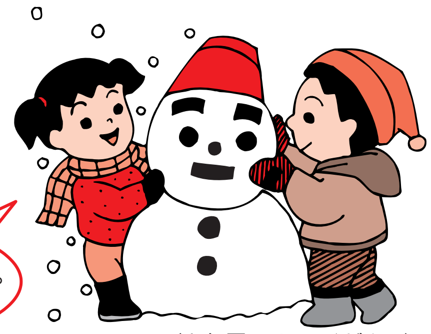
平成28年

2月 如月

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

（お部屋にはってください）

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (月) 仏滅	下弦	**シェイプアップ教室** 1日(月) 13:30〜15:00 保健センター		
2 (火) 大安		**オーロラウィーク2016** カナダ・イエローナイフからのオーロラ生中継 ２月３日(水)〜14日(日)※８日・９日は休館日　銀河の森天文台 中継時間 14:00〜20:00（１回15分程度、各回定員20名）		
3 (水) 赤口	節分			
4 (木) 先勝	立春		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 ２月１日(月) ＊販売・配送日 ２月５日(金) 〈りくべつミルクの日〉	
5 (金) 友引				
6 (土) 先負		**しばれフェスティバル開催に伴い 天文台22:30まで開館**		
7 (日) 仏滅			**介護予防教室** **ふまねっと運動** ４日(木)・12日(金) 19日(金)・25日(木) 保健センター多目的室 10:00〜11:30 **ふれあいマージャンサロン** ５日(金)・12日(金)・19日(金) 26日(金) 高齢者交流センター 13:15〜16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
8 (月) 先勝	新月	**シェイプアップ教室** 8日(月) 13:30〜15:00 保健センター		
9 (火) 友引				
10 (水) 先負				
11 (木) 仏滅		**建国記念の日**	**エキノコックス検診** **肝炎ウイルス検診** 〈関寛斎診療所〉 17日(水)・18日(木) 受付 14:00〜14:30 ※事前予約制 （受付２月４日まで） 申込先：保健福祉センター ☎27-8001	
12 (金) 大安		**救急講習会** 毎月９日　19:00〜20:00 陸別消防署庁舎２階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。		
13 (土) 赤口				
14 (日) 先勝				**第18回町民しばれパークゴルフ大会** 14日(日) 9:15〜 開会式 町民運動場 しばれパークゴルフ場
15 (月) 友引	上弦	**シェイプアップ教室** 15日(月) 13:30〜15:00 保健センター	**確定申告の受付** ２月16日(火) 〜３月15日(火) 8:45〜17:30 町民課 税務担当窓口	
16 (火) 先負		**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 18日(木) 受付 10:00〜11:00 保健センター		
17 (水) 仏滅				**第30回冬季ミニバレー大会** 17日(水) 19:00〜 陸中体育館
18 (木) 大安		**くらしのセミナー** 18日(木) 10:00〜12:00 役場第１会議室	**消費生活相談窓口** 18日(木) 13:00〜15:00 役場第１会議室	**第17回町民フロアーリング大会** 18日(木) 19:00〜 陸中体育館
19 (金) 赤口	雨水	**お願い** ごみは**朝８時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	**プロミュージシャンによる「星空コンサート」** 20日(土) 19:00〜21:00 ①成山　剛　19:00〜 ②流　　　20:00〜 銀河の森天文台 ※コンサートのため20時のプラネタリウム上映は中止します。	
20 (土) 先勝				**福祉なんでも相談所** 随時(月〜金) 9:00〜17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760
21 (日) 友引				
22 (月) 先負		**シェイプアップ教室** 22日(月) 13:30〜15:00 保健センター	**ふれあい昼食交流会** 「ひな祭り」 24日(水) 10:00〜13:00 保健センター多目的室 ※メガネを持参してください。 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、２月16日(火)までに社協（☎27-2760）までご連絡下さい。 負担金　２００円	
23 (火) 仏滅	満月			
24 (水) 大安				陸別町ふるさと劇場 **第22回 文化講演会** **「養老孟司」講演会** 25日(木) 開演 18:30〜（開場 18:00〜） 入場料　無料
25 (木) 赤口		**消費生活相談窓口** 25日(木) 13:00〜15:00 役場第１会議室		
26 (金) 先勝				
27 (土) 友引		銀河の森天文台 **プラネタリウム上映** 上映番組「SNOWFLAKE」（開館日の土・日・祝のみ上映） １回目 15:00　２回目 17:00　３回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名（当日先着順）		**陸別中学校土曜授業⑩** 27日(土) 陸別中学校
28 (日) 先負				
29 (月) 仏滅		**シェイプアップ教室** 29日(月) 13:30〜15:00 保健センター		

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45〜11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30〜3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00〜6:30	―		夜間診療 下記のとおり		―		―		―		―	―

※５日(金)・19日(金)の診察は、午前・午後ともに 高橋先生となります。
※26日(金)の診察は、午前・午後ともに 角熊先生となります。
※11日(木)は休診となります。

【２月の夜間診療担当医師】

２月２日	２月９日	２月16日	２月23日
高橋	角熊	高橋	角熊

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）

【休診日のご案内】土・日曜日、祝祭日

家庭系粗大ごみの出し方

●家庭系の粗大ごみ（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	４日(木)・25日(木)
	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	18日(木)
	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日
栄町 緑町 元町 旭町 下勲祢別 分線 川上 小利別 利上 林内 日宗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	10日(水)・24日(水)
	ダンボール	８日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（11日は休み）
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 本苫務 関 殖産 東斗満 中斗満第1 中斗満第2 上斗満 南斗満 北斗満	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	３日(水)・17日(水)
	ダンボール	８日(月)・22日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（11日は休み）

一般搬入（陸別町下勲祢別のストックヤード）

生ごみ・埋立ごみは受入れできません

○平日　月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時〜午後４時
○日曜日　28日 午前10時〜午後３時

一般搬入（足寄町の銀河クリーンセンター）

陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です

○平日　月〜金曜日（祝日を除く）午前９時30分〜正午　午後１時〜午後４時30分
○土曜日　午前10時〜正午　午後１時〜午後４時