

町民くらしのカレンダー



(お母屋ごほうびなつ)

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (月) 仏滅		シェイプアップ教室 1日(月) 13:30~15:00 保健センター	銀河の森天文台 プラネタリウム上映 番組「ぼくたち惑星8兄弟」 6日(土)、7日(日)、11日(木)~16日(火)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日) 1回目 15:00~ 2回目 17:00~ 3回目 20:00~ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名(当日先着順)	
2 (火) 大安		天の川と火星・土星観望会 7月27日(水)~8月7日(日) 14:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~(土曜・日曜のみ)		
3 (水) 先勝	新月			
4 (木) 友引		くらしのセミナー 4日(木) 10:00~12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 4日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	給食試食会 5日(金) 12:00~13:30 タウンホール ※無料、予約制(予約は7月 29日までに給食センター ☎27-4111まで)
5 (金) 先負		第35回 道新オフロードレースin陸別 全日本選手権大会 7日(日) AM9:00スタート モータースポーツランド陸別サーキット ※町民は無料です		
6 (土) 仏滅				りくキッズ自然講座 「ラフティング~川下りにチャレンジ~」 6日(土) 13:00~ 場所:公民館1階ロビーに集合 協力:十勝ネイチャーセンター
7 (日) 大安	立秋		ふれあい昼食交流会 「押し花」 9日(火) 10:00~13:00 会場:保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、8月2日(火)までに社協(☎27-2760)までご連絡下さい。 参加負担金 300円	陸別保育所夏季休所 10日(水)~17日(水)
8 (月) 赤口		シェイプアップ教室 8日(月) 13:30~15:00 保健センター		パールセウス座流星群観望会 11日(木)、12日(金) 12:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~
9 (火) 先勝		救急講習会 毎月9日 19:00~20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。		銀河の森天文台よりお知らせ ※特別開館 15日(月)、16日(火) 12:00~22:30 ※お盆期間に伴い12時より開館 11日(木)~16日(火) 12:00~22:30
10 (水) 友引				
11 (木) 先負	上弦	山の日		
12 (金) 仏滅		第21回 水や夏まつり 13日(土) 16:00開始予定 駅前多目的広場		
13 (土) 大安			りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 8月8日(月)・22日(月) *販売・配送日 8月12日(金)・26日(金) <りくべつミルクの日>	
14 (日) 赤口		火星・アンタレス観望会 13日(土)~21日(日) 12:00~22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30~(土曜・日曜のみ)		
15 (月) 先勝				
16 (火) 友引		STOP 不法投棄! 町内で不法投棄が多発しています	福祉なんでも相談所 随時(月~金) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	陸別小学校 第2学期始業式 17日(水)
17 (水) 先負				
18 (木) 仏滅	満月	消費生活相談窓口 18日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		陸別中学校 第2学期始業式 19日(金)
19 (金) 大安		お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。		
20 (土) 赤口			介護予防教室 ふまねつと運動 4日(木)・18日(木) 25日(木) 保健センター多目的室 10:00~11:30 ふれあいマージャンサロン 5日(金)・19日(金)・26日(金) 高齢者交流センター 13:15~16:30(集合13:15) ※13:05までは入室できません 問い合わせ:社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
21 (日) 先勝				
22 (月) 友引		シェイプアップ教室 22日(月) 13:30~15:00 保健センター		
23 (火) 先負	処暑			
24 (水) 仏滅		妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会 24日(水) 受付10:00~11:00 保健センター	胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 検診日時 9月11日(日)~9月13日(火) 6:00~10:00(予約制) 対象者 今年度40歳以上の町民(腹部CT検査は30歳以上) 料 金 胃1,500円、肺500円(喀痰検査1,400円)、大腸800円 ヘリカルCT検診(肺がん検診)4,000円 (喀痰検査も受ける場合、喀痰検査1,030円) 腹部CT検査1,500円(ヘリカルCT検診も受ける場合1,000円) 場 所 保健センター 申込締切 8月10日(水) 申込み先 保健福祉センター保健指導担当(☎27-8001)	
25 (木) 大安	下弦			
26 (金) 赤口		りくキッズ わくわく体験 「毛玉のポンポンで『ゴマちゃん』 マスコットを作ろう」 講師:北翔大学 那賀島彰一氏 27日(土) 10:00~12:00 公民館講堂		
27 (土) 先勝				
28 (日) 友引			町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 後期高齢者保険料 (第3期分) 納期限は 8月31日(水)です 忘れずに納めましょう	第49回 町民スポーツレク大会 28日(日) 9:30~開会式 12:25~閉会式 町民運動場
29 (月) 先負		シェイプアップ教室 29日(月) 13:30~15:00 保健センター		
30 (火) 仏滅		1歳6か月・3歳児健診、フッ化物塗布 30日(火) ※対象者に個別に案内します		
31 (水) 大安				

陸別町国保関寛齋診療所

【外来担当医師のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	休 診	休 診
午後1:30~3:30	高橋	休 診	高橋	角熊	角熊	休 診	休 診
夜間4:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-	-	-

※5日(金)、10日(水)~17日(水)の診察は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※19日(金)の診察は、午前・午後ともに角熊医師となります。
※11日(木) 祝日(山の日)は休診です。

【8月の夜間診療担当医師】

8月2日	8月9日	8月16日	8月23日	8月30日
角熊	高橋	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ(15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区 東 1 条 2 区 大 鉄 道 通 道 別 和 若 集 別 下 中 共 止 作 上 陸	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	4日(木)・25日(木)
	ダンボール	1日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	18日(木)
共 栄 第 1 町 共 栄 第 2 町 若 葉 町 小学校からみどりの 園製材工場まで 下 登 良 利 別 内 別 上 登 良 利 別 内 別 薫 恩 宇 根 遠	ダンボール	1日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林 勲 祢 利	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	3日(水)・17日(水)・31日(水)
	ダンボール	8日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
新 町 1 区 新 町 2 区 川 弥 苦 関 産 満 1 2 満 満 満 東 斗 満 第 1 2 満 満 満 中 斗 満 第 1 2 満 満 満 上 南 北 斗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ	10日(水)・24日(水)
	ダンボール	8日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日 (11日は休み)

一 般 搬 入	
(陸別町下勲祢別のストックヤード) 生ごみ・埋立ごみは受入れできません	
○平日	月・水・木曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
○日曜日	28日 午前10時~午後3時

一 般 搬 入	
(足寄町の銀河クリーンセンター) 陸別町民であることがわかる証明(運転免許証など)が必要です	
○平日	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~正午 午後1時~午後4時30分
○土曜日	午前10時~正午 午後1時~午後4時