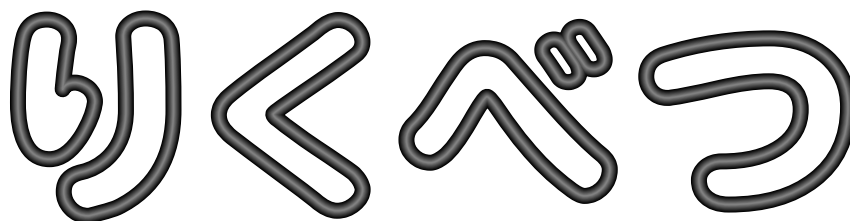


Rikubetsu Town



Public Information No.664

2016



平成28年



～今月の表紙～

残念！倒れず…

第9回老人クラブ連合会軽スポーツ交流大会に町内各老人クラブから34人が参加。紅白にわかれて6種目の競技を楽しんだ。(6月13日)

- ◇2016運動会
- ◇植樹祭・農業祭
- ◇介護予防・日常生活支援総合事業

2016 運動会



6月11日
陸別小学校運動会



5月28日
陸別中学校体育祭

みんな精一杯
頑張った一日



参加者による記念撮影（写真上）と植樹した会場（写真右）



5月29日 今年度の町民植樹祭（町、十勝東部森林管理署、陸別町森林組合、東北北海道木材協会陸別支部主催）が町内の作集町有林で行われました。

この日は天候にも恵まれ、遠く阿寒の山々が見える絶好のロケーションの中、町民や関係機関から参加した約100人は、鍬やスコップを手に約1時間かけてカラマツの苗木1000本を丁寧に植えました。また、参加者には恒例の花の苗がプレゼントされました。

平成28年度町民植樹祭 カラマツ苗木1000本を植樹



6月19日
陸別保育所運動会

6月13日 老人クラブ連合会軽スポーツ交流大会



第21回農業祭

雨のなかでもステーキに行列

6月4日 21回目となる農業祭（陸別町農協主催）が同農協の若葉事務所で行われ、約600人が集まりました。

この日は、生憎の雨模様となりましたが、恒例のステーキ食べ放題には、肉が焼き始められると同時に長蛇の列ができました。

会場ではこの他、早飲み競争や和牛の体重当て、プレゼントが当たるじゃんけん大会などのアトラクションが行われ、抽選番号の入ったもちまきで盛況のうちに終了しました。



ステーキに並ぶ来場者（写真上）
食べ放題を楽しむ家族連れ（写真下）

第46回 陸別町家畜共進会

黒毛和種 最高位に (有)赤川牧場
乳牛 グランドチャンピオンに (有)編田牧場



(有)赤川牧場の「きよはなの15」



(有)編田牧場の「アミダ カラミテイ アツトウツド マリアン」

6月9日 第46回陸別町家畜共進会が陸別町農協育成センターで行われ、黒毛和種の部に19頭、乳牛の部に24頭が出場。出陳者が丹念に育てた自慢の牛を披露しました。

共進会の審査は、牛の月齢、経産、未經産の別によって行われ、黒毛和種の最高位と乳牛のグランドチャンピオンを決めるもの。審査員による入念な確認によって各部分ごとに1等1席の牛を選抜し、その中から更に選ばれた1頭が最高位となります。

審査の結果、黒毛和種の部は、(有)赤川牧場の「きよはなの15」、乳牛の部は、(有)編田牧場の「アミダ カラミテイ アツトウツド マリアン」がそれぞれ最高位に輝きました。

なお、今回の上位入賞牛は、全十勝共進会へ出場する予定です。

干場絵美さん・姫衣ちゃん 『よい歯のコンクール』優秀賞に輝く



むし歯予防デーの6月4日、十勝歯科医師会などが主催する「親と子のよい歯のコンクール」が帯広市で行われ、共栄第2の干場絵美さん・姫衣ちゃん親子が出場し、見事、優秀賞に輝きました。

コンクールの選考には、親子共にむし歯がないこと等の基準があり、姫衣ちゃんの3歳児歯科健診の結果により1次選考を通過。同コンクールへの出場を決め、今回の快挙となりました。

干場さんに「よい歯の秘訣」を伺ってみました。

Q 歯磨きでの工夫は？

A 仕上げ磨きを朝は夫、夜は私と分担して欠かさずしている。歯磨きが嫌いでも毎日苦戦しているが、歌をうたって楽しくできるように心掛けている。

Q おやつなどは？

A 何でも食べさせているが、歯磨きだけはしっかりする。

Q その他虫歯予防で気をつけていることは？

A 陸別に転入する前は、かかりつけの歯科医で定期健診とフッ化物塗布をしていた。陸別に来たからは、町の歯科健診とフッ化物塗布を3カ月ごとにしている。

Q 受賞の感想を

A 受賞できると思わなかったのが驚いた。よい歯にしてくれた自分の親にも感謝したい。



受賞した絵美さん、姫衣ちゃんと妹の彩衣ちゃん

十勝管内で昨年度、3歳児歯科健診を受診したのは2725人。そのうち、コンクールに応募があったのは1市3町から8組でした。姫衣ちゃんには妹の彩衣ちゃんがいいます。姉妹揃ってのW受賞にも期待です。



6/12 ラリー競技「スーパーターマックプラス2016」が銀河の森などで行われました。今回は舗装路と林道の複合コースが設定され、全国から参加した26台のラリー車が豪快な走りを見せていました。



5/26 北海道横断自動車道（陸別ー小利別間）の工事着工に伴い、安全祈願祭が小利別の建設予定地で行われました。祈願祭には工事関係者ら40人が出席。出席者は玉串をささげ工事の無事を祈りました。



6/15 陸別中学校の生徒全員が地域のことを学ぶ総合学習の一環として町議会6月定例会の一般質問を傍聴しました。生徒は、町長と議員のやりとりを肌で感じながら熱心にメモを取っていました。



