

Rikubetsu Town

2016



Public Information No.663

平成28年



～今月の表紙～

オフロードバトル2016

30回目の開催となったオフロードバトル。
この日は気温も30℃を超え、選手も観衆も
暑さとの戦いになった。(5月22日)

- ◆ オフロードバトル2016
- ◆ 地域防災の要・陸別消防団
- ◆ 中山間地域等直接支払制度



オフロードバトル2016

北海道バギーレース協会シリーズ第1戦
北海道ATVチャンピオンシップレース第4戦



バギーオープンクラスで激しく競り合う川野選手(写真右)と湯澤選手(写真左)

熱波の中

53台が激走

5月22日 オフロードシーズンの幕開けとなる「オフロードバトル」が、今年も陸別サーキットで開催されました。

今大会には、フォーミュラバギー20台、ATV33台が道内各地からエントリー。陸別町内からは、フォーミュラバギーに2人の選手が出場し、初出場の大部一俊さんがB-IIクラスで優勝を飾り、川野晃さんがB-IIIクラスとオープンクラスで2冠を達成しました。

この日は最高気温31・8℃を記録。暑さの中、観客600人が、白熱の全15レースを楽しみました。

各クラスの優勝者は次のとおりです。(敬称略)



豪快にジャンプするATV、OPEN-PROクラス優勝の中村圭佑選手

- ◇フォーミュラバギー
 - B-I 清水 辰美(芽室町)
 - B-II 大部 一俊(陸別町)
 - B-III 川野 晃(陸別町)
 - オープン 川野 晃(陸別町)
- ◇ATV KIDS
 - 久万田 大騎(登別市)
- 100 OPEN
 - 丸田 よし乃(登別市)
- MID-B
 - 原田 巧士(恵庭市)
- MID-A
 - 中山 歩夢(恵庭市)



ATVに小さなチャンピオン

ATVのKIDSクラスに森山遥斗くん5歳(むかわ町)が陸別でのレースに初エントリー。無事完走を果たしました。

- OPEN
 - 青木 孔平(千歳市)
- OPEN-PRO
 - 中村 圭佑(恵庭市)

新たに2人が着任 地域おこし協力隊

産業振興推進員 鈴木文人さん

商工支援推進員 鹿野まなみさん

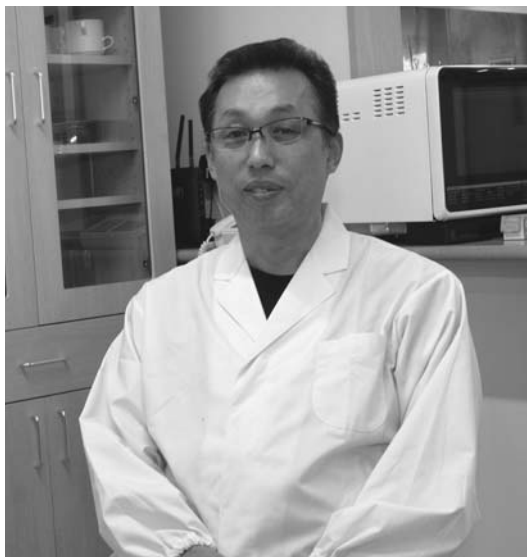
今年度から新たに2人の地域おこし協力隊が着任しました。

産業振興推進員に4月1日付で着任した鈴木文人さんは、移住産業研修センター（共栄第1）の施設管理や入居者に食事を提供する業務を担当。特産品アドバイザーとして「りくべつ鹿ジャッキー」の開発に携わった経歴を持ち、協力隊着任を機に一家で北見市から移住してきました。

「陸別の食材を使用したおいしい料理を提供していきたい」と抱負を語りました。

商工支援推進員の鹿野まなみさんは陸別町出身。東京の短大を卒業後、5月1日付で着任しました。現在は、主に「コミュニティプラザ☆ぷらっと」に関する業務を陸別町商工会で行い、「ぷらっと通信」の作成などを担当。まちカフェ森斗で行うワンデイシェフの運営にも携わっています。

これからの抱負について、「気軽にワンデイシェフの経験ができる環境づくりをしたい。町のイベントにも参画したい」と目を輝かせていました。



産業振興推進員に着任した鈴木さん（写真上）と商工支援推進員に着任した鹿野さん（写真下）



保護司として32年 佐久間 勝義さんに 感謝状

長年にわたり保護司として活躍された佐久間勝義さん（栄町）に法務大臣と釧路保護司会連合会から感謝状が贈られました。

佐久間さんは、昭和59年5月から平成27年3月までの約32年間、保護司として犯罪者の改善更生に尽力され、社会に貢献されました。

この日は、野尻町長から長年の活動に対するお礼の言葉とともに感謝状が伝達されました。



法務大臣から感謝状を贈呈された佐久間さん（写真左）と野尻町長（写真右）

陸別消防団組織図 (平成28年5月1日現在)

