平成28年

6月 町民くらしのカレンダー

水無月

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント（生活）	行政・経済（社会）	教育・文化・スポーツ（生涯学習）
1（水）大安			介護予防教室 ふまねっと運動 2日(木)・9日(木)・16日(木) 24日(金)・30日(木) 10:00～11:30 保健センター多目的室 ふれあいマージャンサロン 3日(金)・10日(金)・17日(金) 24日(金) 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
2（木）赤口		7日(火) 1歳6ヵ月・3歳児健診、フッ化物塗布 20日(月) 保育所園児対象フッ化物塗布 ※対象者には、別途ご案内します		
3（金）先勝				
4（土）友引				
5（日）大安	芒種 新月	2016年ラリーセミナー 5日(日) 9:00～16:00 林道宇遠別線、りくり線	危険物安全週間 5日(日)～11日(土) 「危険物 決めろ無事故の ストライク」 陸別町危険物安全協会	りくキッズわくわく体験（第1回） 「木と友だちになろう!!」 ～シラカバの木で “フクロウさん”を作ろう～ 講師：北翔大学 那賀島彰一氏 4日(土) 10:00～11:30 公民館講堂 ※参加料 300円
6（月）赤口		シェイプアップ教室 6日(月) 13:30～15:00 保健センター		
7（火）先勝				
8（水）友引				第1回ヒップホップダンス教室 8日(水)・15日(水) 22日(水)・29日(水) 15:30～16:30 タウンホール 講師：前島芽衣氏 参加料：無料
9（木）先負		くらしのセミナー 9日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	消費生活相談窓口 9日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
10（金）仏滅		救急講習会 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	スーパーターマックプラス2016 12日(日) 9:30～15:00 陸別スーパー林道SS	
11（土）大安				陸別小学校大運動会 11日(土) 9:00～開会式 陸小グラウンド
12（日）赤口	上弦			
13（月）先勝		シェイプアップ教室 13日(月) 13:30～15:00 保健センター		
14（火）友引			6月定例議会 開会予定 14日(火) 10:00～ 議場	第2回 りくべつことぶき大学 14日(火) 移動研修 帯広美術館「篠山紀信展」 ※ことぶき大学では随時登録を受付けています。申込は教育委員会（☎27-2123）までご連絡下さい。
15（水）先負		りくべつ低温殺菌牛乳 ＊申し込み期限 5月30日(月) 6月20日(月) ＊販売・配送日 6月3日(金) 6月24日(金) <りくべつミルクの日>	ふれあい昼食交流会 「映画鑑賞」 15日(水) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、6月7日(火)までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 ※負担金 200円	
16（木）仏滅				
17（金）大安				
18（土）赤口				
19（日）先勝				陸別保育所運動会 19日(日) 9:30～ 保育所園庭
20（月）友引	満月	シェイプアップ教室 20日(月) 13:30～15:00 保健センター		
21（火）先負	夏至			福祉なんでも相談所 随時（月～金）9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760
22（水）仏滅				
23（木）大安		妊婦・乳幼児相談 23日(木) 受付10:00～11:00 保健センター	消費生活相談窓口 23日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
24（金）赤口		銀河の森天文台 プラネタリウム上映 番組「ぼくたち惑星8兄弟」 開館日の土曜日・日曜日のみ上映 1回目 15:00～ 2回目 17:00～ 3回目 20:00～ 【1回の上映時間は約30分です】各回定員は20名（当日先着順）		
25（土）先勝				
26（日）友引				
27（月）先負		シェイプアップ教室 27日(月) 13:30～15:00 保健センター	町民税・道民税 国民健康保険税 後期高齢者保険料 （第1期分）納期限は 6月30日(木)です 忘れずに納めましょう	
28（火）仏滅	下弦	火星・土星観望会 5月28日(土)～6月12日(日) 14:00～22:30 銀河の森天文台 ※説明会は土曜日と日曜日のみ19:30から行います		お願い ごみは朝8時までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。
29（水）大安				
30（木）赤口				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※9日（木）～10日（金）の診察は、午前・午後ともに 高橋医師となります。
※17日（金）の診察は、午前・午後ともに 角熊医師となります。

【6月の夜間診療担当医師】

6月7日	6月14日	6月21日	6月28日
角熊	高橋	角熊	高橋

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道別 下陸別 中陸別和 共若集 止 作陸別 上	資源ごみ（ダンボールは除く）	9日(木)・23日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く）	2日(木)・16日(木)・30日(木)
	危険ごみ	
	ダンボール	13日(月)・27日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲別線 分称上 川小別 利上 林内	資源ごみ（ダンボールは除く）	8日(水)・22日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日
新区 新町1 川町2 弥関向 苫斗生 殖斗務 東第産 中満1 中満2 上斗満 南北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く）	1日(水)・15日(水)・29日(水)
	危険ごみ	
	ダンボール	6日(月)・20日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日 月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時
○日曜日 26日 午前10時～午後3時

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日 月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分
○土曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時 ※11日は午前10時～正午