6/10 陸別料飲店組合（秦秀二組合長）が毎年恒例としている交通安全啓発が新町2区の国道で行われました。参加した組合員6人は、通行する車両の運転手に飲み物などを手渡し、安全運転を呼びかけました。



6/17 今年度2例目となる「出産子育て支援祝金」の贈呈が行われました。対象となったのは、5月22日に生まれた大宮有真くん。野尻町長が大宮さんの自宅を訪れ、お祝いの言葉とともに祝金を手渡しました。



6/10 今年も三好幸三さん（下陸別）が上陸別に整備した庭園のツツジの花が見頃を迎え、町内外から多くの方が来場しました。来場者は、日頃から三好さんが手入れを欠かさない1万本のツツジに感心していました。

事業が始まりました

【対象者】
 ・65歳以上の方
 ・要支援1、2の介護認定を受けている方

陸別町では、平成28年4月から、介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」といいます）が始まりました。これは介護保険制度の改正によるもので、平成29年4月までに全ての市町村で開始されます。

- 平成28年4月から、要支援1と要支援2の方が利用できる「訪問介護（ホームヘルプ）」と「通所介護（デイサービス）」が介護保険給付から市町村の事業（＝総合事業）になります



※サービスの内容や料金形態に変更はありません。

- 加齢に伴う生活上の困り事の解消のために「訪問型サービスA（生活援助のみ支援が出来るホームヘルプ）」事業を開始します

→高齢者が住み慣れた町で自分らしい生活を続けることができるように、「訪問型サービスA（生活援助のみ支援が出来るホームヘルプ）」を新規事業として開始します。

※事業の委託先は「りくべつエヌピーオー優愛館」です。

※利用できるのは、「要支援1・2」の方と「事業対象者」です。

※事業対象者とは簡易な「基本チェックリスト」の判定で支援が必要だと判断された方です。

- 要支援相当の判定方法を選ぶことができます

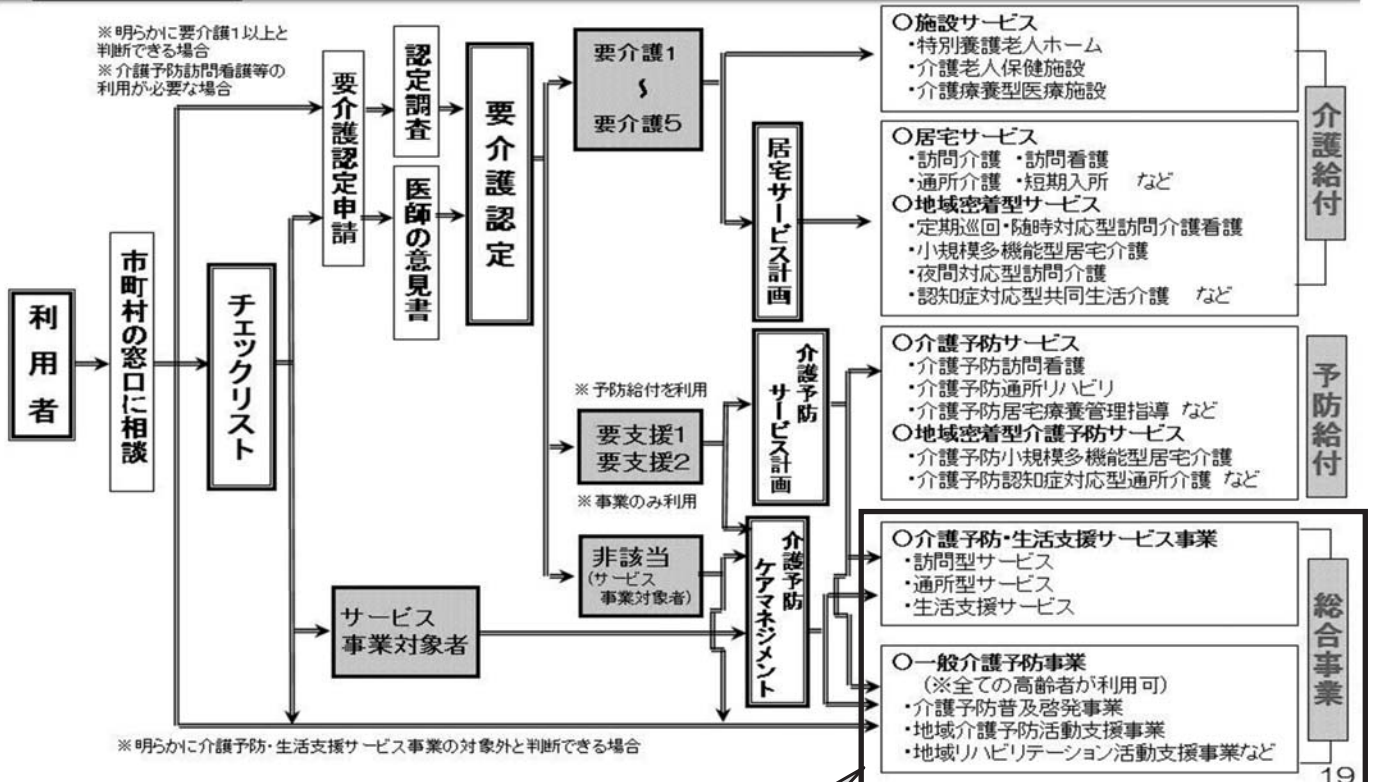
→介護認定を受けなくても、簡易な「基本チェックリスト」の判定だけで、デイサービスとホームヘルプの利用が可能になります。（担当のケアマネジャーが付いてケアプランの作成を行います。）

※ただし、明らかに介護の手間があり要介護相当になりそうな場合は要介護認定の申請をお勧めすることがあります。

24

第4 サービスの利用の流れ

【参考】介護サービスの利用の手続き



平成28年4月からこの部分が新しくなりました

【参考】総合事業ガイドラインより抜粋

介護保険担当・地域包括支援センターからお知らせ

介護予防・日常生活支援総合

陸別町での新規事業!!

