました。



12月13日保育所生活発表会が行われ、会場には多くの家族が訪れました。園児46人はこの日のために練習してきた踊りやおゆうぎを発表し、会場から盛んな拍手が送られていました。



12月11日小学校体育館で、一足早いクリスマスの集いが行われました。これは、家庭教育学級が毎年主催して行っており、会場には子どもから大人まで約130人の参加者がゲームやクリスマスツリーの飾り付けを楽しみました。

<1月>

陸別町の子育て支援情報

日	曜日	行 事	子育て支援関係	担 当
1	祝			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	祝			
12	火	保育所第3期始まり		
13	水			
14	木	陸中始業式	プチットタイム(保健センター)	教育委員会
15	金			
16	土			
17	日			
18	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
19	火			
20	水	陸小始業式		
21	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター) プチットタイム(保健センター)	保健福祉センター 教育委員会
22	金			
23	土			
24	日			
25	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
26	火			
27	水			
28	木		プチットタイム(保健センター)	教育委員会
29	金			
30	土			
31	日			

【問合せ先】 ○保健福祉センター TEL27-8001    ○教育委員会 TEL27-2123    ○らっこクラブ TEL27-2177(鈴木代表)



◇ 子育て支援センターから ◇

年末年始のお休み 12月30日(水)～1月11日(祝)まで、親子ひろばは、お休みとなります。

年末年始の休み

役 場	12/31～1/5	社会福祉協議会	12/31～1/5
タウンホール	12/31～1/5	オーロラハウス	12/30～1/5
国保関寛斎診療所	12/31～1/5	観光物産館	12/30～1/3
町民スキー場	1/9オープン予定	関寛斎資料館	12/30～1/3
町民スケートリンク	12/30～1/3	スクールバス	12/31～1/3
公 民 館	12/28～1/5	保健センター	12/31～1/5
銀河の森天文台	12/28～1/5	ふれあいの湯	1/1～1/3
陸小体育館	12/31～1/5	農畜産物加工研修センター	12/31～1/5
陸中体育館	12/31～1/5		

## 史跡ユクエピラチャシ跡

講演会まで役場2階のホワイエで継続展示しました。この写真コンテストは現地整備が完了した史跡をより多くの人に見てもらうために企画したものです。全国で初めて整備されたアイヌの砦跡である「チャシ跡」は、「白いチャシ」として復元され、道内で類



写真① 現在、公民館で展示している写真コンテスト作品展



写真② 作品展は「史跡ユクエピラチャシ跡展」の一角で展示しています。



写真③ 「史跡ユクエピラチャシ跡展」は継続展示中ですので、あわせてご覧ください

### 史跡の維持管理と活用

#### ⑨ 写真コンテスト作品展

「史跡ユクエピラチャシ跡写真コンテスト」では、合計28作品の応募があり、優秀賞・入選あわせて8作品が入賞し、記念品が贈呈されました。応募作品は文化祭で作品展が行われ、文化財

例のない遺跡景観が完成しました。

もともと国指定を受ける遺跡だけあって、発掘調査で得られた資料や情報は膨大なものがあるのですが、遺跡の内容等はさておいて、理屈抜きで遺跡に足を運び、その「景観」を見ていただきたかったです。写真コンテストの作品は、様々な季節に足を運んで撮影されたものや、遺跡の特徴を的確に捉えたもの、短かった秋の色が一番美しいときを切り取った作品など、参加者

それぞれの工夫に満ちたものでした。このコンテストは来年度も実施したいと考えています。

現在、公民館の史跡ユクエピラチャシ跡展の一角で受賞作品の作品展を行っています。ぜひご覧ください。(大島居仁・教育委員会主任)

## 萩原さん 文部科学大臣表彰



11月19日山口県山口市で行われた第50回全国体育指導委員研究協議会において、萩原清徳さんが平成21年度体育指導委員功労者表彰(文部科学大臣表彰)を受けました。

萩原さんは、昭和54年から町体育指導委員、平成元年から町体育指導委員長、平成5年から平成13年まで町体育連盟会長、また平成7年から十勝体育指導委員連絡協議会監事、昨年から同会副会長を務めるなど、地域スポーツの普及振興に貢献し表彰されたものです。

### 〔主な経歴〕

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 昭和54年4月～昭和58年3月 | 陸別町体育指導委員           |
| 昭和61年7月～現在      | 陸別町体育指導委員           |
| 平成元年5月～現在       | 陸別町体育指導委員会 委員長      |
| 平成7年5月～平成10年5月  | 十勝管内体育指導委員連絡協議会 監事  |
| 平成19年5月～平成20年5月 | 十勝管内体育指導委員連絡協議会 監事  |
| 平成20年5月～現在      | 十勝管内体育指導委員連絡協議会 副会長 |

