

Rikubetsu Town



Public Information No.669

2016



平成28年



～今月の表紙～

## 陸小太鼓2016

力強く、息の合った太鼓の演奏が  
陸別町文化祭芸能発表のオープニ  
ングを飾った。(11月6日)

- ◇ 第55回陸別町文化祭
- ◇ 平成28年度陸別町功労者表彰式
- ◇ 「まちチョコ」パッケージ写真結果発表

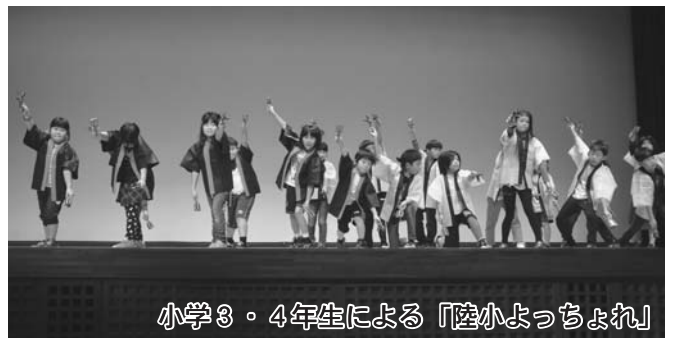


陸別リコーダーアンサンブルクラブによる演奏



穴澤信泉さん、山口栄岳さんによる書道吟「九月十日」

# 文化祭 への創造』



小学3・4年生による「陸小よっちょれ」



バックヤードミュージックによる演奏

第55回陸別町文化祭（陸別町文化協会主管）が11月3日から6日までタウンホールほかを会場に開催されました。

3日から始まった展示の部では、一般個人、団体からの書道、陶芸、写真、工芸品、絵画の作品がタウンホール他、役場庁舎内に展示されました。同じく3日に行われた恒例の「ふるさとへの遺跡を歩く」には40人が参加。豊頃町の二宮農場跡地を見学しました。



役場庁舎1階ロビーで行われた「清水勝 動物絵画展」

11月は町文化祭のほか、各種展示が行われました。

11月9日からは、動物挿絵画家として活躍する清水勝さん（自由美術協会所属）の1000選を「NPO法人置戸ぼっぱ絵画館」から借り受け、役場1階ロビーで絵画展が行われました。

また、11月19日からは、平成28年度道民芸術祭、第46回十勝管内郷土芸術祭展示部門がタウンホールで開かれ、十勝東北部3町から書道や陶芸、絵画や写真など236点の作品が展示されました。

(写真上から)

タウンホールでの展示の部、「ふるさと」の遺跡を歩く」に参加した皆さん、陸別婦人会によるボランティアアバザール、陸別ふるさと陶趣会によるボランティアセール



陸別キッズダンスチームによるダンス

# 第55回 陸別町 テーマ『未来』

5日には、陸別婦人会によるボランティアアバザールが保健センターで、陸別ふるさと陶趣会によるボランティアセールが役場庁舎1階ロビーで開かれ、町民など約250人が訪れました。最終日となる6日には、芸能発表がタウンホールで行われ、18組が楽器演奏や唄、踊りなどを披露。集まった120人の来場者を楽しませました。なかでも前回の発表から10年以上たった書道吟には、会場から大きな拍手が送られました。



陸別町民文芸誌  
**あかえぞ**  
第33号

**頒布価格**  
1冊 500円

**頒布場所**  
アートサロンガンビー、陸別町観光物産館、  
山本書店、国安商店、まちカフェ森斗



タウンホールで開催された平成28年度道民芸術祭、第4回十勝管内郷土芸術祭展示部門

# 平成28年度 統計功労者表彰



## 森井喜一さんに知事感謝状

11月9日 今年度の北海道による統計功労者に森井喜一さん（南斗満）選ばれ、北海道知事から感謝状が贈呈されました。  
森井さんは、調査員として昭和39年から国勢調査などに従事。この日は、野尻町長から長年にわたる活動への労いの言葉とともに感謝状が伝達されました。

# 平成28年度 陸別町功労者表彰



## 三輪一光さん 西崎雅昭さんに 自治功労賞

11月3日 陸別町功労者表彰式が行われました。  
今年度に表彰されたのは、社会教育委員として長年にわたり町行政に貢献された、三輪一光さん（若葉町）と消防団員として長年にわたり同じく貢献された西崎雅昭さん（東1条2区）の二人。  
表彰式では、受賞者を代表して、三輪さんから「これからも地域の発展のために努力したい」と受賞のあいさつを述べました。



百歳を祝った東原アサヨさんとご家族（写真上）、赤川ケイさんとご家族（写真下）



東原アサヨさん（中陸別）と赤川ケイさん（東1条2区）のお二人が、百歳の誕生日を迎えられました。  
お二人とも誕生日となる11月7日に東原さん、11月10日に赤川さんへご家族が見守る中、内閣総理大臣からの祝い状と記念の「銀杯」、そして陸別町からの長寿祝い金が野尻町長から贈られました。  
陸別町における11月末現在の住民基本台帳における100歳以上のご長寿の方は10人となっています。



# コミュニティバス 運行開始

11月1日 「陸別町コミュニティバス」の運行が始まり、運行初日から国保診療所やコミュニティプラザ☆ぷらっと、町内商店へ移動する「町民の足」として利用されています。