地域防災の要 陸別消防団

第1分団

分団長 下山正人
副分団長 高橋栄一
副分団長 三品博
部長 加藤雅英
部長 平野行広
部長 星典伸
部長 村上昇

団本部

団長 明河和夫
副団長 山本周二
副団長 小田均
分団長 三好悟
副分団長 國部雅弘
部長 本田学

第6班

班長 佐藤光壽
団員 滝田典男
団員 佐久間智一
団員 多胡智基
団員 川初伸司
団員 高田拓也

第5班

班長 吉田優樹
団員 大口慎治
団員 横内光広
団員 水木寿史
団員 市瀬智祥

第4班

班長 谷統志
団員 西崎雅昭
団員 坂東辰哉
団員 野尻航平
団員 新藤加寿馬
団員 滝田裕充
団員 瀬藤翔太
団員 今野亮

第3班

班長 上杉昌弘
団員 石井達也
団員 坂井悦夫
団員 竹田洋介
団員 佐藤皓司
団員 北川衛

第2班

班長 秦秀二
団員 佐藤肇
団員 久保昌之
団員 瀧口政行
団員 山田雄介
団員 三好直人
団員 石橋亮祐
団員 南川将大

第1班

班長 中村昇道
団員 高萩将司
団員 三好陽平
団員 朝倉俊介
団員 吉田将樹
団員 菅井亮
団員 濱田正志
団員 和田直也



春季消防演習で消防(水出し)操法を披露する団員(5月29日)



勤続30年以上で日本消防協会の表彰を受けた平野部長

陸別消防団長を拝命しました明河和夫です。

平素より町民の皆様には、消防団の活動につきまして深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年度4月より、池北三町行政事務組合から陸別町へ組織の変更がございましたが、陸別消防団は今までどおり「自分たちの町は自分たちで守る」という精神から、地域に根差した防災活動を進めていきたいと考えております。

先月、29日(日)に無事、陸別消防団春季消防演習を盛会に終了することが出来ました。改めて地域防災の重責を再認識した所であります。

今後とも団員一同、消防技術の向上に努め、地域の皆様と共に防災活動を行ってまいりますので、これからも陸別消防団に対して、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

陸別消防団 団長 明河和夫



5/17 今年度から始まった「出産子育て支援祝金」が最初の対象者に支給されました。対象となったのは4月11日に生まれた山口湊士朗くん（東1条1区）。野尻町長からお祝いの言葉とともに贈呈されました。



5/10 65歳以上の町民を対象とした「ことぶき大学」の開校式が保健センターで行われ、受講生に学生証が手渡されました。ことぶき大学では、町外研修など全8回を予定しており、受講生は随時募集中です。



5/20 町内ポントマムの畜産センターへの入牧が始まり、町内の酪農家から集まった約1000頭の牛が消毒や予防接種を受けて放牧されました。牛たちは広い牧草地でのんびりとこの夏を過ごします。



5/12 自衛官募集相談員に林茂雄さん（共栄第1、写真は代理の林将彦さん）と星典伸さん（共栄第2）が陸別町と自衛隊帯広地方協力本部から委嘱され、同本部長の小橋一等陸佐から委嘱状が手渡されました。



5/23 こぐまクラブによる交通安全教室が保育所で行われました。教室では、本別警察署陸別駐在所の増田所長が、しばれ君とつららちゃんを模範にして横断歩道の渡り方や信号の見方を園児に説明しました。



5/16 上斗満地区のエゾヤマザクラが開花し、待ちわびた町民らが、町内では貴重な桜を楽しみました。この日は観光協会によるライトアップも行われ、雨天にも関わらず、家族連れなどが夜桜見物に訪れました。

中山間地域等直接支払制度の概要と平成27年度実施状況

中山間地域等直接支払制度とは

中山間地域などの農業生産条件が不利な地域において、5年以上農業を続けることを約束した農業者の方に対して、交付金を交付する制度です。

○ 陸別町における制度該当内容

不利な条件：積算気温が著しく低く、耕作地における草地比率が70%以上である市町村

対象草地面積：3,746ha

交付金総額：61,094千円

交付金負担割合：

交付金総額	国 (50%)	道 (25%)	町 (25%)
61,094千円	30,547千円	15,274千円	15,273千円

○ 平成27年度実施状況

交付された交付金は、集落で決めた協定に基づく取組活動に使われます。陸別町は、全体を一つの集落として、86の個人・団体が参加しており、その取組内容は次のとおりです。

区分	主な取組内容	交付金の支出内容・金額 (単位：千円)
共同取組活動	集落の管理体制に係る報酬	①委員報酬 (延べ34名) 170 ②委託先 陸別町農業協同組合 (年額) 648
	農業生産活動等として取り組むべき事項	①草地整備 8,000 ②鹿柵維持管理費 1,780 ②キツネ(29頭)・ヒグマ(10頭)・カラス(200羽)駆除 358 ③地域会館の花壇整備 (11カ所) 550 ③廃農機具等処理 0 ③農道作業道整備 3,229 ③ワゴン車更新 4,500 ④小学校酪農学習会等実施経費 600 ⑤JA青年部海外研修費助成 0 ⑤農村女性団体の活動費助成 400 ⑤町民運動会参加助成 200 ⑤ばんば振興費 50 ⑥先進地視察経費 0 ⑥地場産品の販売促進 0 ⑦牛乳消費拡大運動・T P P 関連 0 ⑧農業研修生指導助成・新規就農関連 238
	農業生産活動等の体制整備として取り組むべき事項	①農用地等保全マップ作成経費 1,890 ②草地簡易更新に係る除草剤・種子助成 2,140
	その他	①鹿柵維持管理積立金 3,000 ①自防基金 1,200 ①システム基金 2,000 ②会議費 6 ③事務費 6
	直接支払	29,741
平成27年度支出額		60,706