訪問型サービスA（生活援助のみ行うことができるホームヘルプサービス）とは

→要支援1・2の方及び事業対象者は、「訪問型サービスA」という生活支援だけのホームヘルプが使えるようになりました。今までは、要介護認定を受けることが必要でしたが、簡易な「基本チェックリスト」の判定だけで、利用が可能です。町では「りくべつエヌピーオー優愛館」にこの事業を委託し、優愛館の職員が生活支援のために訪問に伺います。（身体介護が必要な方は社会福祉協議会の「ホームヘルプセンターりくべつ」を利用することになります。）

※料金は、1回（1時間程度）につき **225円** です。

※担当のケアマネジャーがついてケアプランを作成します。



☆こんな方に利用をお勧めします

- ・腰が痛い、肩が上がらない等の加齢に伴う困り事があり、生活に支障をきたしている方
- ・少しの生活支援があればより自立した生活が見込める方
- ・退院後等で一時的に生活が不自由な方 等

参考 訪問介護（ヘルパー）ができること

介護保険制度下での訪問介護として「できること」が、介護保険の関連通知「老計第10号」で示されています。

身体介護（利用者の身体に直接接触して行う介護サービス）	生活援助（身体介護以外の日常生活の援助）
【町内の事業所】 ・ホームヘルプセンターりくべつ（社会福祉協議会）	【町内の事業所】 ・ホームヘルプセンターりくべつ（社会福祉協議会） ・りくべつエヌピーオー優愛館
○排泄介助 トイレ等での排泄介助、オムツ交換 ○食事介助 食事摂取のための介助 ○入浴介助 入浴、シャワー浴での介助・洗髪、手浴、足浴、清拭 ○身体整容 洗面、歯磨き など ○更衣介助 着替え ○移乗・移動介助 体位交換、室内移動、車いすへの移乗 ○通院・外出援助 通院介助 ○服薬介助 薬を出して飲むのを手伝う	○調理 一般的な家庭料理、食事の配膳、食事の後片付け ○掃除 利用者本人が日常的に使用している場所のみ（居室、寝室、台所、風呂場、洗面所、トイレ、廊下、玄関など） ○洗濯 家庭用洗濯機で洗える日常的な物のみ（普段着、寝間着、下着、シーツ、タオルなど） ○寝具の整頓 布団の上げ下げ、布団干し、シーツ交換 ○衣類の整理、整頓 季節物の入れ替え ○買い物 食品・生活必需品の買い物の代行

※サービスの利用対象は、契約をした本人のみです。本人の家族等は対象外です。

※担当ケアマネジャーが作る「ケアプラン」に沿ってサービスの提供を行います。“何でもしてもらえる”というものではありません。

※予定されている時間を超えたサービス提供はできません。

陸別町介護保険担当、陸別町地域包括支援センター ☎27-8001

「りくキッズ」「ことぶき大学」のイベント案内

第8期陸別町社会教育計画のもとで「りくキッズ」「ことぶき大学」がスタートしました。

今年度から教育委員会の社会教育事業は新たに策定された「第8期陸別町社会教育計画」に基づいて実施しています。

さっそく小学生を対象とした「りくキッズ」と、65歳以上を対象とした「りくべつことぶき大学」が始まりましたので紹介します。

「りくキッズ」

小学生を対象とした事業で、「わくわく体験」や「自然講座」を含む全5講座が予定されています。「りくキッズ」では地域資源を活用した「りくべつ学」を推進する内容となっています。

6月4日に実施した第1回わくわく体験「木と友だちになろう！」では、陸別

の木「しらかば」を使ってフクロウを作りました。

自然講座では陸別の自然を体験学習する「水中生物講座」や「ラフティング」を実施します。

案内は小学校を通じてその都度行いますので、ぜひみんなで参加して下さい。

「ことぶき大学」

65歳以上の方を対象とした事業で、今年度は「十勝を学ぶ」をテーマに移動研修を中心とした事業を展開します。

6月14日に実施した移動研修先は帯広美術館で、「篠山紀信展 写真力」を見学してきました。25名もの参加を頂き、久しぶりに大人数での研修になり、



「みんなで一緒に学ぶ」「楽しく学ぶ」という目的を達成することができました。

「ことぶき大学」の登録は随時受け付けていますので、お気軽に教育委員会（☎27-2123）までお問合せ下さい。

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 老いも病も受け入れよう……………瀬戸内寂聴
- 炎罪……………鎬木蓮
- 代体……………山田宗樹
- 総選挙ホテル……………桂望実
- 硝子の太陽N……………誉田哲也
- 掬上今日子の婚姻届……………西尾維新
- イラスト&写真で見る多肉植物の楽しみ方と育て方……………古谷卓
- どこかでベーターヴェン……………中山七里

◇ 児童図書

- ズートピア……………デイズニー
- このあとどうしちゃおう……………ヨシタケシンスケ
- たまごばあちゃんたびにでる……………ませぎりえこ
- ながしまのまんげつ……………林家彦いち、加藤休三
- 出発進行！里山トロッコ列車……………かこさとし
- もちもちばんだ もちとストーリーブック……………たかはしみか
- 妖怪ウオッチ妖怪カラーまんが辞典……………小西紀行
- ペットボトル・牛乳パックのかんたん工作……………くるくるリサイクル工作研究会

◇ C D

- 「シングル」……………安室奈美恵
- Mint……………Hey! Say! JUMP
- I seek / Daylight……………嵐

◇ DVD

- 劇場版 MOZU
- 俺物語
- ギヤラクシー街道

※本の貸出期間は3冊2週間です。

第31回 教育長杯 町民ソフトボール大会



優勝した「あいのり」の選手の皆さん

「あいのり」 連覇達成

5月30日・6月2日 第31回教育長杯町民ソフトボール大会が町民運動場で行われました。

今大会には5チームが参加。トーナメント戦の結果、決勝戦は、昨年優勝の「あいのり」と「ミルキング」の対戦となり、20-13のスコアであいのりが優勝を飾り、連覇を達成しました。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第39回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆「仮想通貨 来秋広く発行」ってホントの話？