このコミュニティバスは、毎週月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始を除く）に運行し、曜日ごとに各方面への郊外便（予約制）が設定されています。また、乗車料は無料で、町民または移動手段として利用する町外の方も利用が可能です。



今年度中は、実証実験の期間として運行しておりますので、運行に関するご意見等をお寄せください。

ますので、運行に関するご意見等をお寄せください。

## 問合せ

役場総務課管財防災担当

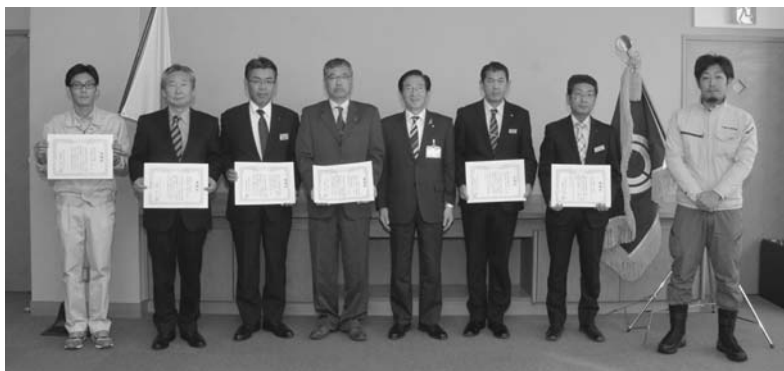
☎ 27-2141 内線 216

# 地域貢献活動 に感謝状

## 8社へ町から贈呈

11月11日 町内で各種工事を受注している事業者が実施した域貢献活動に対して、町から感謝状が贈呈されました。

感謝状が贈られたのは、10月23日の「こがらしマラソン」の大会運営に協力した、道路工業、東日本道路大同舗道、青木建設、石橋建設、川村組と10月26日にカネラン峠の倒木処理を行った斉藤井出建設、11月9日に天文台駐車場の修繕を行った、あすなる道路の8社。この日は、野尻町長から感謝の言葉とともに各社の代表者へ感謝状が手渡されました。



# 地域のために 階段補修



10月28日 北海道横断自動車道「陸別ー小利別間」の工事を受注している宮坂建設工業、萩原建設工業、藤原工業、川村組の4社が組織する「陸別・小利別道路安全連絡協議会」が、小利別神社の参道を修繕しました。

この修繕は、同協議会が地域貢献活動の一環として、神社を管理する小利別自治会に提案したもので、劣化した102段ある参道の階段を補修。同自治会では「危険だった階段が新しくなり、とても助かった」と話していました。



カネラン峠倒木処理 (10月26日)

まちチョコ

# りくべつまちチョコ 写真募集結果ご報告

陸別の魅力をチョコのパッケージで伝える「りくべつまちチョコ」企画ですが  
応募総数132作品の中から、以下の24点が選ばれ製品化されます。



北川衛 (陸別町)   算 伸浩 (本別町)                    矢島武志 (東京都)   津田浩之 (陸別町)   銀河の森 天文台 (陸別町)   陸別町 広報担当  
坂井友子 (陸別町)   土屋博威 (陸別町)   上田知美 (神奈川)   小西美乃里 (陸別町)



小西美乃里 (陸別町)   津田浩之 (陸別町)   鎌上澄男 (陸別町)   オフロード レース実行委員会 (陸別町)   坂井友子 (陸別町)   鎌上澄男 (陸別町)   北川衛 (陸別町)   横田輝男 (北広島市)   銀河の森 天文台 (陸別町)   しばれ フェスティバル 実行委員会 (陸別町)

たくさんのご応募ありがとうございました。写真選考は、陸別小学校、陸別中学校、保育所の子どもたちの人気投票を参考に24作品を選びました。投票・選考は撮影者の氏名を伏せて行っています。投票にご協力いただいた小中学生、保育所の皆様、PR等にご協力いただいた各事業所および団体の皆様にお礼申し上げます。

チョコレートの発売は12月5日(月)を予定しております。今年度から、原料価格の高騰によるチョコレートの仕入れ価格の上昇により販売価格が350円(税込)となります。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

発売開始	12月5日(月)
価格	350円(税込)
味 (12種類)	①ミルク、②ホワイト・クリスピー、③シナモン、④オレンジ、⑤レーズン&カシューナッツ、⑥ヘーゼルナッツ、⑦ビター、⑧ビター・レモン・ピール、⑨ホワイト・ジンジャー&レモン、⑩カラメルクリップ ⑪ビターザクロ ⑫ココナッツミルク
販売場所	陸別町観光物産館(道の駅オーロラタウン93りくべつ)ほか

陸別町／(株)陸別町振興公社

# 平成28年度 全国学力・学習状況調査結果から 陸別町教育委員会

<b>目的</b>	義務教育の機会均等とその水準の維持向上のために、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的に実施している。
<b>概要</b>	<b>実施日</b> 4月19日(火) <b>対象学年</b> 小学校 6年生/中学校 3年生 <b>調査内容</b> ①教科に関する調査(国語、算数・数学) ②習慣や学習環境に関する質問紙調査(児童生徒、学校)
<b>公表</b>	①平成28年度全国学力・学習状況調査実施要領に基づき、調査結果をお知らせします。 ②「陸別の子は陸別で育てる」「信頼される学校」の考えのもと作成しています。 ③この調査により測定できるのは学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面であることを踏まえ、序列化や過度な競争が生じないようにするため、平均正答率や平均正答数などの数値は公表いたしません。