※前年度繰越金を加えた平成27年度交付金の残額は、平成28年度の取組活動に繰り越しとなります (24,363千円)

◎ 平成27年度取組の成果

陸別集落では「農業生産活動として取り組むべき事項」に重点を置いて取り組みが行われており、草地の維持管理や耕作放棄地の発生防止について集落全体で取り組んでいます。また、集落全体に設置された鹿柵の維持管理や多面的機能を増進する活動に係る学校教育との連携に取り組むことで地域農業の活性化が図られました。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～平成28年度の保険料等について～

■ 6月に保険料額をお知らせします

平成28年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均 等 割 【1人当たりの額】 49,809円	+	所 得 割 【本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得-33万円)×10.51%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	--

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。
 口座振替を希望される方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

※保険料のお支払いが困難な場合は陸別町役場町民課国保・衛生担当へご相談ください。
 災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

■ ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。
 「希望カード」が必要な方は陸別町役場町民課国保・衛生担当までお問い合わせください。

◆ 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆ 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎ 011-290-5601

陸別町役場

町民課 国保・衛生担当

☎ 0156-27-2141 内線 115

英語指導助手

クリスマスのコラム

No.8

カナダのお勧めを考える ～都市・食・自然

こんにちは。クリスマスです。最近、中学2年生の生徒たちからカナダのことについて質問を受けました。彼らはカナダの料理について何がお勧めなのか、観光するにはどこがお勧めなのかを知りたがっているようでした。最初は、とても簡単な質問のように思えましたが、簡単な答えが良いと思っていました。

でも、カナダはとても広い国です。世界で2番目に広い国なので、お勧めの場所はたくさんあるのです。さらに私の好みが生徒たちに合うとは限りません。たとえ簡単に思える質問でも、実際は思ったよりも複雑です。

でも、まずはバンクバーという大きな都市がお勧めです。2、3年前2人の大親友がバンクバーに引っ越しをして、バンクバーはたくさんおもしろいものがあると私に言ってきます。私は冬にカナダに帰ったとき、バンクバーに6時間滞在しました。次のフライトまでの間に、バンクバーのダウンタウンを友達と一緒に歩くことができました。そこはたいへん大きなところで、おもしろいお店やレストランがたくさんありました。それぞれの街角では3つのかっこいいカフェがスベシャルなコーヒーを出していました。また、バンクバーには、エドモントンに比べて、とても大きな日本人街があります。その日は友達に会うために空港から電車に乗りましたが、席の後ろに若い日本人の夫婦がいて、彼らの会話を聞くことができました。盗み聞きしてはいたわけではないですが、ほとんど理解できました。

みなさんもご存じのとおり、私は大都市が



本当に好きではありません。

せん。たぶん、生徒たちはバンクバーのような大きな都市が大好きだと思います。でも、私は個人的に自然が大好きです。(それが、陸別が大好きな理由です。)なので、私はバンクバーと同時にバンフの国立公園もお勧めします。この地域はエドモントンにとても近い場所です。私の実家からたった3・5時間のドライブで着くところです。反対に私の実家からバンクバーまで車で13・14時間かかります。バンフ国立公園は、美しい山々、森林、そして驚くほどの緑の湖に満ちあふれています。夏、冬にかかわらず美しい場所です。9月にカナダに行く中学2年生の生徒が訪れるところだと思います。数ヶ月後の海外研修ではそこが彼らにとって思い出深いところになるように願っています。

あいにく、カナダの料理についてはたいしたアドバイスはできません。カナダにいたときは、カナダの料理はそんなに食べず、中東料理やメキシコ料理を食べていました。また、カナダに帰ったときは豆腐をたくさん食べていましたので、生徒たちには何も新しいものを教えることができません。生徒たちはカナダの寿司について聞いてきます。納豆巻きやカッパ巻き、いなり寿司も含めて、日本ではあまりお寿司を食べません。カナダでもお寿司を食べませんが、なので、お寿司に関してそんなに食べた経験がないのです。でもこんな私ですが、日本の寿司はエドモントンの寿司よりも数段おいしいことは自信を持って言えます。

(クリスマスツリー・ブラウンオフ)

公民館新着情報

◇ 一般図書

- 羊と鋼の森……………宮下奈都
- ニセモノの妻……………三崎重紀
- 向田理髪店……………奥田英朗
- ままならないから私とあなた……………朝井リョウ
- スクープのたまご……………大崎 梢
- イノセント……………島本理生
- 家族という病 2……………重 暁子
- 黄色いマンシヨン黒い猫……………小泉今日子