6月10日付の朝日新聞一面のトップ記事がこれでした。三菱東京UFJ銀行が独自に開発中の仮想通貨「MUFJコイン」を来秋、広く一般の利用者向けに発行するという内容でした。

「利用者同士がネットを通じて「送金」できる。空港で外貨に換えて引き出すこともできる。手数料も大幅に安くなる。大手銀行が仮想通貨を一般向けに発行するのは世界で初めて。新ビジネスの可能性」

いいことづくめの記事ですが、ちょっと不安を感じました。他紙の記事を探してみましたが、同日の日本経済新聞、北海道新聞には見当たりませんでした。私の見落としてでしょうか。金融トラブルの多い時代です。仮想通貨の発行は、新しいビジネスとして日本の経済の活性化に繋がるのかもしれませんが、一方ではまた確実に消費者被害が出るのでしょうかね。

子供の頃、ブタの貯金箱にお小遣いを貯めて、貯まったお金で買物に出かけたことをなつかしく思い出しました。警沢はできませんでしたが平和な時代でした。

☆陸別くらし塾が企画しました

◎日帰り見学ツアー 足寄町 次世代エネルギーパーク

毎年恒例のエネルギー見学会。今年は足寄町を訪ねる見学会を企画しました。足寄町には、「足寄町次世代エネルギーパーク」という誰もが実際に見たり、触れたりしながら次世代のエネルギーについて勉強できる施設があります。

すぐ隣の町に貴重な施設があるなんて見学しない手はないですね。7月15日に見学してきます。

◎スイーツ講習会 陸別産品を使ったケーキ作り

帯広から講師としてパティシエを招いての講習会を開催します。陸別の低温殺菌牛乳などを使ったスイーツをスイーツプランナーの資格も持つパティシエに作っていただきます。

パティシエから直接講習を受ける機会なんて滅多にないことです。しかも、陸別でとれたものでおいしいスイーツが作れるなんて素敵ですね。

開催日は8月の下旬を予定しています。託児もあるので小さいお子さんがいるお母さんも安心です。募集や詳細については後日改めて陸別くらし塾から連絡します。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
7月の開設日は14日と28日です。

< 7月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	金	5才児水あそび教室		教育委員会
2	土			
3	日			
4	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
5	火			
6	水	チビッコ防火フェスティバル		
7	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
8	金	5才児水あそび教室		教育委員会
9	土			
10	日			
11	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
12	火			
13	水	5才児水あそび教室		教育委員会
14	木		親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
15	金	5才児水あそび教室		教育委員会
16	土			
17	日			
18	月	● 海 の 日 ●		
19	火			
20	水	2計測(保育所)・5才児水あそび教室		水あそび/教育委員会
21	木		妊婦・乳幼児相談(保健センター)	保健福祉センター
22	金	5才児水あそび教室		教育委員会
23	土			
24	日			
25	月		自由遊び(保健センター)	らっこクラブ
26	火			
27	水	5才児水あそび教室		教育委員会
28	木	おたんじょう会(保育所)	親子リズムあそび(保健センター・親子ひろば)	保健福祉センター
29	金	5才児水あそび教室		教育委員会
30	土			
31	日			

※自由あそび(月曜日)・親子リズムあそび(木曜日)は午前中の開催です。

◇ 子育て支援センターから ◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内(トレーニング室の隣)
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。(歯科衛生士常駐)
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

全国一斉国立公園清掃デー
クリーン阿寒オンネット
地区清掃活動

阿寒国立公園の「クリーン阿寒」事業に参加して、オンネット地区の清掃を行います。清掃活動をしながら自然観察や森林浴を楽しみませんか。



- 開催日 8月7日(日)
- 出発 午前8時 足寄町民センター
※町有バスで移動します。
- 内容 清掃活動、自然観察、森林浴
- 参加料 無 料
- 詳細 あしよる観光協会事務局
☎25-6131

HONBETSU

本別から

夏のイベントが満載!

出店やステージイベントなどたくさんの催しを用意して、皆さんをお迎えします。

第24回 スターフェスティバル2016

- と き 7月16日(土) 午後4時～
- と ころ 銀河通り歩行者天国(道の駅「ステラ★ほんべつ」前通り)
- 催し物 飲んで食べて楽しい食のコーナー、カラオケ大会、子ども向け縁日、ビンゴ大会 ほか
- 詳 細 スターフェスティバル実行委員会(森) ☎22-3749

第31回 チャリティー樽生ビアー彩

- と き 7月23日(土) 午後4時～
- と ころ 役場前駐車場
- 催し物 地元グルメ出店、ゲームイベント、カラオケ大会ほか
※ビール前売り券有り(当日1杯400円)
- 詳細およびビール前売り券取り扱い
本別町商工会青年部 ☎22-2529

健康コーナー 216

☆食中毒予防

【担当】
保健福祉センター
管理栄養士 谷本 佑太

今年5月に真夏日を記録するたび、夏を前に暑い日が続きましたね。これから始まる夏は、どうなるのでしょうか…。そんな暑い日が続くときの心配事の1つが食中毒ですね。今回は食中毒について、予防を中心にお伝えしていきます。

食中毒とは



みなさんは食中毒と聞くとどのようなことを思い浮かべますか。加熱不十分の肉を食べてお腹を壊す、フグのように毒を持った食材を食べてお腹を壊すなど、いくつか思い浮かべられますよね。

食中毒の多くは、細菌・ウイルス・自然毒などが原因で、腹痛・下痢・嘔吐などの症状が現れます。発生数としては、細菌によるものとウイルスによる食中毒が非常に多いです。また、フグ毒など、食中毒の種類などによつては、死に至ることもあります。

なぜ夏場に

注意が必要なのか

夏になると、食中毒警報がたびたび発令されます。冬にはあまり聞かれないですよね。なぜでしょう。それは、発生数の多い、細菌による食中毒と温度・湿度が深く関係しているからです。

細菌の増殖がすすむ

食中毒菌の多くは10℃付近から増殖を始め、35℃付近で最も増殖するといわれています。食中毒警報は最高気温が28℃以上と予想されるときに発令されます。また、細菌はある程度の湿度も好むため、湿度が85%以上かつ、前日の気温が20℃以上のときにも食中毒警報は発令されます。夏場は、30℃近い気温になり、湿度も上がってくるので、注意をしなければいけないのです。



予防の方法

食中毒の予防には3原則があります。

- ① 細菌をつけない
- ② 細菌をふやさない
- ③ 細菌をやっつける

食中毒予防の3原則をどこかで聞いたことがありませんか？

これらは特に細菌による食中毒に効果が高い予防方法です。それでは、詳しくみてみましょう。

① 細菌をつけない

食品を扱う前に手洗いをす

きれいに手を洗おう!!

