

Rikubetsu Town

2016



Public Information No.665

平成28年



~今月の表紙~

中学生が先生にチャレンジ!

小中学校連携授業の一環として、陸別中学校の3年生が小学校を訪問し、1・2年生に英語の授業を行った。(7月12日)

- ◇ 第8回ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつり
- ◇ りくべつ生活安心センターささエール開所
- ◇ 第8回陸別スターライトフェスティバル



第8回ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり



前夜祭での花火大会



24日の会場の様子

7月23日・24日 今年で8回目の開催となった、ふるさと銀河線りくべつ鉄道まつりが今年も前夜祭と本祭の2日間の日程で開催されました。
2日間で延べ4000人が来場し、花火やステージショー、各アトラクションを楽しみました。
2日間の様子を写真で振り返ります。



3両編成で運行した体験列車



盛況だった前夜祭の屋台



開所式でのテープカット
写真左から宮川町議会議長、澤村社会福祉協議会会長、野尻町長、東京大学大学院地域後見推進プロジェクト東特任専門職員

7月1日 りくべつ生活安心センター「ささエール」の開所式が保健センターで行われました。
開所式には、成年後見運営協議会委員や市民後見人養成研修修了者、同センターを運営する陸別町社会福祉協議会理事など42人が出席。社会福祉協議会の澤村壽展会長のあいさつ、野尻町長、宮川町議会議長が祝辞を述べ、開所のテープカットを行いました。
この「ささエール」は、成年後見実施機関として、判断能力が十分でない方が陸別で安心して住み続けるための総合窓口として各種事業を実施します。

りくべつ生活安心センター 「ささエール」が開所

(有)赤川牧場 十勝総合畜産共進会 肉用牛の部 1等1席に輝く



黒毛和種第23部で1等1席の「みほこ2」と出品した(有)赤川牧場、陸別町農協の関係者

7月21日から22日の日程で音更町の十勝農協連家畜共進会場で開催された、十勝総合畜産共進会（十勝農業協同組合連合会主催）肉用牛の部において、作集の(有)赤川牧場が出品した「みほこ2」が黒毛和種第23部（生後48か月未満の経産牛）で1位となる1等1席を獲得しました。

同牧場は、これで昨年に続き9月4日から同共進会場で開催される北海道肉用牛共進会への出品を決めました。昨年同様に活躍が期待されます。

▶お笑い芸人も参加したお楽しみ抽選会



▶親子連れなどが楽しんだトロッコ体験



▶力自慢が集まった「転車でGO!」で優勝したチームアロハのお二人



大盛況だった中村教授による講演会



奏楽(そら)によるミニコンサート

7月9日 第8回スターライトフェスティバルが銀河の森天文台で行われました。

講演会では、金星探査機「あかつき」プロジェクトマネージャの中村正人JAXA教授が「世界の金星探査と日本の挑戦」と題して講演。中村教授は、「金星を調べること地球の気象も深く理解することにつながる」とし、宇宙科学とは、「困難のときにこそ、分野の垣根を越えて一致団結して、次の成功に向けて事に当たることが重要」と結びました。

この後、アンサンブルグループ「奏楽(そら)」の演奏、また屋上では屋台も出店し、来場者した約2000人は、星空も観望しながら夏の一夜を楽しみました。

第8回
陸別スターライト
フェスティバル

交通事故のない町を目指して



7月22日 交通安全住民の集い



7月5日 陸別建設業協会五月会・二世会の啓発運動



7月8日 ㈱石橋建設による「旗の波」



7月13日 飲酒運転根絶対策に関する協定の後援

7月は交通安全、飲酒運転の撲滅を願い様々な啓発活動が行われました。

7月5日には、陸別建設業協会五月会（小田恵子会長）・同二世会（石橋堂裕会長）による交通安全キャンペーンが新町2区の国道で行われ、会員12人が通行する車両一台一台に安全運転を呼びかけました。

7月8日には、北海道維持除雪管理ネットワーク協議会が社会貢献の一環として実施している「旗の波」が行われ、同協議会の会員である㈱石橋建設の社員15人が社屋前の国道で交通安全旗をかざしながら啓発活動を行いました。

7月13日には、昨年11月26日に陸別料飲店組合と本別警察署との間で締結された「飲酒運転根絶対策に関する協定」に陸別町も後援することが決まり、この日は、本別警察署の曾田署長の立会のもと、野尻町長から陸別料飲店組合の秦秀二組合長に後援承諾書が手渡されました。

7月22日には、平成28年度交通安全住民の集いが保健センター前広場で行われ、町内各団体などから200人が参加。交通安全貢献団体として新町1区自治会が表彰されました。

また、交通安全スローガンの優秀作品や保育所園児による交通安全の誓いが発表され、最後に参加者全員で交通安全を訴えながら市街地を行進しました。



陸別PRムービー 撮影ロケ

8月中旬町ホームページで公開



7月18日から21日までの日程で陸別町の魅力を発信するPRムービーの撮影が町内各所で行われました。

このPRムービーは、町が国の地方創生加速化交付金の観光誘客プロジェクトの一環で実施。東京のエイデル研究所に撮影を委託し、映画監督の大道省一氏が企画・演出を手掛け、タレントの西田藍さんが出演しました。