## 陸別の児童・生徒の学力や生活習慣の傾向



### 陸別小学校

### 陸別中学校

#### 《全体》

- 全体的に規則正しい生活を送ることができており、テレビやビデオの視聴時間も少ない傾向にある。
- 読書量や図書室等の活用率が低く、学校での日常的な読書の指導や取組が必要である。

#### 《全体》

- 学校が楽しいと感じている生徒が増えてきている。また地域行事への参加も増えてきている。家庭・地域・学校で子供を育てる風土をさらに作り上げたい。
- インターネットの使用について家庭と連携して進めていく必要がある。

#### 児童生徒に対する質問紙の結果から

- 〈**成就感**〉「何かをやり遂げ、うれしかった」と答えた児童が100%であった。
- 〈**家庭生活**〉「家の手伝いをする」と答えた児童が多く、全国を大きく上回った。
- 〈**規範意識**〉「学校のきまりを守る」「友達との約束を守る」が共に100%であり、規範意識の高さが見られた。
- 〈**家庭学習**〉家庭学習を行っている児童は多いものの、教科書を使って予習・復習をしている児童は極端に少なかった。

- 〈**家庭学習**〉「家で学校の授業の復習をしている生徒」の割合が高い。
- 〈**学習意欲**〉「国語、数学、の勉強が好き」「それぞれの勉強は大切である」と答えた生徒が相当数に上った。
- 〈**表現力**〉「授業で自分の考えを説明したり、文章に書いたりすることが難しい」と答えた生徒の割合が多かった。
- 〈**朝ご飯**〉毎日、朝食を食べている生徒は徐々にではあるが増えてきている。

#### 教科に関する結果から

#### 理解度の高い内容

- 〈**国語～知識問題**〉「書くこと」「書く能力」の理解度が高い。
- 〈**国語～活用問題**〉「読むこと」「話す・聞く能力」の理解度が高い。
- 〈**算数～知識問題**〉「数と計算」「数量や図形についての表現・処理」の理解度が高い。
- 〈**算数～活用問題**〉「図形」「数量や図形についての表現・処理」の理解度が高い。課題であった「数学的な考え方」は、全道平均を上回った。

- 〈**国語～知識問題**〉「集めた材料を整理して文章を構成する」など、「書くこと」「書く能力」の理解度が高い。
- 〈**国語～活用問題**〉「文章の中心的部分と付加的部分を読み分け、要旨を捉える」など、「読むこと」「読む能力」の理解度が高い。
- 〈**数学～知識問題**〉「垂線の作図の方法」など、「図形」「数量や図形などについての知識・理解」の理解度が高い。
- 〈**数学～活用問題**〉「三角形の合同の証明」など「図形」の理解度が高い。

#### 身につけたい内容

- 〈**国語～知識問題**〉「話すこと・聞くこと」の領域において、「要点をまとめて話す・聞く力」が課題。
- 〈**国語～活用問題**〉「書く能力」の観点において文章表現力・記述力が課題。
- 〈**算数～知識問題**〉「量と測定」「図形」の領域において、知識としてその概念を理解する力が課題。
- 〈**算数～活用問題**〉「量と測定」の領域において活用力が課題。

- 〈**国語～知識問題**〉「話の展開などに注意して聞き、自分の考えと比較する」など、「話すこと・聞くこと」の領域における、問われている内容の理解に課題が見られる。
- 〈**国語～活用問題**〉「文章から必要な情報を読み取り、根拠を明確にして自分の考えを書く」とことや「文章を要約する」など、「問題読解・内容要約」に課題が見られる。
- 〈**数学～知識・活用問題**〉関数に関わって、式の作成・グラフの読み取り等、関数の理解・活用に課題が見られる。

#### 改善プラン

- 校内学力向上委員会により、授業改善と学習習慣の定着を図る取組を進める。
- ・習熟度別学習により、個に応じた学習支援の充実を図る。
- ・系統性を持った学習規律の設定と全体指導を行うことで、授業改善に努める。
- ・読書の取組を進めることで、課題の克服に努め、学力向上を目指す。
- ・「読むこと」に特化した教職員研修を推進し、教職員個々の資質・能力を高めていく。

- 学習習慣の定着をさらに進め、補足的な学習の時間の確保とその内容にこだわった取組を進める。
- ・習熟度別少人数指導、複数の教員による授業など、個に応じた学習支援の充実を図る。
- ・「小中連携教育」を充実させ、9カ年を見据えた学力向上を図る。
- ・授業内容を工夫し、関数の復習の時間を取り、定着を図る。
- ・国語・数学だけでなく、あらゆる教育活動の場において「内容理解」「要約」等の学習課題に取り組む。

- ★「**学校の指導**」～一人一人の児童生徒に向き合って「わかる喜び」をともに味わえる学校全体の指導の方法や授業の工夫・改善に取り組みます。
- ★「**生活習慣**」～学力向上のためには生活習慣の定着が重要です。家庭と学校が連携・協力して家庭学習の習慣化に取り組みましょう。
  - ・基本的な生活リズム「早寝・早起き・朝ご飯」の定着は身につけています。一方、テレビ、ゲーム等の使用時間については減少の傾向が見られますが、引き続き、家庭におけるお手伝い・学習・自由時間などの自己管理ができるように、無理のないところから始め、計画的に続けられるようにしましょう。
- ★「**地域で育てる**」～学校と地域の連携による「ふるさと教育」や登下校の見守りなどを通じ、「規範」や「社会貢献」の意識が高く、地域への愛着や誇りが育っています。これからも温かいご支援とご協力をよろしくお願い致します。  
(教育委員会 管理担当：☎27-2123)