◇ 児童図書

- ペネロペとハローキティ りんごケーキをつくる……………アン・グッドマン、ゲオルグ・ハレンスレーベン
- ……………大塚健太、くさかみなこ
- いちにちパンダ……………コダイラ ヒロミ
- ぼかぼかふとんおやこ……………Goma
- オバケカレー……………t u p e r a t u p e r a
- おならしりとり……………石津ちひろ、高畠 純
- かばのさら・ぼらのかさ……………ぎぼりつこ
- しずくちゃん 26 ホラーハウスへようこそ……………ミラクル感動のどうぶつ物語

◇ C D

- 「シンゲル」……………きやりーばみゆばみゆ
- 最&高……………西野カナ
- あなたの好きなところ……………西野カナ

◇ D V D

- EXILE TOUR AMAZING WORLD 2015
- YUZU Live Films TOWA

※本の貸出期間は3冊2週間です。

第30回 町民パークゴルフ大会 参加者募集!!

軽スポーツとして全道的に定着しているパークゴルフを通じて、町内愛好者の技術向上と健康増進を図り、交流親睦を深めることを目的としています。町民皆さまの参加をお待ちしております。

開催日 平成28年7月10日(日) 【予備日 7月17日(日)】

会場 陸別町わかばパークゴルフ場

参加申込 6月30日(木)までに教育委員会へ(期日厳守・電話可)

☎27-2123

大会要綱

◇参加定員 町民 男女各50名

◇参加料 100円
(参加料50円、1日保険料50円)

◇競技方法

- ・個人戦 各男女別
- ・36ホール(しらかば・からまつ・たんぼぼ・つつじ)
- ・組合せ・スタート順は事務局で決める。
- ・男女別だけでハンディは付けない。

◇大会日程 受付開始 8時20分
開会式 8時50分
競技開始 9時00分
閉会式 11時50分

◇表彰

- ・優勝(1位)・準優勝(2位)・3位【男女別】
- ・幸運賞・ブービー賞・ホールインワン賞
- ・同順位の場合は、優勝のみプレーオフで決定する。
優勝以外は、年齢の上の者を上位とする。

※ご不明な点は、教育委員会社会体育担当(☎27-2123)までお問い合わせ下さい。

町民皆さまの

「声」をお聞かせください

陸別町の広聴制度について

町では、広く町民皆さまの意見・要望を伺い、町づくりに活かすために、「広聴制度」を設けています。身近な問題から町づくりに対する意見などお気軽にお寄せください。

「町民から提案します」

町民皆さまからの提案(意見・要望を含む)を随時募集しています。いただいた提案は、「町民の声」として、町からの回答と併せて町広報紙に掲載いたします。

※提出様式は、町民課広報広聴・統計担当で配布しておりますが、任意の様式でも結構です。

※特定の個人を誹謗(ひぼう)・中傷するものや営利目的、町が直接関与しない事項にかかる個人的見解についてはお受けできません。

※提出は持参または郵送、FAXでお願いします。

「まちづくり懇談会」

「まちづくり懇談会」は、自治会や町内の各種団体等が開催する会合に町長をはじめとする町理事者が出向き、町政全般に関することや地域の課題について意見交換するものです。

開催については、各団体からのお申し込みの他、町から開催を要請する場合がございますのでご協力をお願いいたします。

申込み等は、町民課広報広聴・統計担当にお問い合わせください。

問合せ

町民課 広報広聴・統計担当

☎27-2141 内線118

< 6月 >

陸別町の子育て支援情報

【問合せ先】
保健福祉センター ☎27-8001

日	曜日	行 事 等	子 育 て 支 援 関 係	担 当
1	水	保育参観日（保育所）		
2	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
3	金			
4	土			
5	日			
6	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
7	火		1歳6ヶ月児・3歳児健診・フッ化物塗布（保健センター）	保健福祉センター
8	水			
9	木		親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター
10	金			
11	土			
12	日			
13	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
14	火			
15	水			
16	木	保育所運動会総練習		
17	金		親子リズムあそび（親子ひろば）	保健福祉センター
18	土			
19	日	保育所運動会		
20	月	保育所休所	保育所園児フッ化物塗布、自由遊び（保健センター）	保健福祉センター、らっこクラブ
21	火	2計測（保育所）		
22	水			
23	木		妊婦・乳幼児相談（保健センター）	保健福祉センター
24	金			
25	土			
26	日			
27	月		自由遊び（保健センター）	らっこクラブ
28	火			
29	水		陸別鉄道乗車体験（陸別道の駅集合）	子育て支援センター、らっこクラブ
30	木	おたんじょう会（陸別保育所）	親子リズムあそび（保健センター・親子ひろば）	保健福祉センター

※自由あそび（月曜日）・親子リズムあそび（木曜日）は午前中の開催です。

◇子育て支援センターから◇

- 乳幼児とその保護者が自由に利用することができる「子育て親子ひろば」を開設しています。子どもたちの交流はもちろん、お父さん・お母さんの子育て情報を得る機会に、是非ご利用ください。
日時：毎週 月～金曜日 午前9時30分から 場所：保健センター内（トレーニング室の隣）
- 妊婦・乳幼児相談は、歯科相談にも対応します。（歯科衛生士常駐）
歯や歯並びのことでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