内容は、陸別町を訪れた西田さんが町内を巡り、一般町民とふれあいながら町の魅力を伝えるもの。エキストラとして町民の皆さんにも撮影に協力していただきました。

19日には、撮影スタッフが役場を



大通での撮影の様子(写真右)と天文台での西田さん(写真左)

表敬訪問し、野尻町長と面談。西田さんから「日本一寒い町りくべつの夏の魅力をPRできるよう頑張ります。美しいこの町に来ることができてとても嬉しいです」と記した直筆の色紙が野尻町長に手渡されました。

このPRムービーは、8月中旬に町ホームページで公開する予定となっています。

りくべつプリン 新商品

販売開始



りくべつ低温殺菌牛乳を材料とした「りくべつミルクのおあずけプリン」が商品化されました。

この「りくべつミルクのおあずけプリン」は、冷凍保存されたプリンを常温で半解凍させてから食べるもの。食べるまでに10分から15分ほど時間を要することから商品名に「おあずけ」という言葉が使われました。

原材料にりくべつ低温殺菌牛乳を使用することで牛乳本来のほのかな甘さと濃厚でさらりとした食感が楽しめます。

なお、陸別産無農薬かぼちゃを使用したプリンの販売も今後予定されています。



りくべつミルクのおあずけプリン

価格 330円(税込)

内容量 80g

原材料 牛乳、クリーム、加糖卵黄、砂糖

※保存料、添加物は無添加

販売場所 陸別町観光物産館

☎27-2012

第24回 参議院議員通常選挙

陸別町開票区結果

7月10日に行われました参議院議員通常選挙における陸別町開票区の結果についてお知らせします。

選挙区（届出順、敬称略）		
氏名	党派	得票数
かきき克弘	自由民主党	415票
はちろ吉雄	民進党	212票
長谷川 岳	自由民主党	249票
水越寛陽	無所属	4票
佐藤和夫	日本のここを大切に する党	16票
徳永エリ	民進党	468票
森 つねと	日本共産党	79票
森山よしのり	幸福実現党	31票
中村 治	支持政党なし	25票
飯田佳宏	無所属	18票

各投票区の投票状況		
1	陸 別	
	有権者数	1,843人
	投票者数	1,356人
		投票率 73.58%
2	小 利 別	
	有権者数	36人
	投票者数	23人
3	ト ラ リ	
	有権者数	53人
	投票者数	36人
4	中 斗 満	
	有権者数	94人
	投票者数	58人
5	上 斗 満	
	有権者数	143人
	投票者数	100人
計	有権者数	2,169人
	投票者数	1,573人



あの日頃のりくべつ

「広報紙から振り返る
—暮らしの手帖—」

花森安治先生 陸別で取材

昭和41年（1966年）2月号より

現在、NHKで放映中の連続テレビ小説「とと姉ちゃん」。そのモデルとなった、「暮らしの手帖」の大橋鎮子氏、そして編集長であった花森安治氏ら5人の取材陣が今から50年前の昭和41年1月に陸別町を訪れています。

取材陣は、当時の町広報担当職員の内、1月10日から4日間、寒地における水道施設や衣食住などの住民生活について取材を行いました。（取材陣の中には、同出版社に勤務していた陸別町出身の尾崎弘枝氏も同行）そして、この取材内容は、「暮らしの手帖83号（昭和41年2月5日発行）」で「日本紀行 その7 陸別 零下三十度の町」として全15ページの巻頭特集で掲載されました。

掲載記事は、寒さの中での厳しい生活と町の将来を危惧する町民の声などのマイナスイメージが大きく取り上げられたことから、町のイメージに関わる問題として、当時の町議会でも話し合いの場が持たれたようです。（その様子が広報りくべつNo.142 13頁で取り上げられています）

この暮らしの手帖83号は、50年前の陸別での生活を知る貴重な資料として、町民課広報広聴・統計担当で閲覧することができます。

昭和41年（1966年）の陸別町
 人口（3月31日）8,397人
 町の予算（一般会計）1億7千万円
 主なできごと
 ・国営トマム地区開拓パイロット事業着工
 ・NHK陸別放送局完成
 ・営林署森林鉄道撤去
 ・スポーツ少年団の結成