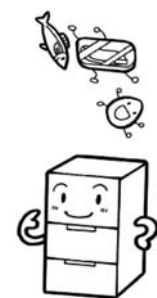


石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちなのが指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

ることや、調理器具、調理をする場所などを清潔にすることで、食品に細菌がつくのを予防することができます。

② 細菌をふやさない

温度や湿度が高い場所で細菌は増殖します。暑い夏の部屋や買い物終わりの車内に、食品や料理を放置すると細菌は増えていきます。冷蔵や冷凍で温度管理をし、細菌の増殖を抑えましょう。



予防のポイント
簡単な説明でしたが、食中毒の予防3原則はわかっていただけでしょいか。
加熱で菌をやっつけられるなら、手洗いと温度管理はそこまで気にしなくていいですよ。…本当にそう思いますか。

食中毒菌には、熱でやっつけられない細菌も多々います。手洗いだけ、温度管理だけ、加熱だけというように、どれか1つだけではなく、3つの原則を全て守ることが食中毒の予防のポイントです。加熱でやっつけられない細菌のついた食品が30℃の室温の部屋で放置されていたら…。考えただけでも恐ろしいですね。

煮込み料理は時間を置くと味がなじんでおいしくなりますが、常温で置くことは非常に危険です。食べきれない場合は小分けにして、冷蔵もしくは冷凍保存しましょう。

食中毒を起す細菌の多くは熱に弱く、食材の中心温度が75℃以上で1分以上加熱することで多くの細菌をやっつけることができます。

③ 細菌をやっつける

普段の生活の中で、食事内容や衛生面など、気になることがありましたら、お気軽に保健福祉センターまでお問い合わせ下さい。



☎ 271-8001

あなたの大切な一票を生かしましょう

第24回 参議院議員通常選挙

7月10日(日) 投票日

<投票できる人>

今回の選挙において陸別町で投票することができるのは、平成10年7月11日以前に生まれた方のうち、平成28年3月21日以前から陸別町に住民登録されている方です。(平成28年3月22日以降に転入された方は、前の住所地で投票することになります。)

<代理投票>

字が書けなくても投票ができます。

「目が悪くて…」、「手が不自由で…」という方のために代理投票の制度があります。代理投票を希望される方は投票所の係員に申し出て下さい。代理人が、あなたの投票したい候補者の氏名を代わりに記載してくれます。秘密は守られますから安心して投票所にお出掛け下さい。

<入場券>

入場券を紛失したり忘れた場合でも投票できます。当日、受付の係員に再交付を申し出て下さい。

<投票順序>

2つの選挙が実施されます。投票の順序は次のとおりです。

- ①参議院選挙区選出議員選挙
- ②参議院比例代表選出議員選挙

公職選挙法の一部改正により、今回の選挙から選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上へと引き下げられ、満18歳以上満20歳未満の人が新たに選挙に参加(投票)することができます。

選挙は、私たちの願いを国政に反映させる大切な機会です。棄権することなく大切な一票を投じましょう。

ご不明な点がございましたら、陸別町選挙管理委員会までお問い合わせください。

陸別町選挙管理委員会事務局
☎27-2141 内線181

投票時間

- ・役場(第1投票所)で投票をする方
午前7時から午後7時まで
 - ・役場以外(第2～第5投票所)で投票をする方
午前8時から午後5時まで
- ※投票を行う際には、入場券が必要です。

期日前投票及び 不在者投票を ご利用下さい!

投票日に仕事、旅行、外出等により投票所において投票できない方は、投票日前でも投票することができます。投票期間等は下記のとおりです。

期間：6月23日(木)～7月9日(土)
時間：午前8時30分～午後8時00分
場所：役場1階 第1会議室

※期日前投票には、入場券が必要です。
※投票日当日に病院等に入院している方は、投票日前に病院等で不在者投票を行うことができます。詳しくは、病院等又は選挙管理委員会までお問い合わせください。

※また、身体に重度の障害があり、投票所に行くことができない人のために、自宅等において投票することができる「郵便による不在者投票」の制度があります。詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

