



給食だより

令和2年4月8日
陸別町給食センター

学校給食について

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期がはじまります。
学校給食は、子どもたちの健やかな成長のため、適切なエネルギーや栄養バランスを考え、安全で安心なおいしい給食を提供します。

● はじまり

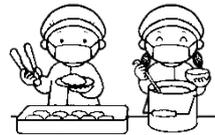
児童・生徒の栄養補給を目標として始めました。その後、子どもたちの心身の健全な発達に教育上の役割が認められ、教育活動の一環として定着しました。



● 栄養

入学したばかりの小学1年生は中学3年生までの9年間で大きくたくましい体に成長します。この9年間は成長期に入るため、とくに栄養バランスが大切です。



| | | | |
|---|--|--|---|
| <h4>● 目標</h4> <p>学校給食では、食育基本法や学校教育法を受け、7つの目標を定めています。</p> | <h4>健やかな体をはぐくむ</h4>  <p>適切な栄養の摂取で健康の増進を図る。</p> | <h4>食生活のお手本になる</h4>  <p>食に関する判断力と望ましい食習慣を養う。</p> | <h4>力を合わせ、学校生活を豊かに</h4>  <p>助け合う心や明るい社交性を養い、学校生活を豊かにする。</p> |
| <h4>自然と命の恵みへ感謝</h4>  <p>生命や自然を尊重し、すでに環境を守る態度を養う。</p> | <h4>支え合いで成り立つ食生活</h4>  <p>様々な人の力に支えられていることへの理解を深める。</p> | <h4>伝統的な食文化</h4>  <p>日本の伝統的な食文化への理解を深める。</p> | <h4>生産・流通・消費のしくみ</h4>  <p>食料の生産・流通・消費の正しい理解に導く。</p> |

こんなことを心がけて学校給食をつくっています。

学校給食の献立は、文部科学省から示された「学校給食摂取基準」に基づいて作成されます。

栄養
バランスを考えた献立



味は
うすめに



いろいろな
食品を使って



季節の
味を生かして



安全な
食品を選んで



衛生的な
調理



楽しく
おいしいものを



毎日、安全でおいしい給食が子どもたちのところに届くように、心を込めて作ります。