この「あの日頃のりくべつ」は不定期の連載です。町の出来事、イベントがございましたら、町民課広報広聴・統計担当までお寄せください。（☎277-2141内線118）

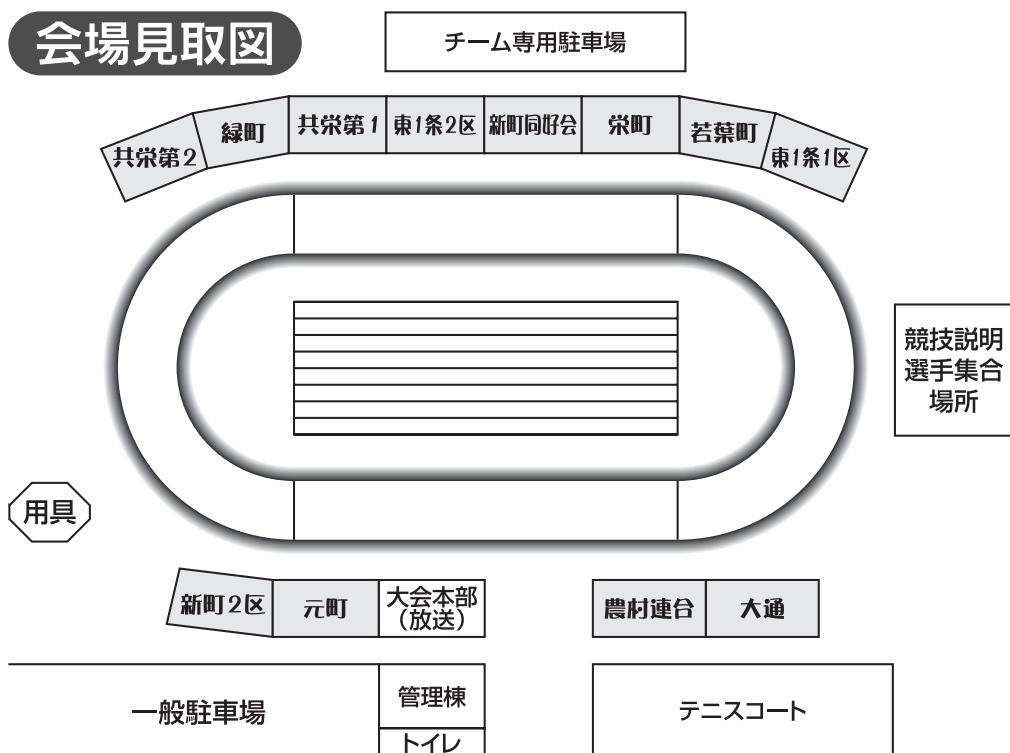
大会プログラム

順番	時間	種目	性別	人数	回数	競技説明
1	9:30~ 9:45	開 会 式		全員		プラカードを先頭に各チーム2列でメインスタンドに向かい整列する。
2	9:45~ 9:55	体 操		全員		体操のできる隊形に広がる。「ラジオ体操第1」を行う。
3	10:00~10:15	P K 戦	男女	3 3	6	ボールを蹴りゴールに入ったボールの個数×1点をチームの得点とする。
4	10:15~10:35	ニッサン・オフロードレース	男女	10	3	2人1組で車のタイヤの中にボールを2個入れ、1組が50m引っ張り、5組でリレーする。
5	10:35~11:00	交通安全宣言	男女	2 3	3	ニュースポーツのポラーボールで1人1投し、青・黄・赤・失敗を決定。指定された色のコーンを回ってリレーする。
6	11:00~11:05	陸 別 音 頭 (ゼッケン必要無)		10 以上		陸別音頭を踊る。各チーム1名につき1点を得点とする。但し10点を限度。
7	11:05~11:20	星に願いを!		10	1	各チーム10名が3択のクイズに3問挑戦し全問正解者数×1点を得点とする。
8	11:20~11:50	開 拓 物 語	男女	4 4	3	男性が一輪車に土嚢を積み20m往復しリレーする。次に女性が一升ビンにコップで牛乳をあふれるまで入れてリレーする。
9	11:50~12:05	チームの迷運は??		15	3	ジャンケンゲームです。1対1で一緒に行く。勝った人数分を得点とする。……最初はグー、ジャンケンショ……
10	12:05~12:15	メイクドラマ	男女	5 5	2	玉入れ(20個)。制限時間40秒。1玉1点とする。 〔玉が全部入るとパーフェクト賞贈呈〕
11	12:15~12:20	ぼっちゃん競争		多数		幼児による競争(全員参加賞)
12	12:25~12:40	閉 会 式		全員		開会式のとおり整列する。

とき **8月28日(日)**
ところ **町民運動場**

第49回 町民スポーツレク大会 開催

会場見取図



お知らせ

新町同好会を含む市街地チーム及び農業に従事している農村連合チーム以外の方は、全てのチームで参加が可能です。

詳しくは、参加を希望されるチーム関係者にお問い合わせ下さい。

※大会に関するお問い合わせは、教育委員会社会体育担当(☎27-2123)まで



6/29 育児サークル「らっこクラブ」のメンバーがりくくべつ鉄道に体験乗車しました。参加した保護者と子供36人は、車窓からの景色を眺めながら、駅構内を15分ほど往復する列車の旅を楽しみました。



6/22 陸別町商工会が参画するイエローリボンプロジェクトに係るひまわりの種まきが行われ、陸別小1・2年生が参加しました。この取り組みには毎年、榑石橋建設が地域貢献活動の一環として協力し、同社社員が児童に種まきを指導しました。



7/2 今回で10回目となる、しばれロックフェスティバルが開催されました。激しい雨のため会場をイベントセンター内に移動する事態となりましたが、来場者はゲスト2バンドを含む全11バンドの演奏を楽しみました。