建築確認申請書の提出について

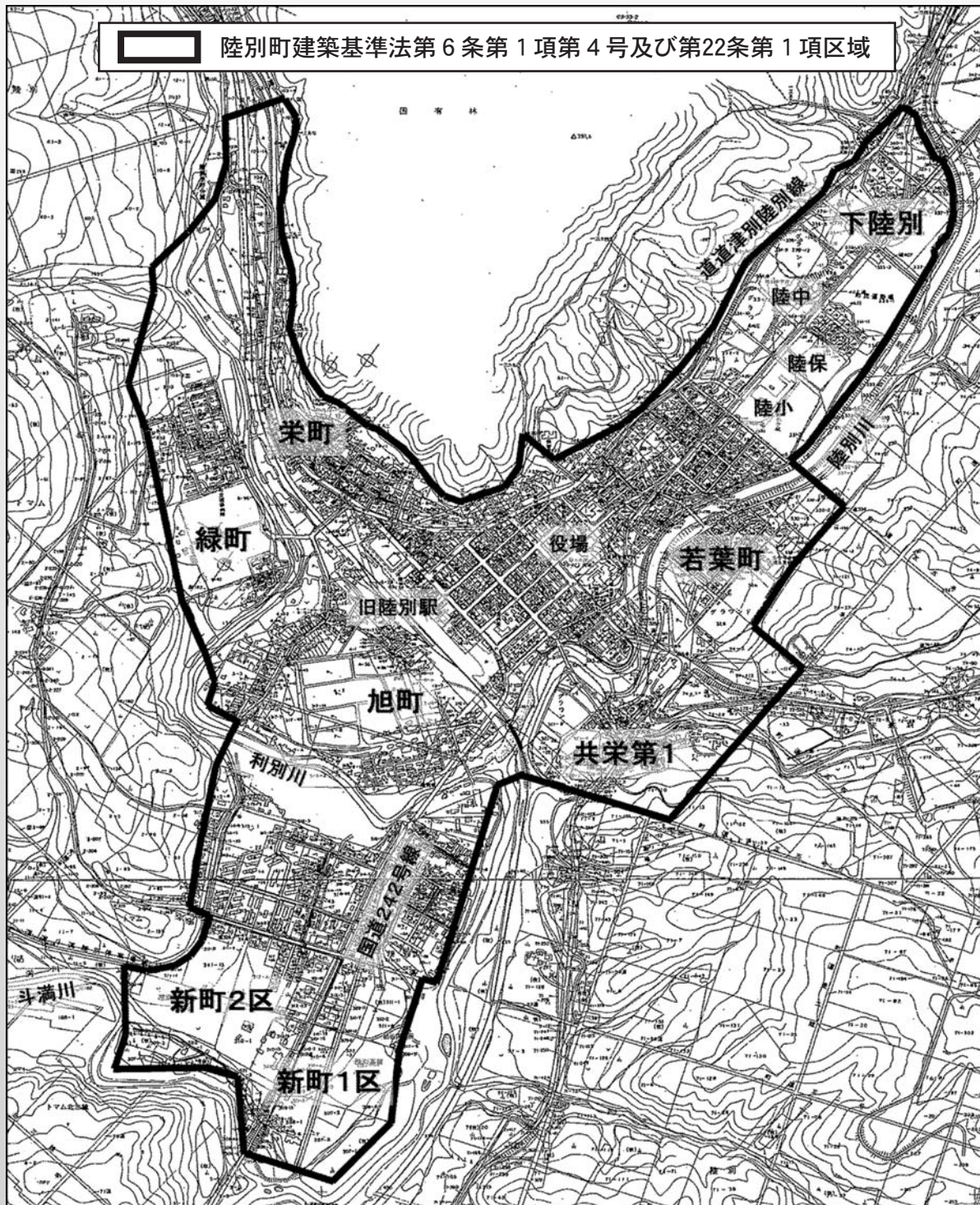


陸別町では下記図面で示す区域において建築基準法第6条第1項第4号により建築物の新築・増改築を行う際には建築確認申請書の提出が必要となります。なお、当該区域外でも構造・規模により建築確認申請書が必要となります。



くわしくは下記担当までご連絡ください。

担当：陸別町役場 建設課 建築担当 (☎27-2141)



情報
INFORMATION

「児童扶養手当」の 加算額が変わります

平成28年8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、第2子の加算額及び第3子以降の加算額が変更されます。

平成28年8月から加算額が増額

第2子 月額5千円 → 最大で月額1万円

第3子以降 月額3千円 → 最大で月額6千円

平成29年4月から「物価スライド制」を導入

物価の上下に合わせて支給額が変わる「物価スライド制」を子供が2人以上の場合の加算額にも平成29年4月から導入します。

増額の支払月

児童扶養手当は、4か月分がまとめて支給されます。増額後の初回は、平成28年8月分から同年11月分が平成28年12月に支払われます。

問合せ 町民課戸籍住民担当

☎27-2141 内線112

平成28年度 福祉職場説明会

採用予定のある十勝管内の福祉職場の人事担当者と直接話ができる職場説明会を実施します。併せて午前中には、就職活動に役立つ応援セミナーも開催します。

日時 平成28年8月11日(木)

13時～15時30分(受付15時まで)

場所 とかちプラザ1階 ギャラリー・大集会室

内容 人事担当者との個別相談、就職相談(25法人参加予定)

※申込不要、入退場自由

就活応援セミナー

「出会いのチャンスを活かそう、増やそう」

時間 10時30分～正午

場所 とかちプラザ1階 大集会室

定員 30名 ※事前申込必要

対象者 福祉職場に関心のある方(一般・学生)

参加費 無料

問合せ 帯広市社会福祉協議会帯広市福祉人材バンク ☎0155-27-2525

お済みですか？ 「高齢者向け給付金」の申請

「高齢者向け給付金」の申請書を提出していない方は、保健福祉センター福祉担当(保健センター内)で手続きを行ってください。

申請締切 8月1日(月)

※高齢者向け給付金の対象と見込まれる方には、申請書を送付していますが、平成27年度中に町民税が非課税になった方はお問い合わせください。

問合せ 保健福祉センター福祉担当

☎27-8001

「りくべつこどもカフェ」が始まります

地域の大人と子供が食を通して交流できる場として「りくべつこどもカフェ」を開設します。

この「りくべつこどもカフェ」は、多世代による交流と地域全体で子供を見守ることを目的に地域のボランティアの皆さんが中心となって運営します。

小学生、中学生が一人でも立ち寄れる「放課後の居場所」として、また乳幼児を育児する方の多世代交流の場として多くのご参加をお待ちしています。

日時 第1回 7月27日(水)

正午～17時(予定)

※詳細は町内回覧でお知らせします。

※開設は月1回を予定しています。

場所 まちカフェ森斗

(コミュニティプラザ☆ぷらっと内)

参加費 中学生以下 無料

大人 300円(おやつ付)