# SPORTS TOPICS

## 「ナイタースキー教室」参加者募集

※教室開催中、スキー場の一般開放は行いませんのであらかじめご了承ください。

日 時 平成22年1月12日(火)・13日(水)・14日(木)  
午後7時～午後8時30分

場 所 町民スキー場

講 師 陸別町スキークラブ指導員

参加対象 町民男女(小学生以上)  
およその技術レベル(スキーを履いたことのない人～  
スキー歴3年未満の人)

内 容 初心者・初級者にクラスを分けてプルークボーゲン・  
パラレルターンの練習

定 員 先着15名

参加料 スポーツ傷害保険未加入者のみ必要(加入者はH22.  
3.31まで有効)  
【小・中学生：600円 大人：1,600円】

申込方法 電話にてお申し込みください。  
【TEL 27-2123 内線315 教育委員会まで】

申込期限 平成22年1月6日(水)

その他 参加者はスキー用具を持参してください。  
ナイタースキー教室参加者は、移動スキー教室に参加で  
きます。

## 移動スキー教室

日 時 平成22年1月17日(日)

場 所 糠平温泉郷スキー場(予定)

参加対象 ナイタースキー教室参加者  
【移動スキー教室だけの参加  
はできません。】

講 師 陸別町スキークラブ指導員

参加料 各参加者にお知らせします。

交 通 町バスを利用します。

## 冬季スポーツ大会のご案内

運動不足になりがちな冬期間を元気に過ごすため、つぎのとおりスポーツ大会を開催する予定です。多くの方の参加をお待ち申し上げます。

### ○第12回町民しばれパークゴルフ大会

期 日 平成22年2月14日(日) 開会式：午前9時15分

場 所 町民運場内しばれパークゴルフ場

申込先 教育委員会社会体育担当まで(27-2123) 締切：2月5日(金)

参加料 一人100円(各種表彰・景品あり)

\*詳細は教育委員会にお問い合わせください。(しばれPG場にも開催要項を掲示します。)

### ○第11回町民フロアーリング大会

期 日 平成22年2月16日(火) 試合開始：午後7時

場 所 陸別中学校体育館

申込先 教育委員会社会体育担当まで(27-2123) 締切：2月5日(金)

参加料 一人100円(各種表彰・景品あり)

\*詳細は1月中旬に各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

### ○第24回冬季ミニバレーボール大会

期 日 平成22年2月22日(月) 試合開始：午後7時

場 所 陸別中学校体育館

申込先 教育委員会社会体育担当まで(27-2123) 締切：2月12日(金)

参加料 一人100円(各種表彰・景品あり)

\*詳細は1月中旬に各町内会体育部長様などに文書でご案内します。

# 健康コーナー 138

## ☆食育「嗜好飲料類」編

今月は「嗜好飲料類」についてお話しします。

「嗜好飲料類」とは、個人の嗜好を満足させるために用いられる飲料のことを言い、茶類、缶コーヒー、清涼飲料類、ジュース、スポーツドリンクなどが挙げられます。みなさんは普段飲んでいますか？

缶コーヒーやジュースを時々楽しむことは問題ないのですが、日頃保健指導に携わるなかで気になるのが、適量を超えた「飲みすぎ」です。

最近では次々と新商品が発売され、

品名	ml	糖分(g)
コカ・コーラ	350	38
オロナミンC	120	20
CCレモン	350	34
Qooオレンジ	300	37
ポカリスエット	350	23
カルピスウォーター	500	55
100%果汁ジュース	350	39
100%野菜ジュース	200	5
ジョージアオリジナル	250	22
ジョージア(微糖)	190	9
ジョージア(ウルトラ微糖)	190	4
午後の紅茶ミルクティ	500	50

\*果実や野菜由来の糖分も含まれます

また飲み物の容器もどんどん大きくなり(メタボ化?)、ペットボトルでごくごくジュースを飲む方もお見かけします。

缶コーヒーやジュースの中には、砂糖が多く含まれています。冷たいと甘味を感じにくいのですが、ぬるくなったらコーラを飲むと甘ったるく、いかに砂糖が多く含まれているかがわかります。