6/27 陸別中学校の全学年が議会議場で模擬議会を行いました。この模擬議会は地域について関心を高めることを目的としたもので、各学年ごとに代表者が質問に立ち、町長や担当者が本番さながらの答弁を行いました。



7/5 平成24年度から27年度に町が試験製造した木炭が「町民還元木炭」として配布されました。配布開始前から30人以上が配布場所の役場庁舎1階ロビーに集まり、準備していた100個は即日配布を完了しました。



6/29 榑石橋建設が社会貢献活動の一環として、農地・農業用水の保全活動を行いました。この活動は平成24年から継続して実施しており、同社社員3人が1日かけて明渠排水路500mの草刈りを行いました。



7/9 陸別小学校の土曜授業が宮の森風景林で行われました。同小学校では初となる土曜授業は、十勝東部森林管理署職員が講師を務め、低・中・高学年のグループごとに遊歩道で自然と森林の成り立ちを学びました。



7/6 薬用植物町民見学会が農畜産物加工研修センターで行われました。この見学会は町が実施したもので、8人が参加。担当者が圃場を案内しながら薬用植物研究事業の状況と栽培中の薬用植物の解説を行いました。



7/11 陸別消防署に新しい指揮車が納車となり、この日、お披露目となりました。この指揮車は、日産エクストレイルがベース車両となっており、ハイブリットエンジンを搭載した四輪駆動車となっています。



7/6 陸別保育所園児を対象とした、ちびっこ防火フェスティバルが陸別消防庁舎前で行われました。園児は放水訓練を体験した後、署員による車両事故での救出訓練を見学。緊迫した救出の状況を見学していました。



7/25 今年度3例目の「出産子育て支援祝金」の贈呈が行われました。対象となったのは6月2日に生まれた山田政輝くん。野尻町長が山田さんの自宅を訪れ、母親の加奈美さんに祝金を手渡し、育児について懇談しました。



7/8 社会福祉協議会主催のふれあいビールまつりがタウンホールで開かれました。町民約500人が会場に集まり、野尻町長の乾杯で開始。参加者は、飲み物と恒例のお楽しみ抽選会で短い夏の始まりを楽しみました。

英語指導助手

クリスのコラム

No.10

「さつぽろクラフトビア・フォレスト」に参加して



こんにちは、クリスです。たぶん、何人かの方は知っていると思いますが、ボクは、アレイ・カットというクラフトビール工場で働いたことがあります。クラフトビールとはビール職人が造るビールで地ビールと似ています。大学生の頃、夏にクラフトビール工場にアルバイトを申し込み、パートタイムで働くことになりました。結局、大学生の間、クラフトビールの造り方を教えられました。大学で授業を受けると同時にどうやってビールを造るかを教えてもらうのは難しいことでしたが、とてもおもしろいものだったと思います。その工場の仕事を辞める時は、たくさん親友がいきました。その何人かの親友は、その工場を辞め、昨年ラコムにブラインドマン醸造工場をスタートしました。新しいビジネスはとてもうまく行っているようで、5月に行われるカナダのビール醸造コンテストで何個も賞を取っています。

その知らせを聞いて、とてもうれしく思いましたが、逆に親友とクラフトビールやその醸造方法の調査ができなくて少し寂しい思いもしました。

ありがたいことに、最近札幌で開催された「さつぽろクラフトビア・フォレスト」というクラフトビールのお祭りに参加できました。このお祭りには日本に来て初めて参加しました。カナダでは、クラフトビール文化が少なくともこの10年間でだんだん

人気が出てきています。

特にブリティッシュ・コロンビア州とケベック州で人気です。エドモントン地域のクラフトビール文化は、最近人気が出てきました。なので、色々な場所で1年を通して地域特産のビールやおもしろいビールを見つけてるのは、それほど難しくありません。でも、北海道では、新鮮な地域特産のビールを探すのはちょっと難しいように思います。どこに行けばよいのか分からず、そして日本語をあまり知らないからかもしれません。とにかく、さつぽろビア・フォレストはすばらしいイベントでした。そこには色々なスタイルのビールが日本中から集まってきました。その多くはカナダでは体験できない風味を持つものでした。たとえば、「ゆず」のペールエール(ビールの一種)がすばらしかった。「ゆず」はカナダでは滅多にないもので、一度とお目にかかれないうちかもしれません。

この1年間日本に住んでいて、カナダとは全く違う日本の文化に触れてきましたが、このイベントは他の町の英語指導助手と一緒に飲んでいたので、楽しく、故郷を思い出させるものでした。

この1年間、何千という漢字に囲まれながら、時々意味が分からず緊張する日々でしたが、このイベントでは他の町の英語指導助手とつまいビールで、とてもリラックスできた瞬間でした。

(クリストファー・ブラウンソフ)

