平成28年

11月 町民くらしのカレンダー

霜月

（お部屋にはってください）

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
https://www.rikubetsu.jp/

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1（火）大安		**銀河の森天文台 プラネタリウム上映** 上映番組「ふと気になる宇宙」（開館日の土・日・祝日のみ上映） 1回目 15:00　2回目 17:00　3回目 20:00 【上映時間 約30分】 各回定員は20名（当日先着順）		**第55回 陸別町文化祭** ★展示部門 11月3日(木)～11月5日(土) 9:00～18:00 （タウンホールほか） ★ふるさとの遺跡を歩く 11月3日(木) 9:00～17:00 （豊頃町二宮農場関係） ★陶芸ボランティアセール 11月5日(土) 9:00～16:00 （役場1階ロビー） ★婦人会ボランティアバザール 11月5日(土) 11:00～14:00 （保健センター多目的室） ★芸能発表会 11月6日(日) 13:00～15:30 （タウンホール）
2（水）赤口				
3（木）先勝		**文化の日**	**救急講習会** 毎月9日 19:00～20:00 陸別消防署庁舎2階 応急手当・心肺蘇生法の講習会です。お気軽に参加下さい。申し込み等はありません。	
4（金）友引		**インフルエンザ予防接種助成** 期間 平成28年11月1日(火)～平成29年1月31日(火) 場所 陸別町国保関寛斎診療所 ※詳しくは回覧でご確認ください		
5（土）先負				
6（日）仏滅			**第40回 スポーツの集い** 19:00～（18:30～ 開場） 陸別中学校体育館 7日(月) バレーボール 8日(火) カローリング 10日(木) ミニバレー 11日(金) フロアーリング	
7（月）大安	立冬	**シェイプアップ教室** 7日(月) 13:30～15:00 保健センター		
8（火）赤口	上弦	**薬用植物講演会** 10日(木) 16:00～17:30 役場第3会議室		
9（水）先勝				
10（木）友引		**くらしのセミナー** 10日(木) 10:00～12:00 役場第1会議室	**消費生活相談窓口** 10日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	**すずらん無料法律相談窓口** 10日(木) 13:00～16:00 役場第1会議室
11（金）先負		**りくべつ低温殺菌牛乳** ＊申込み期限 11月14日(月) ＊販売・配送日 11月18日(金) ＜りくべつミルクの日＞	**驚き！おもしろ科学実験2016** 12日(土) 13:00～18:00 銀河の森天文台 ミニ講演会 14:00～ 講師：谷口義明 教授（放送大学教授） 演題「天文学者になってみた －谷口少年の場合」	
12（土）仏滅				**陸別小学校土曜授業** 12日(土) 陸別小学校
13（日）大安				
14（月）赤口	満月	**シェイプアップ教室** 14日(月) 13:30～15:00 保健センター	**献血** 14日(月) 14:00～16:00 役場庁舎前	
15（火）先勝			**ふれあい昼食交流会** 「中学生との交流会」 15日(火) 10:00～13:00 保健センター多目的室 ふれあい昼食交流会は、70歳以上のひとり暮らしのお年寄り等を対象に実施しています。参加希望者は、11月7日(月)までに社協（☎27-2760）へご連絡下さい。 負担金 200円	**公民館講座 第2回陶芸教室①** 15日(火) 10:00～ 公民館陶芸室
16（水）友引				**平成28年度 道民芸術祭** **第46回 十勝管内郷土芸術祭展示部門** （写真・書道・文芸・絵画・工芸） 19日(土) 13:00～18:00 20日(日)～22日(火) 9:00～18:00 23日(水) 9:00～12:00 タウンホール
17（木）先負		**妊婦・乳幼児相談、離乳食試食会** 17日(木) 受付10:00～11:00 保健センター		
18（金）仏滅		**平成28年度 陸別町教育研究大会** 18日(金) 10:30～ 陸別小学校		
19（土）大安				
20（日）赤口			**介護予防教室** **ふまねっと運動** 4日(金)・10日(木) 18日(金)・24日(木) 10:00～11:30 保健センター多目的室 **ふれあいマージャンサロン** 4日(金)・11日(金)・18日(金) 25日(金) 高齢者交流センター 13:15～16:30（集合13:15） ※13:05までは入室できません 問い合わせ：社会福祉協議会 ☎27-2760 ※水・お茶等飲み物をご持参下さい	
21（月）先勝	下弦	**シェイプアップ教室** 21日(月) 13:30～15:00 保健センター		
22（火）友引	小雪			
23（水）先負		**勤労感謝の日**		
24（木）仏滅		**お願い** ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。	**消費生活相談窓口** 24日(木) 13:00～15:00 役場第1会議室	
25（金）大安				
26（土）赤口				**陸別中学校土曜授業** 26日(土) 陸別中学校
27（日）先勝			**固定資産税**（第4期分） **国民健康保険税** **後期高齢者保険料**（第6期分） **納期限は11月30日(水)です** 忘れずに納めましょう	
28（月）友引		**シェイプアップ教室** 28日(月) 13:30～15:00 保健センター		**福祉なんでも相談所** 随時(月～金) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所（保健センター内） 相談のある方は社会福祉協議会へお越し下さい。電話での相談もお受けします。☎27-2760
29（火）大安	新月	**1歳6ヶ月児・3歳児健診・フッ化物塗布** 29日(火) 受付9:00～9:20 保健センター		
30（水）赤口				

陸別町国保関寛斎診療所

【外来担当医師のご案内】

	月		火		水		木		金		土	日
午前8:45～11:30	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	角熊	高橋	休診	休診
午後1:30～3:30	高橋		休診		高橋		角熊		角熊			
夜間4:00～6:30	—		夜間診療 下記のとおり		—		—		—		—	—

※4日(金)・18日(金)の診察は、午前・午後ともに 角熊医師となります。
※11日(金)の診察は、午前・午後ともに 高橋医師となります。
※3日(木)・23日(水)の診察は、休診となります。

【11月の夜間診療担当医師】

11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

※夜間診療の受付時間：午後3時30分から6時30分まで（午後4時からの診察となります）

家庭系粗大ごみの出し方

●**家庭系の粗大ごみ**（15kg以上または1m以上が粗大ごみに分類されます）
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区 東1条2区 大通 鉄道 下陸別 中陸別 共和 止若 作集 上陸別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	17日(木)
	ダンボール	14日(月)・28日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（23日は休み）
共栄第1 共栄第2 若葉町 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫別 恩根内 宇遠別	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	10日(木)・24日(木)
	ダンボール	14日(月)・28日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週水曜日（23日は休み）
栄町 緑町 元町 旭町 下別線 分上 川上別 小内 利 勲 祢 利林	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	9日(水)・30日(水)
	ダンボール	7日(月)・21日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（3日は休み）
新町1区 新町2区 川向 弥生 苫務 殖 東産 中満1 中満2 上 南 北 関 斗満第 斗満第 斗 斗	資源ごみ（ダンボールは除く） 危険ごみ	2日(水)・16日(水)
	ダンボール	7日(月)・21日(月)
	生ごみ	毎週火・金曜日
	埋立ごみ	毎週木曜日（3日は休み）

一般搬入
（陸別町下勲祢別のストックヤード）
生ごみ・埋立ごみは受入れできません
○平日　月・水・木曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時
○日曜日　今月はありません

一般搬入
（足寄町の銀河クリーンセンター）
陸別町民であることがわかる証明（運転免許証など）が必要です
○平日　月～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～正午 午後1時～午後4時30分
○土曜日　午前10時～正午 午後1時～午後4時