人間が1日に摂取できるおよその砂糖の量(お菓子や飲み物に含まれる砂糖以外に調味料で使う砂糖も含む)は、5歳以上は20g、1〜4歳は14gです(糖尿病や肥満症の方は10g)。これをスティックシュガーに換算すると、それぞれ6本半、4本半になります。

砂糖は人間のエネルギー源で、生きるうえで欠かせない大切な栄養素ですが、摂りすぎは糖尿病や高脂血症、肥満症など、様々な疾患を引き起こします。近頃では子どものメタボや糖尿病なども急増しています。取が、その大きな原因に砂糖の過剰摂取があります。

上の表には飲料類に含まれる砂糖の量を一部紹介しています。よく見ると100%果汁ジュースや微糖コーヒーにも糖分は多く含まれています。

水分補給の基本は水やお茶です。ジュースやコーヒーは時々楽しむとして、上手に砂糖を摂りましょう。

【担当】  
保健福祉センター  
保健師 菅原育子

## 足寄から Ashoro

### 雌阿寒スキーハイキング

歩くスキーで、冬の雌阿寒温泉周辺の自然観察と森林浴を体験します。終了後は温泉で休養します。

日時 2月14日(日) 午前10時〜  
場所 雌阿寒温泉前集合  
※足寄町より送迎バスご利用の方は、午前9時に足寄町民センター前に集合してください。

コース 雌阿寒温泉から茂足寄周辺(予定)  
定員 35人(先着順)  
参加料 1人 500円  
その他 歩くスキー、昼食、入浴道具は各自でご用意ください。昼食時には温かい豚汁をご用意します。

申込締切 2月4日(木)  
申込先・詳細 あしよろ観光協会  
☎25-6131

## 本別から Honbetsu

### 平成22年 本別町成人式・成人のつどいのお知らせ

次の通り「平成22年本別町成人式・成人のつどい」を開催します。対象は平成元年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方々で、本別町に住民登録のない人でも参加できます。

- とき 平成22年1月10日(日)午後1時〜
- ところ 本別町中央公民館大ホール
- 内容 受付 午後0時30分〜  
式典 午後1時〜  
記念撮影 午後1時40分〜  
成人のつどい 午後2時〜
- 申込先・詳細 本別町中央公民館内社会教育担当  
☎22-5111

# 銀河の森コテージ村からのお知らせ

〈12月8日現在コテージ予約状況〉

※予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認ください。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL27-4040 FAX27-4041)

12月	コテージ 予約状況	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	6人用	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	○	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△
	10人用	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	○	○	○

1月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	6人用	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	○	○
	10人用	○	●	○	●	○	●	○	○	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	●	●	○	●	○	●	○	●	●	●	●	○	○	○

## 町民のうごき

### うぶごえ

多胡 桃心<sup>もも</sup>ちゃん 智基<sup>ちき</sup>さん 壘耶<sup>るい</sup>さん 11・25 新町2区

### おくやみ

宮下 正雄<sup>まさお</sup>さん 97歳 11・16 共栄第1  
 久田 立悟<sup>たてご</sup>さん 81歳 11・26 小利別  
 三浦 夕工<sup>ゆさむら</sup>さん 96歳 12・5 共栄第1  
 中川 清<sup>しみず</sup>さん 87歳 12・10 宇遠別  
 佐藤 波江<sup>なみ</sup>さん 93歳 12・13 共栄第1

## 公衆浴場「ふれあいの湯」 年始の営業について

公衆浴場「ふれあいの湯」の年始の営業は、  
 1月4日(月)午後4時からとなります。  
 ※1月1日(金)から3日(日)までは休業と  
 なりますのでご承知下さい。

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻
1月	本別中央公民館	一般	6	水	10:00
		優良	6	水	11:30
		初回	6	水	13:00
		違反	20	水	10:00
	足寄町民センター	優良	14	木	14:00
2月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00
		優良	10	水	11:30
		初回	10	水	13:00
		違反	24	水	10:00
	足寄町民センター	優良	18	木	14:00
		一般	18	木	15:00

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 21,1130

人口 2,790人(+1)  
 男 1,400人(±0)  
 女 1,390人(+1)  
 世帯数 1,378戸(-2)

友好町民の会 **222**人(前月比±0人)

ホームページアドレス  
<http://www.town.rikubetsu.hokkaido.jp/>

1月1日現在  
 交通事故死ゼロ  
 4,553日

## 「」厚意

ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会

ボランティアセンター  
 (愛情銀行)への寄付

□北村國義さん(関)から  
 社会福祉協議会に5万円  
 が寄付されました。