公民館新着情報

◇ 一般図書

- ポイズンドーター・ホーリーマザー …… 湊 かなえ
- 硝子の太陽 R ルージュ …… 誉田 哲也
- ポーラースター ゲバラ覚醒 …… 海堂 尊
- 竜と流木 …… 篠田 節子
- 決定版おうちで簡単！ライザップごはん …… RIZAP
- 言ってはいけない 残酷すぎる真実 …… 橘 玲
- 日本で老いて死ぬということ …… 朝日新聞
- バナマ文書「タックスヘイブン狩り」の衝撃が世界と日本を襲う …… 渡邊 哲也

◇ 児童図書

- チビまじよ チャーミーとハートのくに …… 藤 真知子、琴月 綾
- あらしをよぶ名探偵 …… 杉山 亮、中川 大輔
- 月をめざしてしゅっぱつ！ …… 山本 肖三
- カエルのおんがくたい …… 刀根 里衣
- やさしいのがっこう …… なかや みわ
- きもだめし …… 新井 洋行
- ピカゴロウ …… ひろた だいさく、みどり
- はずかしがりやのしろろうさちゃん …… 田島 かおり

◇ C D

- 「シングル」
僕の名前を …… back number
それであわせ …… chay
- 「アルバム」
KYARY PAMYU PAMYU KPP BEST …… きゃりーぱみゅぱみゅ

◇ DVD

- Orange オレンジ
- KANJANI∞ GENKIGA DERU LIVE!!
- GAMBA ガンバと仲間たち

※本の貸出期間は3冊2週間です。



左から 小南光美さん、望木照子さん、藤本伊一さん、土井勝夫さん

第30回 町民パークゴルフ大会

7月10日 第30回町民パークゴルフ大会が、わかばパークゴルフ場で開催されました。

大会には、男性13人、女性1人が参加。男性の部は、藤本伊一さん（栄町）が一打差の接戦を制して優勝を飾りました。

上位入賞者は、次のとおり。（敬称略）

【男性の部】	スコア
優勝 = 藤本伊一	(95)
準優勝 = 小南光美	(96)
第3位 = 土井勝夫	(97)

【女性の部】	スコア
優勝 = 望木照子	(103)

参加募集

第8回 町民水泳記録会

- ▶ **と き** 9月1日（木）午後6時より
- ▶ **と ころ** 陸別町水泳プール
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **参加資格** 町民であること、スポーツ安全保険に加入していること
- ▶ **競技種目** 4泳法（自・平・背・バタ）
25m・50m・100m
ビート板キック 25m
個人メドレー 100m・200m
フリー・メドレーリレー
100m・200m
- ▶ **表彰等** 参加者全員に記録証、リレー参加者には参加賞を授与
- ▶ **参加申込** 8月29日（月）までに教育委員会まで申込書を提出
- ▶ **問い合わせ** 教育委員会社会体育担当
☎ 27-2123

十勝代表として全道大会出場



6月22日 陸別野球少年団の林双葉さん（陸小6年）と村上彩那さん（同6年）、林あみかさん（同5年）が十勝管内小学生の女子野球チーム「とかちスマイルレインボー」に選抜され、6月25日に帯広市で行われる全道大会への出場を野下教育長に報告しました。

昨年も同チームに参加したた6年生の村上さんと林さんは、今年はレギュラーとして出場。全国大会への出場を目標とする意気込みを野下教育長に話しました。

全道大会の結果、残念ながら全国大会への切符は逃しましたが、また来年に向けての活躍に期待です。

< 8月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
2	火			
3	水			
4	木		親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
5	金	七夕まつり (保育所)	夏まつり (保健センター・親子ひろば)	子育て支援C・らっこクラブ
6	土			
7	日			
8	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
9	火			
10	水	保育所夏季休所 (17日まで)		
11	木	● 山 の 日 ●		
12	金			
13	土			
14	日			
15	月		自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
16	火			
17	水			
18	木	保育所第2期始まり	親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
19	金			
20	土			
21	日			
22	月	2計測 (保育所)	自由遊び (保健センター)	らっこクラブ
23	火	クリスマスとあそぼう (ひよこ・うさぎ)		
24	水	” (ぞう・きりん)	妊婦・乳幼児相談・離乳食試食会 (保健センター)	保健福祉センター
25	木	陸中2年生職場体験学習 (保育所)	親子リズムあそび (保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
26	金	”		
27	土			
28	日	第49回 町民スポーツレク大会		
29	月			
30	火		1歳6か月児・3歳児健診、フツ化物塗布 (保健センター)	保健福祉センター
31	水	おたんじょう会 (保育所)		

※自由あそび (月曜日)・親子リズムあそび (木曜日) は午前中の開催です。

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内 (トレーニング室の隣)
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。(歯科衛生士常駐)
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第37回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

盆踊りや花火大会などさまざまな催し物で皆さんをお迎えます。ぜひご来場ください。

と き 8月15日(月) 午後1時～

と ころ 町民センター前駐車場・利別川河川敷

内 容 午後1時30分～ピア・ガーデン、ミニステージ

午後3時30分～子ども縁日

午後5時15分～みんなで楽しむ足寄音頭

子ども盆踊り

午後6時～もちまき

午後6時15分～仮装盆踊り・素踊り

午後7時15分～両国花火大会

午後8時40分～仮装盆踊り審査発表・表彰式

お楽しみ抽選会

※時間は変更になる場合があります

詳 細 足寄町役場経済課林業商工観光室

☎25-2141 内線251

HONBETSU

本別から

第20回本別きらめきタウンフェスティバル2016

本別最大のイベント「本別きらめきタウンフェスティバル2016」が今年、第20回目を迎えます。いつもとちがう「きらめき」をご期待ください！皆様のご来場をお待ちしています。

と き 9月3日(土)・4日(日)

と ころ 利別川河川敷地特設会場

内 容 うまいもの市、ふわふわランド、フリークラ

イミング(初)など

(3日) 東十勝花火大会 6,000発!