10/31 十勝池田地方法人会陸別地区会（小田均会長）は、社会貢献事業の一環として、団体等への活動助成を毎年実施しており、今年は「陸別リコーダーアンサンブルクラブ」へバスリコーダーが贈られました。



10/25 陸別町商工会工業部会（小田均部会長）がによる交通安全キャンペーンが新町2区の国道で行われました。参加した11人は、通行する車両に安全運転を呼びかけ、町特産の「百恋水」をプレゼントしました。



11/2 今年度6人目となる出産子育て支援祝い金が贈呈されました。対象となったのは、9月4日に生まれた佐藤慈雨（じう）ちゃん。野尻町長が佐藤さん宅を訪れ、お祝いの言葉とともに祝い金を手渡しました。



11/2 今年度2回目の「ほっとカフェ」がまちカフェ森斗で開かれました。今回は“出張！デイサービス”と題して行われ、参加者はデイサービスセンターで日頃行っているゲームなどを楽しみ、特製豆腐プリンをおいしくいただきました。



10/30 第56回陸別中学校文化祭が行われました。今年は、体育祭と同様に縦割り3チームに分かれて催し物を企画し、それぞれ趣向を凝らした模擬店を出店。来場者の審査を受けた結果、様々なゲームが楽しめるAチームの「AAA」が金賞を受賞しました。また、ボランティア部の発表、各学年ごとの学級発表や合唱コンクールも行われ、生徒とともに来場者も楽しんだ文化祭となりました。





**11/11** 冬の全国交通安全運動が始まり、交通安全指導員による街頭啓発が新町2区の国道で行われました。参加した交通安全指導員ら5人は寒風が吹く中、約1時間かけて通行する車両に安全運転を呼びかけました。



**11/9** 北海道・アルパータ州姉妹都市連絡会議が役場大会議室で開かれ、同州内のまちと姉妹提携を結ぶ7つの自治体が集まりました。会議では、講演会の他、それぞれの自治体における交流の状況が報告されました。



**11/12** 「驚き！おもしろ科学実験2016」が銀河の森天文台で行われました。会場では大勢の子供が各種実験を体験し、放送大学教授の谷口義明氏による講演会では、天文学者になった経緯や宇宙の未来について語りました。



**11/10** 薬用植物講演会が役場会議室で行われました。講師の医薬基盤・健康・栄養研究所薬用植物資源センター北海道研究部の菱田敦之氏が陸別町における薬用植物の試験栽培の状況や課題について講演しました。



**11/15** 70歳以上のお年寄りが参加対象のふれあい昼食交流会が保健センターで開かれました。今回は中学3年生が準備したクイズやゲームを楽しみ、一緒に昼食を食べた後は、中学生が合唱を披露して締めくくりました。



**11/11** 陸別小中学校「出前授業」が名大、北大、北見工大の共催、銀河の森天文台の協力で行われました。小学3・4年生の「太陽系の大きさを感じよう」では、児童が2000億分の1の太陽系の模型で惑星の位置を体感しました。

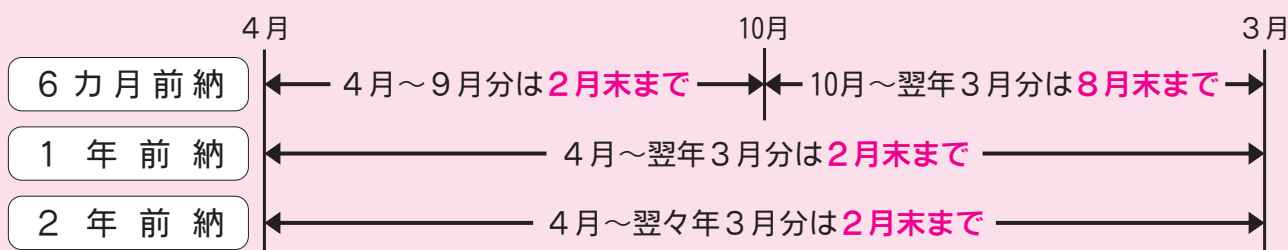


## お申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送してください。

また、年金事務所や金融機関の窓口へ提出していただいても結構です。

●前納の申し込みは下記のとおり期限があります。ご注意ください。



●郵送の場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いいたします。

## 「割引額」比較表

	1カ月分の割引額	6カ月分の割引額	1年分の割引額	2年分の割引額
翌月末振替	—	—	—	—
当月末振替（早割）	50円	300円	600円	1,200円
6カ月前納〈現金納付〉	—	790円	1,580円	3,160円
6カ月前納〈口座振替〉	—	1,100円	2,220円	4,440円
1年前納〈現金納付〉	—	—	3,460円	6,920円
1年前納〈口座振替〉	—	—	4,090円	8,180円
2年前納〈口座振替〉	—	—	—	15,690円