問合せ 保健福祉センター ☎27-8001



第8回 ふるさと銀河線 りくべつ 鉄道まつり

2016 開催日 **7.23(土) 7.24(日)**

午前10時～午後4時

陸別町観光協会・十勝毎日新聞社 主催

花火大会
23日午後8時～ 緑町サッカー場

★歌謡ショー いとたい 24日 12:00～

★マジックショー アガク&ステファニー 24日 14:00～

★お笑いステージショー 天津・バイク川崎バイク・しろっぶ 24日 14:40～

陸別町観光協会事務局 電話(0156)27-2141

「米トレーサビリティ法」 をご存じですか？

米穀や米飯・米加工食品等を販売・提供する事業者の方々は、この法律に該当します。

1. 取引記録の作成保存

米穀商品の仕入・出荷の際には、必要取引記録を記載した帳簿か伝票類を3年間保存する。

2. 産地情報の伝達

米穀商品の生産・販売事業者は、伝票類に産地情報を含む取引記録、もしくは米袋か商品で産地情報を伝達する。外食店、仕出し、弁当、宅配、出前等で米飯類を提供する事業者は、店舗において貼紙かメニューで産地伝達するか、宅配・出前等では伝票類やチラシ、はし袋等で産地伝達する方法もあります。

問合せ 北海道農政事務所帯広支局
☎0155-24-3154

国の行政についてのご相談は行政相談委員へ

行政相談委員は、国の行政全般についての苦情や相談、意見要望を地域住民の皆さまから受け付け、関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場で活動を行っていますのでお気軽にご相談ください。



行政相談委員

秋山勝幸さん(共栄第1)

☎27-3674

行政苦情110番

☎0570-090110

日頃の活動に対して北海道管区行政評価局長から秋山委員へ感謝状が贈呈されました。(5月23日)



就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

受験資格

- ①就学義務猶予免除者で来年3月31日までに満15歳以上になる方
- ②来年3月31日までに満15歳以上になり、今年度中学卒業見込みが困難な方
- ③日本国籍を持たず、来年3月31日までに満15歳になる方

※上記のほかに細かな条件が加わる場合がありますのでご注意ください。

※就学義務猶予免除者等は、市町村教育委員会からの証明が必要です。

試験科目 国語、社会、数学、理科、英語

試験期日 平成28年10月27日(木)10時～

試験会場 北海道庁別館

札幌市中央区北3条西7丁目

願書提出 平成28年8月22日(月)～

9月9日(金) ※消印有効

提出先 本人が直接、文部科学省まで郵送

問合せ 教育委員会社会教育担当

☎27-2123

情報 INFORMATION

国税庁からのお知らせ 義援金を支払った場合の 税務上の取扱い

個人の方が、熊本地震により被害を受けられた方を支援するために支払った次の①～③の義援金（寄附金）は、寄附金控除の対象となります。

- ①地方公共団体に対する義援金（国が募集する義援金を含む）
 - ②熊本県下や大分県下の災害対策本部に対する義援金
 - ③募金団体を通じて、被災地の地方公共団体に支払われることが明らかな義援金
- (注)上記①～③以外の義援金（寄附金）であっても、募金団体が財務大臣から指定を受けている場合など、一定の要件を満たしていれば、寄附金控除の対象となる場合があります。（詳しくは、募金団体にご確認ください）

※個人が支出した寄附金の控除について、さらに詳しくお知りになりたいときは、国税庁ホームページ掲載の「暮らしの税情報『寄附金を支出したとき』」をご覧ください。（ホーム>税について調べる>パンフレット・手引き>パンフレット「暮らしの税情報」>寄附金を支出したとき）

寄附金控除の計算式

（その年中に支出した寄附金の合計額（※））
－ 2千円 ＝ 寄附金控除額

※所得金額の40%相当額が限度となります。

寄附金控除の適用を受けるための手続

寄附金控除の適用を受けるためには、これらの控除に関する事項を記載した所得税の確定申告書を提出する必要があります。

なお、確定申告の際には、寄附金を支払ったことが確認できる書類（注）を確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提示する必要があります。

(注)「寄附金を支払ったことが確認できる書類」は、次のいずれかの書類です。

- ・地方公共団体の災害対策本部や義援金配分委員会等が発行する受領証
- ・募金団体の預り証
- ・金融機関等で支払った場合の振込票等の控え

※その振込口座が義援金の受付専用口座である場合に限り、また、募金要綱、募金趣意書、募金団体のホームページの写しなど、振込口座が義援金の受付専用口座であることが分かる資料も併せて必要になります。

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

自衛官の募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満	7月1日 ～ 9月8日	1次 9月22日 2次 10月15日～20日 3次 11月12日～12月15日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満		1次 9月16日・17日 2次 10月6日・12日
自衛官候補生 (女子)			9月27日
自衛官候補生 (男子)		試験日の 前日まで	9月28日・29日・30日

※詳しくは、自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル）まで

電話・FAX 0155-23-8718

E-mail obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

北海道警察官の募集

平成28年度第2回警察官の募集を次の日程で行います。

願書受付 8月1日（月）から8月26日（金）

※ただし、電子申請は8月24日17時30分まで

試験日 9月18日（日）

問合せ 本別警察署 ☎22-0110

陸別駐在所 ☎27-2151

北海道警察ホームページ

<http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

北海道農業・農村振興審議会委員の募集

応募資格 次の条件をすべて満たす方

- ・北海道に居住する満20歳以上の方
- ・北海道の農業、農村について幅広い見識と関心を有し、札幌市内で開催する会議に出席可能な方
- ・北海道議会議員及び北海道職員以外の方

募集人員 1人

委員任期 委嘱の日から2年間

応募締切 7月11日まで

応募方法 所定の応募用紙及び作文用紙に必要事項を記入して提出してください。

※用紙は、北海道農政部農政課に備えてあるほか、道庁ホームページからダウンロードしてください。

問合せ 北海道農政部農政課政策調整グループ

☎011-204-5376

ナチュラルクールビズ 6月1日～9月30日

役場執務室での軽装を励行中です。地球温暖化及び省エネルギーのために自主的に取り組んでいます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