立江煙火保存会「伝統吹き筒花火」

(友好都市徳島県小松島市)

(4日) キャラクターショー『動物戦隊ジュウオウジャー』

お笑いライブステージ「モンスターエンジン」

STVラジオ公開録音ミニライブ

「May J.」「市川由紀乃」「ちはらさき」

※詳しくは本別町ホームページ「きらめき特設サイト」をご覧ください

詳 細 本別町役場 ☎22-2141

健康コーナー 217

☆健診(検診)を受けましょう

【担当】
保健福祉センター
保健師 前田 智美

がんについて

がんの基礎的知識

現在日本人は、一生のうち
に、二人に一人は何らかのが
んにかかるといわれています。
がんはすべての人にとって身
近な病気です。

がんは禁煙や食生活の見直
し、運動不足の解消などによっ
て「なりにくく」(予防する)こ
とができる病気です。

しかし、それらを心掛けて
いても、がんは「ならないよ
うにする」ことはできません。
がんは、遺伝子が傷つくこと
とによって起こる病気です。

がんという病気自体が人から
人に感染することはありませ
ん。一部のがんでは、ウイル
ス感染が背景にある場合があ
りますが、がんになるまでには、
それ以外にも様々な要因
が、長い年月にわたって関係
しています。

がんマップについて

独立行政法人・国立がん研
究センターは、がんの地域別

傾向(がんマップ)について
の分析結果を平成27年3月に
発表しました。

北海道は肺がん、大腸がん
の罹患率が高い結果となりま
した。

罹患率の内訳は、肺がんは
男女ともに高く、大腸がんは
女性が高い傾向にありました。

【胃・肺・大腸がん検診】

町では9月11日(日)～13
日(火)に、胃・肺・大腸が
ん検診を行います。ぜひ、こ
の機会に検診を受けるように
しましょう。

検診方法

【胃がん検診】

バリウムを飲んで、X線撮
影をします。

【肺がん検診】

胸部X線検査をします。

【ヘリカルCT検診】

肺がん検診のひとつで、X
線よりも、もっと小さながん
を発見することができます。

検査方法は、約3分程仰向
けになって頂きます。

【大腸がん検診】

事前に容器を配布しますの
で、決められた期間内に便を
2回とります。

※年齢・料金などの詳細は下
記の表で確認して下さい。

生活習慣病を

防ぎましょう!

【特定健診】

特定健診は、内臓脂肪の蓄
積が原因となる高血圧症、脂
質異常症、糖尿病等の生活習
慣病の予防もしくは重症化を
防ぐために行います。

対象は陸別町国民健康保険
に加入で、40歳以上の方です。
該当になる方には、7月上旬
に受診券を送付しています。

※国民健康保険以外の方は、
各々の加入されている医療
保険にお問い合わせ下さい。

【後期高齢者健診】

陸別町では医療保険者であ
る北海道後期高齢者医療広域
連合の委託を受けて、生活習
慣病の早期発見や健康の保持
増進のための健康診査を対
象に実施します。

対象は後期高齢者医療保険
に加入の方です。

※特定健診・後期高齢者健診
ともに、日時は、9月11日
(日)～13日(火) 受付6

表 各種健診(検診)の詳細

種別	対象	料金
胃がん検診	今年度40歳以上の町民	1,500円
肺がん検診(X線)		500円
大腸がん検診		800円
肺ヘリカルCT検診		4,000円
腹部CT検診	今年度30歳以上の町民	1,500円(肺ヘリカルCT検診を受ける場合は1,000円)
特定健診	陸別町国民健康保険加入者で、今年度40歳以上75歳未満の方	無料
特定(若年者)健診	陸別町国民健康保険加入者で、今年度30歳以上40歳未満の方	2,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険に加入の方	無料

胃・肺(X線)・大腸がん検診は生保世帯は無料です。

時々10時まで(要予約)
場所は保健センター。先の
胃・肺・大腸がん検診と同
日実施です。
※特定健診(40歳以上)と後
期高齢者健診は、今年度か
ら無料です。
※後期高齢者健診は、今年度
から検査項目が増えて、特
定健診と同じ検査が受けら
れます。

自分の脂肪の量と質を

知りましょう!