※平成28年度の保険料額による割引額です。

## 「クレジットカード納付」について

クレジットカードによる納付でも国民年金保険料割引がございます。（ただし、現金納付と同じ割引額です。また、2年前納はありません。）

詳しくは日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。お近くの年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構

検索

 日本年金機構  
Japan Pension Service

# 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。また、国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

## Q1 国民年金の加入手続きは、いつ、どこですか？

**A** 20歳になったら、お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きしてください。

●窓口に来ることができない場合は、郵送による手続きも可能です。

## Q2 毎月の保険料はいくら？

**A** 月額16,260円（平成28年度）です。

### 付加年金をご存知ですか

- 16,260円の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて付加年金を受け取れます。
- 付加年金の年金額は「200円×納付月数」で計算されます。  
例えば付加保険料を10年間納付して、65歳から80歳（15年間）になるまで付加年金を受け取ると、  
付加保険料納付額……400円×120月＝48,000円  
付加年金額……………200円×120月×15年＝360,000円です。  
312,000円もお得！  
※付加保険料を納めるには、付加保険料の申し込みが必要です。

## Q3 保険料を安くする方法はあるの？

**A** あります！前納制度をご利用ください。

- 保険料を早めに納めること（前納）により、保険料が割引になります。  
※前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。

**Q 4** 毎月16,260円は払えない。どうすればいいの？

**A** 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。  
市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口もしくは年金事務所へご相談ください。

●手続きをしないと老後の年金を受け取れなくなったり、不慮の事故等により障害が残ってしまったときに、障害基礎年金を受け取れなくなる場合があります。

**学生納付  
特例制度**

● **学生の方の保険料納付が猶予されます**

学生納付特例の期間は年金を受け取るための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

● **所得のめやす**

本人の前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

$$\text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円} + 118\text{万円}$$

**納付猶予  
制度**

● **50歳未満（※）で学生以外の方の保険料納付が猶予されます**

納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

（※）平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

● **所得のめやす**

本人、配偶者の前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

$$(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35\text{万円} + 22\text{万円}$$

※学生の方はこの制度をご利用できません。「学生納付特例制度」をご利用ください。

上記の「学生納付特例制度」、「納付猶予制度」の他に、所得に応じた免除制度があります。詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。



陸別町役場 町民課戸籍住民担当

☎ 27-2141 内線112

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

# SPORTS TOPICS

## 第40回 スポーツの集い

今回で40回の節目を迎えた「スポーツの集い」が11月7日から11日まで開催され、延べ242人が4種目の競技で汗を流しました。各競技の優勝チームは次のとおり。



Bブロック 新町1区Aチーム



Cブロック 東1条2区チーム



Dブロック 元町Dチーム

### カローリング

11月8日 参加23チーム  
※各ブロックごとの優勝チームを掲載しています。

### バレーボール

11月7日 参加6チーム  
優勝 緑町



Aブロック 若葉Bチーム



緑町チーム



優勝した両チームの皆さん

## 第34回 町民ゲートボール大会 接戦の末2チーム優勝

優勝 長屋チーム  
飯尾チーム  
第3位 教育委員会チーム

10月24日 第34回町民ゲートボール大会が、旭町のゲートボールコートで行われました。  
大会には3チームが出場。試合途中で寒さのため、健康増進センターの室内に会場を変更しました。  
大会結果は、勝敗が同率でプレーオフ（第1ゲートの玉通し）でも同点だった、長屋チームと飯尾チームの2チームが優勝を飾りました。  
順位は次のとおり。

Aブロック 下陸別Bチーム

40歳未満 共栄1Bチーム

Eブロック 元町Aチーム

Bブロック 共栄第1Bチーム

新40歳以上 1区チーム

Fブロック 元町Cチーム

Cブロック 下陸別Aチーム

### フロアーリング

11月11日 14チーム参加

※各ブロックごとの優勝チーム  
を掲載しています。

### ミニバレー

11月10日 12チーム参加

## 公民館新着情報

### ◇ 一般図書

- 黒い巨塔 最高裁判所…………… 瀬木比呂志  
嘘ですけど、なにか?…………… 木内一裕  
メビウス1974…………… 堂場瞬一  
老舗の流儀 虎屋とエルメス…………… 黒川光博、齋藤峰明  
雑談力…………… 百田尚樹  
もごと売れっ子ハンドメイド作家になる本…………… たかはしあや  
老後ひとりぼっち…………… 松原惇子  
毎日かあさん13 かしまし婆母娘編…………… 西原理恵子

### ◇ 児童図書

- ミニとまいごの赤ちゃんドラゴン…………… マケルモバゴ(ヘレン・ステイムス  
ぞくぞく村のにじ色ドラゴン…………… 末吉暁子、垂石眞子  
魔女になりたい!…………… ルース・サイムズ  
しずくちゃん27 アルバイトゴー・ゴー!…………… ぎぼりつこ  
ペネロペ ゆきあそびをする…………… アン・グットマン、ゲオルグ・ハレスレーン  
ちかてつてつちゃん…………… 井上よう子、尾崎玄一郎  
しょうぼうしのサルサさん…………… 中川ひろたか、市原 淳  
きょうりゅうたちのいただきます…………… シェイン・ヨレン、マーク・ティグ

### ◇ C D

- 「シングル」  
Hey Ho…………… SEKAINO OWARI  
パノラマ…………… 関ジャニ∞  
Welcome to TOKYO  
…………… 三代目 J Soul Brothers