ASHORO

足寄から

第19回 ラウンぶき祭り

北海道遺産で足寄町特産品のラウンぶきを自分の手で刈り取りしてみませんか。

日 時 6月26日(日)

午前8時30分～正午

場 所 鳥羽農場（鷲府）

※JAあしよる直売所「寄って美菜」前に案内所を設置しています。

持ち物 鎌または包丁等

詳 細 JAあしよる生産振興部農産課

☎25-5178

HONBETSU

本別から

資料館企画展

「7月15日本別空襲を伝える

～おばあちゃんの戦後～」

今年度は、「女性の目から見た空襲と戦争」がテーマです。戦中戦後の混乱期、家族を守るために闘った女性たちの生きざまを、生活用品、パネル、写真などで伝えます。ぜひご来館ください。

期 間 7月1日(金)～8月31日(水)

開館時間 火～金 9:00～16:00

土・日 9:00～15:00

場 所 本別町歴史民俗資料館

休 館 日 月曜日

入 館 料 無料

詳 細 本別町歴史民俗資料館

☎22-2141 内線410

健康コーナー 215

☆受けていますか「乳がん検診」・「子宮がん検診」

【担当】
保健福祉センター
保健師 菅原 育子

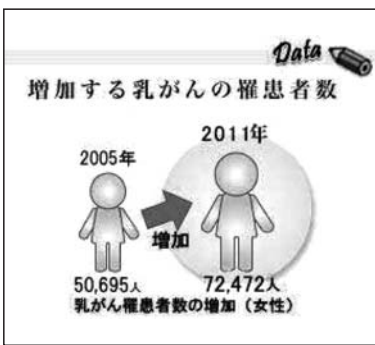
●がん死亡・

罹患の状況

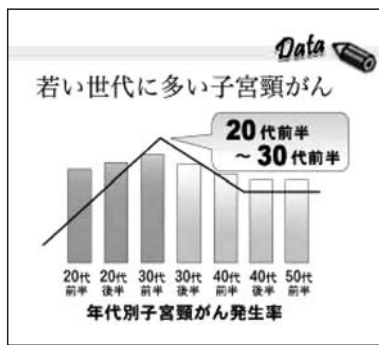
2014年（平成26年）に
がんで亡くなった人は36万8
103人で、死亡総数の28・
9%を占めています。
1981年（昭和56年）に
脳卒中を抜いて死因のトップ
となって以来、増え続けてい
ます。

主な部位別がん死亡数では、
男性では肺がんが1位、2位
が胃がん、3位が大腸がんで
す。
女性では、大腸がんが1位、
2位が肺がん、3位が胃がん
の順ですが、続いて4位に膀
臓がん、そして5位が乳がん
となっています。

から認められ、30歳ではさら
に増え、40歳代から50歳代が
ピークです。



一方、20代、30代の女性が
患うがんの中で最も多いのが
子宮頸がん（子宮の入り口に
できるがん）です。



子宮がんは、90年代半ばま
で減少傾向にありましたが、
乳がん同様増加傾向にありま
す。死亡数を最新の2014
年のデータで見ると、642
9人で2013年よりも40
0人近く増加しています。

●当町の検診受診状況

当町は、全体的にがん検診
の受診率が高い町ですが（2
014年乳がん検診受診率・
35・8%、子宮がん検診受診
率・26・1%）、国が目標と
する50%にはまだまだ届きま
せん。

「もう年だからいいわ」、
「面倒」、「時間がない」等と
いう声も聞かれますが、自覚
症状の出にくいがんを早期に
見つけ治療するためには、や
はり、がん検診を受けること
が欠かせません。そして受け
続けることも大事です。女性
はいくつになっても女性であ
り、乳がん・子宮がんになる
リスクはあるのです。

●今年度の乳がん・

子宮がん検診の お知らせ

陸別町では、集団検診と個
別検診を行っています。
集団検診は、釧路がん検診
センターから検診バスが来て
行います。

個別検診は、北見市もしく
は帯広市の医療機関で、各自
受診して頂くものです。
日程は次の通りです。

集団検診

・日時：7月4日（月）
8時30分～

・場所：保健福祉センター
・対象：乳がん検診は40歳以
上、子宮がん検診は
20歳以上

・料金：乳がん（40歳代）1
900円・（50歳以
上）1600円

・定員：乳がん90名・
子宮がん200名

・申込：6月6日～22日

・日時：6月1日（水）～
11月30日（水）

・場所：北見市や帯広市の医
療機関

・対象：集団検診と同じ

・料金：集団検診と同じ

・定員：なし

・申込：6月1日（水）～
10月31日（月）

※詳細は、5月20日に発送す
る町内回覧をご覧ください。

※生活保護世帯は検診料無料
です。

※2年に一度の検診です。昨

年度町の検診を受けた方は
対象外になります。
※自覚症状のある方について
は、医療機関の受診をお勧
めします。

●がんの予防について

乳がんの発症には、飲酒・
閉経後の肥満・家族歴・ホル
モンの関係によりリスクが高
くなることなどがほぼ確実に
子宮がん（頸部）の発症につ
いては、タバコとHPV（ヒ
トパピローマウイルス）が確
実とされています。がんの予
防には、生活習慣も大切です。