【腹部CT検査】

内臓脂肪か皮下脂肪か判別
ができます。脂肪の量も数値
でわかります。30歳以上であ

その他のお知らせ

れはごなだでも受診できます。
※がん検診と特定健診のお問
い合わせ・申し込みは保健
福祉センター保健指導担当
までお願いいたします。(☎2
718001)
8月10日(水)締め切り。

子宮がん検診・乳がん検診
について、個別検診(北見市
もしくは帯広市の医療機関で
各自受診して頂くもの)を実
施しています。ご希望の方は
是非お申し込みください。申
し込み時に詳細をお伝えしま
す。

情報 INFORMATION

先天性風しん症候群予防のため助成

町では、妊娠を希望する女性等を対象に風しん抗体検査料及び予防接種費用を助成します。

風疹抗体検査

対象者

町に住所を有する方でいずれかの項目に該当する方

- ①妊娠を希望する検査日現在19歳～40歳未満の女性
- ②上記①の配偶者
- ③妊婦の配偶者

ただし、「過去に2回の風しん予防接種を受けている」「過去に風しんと判断されたことがある」方は除きます。

風疹予防接種

対象者

町に住所を有する方でいずれかの項目に該当する方

- ①上記の抗体検査で抗体が不十分と判断された方
- ②上記以外に既に抗体検査を受け、抗体が不十分と判断された上記
- ①、②、③に該当する方（抗体価を確認したいので、できる限り検査データをご持参下さい）

実施期間 平成28年8月1日～平成29年3月31日

委託医療機関 陸別町国保関寛齋診療所

料金 無料

申込先 陸別町保健福祉センター 保健指導担当

☎27-8001

排水設備工事責任技術者試験

陸別町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者試験制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、すでに登録している方は、受験の必要はありません。

試験名称 平成28年度北海道排水設備工事責任技術者試験
(北海道地方下水道協会に委託して実施)

日時・場所

- 平成28年10月25日(火) 北見市、函館市
- 10月26日(水) 釧路市、室蘭市、旭川市
- 10月27日(木) 帯広市、苫小牧市、岩見沢市
- 10月28日(金) 札幌市
- 13時30分から15時30分(120分)

手数料 受験料 5,000円

受付期間 平成28年8月24日(水)～9月2日(金)

※土・日曜日は除く9時～正午、13時～17時

その他 試験前講習会はありません。

※試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)

・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込)

・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込)

※必要な方は下記まで直接お問い合わせください。

《注文先》公益社団法人 日本下水道協会 総務課図書係

☎ 03-6206-0251

FAX 03-6206-0265

WEB <http://www.jswa.jp/publications/books>

問合せ 役場建設課下水道担当

☎27-2141 内線223

十勝障害者就業・生活支援センターだいち巡回相談会

十勝障害者就業・生活支援センターだいちでは、平成19年より地域にいても相談ができる体制づくりの一環として、就労支援に関する巡回相談会を行っております。

『仕事を探したいけど、何ができるかわからない』

『仕事をする前に自信をつけたい』

『仕事をしているけれど、悩んでいることがある』

など、ご本人・ご家族や企業の方々へのご相談となります。今まではどこにも相談したことがない…という場合でも安心してご相談ください。

日時 8月16日(火) 11時～正午

※個別相談となりますので、予約が必要です。

※必要に応じて役場担当者の方と共同で相談させて頂く場合があります。

場所 陸別町保健センター

上記日程で難しい場合には別日程を検討することができますのでお問い合わせください。

当日は、就労支援に関するセミナーと情報交換会も合わせて開催いたしますので、そちらへのご参加もお待ちしております。

問合せ 十勝障害者就業・生活支援センターだいち

☎0155-24-8989

とち帯広空港「空の日」記念航空まつり2016

日時 9月11日(日) 10時～15時

場所 とち帯広空港

内容 空港見学バスツアー、スポーツカイト演舞、消防車・道警ヘリデモンストレーション等

※要事前申し込み(申込み方法はお問い合わせください) JAL航空教室、管制塔・気象施設見学、ナイトツアー

問合せ 同実行委員会事務局(帯広市空港事務所内)

☎0155-64-5320

北方領土返還要求運動強調月間

8月は、北方領土返還要求運動強調月間です。

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

戦後、日本は一貫して四島の返還をロシア(旧ソ連)に対して要求し続けてきましたが、北方領土返還要求運動が始まってから既に60年以上が経過しているにもかかわらず、その返還は未だに実現していません。

北方領土問題は、日・ロ間の最大の懸案です。両国の真の関係改善のためには、四島の返還によりこの問題を早急に解決し、平和条約を締結する必要があります。そのためには、国民一人ひとりが、この問題への正しい認識と理解を深め、北方領土の一日も早い返還実現のために皆様のご協力をお願いいたします。

海水浴等の事故防止

海水浴場における事故防止のために次のことに注意しましょう。

- 標旗、うき等によって区画された遊泳区域内で遊泳しましょう。
- 必ず準備体操を行い、身体を濡らしながら水に入りましょう。
- 開設者が定めた時間や遊泳を禁止したとき、体調が悪いときや飲酒したときは遊泳しないようにしましょう。
- 離岸流に流されたら、あわてずに海岸と平行に泳ぎ、流れから離れましょう。
- 危険な遊戯や他人の迷惑となる行為はしないようにしましょう。
- 海水浴場は混雑することが予想されます。交通事故防止にも努めましょう。