### ◇ DVD

- オオカミ少女と黒王子  
映画 暗殺教室 ―卒業編―  
劇場版 名探偵コナン 純黒の悪夢

※本の貸出期間は3冊2週間です。

<12月>

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】  
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
2	金			
3	土			
4	日			
5	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
6	火	生活発表会・予備練習(保育所)		
7	水			
8	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
9	金	生活発表会・総練習(保育所)		
10	土			
11	日	生活発表会(保育所) 9:00~		
12	月	保育所休所	保育所園児フツ化物塗布・自由遊び(保健センター)	保健福祉センター・らっこクラブ
13	火			
14	水			
15	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健福祉センター
16	金			
17	土			
18	日			
19	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
20	火	2計測(保育所)		
21	水	おたんじょう会・クリスマス会(保育所)		
22	木		クリスマス会(多目的室)	子育て支援センター・らっこクラブ
23	金	● 天皇誕生日 ●		
24	土			
25	日			
26	月	保育所 冬季休所(1/6まで)	自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
27	火			
28	水			
29	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
30	金			
31	土	大晦日		

※自由あそび(月曜日)・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育てで情報を得る機会に、是非ご利用ください。  
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内(トレーニング室の隣)
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。(歯科衛生士常駐)  
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

足寄動物化石博物館 体験メニュー

足寄動物化石博物館では、さまざまな化石の石こうレプリカづくりやミニ発掘がいつでも体験できます。

★レプリカづくり

デスマスチルスやサメの歯・アンモナイトなど16種類の中から選ぶことができます。製作時間は40分程度です。

★古生物模型づくり

ティラノサウルスやデスマスチルスの頭蓋骨など7種類の中から選ぶことができます。製作時間は40分程度です。

★ミニ発掘(化石・クリスタル)

いろいろな工具を使って、石の中から本物の化石またはクリスタルを掘り出します。掘り出した物は持ち帰ることができます。所要時間は30分程度です。

展示室観覧料 一般 400円

小・中学生、高校生、満65歳以上 200円

※幼児は無料です。団体でご利用される場合はお問い合わせください。

※レプリカづくりとミニ発掘は200円、古生物模型づくりは400円。

開館時間 9:30~16:30

休館日 毎週火曜日(祝日の場合はその翌日が休館日)  
および12月29日~1月7日

詳細 足寄動物化石博物館 ☎25-9100

HONBETSU

本別から

資料館企画展

「大昔、ここは海だった～本別層の化石～」

本別層と呼ばれる地層から発見されたクジラ、カイギュウ、謎の動物デスマスチルスや本別産の植物化石から、太古の自然の様子を探る展示です。ぜひ、ご来館ください。

期 間 12月16日(金)から  
平成29年2月25日(土)まで

開館時間 火～金 9:00～16:00  
土 9:00～15:00

※日曜日・月曜日・祝日・年末年始は休館します

ところ 本別町歴史民俗資料館(本別町北2丁目)

入館料 無料

協力 足寄動物化石博物館

問合せ 本別町歴史民俗資料館

☎22-2141(内線410)

または、本別町図書館 ☎22-5112



# 健康コーナー 221

## ☆ノロウイルス対策

【担当】  
保健福祉センター  
管理栄養士 谷本 佑太

今年のはじめが早く  
かっただすね。寒い冬に感  
染が広がるノロウイルスは、  
いまや感染性胃腸炎の代表  
的な原因のひとつです。ノ  
ロウイルスを知って、元気  
に冬を過ごせるよう対策を  
していきましょう。

### 【感染原因】

- ① 汚染された食品（カキな  
どの二枚貝等）を加熱・  
消毒不十分で食べた場合
- ② 食品を取り扱う感染者を  
介して汚染された食品を  
食べた場合
- ③ ノロウイルス患者の便や  
吐物、汚染された場所や  
物から手指等を伝わって  
感染する場合

### ノロウイルスとは？

まずは、敵を知るとい  
ことで、ノロウイルスにつ  
いて理解を深めていきましょ  
う。



### 【どんなウイルス？】

ノロウイルスは小型であ  
りながらも、非常に感染力  
の強いウイルスです。また、  
アルコールに対して抵抗力  
をもっていることも特徴の  
ひとつで、消毒は次亜塩素  
酸ナトリウム（塩素系漂白  
剤）を用いる必要があります。  
加熱にも強く、85℃以  
上の加熱が必要ともなりま

### 予防・対策は？

行する傾向があります。  
冬は空気が乾燥している  
ため、便や吐物のウイルス  
が乾燥し、空気中にたばよ  
いやすいことも、流行する  
要因のひとつです。

- ① 汚染された食品（カキな  
どの二枚貝等）を加熱・  
消毒不十分で食べた場合
- ② 食品を取り扱う感染者を  
介して汚染された食品を  
食べた場合
- ③ ノロウイルス患者の便や  
吐物、汚染された場所や  
物から手指等を伝わって  
感染する場合

ノロウイルスは、様々な  
感染原因があります。それ  
ぞれの対策を考えていきま  
しょう。

- ① カキなどを食べる際は、  
生食を避け、中心部まで  
しっかりと加熱する（中心  
温度85℃以上で1分以上）。
- ② 調理前、配膳前、食事前  
トイレの後、帰宅時など  
には手洗い・うがいを徹  
底する。石けんを用いた  
2回洗いが効果的。
- ③ 便や吐物を処理する際は、  
マスクや手袋、使い捨て  
のガウン等を着用し、速  
やかに処理・消毒を行う。