陸別町

町民から

提案します

お寄せ頂きましたご意見を掲載します。

「ご意見」

若い役場職員が多くなり、顔がわからない。以前のように顔写真付きで広報紙に掲載して欲しい。

「回答」

広報りくべつの紙面に役場全職員を紹介する記事は、概ね4～5年を目安に掲載しております。今回は、平成24年5月号に掲載したことから、今年度か来年度に掲載する予定となっております。

今後、適切な時期を検討して掲載いたしますのでご理解頂きたくお願いいたします。なお、新たに採用となった職員については、写真付きで随時紹介しておりますので参考にして頂きたいと思えます。

(町民課広報広聴・統計担当)

「町民から提案します」は随時募集中です。頂いた提案は「町民の声」として、町からの回答と併せて広報紙に掲載いたします。

問合せ

町民課広報広聴・統計担当
☎27-2141 内線118

英語指導助手

クリスマスのコラム

No.9

ケガの功名〜日本語と運動会

こんにちは。クリスマスです。陸別にも春がやってきました。昨年雪が降る前に山道をたくさん自転車を通っていました。6月のはじめにその道が自転車で通れるようになりました。森の小道を自転車で抜けるのが、とても楽しくたまりません。冬の間、自分の自転車をマウンテンバイクの部品に変えて準備しましたから。

6月11日、12日に自転車リレーに参加する予定でした。とてもワクワクしていましたが、そのリレーは北海道の英語指導助手の人数とボクが他の英語指導助手に参加を呼びかけていました。ボクたちは、北海道で北部、東部、中部、南西部、札幌圏と5チームに分けることを計画していました。それぞれのチームはだいたい5人の選手がいて、札幌テレビ塔をゴールにそれぞれの地区300kmのコースを考えていました。ボクは、東部チームのキャプテンでメンバーは釧路から札幌のコースを走る予定でした。ボクの担当は清水町から日勝峠を越えて274号線を行って穂別まで行く予定でした。何ヶ月も前からたくさんのことを計画して、当日が待ち遠しくてたまりませんでした。

でも、不幸なことに6月9日の朝早く、自転車で練習中、天文台の近くで激しく転んでしまいました。朝早くにもかかわらず、診療所のお医者さん、看護師さんによって傷の手当てをしてもらい、とてもありがたく感じました。幸運なことに骨折ま



では至らず、手や、顔、膝に傷ができたぐらいでした。でも、一番良かったのは、その朝みなさんがとても優しく接してくれたことです。

この事故から得られたことは、過去にたくさん習った日本語が確認できたことです。たとえば、「レントゲン」(英語ではエックスレイ)「骨折」「痺(ひび)」「痛み止め」そして「抗生物質」です。もう誰かが自転車で事故を起こしたときは、日本語で説明できます。なので、ボクの日本語のボキャブラリーはこの事故によって格段に良くなりました。

他に得られたものは、陸別小学校の運動会に行けたことです。もし、自転車事故がなければ、同じ日に自転車リレーに出場していたからです。陸別の運動会が初めての経験だったのでとてもありがたいと思えました。ボクの小学生時代、運動会はありませんでしたが、1学期の最後の日に開催されました。陸別の運動会のように色々なプログラムがありました。陸別の運動会と同じようなものがなく、ふつう親も参加しません。リハーサルや練習もありません。

運動会を見たとき、陸別の子どもたちがとても楽しく、そして一生懸命に走っている姿を見て、本当に良かったと思えました。この町の町民で良かったと思った瞬間でした。運動会の間中、からだは痛さで悲鳴を上げていました。

(クリストファー・ブラウンOFF)

銀河の森コテージ村^らのお知らせ

〈6月20日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

7月	コテージ 予約状況	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
	6人用	△	●	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	△	●	●	△	△	△	△	△	△	●	●	●
	10人用	○	●	○	○	○	●	○	●	●	○	●	○	○	●	○	●	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○

8月	コテージ 予約状況	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	6人用	●	●	△	△	△	●	●	△	●	●	●	●	●	●	△	●	△	△	△	△	○	●	△	○	○
	10人用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●	○	○	●	●	○	○	○	○	○

町民のうごき

うぶ
ごえ

大宮 ありま 真 くん 正和 さん 5・22 若葉町
山田 まさき 政輝 くん 宗平 さん 6・2 共栄第2
加奈美 さん

おく
やみ

鎌上 静江 さん 89歳 6・9 北斗満
明河 博明 さん 92歳 6・10 共栄第1

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

□小田良夫さん(大通)から公共事業用として土地1筆が寄付されました。
□小田均さん(大通)から公共事業用として建物1棟が寄付されました。
□匿名の方から町道及び水道用地として土地5筆が寄付されました。

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
7月	本別中央公民館	一般	6	水	10:00	8月	本別中央公民館	一般	10	水	10:00
		優良	6	水	11:30			優良	10	水	11:30
		初回	6	水	13:00			違反	24	水	10:00
		違反	20	水	10:00			足寄町民センター	優良	18	木
優良	14	木	14:00	一般	18	木	15:00				
足寄町民センター	一般	14	木	15:00							

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 28.5.31

人口 2,539人(+3)
男 1,283人(±0)
女 1,256人(+3)
世帯数 1,367戸(+6)

友好町民の会 217人 (前年同月比 +13人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>



□山口トキ子さん(共栄第2)からふるさと整備資金として5万円が寄付されました。
□川上英治さん(東京都)から地域福祉資金として1万円が寄付されました。
□(株)山中(本別町)から地域社会貢献としてすべり止め用焼き砕石1トンの寄付されました。
□匿名の方からふるさと整備資金として1万円が寄付されました。

社会福祉協議会

ボランティアセンター

(愛情銀行)への寄付

□坂田秀基さん(東京都)から社会福祉協議会に3万円が寄付されました。
□斎藤省三さん(東1条1区)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。
□明河豊子さん(緑町)から社会福祉協議会に5万円が寄付されました。

7月1日現在
交通事故死ゼロ
651日

夏の交通安全運動 7月11日(月)～20日(水)