陸別町居宅介護支援事業所が開始しました

平成28年5月9日付けで陸別町居宅介護支援事業所（保健センター内）が開始しました。

町内の居宅介護支援事業所は、北勝光生会居宅介護支援事業所と合わせて2つになります。

居宅介護支援事業所は、要介護認定で要介護状態であると認定された方が介護サービスを利用するときに、最適な介護サービスが受けられるようケアプランを作成、管理するケアマネジャーが所属する事業所です。

「要介護認定を受けたが、どんなサービスが利用できるのかわからない」、「この介護サービスを利用したいがどんな手続きをしたらよいかかわからない」など不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。

問合せ 陸別町居宅介護支援事業所
（陸別町保健センター内 担当：宮本）
☎ 27-8001

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第40回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆日曜日のお昼時、一本の電話が

「お借りしていたお金20万円を返したい」こんな電話が突然、実家の両親のところにありました。みなさんは、この電話をどう思いますか。こうして文章にしてみると、いかにも怪しげな話のように聞こえます。今の時代、若い世代であれば用心深く対応することでしょう。

お金を貸した本人ではなくて、代理人を名乗る人からの電話でした。「借金を清算するために持ち家を売った。そのお金が入ったので、これまで迷惑をかけてきた人たちにお返しすることにした」という話。90代の両親も、それなりに慎重に電話の相手と話をしたようです。

「お金はあげたつもりなので、今さら返してもらう必要はない。高齢で電話の声もよく聞き取れないので、失礼します」と断ったと母は言います。なかなか立派な対応の仕方でしたが…。

☆高齢世帯、今後のくらしに不母がいっぱい

事情を知らせる母からの電話があつて、経緯はだいたいわかりました。被害もなく、ひと安心でしたが、続く言葉には参りました。

「電話でいろいろ話されてもよくわからないので、これから何かあつた時は娘のところに知らせてほしい」そう伝えて、私の電話番号を教えたというのです。

「あらまー！お母さん、それはいけないでしょう。知らない人に私の電話番号教えないで」思わず大きな声で言ってしまった。

世代の違い、道徳観の違いでしょうか。人を疑うことなく暮らしてきた世代には、私の考え方が今ひとつ理解できないようでした。

「消費生活相談の仕事をしているせいかな、疑り深くなった。人の話を聞いても裏がないかと信用してない。人相も悪くなった。かわいそうに」と散々言われてしまいました。

母の言う通りです。長いこと相談の仕事が続けているせいでしょうか。性格も悪くなってきたように思います。職業病ですね。一本の電話で、日曜日午後の平和な時間は暗転しました。

高齢の親がいつまで二人で暮らしていけるのか。悩ましい話です。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
8月の開設日は18日と25日です。

銀河の森コテージ村^{から}のお知らせ

〈7月25日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

8月	コテージ	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	●	●	●	●	●	●	●	△	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△	●	●	●	△	●	△	△	●	△	△	△	△
	10人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●	○	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	

9月	コテージ	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	○	△	△	○	△	△	○	△	●	△	△	△	△	△	●	●	△	○	△	△	●	●	○	○	○	○	△	○
	10人用	○	○	●	●	○	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○	●	●	●	○	●	●	●	●	○	○	○	○	●	○

町民のうごき

おくやみ

土屋 博さん 88歳 7・7 共栄第1
 福地ハツエさん 93歳 7・11 共栄第1
 石黒フクさん 95歳 7・13 栄 町

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
8月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00	9月	本別中央公民館	一般	7	水	10:00
		優良	10	水	11:30			優良	7	水	11:30
		違反	24	水	10:00			初回	7	水	13:00
		違反	24	水	10:00			違反	21	水	10:00
足寄町民センター	優良	18	木	14:00	足寄町民センター	優良	15	木	14:00		
	一般	18	木	15:00		一般	15	木	15:00		

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 28.6.30

人口 2,539人(±0)
 男 1,287人(+4)
 女 1,252人(-4)
 世帯数 1,373戸(+6)

友好町民の会 266人(前年同月比 +10人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

8月1日現在
 交通事故死ゼロ
 682日

8月19日はバイクの日

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

□十勝測量設計協会(帯広市)から災害対策用として防災用マルチルーム2張りが寄付されました。



社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)への寄付

□鎌上秀夫さん(北斗満)から社会福祉協議会に5万円、上斗満老人クラブに3万円が寄付されました。

□土屋吉勝さん(若葉町)から社会福祉協議会に10万円が寄付されました。
 □陸別町婦人会から陸別中学校に雑巾37枚が寄付されました。



陸別町民文芸誌

あかえぞ 第33号

創作・随筆・紀行・短歌・俳句・詩など町民皆さまの作品をお寄せください。

原稿締切 8月31日(水)

問合せ あかえぞ文芸舎 ☎27-3982