### 集団生活では？

ノロウイルスは感染力が  
強いので、集団感染にも注  
意が必要です。学校や施設  
職場など、日頃、集団生活  
を送っているところでは、  
予防と同時に感染を拡げな  
い対策も必要です。

### 集団生活の予防

集団生活の予防でも最も  
大切なことは手洗いです。  
繰り返しですが、食事の前  
トイレの後、外から帰って  
きた後には手洗いをしましょ  
う。寒い冬では、簡単に手  
洗いを済ませてしまいがち  
ですが、集団全員がするこ  
とで、感染の大きな予防に  
なります。小さな心がけが  
大きな予防に。

### 感染拡大対策

ノロウイルスをはじめと  
する感染性胃腸炎は、いく  
ら気をつけていても感染し  
てしまうことがあります。  
そのときには、感染を拡げ  
ないような対策をしていく  
必要があります。



### 【適切な処理】

感染を拡げないためには、  
適切な処理が大切です。便  
やおう吐から感染が拡がる  
こともあるので、速やかに  
汚物を処理し、次亜塩素酸  
ナトリウム（塩素系漂白剤）  
を用いて消毒していきます。  
特に、おう吐は状況により、  
広範囲（半径2m以上）に  
飛び散ることもあるので、  
適切な処理が必要となりま  
す。

※汚物の処理方法について  
は、インターネットで検  
索するとイラストや動画  
が出てきます。参考にし  
てください。



冬はインフルエンザなど  
の感染症も流行する可能性  
があります。日頃から食事・  
運動・休養に気をつけ、健  
康に過ごしましょう。

普段の生活の中で、食事  
内容や衛生面など、気にな  
ることがありましたら、お  
気軽に保健福祉センターま  
でお問い合わせ下さい。

☎ 271-8001

情報  
INFORMATION



## 12月の「こどもカフェ」

12月の「こどもカフェ」はクリスマスにちなんだおやつをご用意。こどもに限らず、大人の方もお気軽にお立ち寄りください。

日時 12月21日(水)  
午後1時から午後5時まで

場所 まちカフェ森斗  
(コミュニティプラザ☆ぷらっと内)

参加費 中学生以下 無料、大人 300円

問合せ 保健福祉センター

☎27-8001



## 年末年始の休み

役場	12月31日～1月5日
国保関寛齋診療所	12月31日～1月5日
保健センター	12月31日～1月5日
公民館	12月28日～1月5日
銀河の森天文台	12月30日～1月6日
観光物産館	12月30日～1月3日
オーロラハウス	12月27日～1月5日
コミュニティバス	12月31日～1月5日

## 公衆浴場「ふれあいの湯」 年末年始の営業について

年末 12月31日(土) 午後3時から午後7時まで  
年始 1月4日(水) 午後4時から  
※1月1日(日)から3日(火)までは休業となります。

**あおぞら共済**  
(一財)とかち勤労者共済センター  
帯広市西6条南6丁目3 ソネビル4F  
TEL.0155-22-6186  
あおぞら共済 検索

働く皆様の  
福利厚生を  
サポートします

## 消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第44回

消費生活  
専門相談員

上村正子

☆高齢者に多い家庭内の事故 すべてたごさんだのみごんだ

寒い季節、室内で過ごす時間が多くなりました。年末を控えて、早めに大掃除をする家庭も多いことでしょう。転落・転倒など、大きな事故が起きないように用心しなければ、と思っています。

5年ほど前の実家の大掃除。古くなった照明の取替えをしました。脚立代わりに使った椅子は、30年前に買った古いもの。ぐらぐら揺れて危ない感じでした。背伸びをしながら電球取替え中にバランスが崩れて頭から落下。後頭部裂傷で救急車のお世話になりました。

お医者さんからは「落下が豊で良かった。硬いところに落ちていたら大変でしたよ。若い頃と違って、身体機能は落ちていきます。無理はしないように」と言われてしまいました。しみじみと年齢を感じた日でした。ホチキスで「バチン・バチン」とし針補修してもらった頭は、今のところ支障なく使えています。ありがたいことです。

「玄関マットにこまらずいて転倒・打撲」「タンスのかどにぶつけて足指を骨折」など、同世代の友人たちの話を聞くと、みな同じような体験をしています。「入れ歯を飲み込んでしまった。大腸に引っかかって手術して取り出した」という話にはみなびっくり。年末年始は気ぜわしい季節、けがや事故にあわないよう気をつけたいと思います。

### ☆家庭でほしい お金のはなし

クリスマス・お正月は、お金が動く季節。子どもたちにはうれしいお年玉。家庭によって与え方・使い方が異なることでしょう。貯金もさせたいけれど、お金の楽しい使い方も経験できるいい機会。親子でお金の話、いかがでしょうか。

「消費生活論」の授業で学生たちに聞いてみました。

何歳から与えるのがいいのか。金額はどのくらい。今までもらう立場だった学生たちですが、社会人になったら今度はあげる立場になることに気が付いて愕然とした面持ちでした。「大人になると出ていくお金がいっぱいで大変」「子ども時代は良かったな」