また、乳がんの早期発見に
は自己検診も重要で、検診で
乳がんが発見された方のうち
約7割の方にしこり等の自覚
症状があったとされています。



自分のため、家族のために
がん検診を受けましょう。
電話（2718001）

陸別町国民健康保険関寛斎診療所

診療所だより

Vol. 1

みなさん、診療所にはCTという診断装置があるのをご存知ですか？

CTとはコンピューテッド・トモグラフィの頭文字を取ったもので、日本語では「コンピューター断層診断装置」と言われます。

断層診断とは簡単に言うと体を輪切りにした写真で病気を診断する事を指します。みなさん、トマトを想像してください。トマトを包丁で輪切りにすると中身がよく分かりますね。CT装置はX線を用いて体を輪切りにし、コンピューター処理をした5ミリから10ミリ程度の厚みがある写真を撮影します。この場合、診断する部位にもよりますが、数十枚から時には100枚以上の写真を撮影します。CT検査は多くの場合、いわゆる「レントゲン写真」

を撮影した後に行われる事が多いです。CTもX線を用いているので「レントゲン写真」の仲間になります

が、通常のレントゲン写真よりも細かい部分が観察でき、病変があった場合にはその広がりや重症度を把握しやすくなります。その半面、撮影枚数が多くなるためにX線の被ばく量が多くなってしまうのと、少し時間がかかってしまう事やベッドに寝なくてはならない等

レントゲン写真を撮影するよりも患者さんの身体への負担がどうしても大きくなっています。CTは精度の高い診断機器ではありますが万能ではありません。医師は患者さんの血圧や体温、血液検査結果、尿検査結果等のデータを総合的に診断します。CT検査の結果は病気を診

断するために得るそれら材料の一部です。

また、先ほど被ばく量が多いと書きましたが、診療所や病院で用いられるレントゲンの量はみなさんの健康を害するような量ではあ

CTをご存知ですか？

放射線技師長 後藤 敏文

りませんのでCT検査を医師から勧められた場合にはどうぞ安心して検査を受けてください。レントゲン検査全般に言える事ですが「無駄な被ばくはさせない」

という考え方があり、必要が無い検査は行いません。逆に必要な検査を受けずに病気が悪くなつては患者さんの不利益になりますのでご理解いただければと思います。

診療所のCTは改築時の2004年(平成16年)から稼働しており、これまで大きな故障も無くみなさんの健康管理に貢献してきましたが、13年が経過して部分的に消耗や劣化が見受けられるようになり、今年度装置を更新する事が決まりました。

今回は新しく入るCTがこれまでのCTに比べて優

れている点などについてご説明いたします。



画像③

画像①・② CTによる肺がんの画像
画像③ レントゲンによる肺がんの画像



画像②



画像①

陸別町国民健康保険からのお知らせ

地方税法及び地方税法施行令の一部改正に伴い、陸別町国民健康保険税条例が改正され、平成28年度以降の国民健康保険税の算出方法が下記のとおり改正されましたのでお知らせいたします。

【課税限度額の改正】

課税限度額が85万円から89万円に拡大しました。内訳は、下表のとおりです。なお、介護納付金分（介護分）に係る課税限度額は変更ありません。

区 分	改正前の課税限度額	改正後の課税限度額
基礎課税分（医療分）	52万円	54万円
後期高齢者支援金分（支援金分）	17万円	19万円
介護納付金分（介護分）	16万円	16万円
合 計	85万円	89万円

【低所得者に係る税の軽減措置の改正】

低所得者に係る税の軽減措置の基準額が拡大しました。内訳は、5割軽減及び2割軽減に係る基準額が下表のとおり拡大しました。なお、7割軽減に係る基準額は変更ありません。

区 分	改正前の基準額	改正後の基準額
7割軽減	33万円	33万円
5割軽減	33万円 + (26万円×被保険者数)	33万円 + (26万円5千円×被保険者数)
2割軽減	33万円 + (47万円×被保険者数)	33万円 + (48万円×被保険者数)

国民健康保険税の仕組み

国民健康保険税は「基礎課税分（医療分）」と「後期高齢者支援金分（支援金分）」と「介護納付金分（介護分）」の3種類の区分で構成されており、それぞれ下記の方法で算出されます。

- 国民健康保険税は原則下表のとおり算出されます。

区 分	所得割額（率）	資産割額（率）	1人あたりの均等割額	1世帯あたりの平等割額
医療分	6.10%	31.50%	22,000円	22,000円
支援金分	3.90%	8.50%	9,000円	9,000円
介護分	1.60%	6.00%	10,500円	9,500円

※介護分は、第2号被保険者（満40歳～満64歳）がいる場合にかかります。

- 所得額が基準額に満たない場合、低所得者に係る税の軽減措置を受けることができます。軽減措置は「7割軽減」と「5割軽減」と「2割軽減」の3種類があり、それぞれに基準額が定められています。軽減の対象となるのは「均等割」と「平等割」の部分です。

