平成28年

7月 町民くらしのカレンダー

文月

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（金）先勝			**乳がん・子宮がん 集団検診** 7月4日（月） 場所：保健センター ※詳細は、自治会回覧のチラシをご覧ください 申込締切　6月22日（水） ※定員になり次第締め切ります 申込み先 保健センター保健指導担当 （☎27-8001）	**第2回 りくキッズ** 「水中生物講座～水中の生物を探ろう～」 2日（土）10:00～12:00 清水川（イベントセンター入口集合）
2（土）友引		第10回しばれロックフェスティバル 2日（土）15:00～ イベント広場		
3（日）先負				公民館講座 **第1回 陶芸教室** その1（作品形成）5日（火） その2（色つけ）26日（火） 10:00～12:00 陸別町公民館陶芸室
4（月）赤口	新月	**ふれあいビールまつり** 8日（金）18:00～20:00 タウンホール ☆ビール飲み放題 1,500円（当日1,800円） ☆ジュース飲み放題 500円（当日　600円） 主催：陸別町社会福祉協議会		
5（火）先勝				
6（水）友引			公民館講座 **第1回 押し花教室** 6日（水）13:30～15:30 陸別町公民館研修室	**救急講習会** 毎月9日　19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。
7（木）先負	小暑			
8（金）仏滅		**第24回 参議院議員通常選挙** 平成28年7月10日執行（予定）	**第8回 陸別スターライトフェスティバル** 9日（土）14:00～24:00 銀河の森天文台 開演 19:00から 【講演会】19:00～ 講師：JAXA教授　中村正人氏 「世界の金星探査と日本の挑戦」 【コンサート】20:30～ アンサンブルグループ・奏楽（そら） 「星空に響くアンサンブルの調べ」 ※無料送迎バス運行有り	
9（土）大安				**第30回 町民パークゴルフ大会** 10日（日）受付8:20 開始9:00 わかばパークゴルフ場 参加料：1人100円 〈予備日　7月17日〉
10（日）赤口		XC エンデューロ 10日（日）イベントセンター		
11（月）先勝		シェイプアップ教室 11日（月） 13:30～15:00 保健センター		
12（火）友引	上弦	**第3回 ことぶき大学** 足寄動物化石博物館見学 12日（火）9:00 役場前集合		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込期限 7月11日（月）・25日（月） ＊販売・配送日 7月15日（金）・28日（木） 〈りくべつミルクの日〉
13（水）先負				
14（木）仏滅		くらしのセミナー　14日（木） 10:00～12:00 役場第3会議室	消費生活相談窓口　14日（木） 13:00～15:00 役場第3会議室	
15（金）大安		**福祉なんでも相談所** 随時（月～金）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760	**介護予防教室** **ふまねっと運動** 7日（木）・14日（木） 22日（金）・28日（木） 10:00～11:30 保健センター多目的室 **ふれあいマージャンサロン** 8日（金）・15日（金）・22日（金） 29日（金）　高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
16（土）赤口				
17（日）先勝				
18（月）友引		海の日		
19（火）先負				**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
20（水）仏滅	満月		**ふれあい昼食交流会** 講話「交通安全・交通ルールについて」 20日（水）10:00～13:00 場所：保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、7月12日（火）までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 参加負担金　200円	
21（木）大安		妊婦・乳幼児相談　21日（木） 受付 10:00～11:00 保健センター		
22（金）赤口	大暑	第8回 ふるさと銀河線 **りくべつ鉄道まつり** 23日（土）18:00～21:00 緑町サッカー場 24日（日）10:00～16:00 りくべつ鉄道、駅前多目的広場		陸別小学校第1学期終業式 22日（金）
23（土）先勝				陸別小学校夏季休業 23日（土）～8月16日（火）
24（日）友引				
25（月）先負		シェイプアップ教室 25日（月） 13:30～15:00 保健センター	献血　25日（月） 受付14:00～16:00 役場庁舎前	陸別中学校第1学期終業式 25日（月）
26（火）仏滅		銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** （開館日の土曜日・日曜日のみ上映） 1回目 15:00～　2回目 17:00～　3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名（当日先着順） ※9日はイベント開催の為、1回目と2回目の上映のみとなります		陸別中学校夏季休業 26日（火）～8月18日（木）
27（水）大安	下弦			**天の川と火星・土星観望会** 7月27日（水）～8月7日（日） 14:00～22:30 銀河の森天文台 説明会 19:30～（土曜・日曜のみ）
28（木）赤口		消費生活相談窓口　28日（木） 13:00～15:00 役場第1会議室	**固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 （第2期分） 納期限は 8月1日（月）です 忘れずに納めましょう**	
29（金）先勝				
30（土）友引		**屋台村** 30日（土）15:00～（予定） 駅前多目的広場		
31（日）先負				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※15日（金）の診察は、午前・午後ともに 高橋医師となります。
※29日（金）の診察は、午前・午後ともに 角熊医師となります。

【7月の夜間診療担当医師】

7月5日	7月12日	7月19日	7月26日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	7日(木)・21日(木)
	ダンボール	11日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	14日(木)・28日(木)
	ダンボール	11日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下分別 川線 小上 利内 林 勲 祢 利	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	6日(水)・20日(水)
	ダンボール	4日(月)・25日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 関 殖産 東斗満第1 中斗満第2 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	13日(水)・27日(水)
	ダンボール	4日(月)・25日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日　月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時
○日曜日　今月はありません

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平日　月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午　午後1時～午後4時30分
○土曜日　午前10時～正午　午後1時～午後4時