育ててくれた親に感謝する言葉も出て、授業終了となりました。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。  
12月の開設日は8日と15日です。

## 成人おめでとうございます

平成29年成人式を下記の日程で行います。

とき 1月3日(火) 午後1時

ところ タウンホール

成人式の対象となる方は、平成8年4月2日から平成9年4月1日に生まれた町内在住者および帰郷学生等で、参加を希望する方です。

出席案内は、個別に往復はがきでご案内し、住所、お名前等の確認をさせていただきます。

問合せ 陸別町教育委員会

☎27-2123



## 教育長に 野下純一氏 再任



11月17日に任期満了となった野下教育長が、11月14日の町議会臨時会において、再任の同意がなされました。

今回の再任から教育長と教育委員長を一本化する新制度に移行し、任期は3年となります。

### 英語指導助手

# クリスマスのコラム

No.14

## 念願の京都旅行〜自分にとっての陸別

こんにちは。クリスマスです。

最近、京都に行ってきました。それはとてもワクワクする旅行でした。カナダでは日本の歴史や文化をアルバータ大学で勉強していて、4年間習ったことは平安時代のことや源氏物語、説話、熊、平家物語、和歌、古事記、日本書紀、平等院、俳句、明治維新などです。このことを勉強すればするほど、日本への興味がどんどん沸いてきました。教科書で美しいお寺や神社の写真を見て、そこで起こった戦乱や歴史を学びました。でも、4年の間、日本のことは勉強していても一度も日本に来たことがなかったのです。

春や夏に交換留学で京都に行った友だちがたくさんいます。たとえば3週間、立命館大学で勉強することは、とても人気があります。日本の大学の日本語の上級コースに入学した友だちも何人かいて、4年間フルで勉強しています。それでも、ボクは日本の文化に触れる経験をしたことがありませんでした。

ボクが初めて日本に来たのは、今年の8月陸別に到着したときでした。日本に慣れている人だったら、たくさんカルチャーショックがあってもそんなに驚かないでしょう。ボクの日本語はとも下手で(今でもまだ下手だと思えます)、日本での生活は異質なできごとがたくさんありました。でも、今では慣れてしまったことでも初めてのときは驚きました。北海道の歴史は私が大学で習ったこととずいぶん違います。このことは決して悪いこ

とではないと思っています。

北海道の文化、歴史、ここで体験した日常生活はとても大好きです。また、ここで出会った人たちも本当に大好きです。もっと日本の文化を体験したくて、京都に行く計画を立てました。

北海道も日本を感じていますが、同じく京都も明らかに日本を感じました。でもたくさん建物も古く、道は狭く、気温はとても高かったです。美しいお寺や神社がたくさんありました(お寺がコンクリートと同じくらいたくさん)。そのお寺、神社すべてがとても美しく、興味深いものでしたが、なぜか北海道が恋しくなりました。それは、広々とした大地を愛しながら育ったからだと思います。たくさん自然と新鮮な空気がここ北海道にあります。京都に比べ、札幌でさえ、道は通りやすく、あまり人がいないように見えます。京都はとてもおもしろい(特に宇治が好き)ですが、自分に合っていないように感じます。私のハートにあるものは北海道だと思います。たとえば京都で快適な温度(20℃くらい)だとしても、陸別の初雪が恋しいと思います。

もし、日本で初めて訪れたところが京都だとしたら、(たとえば3、4年前、大学時代に京都を訪問していたら)京都を愛していたかも知れません。でも、今は北海道に住んで本当にうれしいと思います。京都について勉強している今、京都にも興味を持つてきましたが、陸別が日本で一番好きです。

(クリストファー・ブラウンOFF)



# 銀河の森コテージ村<sup>から</sup>のお知らせ

## 〈11月24日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

12月	コテージ予約状況	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
	6人用	△	△	△	○	△	△	△	△	△	●	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
	10人用	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月	コテージ予約状況	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
	6人用	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	○	△	△	△	△	△	△	△	○	○	○
	10人用	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## 町民のうごき

### おくやみ

荒木スズエさん 95歳 11・16 栄 町

## 運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
12月	本別中央公民館	一般	7	水	10:00	1月	本別中央公民館	一般	11	水	10:00
		優良	7	水	11:30			優良	11	水	11:30
		違反	21	水	10:00			初回	11	水	13:00
	違反	21	水	10:00	違反			25	水	10:00	
足寄町民センター	優良	15	木	14:00	足寄町民センター	優良	19	木	14:00		
	一般	15	木	15:00		一般	19	木	15:00		

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

## 町の人口・世帯数 28.10.31

人口 2,519人(-7)  
 男 1,276人(-4)  
 女 1,243人(-3)  
 世帯数 1,358戸(-4)

## 友好町民の会 292人(前年同月比+21人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

## ご厚意

ご寄付ありがとうございます

### 陸別町への寄付

□北海道日本ハムファイターズから災害復旧資金として60万円が寄付されました。



□陸別集落(平野行広代表)から地域案内看板7基が寄付されました。



□北海道町村会から災害復旧資金として4万3千円が寄付されました。

□川初清典さん(札幌市)からふるさと整備資金として6万円が寄付されました。

### 社会福祉協議会

### ボランティアセンター

### (愛情銀行)への寄付

□山内和子さん(新町1区)から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。

12月1日現在  
 交通事故死ゼロ  
 804日

ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ 安全で安心な北海道~