区 分	軽 減 後 の 税 額			
		医 療 分	支 援 金 分	介 護 分
7 割 軽 減	均等割	6,600円	2,700円	3,150円
	平等割	6,600円	2,700円	2,850円
5 割 軽 減	均等割	11,000円	4,500円	5,250円
	平等割	11,000円	4,500円	4,750円
2 割 軽 減	均等割	17,600円	7,200円	8,400円
	平等割	17,600円	7,200円	7,600円

お問い合わせ先 陸別町役場 町民課 国保衛生担当（☎0156-27-2141 内線115）

情報 INFORMATION

太陽光発電システムに助成します

陸別町では、町内で居住用住宅（店舗等併用住宅含む）に太陽光発電システムを新設する方、又は町内の太陽光発電システム付住宅を購入する方（太陽光発電システムが新設の場合）に対して今年度も助成を行っています。

補助額 1キロワット当たり10万円（限度額50万円）

補助条件

- ・設置する発電システムは、未使用であり、平成28年度末までに設置すること。
- ・電力会社と電灯契約を締結していること。
- ・財団法人省エネルギーセンターに登録された省エネナビ（消費電力の総量を金額に換算して表示する機器システム）が設置されていること。

問合せ 役場建設課建築担当

☎27-2141 内線224・221

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請

医療受給者証の有効期間が平成28年9月30日までとなっている方は、更新手続きをしてください。

更新が必要な受給者証の種類

- ・特定医療費（指定難病）受給者証（クリーム・白色）
 - ・特定疾患医療受給者証（オレンジ色、藤色）
 - ・ウイルス性肝炎進行防止対策、橋本病重症患者対策医療受給者証（緑色）
 - ・ウイルス性肝炎（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証（水色：核酸アナログ治療者のみ）
- ※帯広保健所及び各支所（新得・広尾・本別）で受付します。

更新受付期間

平成28年7月1日（金）から9月30日（金）

※土曜、日曜、祝日を除く9時～17時まで

問合せ 北海道帯広保健所健康推進課保健係

☎0155-27-8637

平成28年度 狩猟免許試験

主な日時・場所

①平成28年 7月3日（日） 午前9時から

②平成28年12月4日（日） 午前9時から

①・②ともに会場は十勝合同庁舎（帯広市）

試験の種類別

①及び②は、網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許。

狩猟免許更新及び狩猟免許試験につきましては、他会場での受講も可能です。

受付期間等につきましてはお問い合わせ下さい。

問合せ 十勝総合振興局保健環境部

環境生活課自然環境係

☎0155-26-9028（直通）

自衛官の募集

募集種目	募集資格	募集受付	試験日	入隊時期
自衛官 候補生	18歳以上 27歳未満	6月29日 (水)まで	7月3日 (日)	平成28年 8月及び 9月予定

※詳しくは、自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目NCサウスビル）まで

電話・FAX 0155-23-8718

E-mail obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

帯広高等看護学院見学会

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のある人を対象に、学院見学会を開催します。

日時 平成28年7月28日（木）

午前の部 午前10時～午前11時30分

午後の部 午後1時～午後2時30分

場所 帯広高等看護学院

内容 学院内見学、赤ちゃん人形の抱っこや血圧測定等の体験学習など

対象 高校2年生以上（初めて参加の方のみ）

参加費 無料

持ち物 上履き

申込期間 7月11日（月）～7月15日（金）

※定員はありませんが、次の必要事項を添えた電話又はメールでの申し込みが必要【①氏名 ②性別 ③

学校名 ④学年又は年齢 ⑤希望の部】

問合せ 帯広高等看護学院

☎0155-47-8881

E-mail obikan@m2.octv.ne.jp

全国一斉 特設人権相談所

法務省では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、特設人権相談所を開設して地域住民の皆さまのご相談をお受けします。

開設日時 6月14日（火） 午後1時～午後3時

相談会場 保健センター 多目的室

人権擁護委員 平林暁仁、向井典江

子供の人権110番

フリーダイヤル 0120-007-110

期間 6月27日（月）～7月3日（日）

時間 平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

相談担当 人権擁護委員及び釧路地方法務局職員

第8回 銀河の森天文台
陸別スターライトフェスティバル
 2016年7月9日(土) 特別開館14時~24時
 19時より、講演会&ミニコンサート開催!!

※150名程度定員などによる天候観測会は定時開始いたします。
 ※好天時は、昼日:50まで開館時間を延長予定(入館時間は20時までとなります)

19:00 ~
 金星探査機「あかつき」プロジェクトマネージャー
中村正人 JAXA 教授 講演会
 「世界の金星探査と日本の挑戦」

20:30 ~
 ミニコンサート
 「星空に響くアンサンブルの調べ」
 アンサンブルグループ「奏美(そら)」
 オニボエ 岩崎弘昌・ピアノ 船田朋子
 ワイオリン 小林佳奈

アクセス
 主催:リクベツ宇宙地球科学館
 協力:足寄動物化石博物館、国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)

電波のルールを守りましょう

アマチュア無線は、もっぱら個人的な無線技術の興味に基づいて行うための無線であり、仕事には使用できません。

総務省北海道総合通信局では、電波監視を実施し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとは下記までご相談ください。

北海道総合通信局 ☎011-737-0099

6月は外国人労働者 問題啓発月間

外国人は「ルールを守り」適正に雇用しましょう。

- ・雇入れる前に就労が認められか在留資格を確認
- ・外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届出
- ・社会保険等の加入など適正な雇用管理

お問い合わせは、お近くのハローワーク、労働基準監督署まで。

消費生活相談室から

〜かみちゃんです〜

第38回

消費生活
専門相談員

上村正子

☆夢を未来に託して 地球のあした日本のあした

九州熊本で起きた大地震。いまも揺れが続いています。熊本市内に住む友人は、「毎日片づけをしているけど、もう元の生活にはもどれない」と言っています。こんな時、なんて言っておいたらいいのかな言葉に詰まりました。

地球のどこかで何かが少しずつ壊れてきているようで、不安を感じます。自然に恵まれた北海道に暮らしていると地球温暖化の問題や世界のエネルギー事情への関心が今ひとつ盛り上がりません。

子供たちが誇りに思えるふるさとを……。安心して暮らせる未来を……。そんな思いをこめて始めた勉強会が、まもなく10年になります。

今年が初心にかえって、地域エネルギーの問題を取りあげることになりました。「雪も氷もエネルギー。冬の寒さがあればこそ」をテーマに、関連施設の見学に出かける予定です。

☆ありがとう ふるさとに感謝の思いを込めて

桜の季節も終わりました。5月の連休には娘夫婦が東京から遊びに来ました。中標津で生まれた娘ですが、小学校1年生から高校2年生の途中までは鹿児島。その後、転入した帯広の高校を経て本州の大学へ進学しました。父親の仕事の関係などで日本の北と南を行ったり来たりの子供時代。

「お母さん、私のふるさととはどこなんだろうね」と言われるたびになんだかちよっと申し訳ないような気持ちでした。3歳上の息子は沖縄生まれ。普天間の米軍基地に隣接する住宅で爆音に怯えながら育ちました。

私にとっては、色々な土地で暮らした20年。なかなかできない貴重な体験だったと思うのですが、息子と娘にとっては言葉や風習の違いに苦労が多かったようです。

帯広の祖父母を訪ねた後「自分がくつろげるところがふるさとなんだね。楽しかったよ。ありがとう」という言葉を残して、娘は東京に帰っていきました。温泉につかり、ばんえい競馬・豚丼・ラーメン・スイーツめぐりと、北海道十勝の春を満喫したようです。

消費生活専門相談員による相談窓口は、月2回開設しています。
 6月の開設日は9日と23日です。

銀河の森コテージ村^{から}のお知らせ

〈5月20日現在 コテージ予約状況〉

予約は既にうまっている場合があります。最新の予約状況は直接コテージ村管理棟へご確認下さい。

○余裕あります ●満室です △予約が入ってます ※予約はお早めにコテージ村管理棟へ(TEL 27-4040 FAX 27-4041)

6月	コテージ	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	6人用	○	○	○	△	△	○	○	○	△	△	●	○	△	△	○	△	△	○	△	○	○	○	○	○	●	○	○	○	△
	10人用	○	○	○	●	●	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

7月	コテージ	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
	予約状況	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	6人用	△	●	△	△	△	○	○	△	●	△	○	△	△	○	△	●	●	○	△	○	○	△	●	△	△	△	△	●	△	●	△
	10人用	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

町民のうごき

おくやみ

久江時雄さん 99歳 4・21 新町2区
 坂田静子さん 94歳 5・6 共栄第1
 山口兼治さん 71歳 5・11 共栄第2

運転免許更新時講習日程

月	会場名	種類	日	曜日	時刻	月	会場名	種類	日	曜日	時刻
6月	本別中央公民館	一般	8	水	10:00	7月	本別中央公民館	一般	6	水	10:00
		優良	8	水	11:30			優良	6	水	11:30
		違反	22	水	10:00			初回	6	水	13:00
		違反	22	水	10:00			違反	20	水	10:00
足寄町民センター	優良	16	木	14:00	足寄町民センター	優良	14	木	14:00		
	一般	16	木	15:00		一般	14	木	15:00		

※本別警察署で更新手続きを済ませてから受講して下さい。

町の人口・世帯数 28.4.30

人口 2,536人(+6)
 男 1,283人(+3)
 女 1,253人(+3)
 世帯数 1,361戸(+11)

友好町民の会 207人(前年同月比+15人)

ホームページアドレス <https://www.rikubetsu.jp/>

6月1日現在
 交通事故死ゼロ
 621日

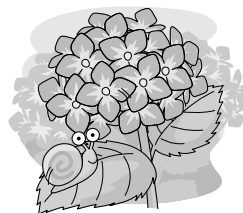
6月25日は無事故の日

ご厚意

ご寄付ありがとうございます

陸別町への寄付

□帯広信用金庫から教育振興資金(公民館用図書購入費用)として15万円が寄付されました。



▶帯広信用金庫陸別支店の平田支店長から野尻町長へ寄付金が手渡されました。(5月27日)

りくべつミルクの日

りくべつ低温殺菌牛乳



<申込期限> **6月20日(月)**

<販売・配送> **6月24日(金)**